
TRAITEMENT DE L'ACNE FACIALE PAR LA DISPERSION (SAIGNEES ET VENTOUSES)

Treatment of facial acne by scattered needling and cupping : clinical observation of 62 cases.

Zhang yun-li

International journal of clinical acupuncture, 1995,6(4),479-81

Ref. GERA : 56244

Etude sur 62 patients (30 hommes, 32 femmes) , âge majoritaire : 18 à 24 ans

A/ DIAGNOSTIC EN MTC.

_____ Accumulation de Vent-chaaleur-humidité dans les méridiens Estomac-GI-Poumon.

B/ PROTOCOLE THERAPEUTIQUE.

1/ Les points.

14VG (Dazhui)

15V (Xinshu)

22V (Sanjiaoshu) bilatéral

+ 40V (Weizhong) unilatéral, si langue avec enduit jaune et poulx rapide et tendu

2/ Technique.

Aiguille triangulaire , faire saigner puis pose des ventouses pendant 15 à 20mn, sauf au 40V (saignée seulement).

1 à 3 séances à 4 jours d'intervalle

C/ RESULTATS.

83,8%	de guérison (diminution voire disparition des papules)
11,3%	d'amélioration (diminution des papules, persistance prurit local)
4,9%	d'échec (diminution légère, persistance douleur-prurit)

90% des patients ont eu 1 à 2 séances , 10% 3 séances

TRAITEMENT DE L'ACNE FACIALE PAR SAIGNEE PUIS VENTOUSE AU POINT DAZHUI (VG 14)

AN HUA, YU SHU-ZHUANG. **Treatment of facial acne with bloodletting followed by cupping at Dazhui** . *International Journal of Clinical Acupuncture* ; 7 (2) : 243 – 4 ; 1996.

Réf gera : 56326

Correspondance : Quinhuangdao Harbor Hospital, Beijing TCM Hospital

Données cliniques :

120 patients âgés de 16 à 40 ans ; 46 hommes et 74 femmes

Maladie évoluant de 1 à 5 ans et plus

Acné siégeant sur le front, les joues ou diffusant sur cou et menton

Méthode thérapeutique :

Patient assis ; punctures multiples de *Dazhui* puis application d'une ventouse laissée 5 mn.

1 série = 1 séance par semaine pendant 3 semaines.

Aucun autre traitement, pas de régime alimentaire.

Critères thérapeutiques et résultats:

Guérison : complète disparition des boutons sans rechute (70 %)

Excellent : boutons plus clairs, quelques rechutes (25.8 %)

Echec : aucune amélioration après 2 séries de traitement (4.2 %)

soit : **95.8 %** de réussite.

Un cas clinique typique :

Homme de 25 ans porteur d'une acné du front depuis 7 ans. Teint brun.

Bon mangeur mais affamé. Constipé. Langue avec enduit jaune et mince ; pouls rapide et glissant ; urines foncées

Diagnostic de MTC : Excès de Chaleur dans le *YangMing*

Après 5 séries du traitement décrit : disparition complète de l'acné sans rechute avec un suivi de 2 ans .

Discussion :

Dazhui réunit les 3 méridiens Yang, la technique de saignée – ventouse chasse les pathologies de stase sanguine et d'excès de chaleur dans le *YangMing*. 3 séries guérissent les cas courants ; 7 à 8 pour les cas rebelles : boutons, teint, sang, défécation sont améliorés.

TRAITEMENT DE L'ALOPECIE PAR FLEUR DE PRUNIER ELECTRIQUE

An observation and experimental study on 820 cases of Alopecia areata treated with electric plum-blossom needle.

Zhang Jiawei et al., International Journal of clinical Acupuncture, 1990, 1(3), 217-22, ref. GERA : 82467.

Etude sur 820 cas, 328 hommes pour 482 femmes, dont 50% agés de 21 à 30 ans.

A/ Les 4 syndromes.

- a) Vide yin foie et rein
- b) Vide qi et sang
- c) Stase qi et sang
- d) Chaleur-humidité interne

B/ Protocole thérapeutique.

 Fleur de prunier métallique relié à un clip en cuivre et à l'appareil d'électro-acupuncture de type G6805.

On demande au patient d'appuyer le clip sur son front, au point Yintang.

Fréquence de stimulation à 70-90/mn, intensité selon le seuil de tolérance du patient.

On tapote avec la fleur de prunier d'abord les zones dégarnies, puis le 20VB et les méridiens V et VB (tête, cou et rachis), jusqu'à ce que la peau devienne rouge. (pdt 10 à 15 mn).

On ajoute selon les syndromes l'injection de plantes aux points :

- a) 18V 23V 6Rt
- b) 36 E 23V
- c) 17V 6VC
- d) 20V 9Rt

1 séance par jour ou tous les 2 jours, 1 série = 15 séances , repos de 5 jours entre les séries , 1 à 4 séries.

C/ RESULTATS

Effets	Alopécie Par plaque	Alopécie complète	Systémique	Total patients	%
guéris	691	47	21	759	92,5
améliorés	25	4	14	43	5,2
échecs	2	6	10	18	2,3
Total	718	57	45	820	100

Guérison : au bout d'un mois : duvet , repousse des cheveux en 3 à 6 mois

Amélioration : duvet à 1 mois, repousse à 1 an

Echec : pas de duvet au bout de 3 mois

50 CAS DE PRURIT ESSENTIEL TRAITES PAR ACUPUNCTURE

HUO HUAN-MING. **50 cases of pruritus treated by acupuncture.**

International Journal of Clinical Acupuncture ; 9 (1) : 117 – 8 ; 1998.

Réf gera : 58117

Correspondance : The 3rd People's Hospital of Jimo City, Shandong Province

Données cliniques :

50 patients âgés de 50 ans en moyenne; 18 hommes et 32 femmes.

Maladie évoluant de 3 mois à plus d'un an.

Prurit sans facteur étiologique précis.

Méthode thérapeutique :

Arrêt des corticoïdes locaux et des antihistaminiques per os.

Points principaux : *Quchi (GI 11)*, *Hegu (GI 4)*, *Xuehai (Rt 10)*, avec :

- *Fengchi (VB 20)* et *Taiyuan (P 9)* si transmission par vent-humidité-chaaleur ;
- *Zusanli (36E)* *Sanyinjiao (Rt 6)* et *Geshu (VB 17)* si vide de sang et vent-sécheresse ;
- *Weizhong (VB 40)* si stase de sang
- *Zhaohai (Rn 6)* et *Shenmen (C 7)* si le prurit affecte le sommeil

3 séries de 5 séances (1 tous les 2 jours) espacées de 5 jours.

Critères thérapeutiques et résultats:

Guérison : le prurit disparaît complètement (39 cas/50) soit **78 %**

Très améliorés : le prurit diminue mais petite récurrence (5cas/50) : **10 %**

Efficace : amélioration passagère des symptômes (3 cas/50) : **6 %**

Inefficace : aucun changement (3 cas/50) : **6 %**

Un cas clinique typique :

Femme de 54 ans souffrant d'un prurit depuis 2 ans avec << en

Automne - Hiver et >> en Printemps – Été. Prurit < la nuit < fatigue.

Peau sèche et croûteuse, langue pâle avec enduit mince, pouls fin.

Diagnostic de MTC : vide de sang et vent-sécheresse .

7 séries des points suivants : GI 11, Rt 10, Rt 6, VB 17 : guérison

Discussion :

Le prurit, en MTC, est une accumulation de vent-chaaleur-humidité dans les muscles se compliquant d'un vide de sang puis d'un syndrome vent-sécheresse. Organes cibles : Poumon/Gros Intestin et Rate/Estomac.

GI 11 et **GI 4** (YangMing) dispersent la chaaleur ; **Rt 10** (Taiyin) et **VB 40** restaurent le sang et activent sa circulation.

TRAITEMENT ACUPUNCTURAL DE LA LEUCODERMIE ET DISCUSSION SUR SA PHYSIOPATHOLOGIE

CHE JIAN-LI, ZHANG-QIN. **Acupuncture Treatment of Leukoderma with discussions on its mechanism.** *International Journal of Clinical Acupuncture* ; 10 (2) : 125 – 29 ; 1999

Réf Gera : 71926

Correspondance : Hospital of Suzhou Medical College, Jiangsu Province.

Données cliniques :

18 patients (8 hommes et 10 femmes) âgés de 13 à 60 ans.

Lésion : taches blanches à surface lisse et bords flous, de taille variable, siégeant n'importe où sur le corps ; les poils affectés blanchissent .

Aucun signe subjectif. Evolution variable, inexorable, mais lente.

Méthode thérapeutique : acu et moxas

Groupe 1 : *Yintang (PE-CF3)*, *Dicang (E 4)*, *Hegu (GI 4)*, *Baihui (VG 20)*, *Dazhui (VG 14)*, *Quchi (GI 11)*, *Zusanli (E 36)*, *Yanglingquan (VB 34)*, *Yinlingquan (Rt 9)* .

Groupe 2 : *Shangxing (VG 23)*, *Jiache (E 6)*, *Sanjian (F 3)*, *Baihui (VG 20)*, *Taodao (VG 13)*, *Shousanli (GI 10)*, *Shangjuxu (E 37)*, *Juegu (VB 39)*, *Sanyinjiao (Rt 6)* .

Groupes de points utilisés alternativement dans les séances.

3 séries de 12 séances (1 tous les 2 jours) ; application pendant 10 à 20 mn après l'acupuncture, d'un bâton de moxa, en regard des plaques.

Critères thérapeutiques et résultats:

* Guérison : la plaque reprend un aspect cutané normal (1 cas / 18)

* Efficacité : 50 % des lésions vont disparaître (5 cas / 18)

* Amélioration : pigmentation partielle de la lésion (10 cas / 18)

* Echec : aucun changement d'aspect (2 cas / 18)

Soit **88.9 %** de bons résultats !

Un premier cas clinique :

Ouvrière de 32 ans qui consulte pour 6 plaques blanches : surface pré tibiale G puis extension à la jambe D et ultérieurement sur le front.

Teint pâle, langue claire, pouls faible et fin. 2 groupes de points :

1) VG 14, GI 4, GI 11, E 36, VB 39 ; alternés avec :

2) VG 13, GI 3, GI 10, E 37, VB 39, Rt 6

Puncture, les aiguilles sont laissées en place 30 mn.

Sélection des points de la tête et de la face avec là aussi 2 groupes :

1) Yintang, E 4, VG 20

2) VG 23, E6, VG 20

mais technique de puncture rapide avec *deqi* et retrait immédiat ; puis moxas sur les plaques blanches. 6 séries de 12 séances : les plaques vont diminuer de taille et la blancheur se réduire (amélioration).

Un second cas clinique :

Scolaire de 14 ans qui découvre une tache blanche sur face antérieure du cou et plus tard une autre sur jambe D.

2 groupes de points (tête, tronc) en alternance, aiguilles laissées 30 mn :

1) Yintang, E 4, VG 20, VG 14

2) VG 23 , E 6, VG 20, VG 13

Sélection de points des extrémités avec 2 autres groupes :

1) GI 4, GI 11, E 36, VB 34, Rt 9

2) GI 3 , GI 10, E 37, VB 39, Rt 6

mais avec puncture rapide, *deqi* et retrait immédiat ; puis moxas.

Au 5^e mois : guérison des taches, sauf celles du cou qui se repigmentent

Eléments de discussion :

* En MTC, cette maladie est due soit à un **vide de sang et de Qi** (moindre nutrition des muscles et de la peau), soit à une **stagnation du Qi du Foie** (accumulation de glaires et stase de sang dans les *Jing* et les *luo*). Le vitiligo affecte souvent les surfaces *Yang* du corps, il se rattache souvent à une pathologie *Yang*, plus rarement *Yin*.

* La méthode thérapeutique consiste à sélectionner des points de ces méridiens *Yang* et *Yin* ; principalement ceux du *Dumai* qui est la mer des méridiens *Yang* et gouverne le *Qi* : VG 20, VG 14, VG 13, etc .

Dazhui (**VG 14**), réunion des 3 méridiens *Yang* des mains et des pieds , est le point clé du vide de Yang.

Bahui (**VG 20**) est également un point de croisement et sa puncture restaure les fonctions organiques et le *Qi*.

Le couple *Rate/Estomac* est à l'origine biologique du *Qi* et du sang ; donc dans le cadre du **vide de Qi et de sang**, qui est celui de la leucodermie, la puncture des points de ce couple est judicieuse :

E 4, E 6, E 36, E 37, pour le méridien Estomac (Yangming) ;

Rt 9, Rt 6 pour le méridien Rate (Taiyin).

* Les *moxas* développent la circulation du sang et du *Qi* dans les *Jing* , donc dans les *Zang* et les *Fu*, et vont parfaire l'action de l'acupuncture : en effet, la leucodermie est, à son début, un trouble de la micro - circulation que les *moxas* vont activer.

* La synergie **acupuncture – moxa** stimule les unités fonctionnelles latentes de l'individu et accroît les fonction phagocytaire et lymphocytaires. Cette synergie thérapeutique, efficace, conforte les thèses auto-immunes de la leucodermie .