

Cas cliniques

Engorgement mammaire

Annabelle Pelletier-Lambert

M^{me} B, 34 ans, G 2 P 2, maman d'une petite fille de 2 ans qu'elle a allaité 6 mois sans problème particulier. Elle a accouché le 25 novembre 2003 d'un petit garçon de 3 730 g. A la maternité, la mise en route de l'allaitement s'est bien passée.

Le 4 décembre 2003, elle consulte pour des crevasses aux deux seins malgré l'utilisation d'embouts en silicone avec application d'Oligoderme après chaque tétée.

Nous réalisons un moxa sur le mamelon ; le lendemain soir, la patiente nous fait part de l'apparition de croûtes dans la nuit, tombées dans la journée avec cicatrisation des mamelons ; elle n'utilise plus d'embouts en silicone. Ici le moxa renforce l'Energie Trophique qui était insuffisante.

Le 8 mars 2004, elle consulte pour engorgement mammaire aigu à droite se traduisant par une absence d'écoulement de lait. Le sein gauche est souple, le droit est congestionné (de consistance "dure", de couleur rouge, il est chaud et douloureux à l'effleurage). Elle n'a pas d'hyperthermie, ni de frissons (signes souvent associés lors d'un engorgement), mais présente des hémorroïdes, motif secondaire de consultation. Le pouls est rapide, la langue est rouge et sèche.

Dans un premier temps, le pouls et la langue évoquent un syndrome Chaleur tandis que le sein gonflé, douloureux avec un caractère "aigu" évoque un syndrome Plénitude.

Le traitement consiste à dissoudre la chaleur, tonifier et faire circuler le *qi* mal réparti. Nous puncturons les points 17VC, 41VB, 21VB, 15E et 20VG :

- 17VC *danzhong* tonifie le *qi* dans la poitrine pour faire sortir le lait ;
- 41VB *zulinqi* lève les obstructions des *mai* de communication des seins et dissout la Chaleur ;

- 21VB *jianjing* puncturé à droite : il fait circuler le *qi* du Foie et agit sur les seins. Nous le choisissons car l'engorgement "atteint la clavicule" à droite ;

- 15E *wuyi* puncturé à droite : il harmonise la circulation du *qi*, dégage la Chaleur de la poitrine. Ici, il correspond à un point local plus sensible ;

- 20VG *baihui* puncturé en chauffant l'aiguille : il élève le *yang* (l'hémorroïde est une ptose de matière de nature *yin*), tonifie le *qi* et clarifie la Chaleur.

De retour à la maison, le bébé tète le sein gauche, la patiente appréhendant la tétée du côté droit. La tétée suivante pourra se faire du côté droit, le sein étant redevenu plus souple et non algique dans les trois heures suivant la séance. Une amélioration au niveau des hémorroïdes a également lieu dans les trois heures, celles-ci n'étant plus visibles le lendemain.

Le 19 mars 2004, elle consulte pour absence d'écoulement de lait et dit se sentir "vidée" avec une larme à l'œil. Ses enfants ont été malades et elle ne dort pas depuis deux nuits. A l'examen, des ganglions axillaires douloureux sont palpés en bilatéral sans notion de chaleur, les seins sont peu souples. Nous ne parvenons pas à extraire une goutte de lait. Le pouls est lent et fin, la langue est pâle et l'enduit fin.

Cette fois, l'examen du pouls et de la langue évoque un syndrome de Vide de *yang* confirmé par l'expression employée par la patiente. Les ganglions sont un signe de stase de *qi* et de Sang (la circulation du sang dépend de la force motrice du *qi*), la larme à l'œil évoque une atteinte du *shen* du Cœur.

Nous diagnostiquons une stagnation de *qi* avec Vide de *yang* du Cœur. Le traitement consiste alors à faire circuler et renforcer le *qi*. Nous puncturons les points 17VC, 41VB, 11G et 36E.

- 11G *shaoze* stimule la lactation, clarifie le Cœur ;

- 36 E *zusanli* renforce la Rate, harmonise l'Estomac, tonifie le *qi* et le Sang.

L'enfant tétera avec succès dans la demi-heure suivant la puncture. Nous prescrivons des oligoéléments cuivre,

or et argent ainsi que des massages autour des seins pour réguler l'allaitement.

La production de lait est corrélée au Triple Réchauffeur :

- La glande mammaire du Triple Réchauffeur Supérieur produit l'Energie et les Liquides Organiques qui forment le lait à partir du Triple Réchauffeur Moyen.

- Le Triple Réchauffeur Moyen est formé par la Rate et l'Estomac en association avec l'Intestin Grêle.

- Enfin le sein est sous la dépendance du *hun* du Foie qui appartient au Triple Réchauffeur Inférieur et entretient des rapports avec l'utérus. Le sein en reflète l'équilibre entre le *qi* et le sang.

En outre, de nombreux méridiens parcourent le sein (E, VB, Rte et Rn), le plus important étant *zuyangming* qui contient beaucoup de *qi* et de Sang. Le sein est le lieu où se font les jonctions terminales entre les méridiens *zu* et *shouyin* du même nom (P et Rte, MC et F, C et Rn) ainsi que le lieu de jonction des anastomoses Rte et C, Rn et MC, F et P.

De nombreux autres méridiens tendino-musculaires (E, VB et V), *luo* (Rte, P, MC et Grand *luo* de l'Estomac), distincts (E, GI, MC, C et IG) le traversent également.

Le lait peut être insuffisant par Vide de Sang (le Cœur dirige le Sang, le Foie l'emmagasine et la Rate le produit et le contrôle) : il y a insuffisance de la source du lait.

Ou bien, le lait peut se produire mais un vide de *qi* ou une stagnation de *qi* (troubles émotionnels avec stagnation du Foie et obstruction des *mai* de communication des seins) l'empêche de sortir.

Le *qi* permet au Sang de se transformer en lait sous l'action de *chongmai* et de *renmai* puis le *qi* permet au lait de s'éjecter sous l'effet de la succion.

Dans notre cas clinique, le premier engorgement mammaire était plutôt lié à une stagnation de *qi* tandis qu'une dizaine de jours plus tard, l'engorgement s'appuie plutôt sur un tableau de Vide. L'examen du pouls et de la langue nous permet d'affiner le diagnostic par rapport au choix des points.

Un mois plus tard l'allaitement se poursuit sans problème particulier. Dans cet exemple l'acupuncture nous apparaît comme indispensable en matière d'allaitement.

Correspondance :



M^{me} Annabelle Pelletier-Lambert
Les Myrtes Bât A – 15 av. Roger Salengro
83130 La Garde

Alopécie et acupuncture : à propos de deux cas

Bui Van Tho

Depuis la nuit des temps la chevelure a toujours été considérée comme une image de marque chez les hommes comme chez les femmes. Elle représente en outre vraisemblablement, un atout de séduction chez la femme et un signe de virilité chez l'homme. Par contre, le cas contraire, l'absence de cheveux est vécue de façon pitoyable par le "sexe faible". L'alopécie est la cause de vrais tourments notamment chez les jeunes gens qui acceptent mal leur image, excepté pour les adeptes de la mode actuelle de "crâne rasé". On peut considérer qu'elle pose véritablement un problème de qualité de vie.

Deux cas sur les 9 enregistrés durant ces dix dernières années dans mon cabinet, sont retenus pour illustrer de belles pages de l'acupuncture face à l'alopécie. Les autres n'ont pu être pris en considération par manque de suivi.

Premier cas

Un sexagénaire, ancien haltérophile, consulte essentiellement pour pelade décalvante [1]. Le début de l'affection remonte à plus de quinze ans, marqué par des périodes de chute totale de cheveux, de cils, de poils, de barbe.