

## **CAS CLINIQUES**

### **Diagnostic si nécessaire et Protocole**

#### **1- ACNE**

Adrien, 18 ans consulte pour une acné faciale évoluant depuis 3 ans. L'acné est bien améliorée sous traitement antibiotique, mais récidive systématiquement à l'arrêt du traitement. Les lésions recouvrent l'ensemble de la face et sont maximales au niveau des pommettes (18IG).

#### **2 - ALOPECIE**

Mme Wang est professeur. Il y a 6 mois à la suite d'un échec professionnel a présenté une chute totale des cheveux et des sourcils. Elle consulte pour un traitement par acupuncture. Elle est pâle, a la peau sèche. Elle se plaint également d'insomnies, de palpitations et de perte d'appétit.

**Ma Jia. International Journal of Clinical Acupuncture 1998;9(2):241-44**

#### **3 – ECZEMA**

"Han, sexe féminin, 44 ans. La patiente se plaignait d'eczéma sur le dos. Des papules rouges étaient d'abord apparues, il y a environ deux ans, et elles avaient ensuite envahi tout le dos. Les démangeaisons atteignaient principalement leur paroxysme la nuit. Un liquide jaune suintait lorsqu'elle se grattait. Elle disait que le prurit était permanent. Des petites papules, qui démangeaient également apparurent sur les membres pendant 7-10 jours, avant de disparaître spontanément. Les autres symptômes comprenaient de l'insomnie et des rêves trop nombreux, une sensation de chaleur à la poitrine, aux paumes des mains et à la plante des pieds, une sensation de sécheresse dans la bouche, et des selles sèches. La vitamine E, le chlortrimeton et les herbes chinoises. de même que des applications locales d'acétate de fluocinolone et d'hydrocortisone, se montrèrent inefficaces, bien qu'ils n'eussent pas aggravé l'état de la patiente. Elle chercha finalement à se faire soigner par acupuncture.

L'examen montra des plaques de papules rouge sombre d'une taille d'environ 8 cm x 10 cm, qui se fondaient dans la peau environnante. On observait des croûtes allongées le long des lignes de grattage, mais il n'y avait pas d'exsudat. La patiente paraissait apathique, elle avait un teint pâle et des ongles en mauvais état. La langue était pâle et craquelée, et le pouls était fin et tendu".

**Chen Jirui et al. Acupuncture Observations Cliniques en Chine. Bruxelles: Satas 1992. p269-71**

#### **4- PRURIT**

Mme Li, 54 ans, souffre d'un prurit cutané généralisé depuis 2 ans. Son état s'aggrave l'automne et l'hiver, et s'améliore le printemps et l'été. Les crises sont toujours identiques: prurit paroxystique, principalement la nuit, quand elle se sent fatiguée et déprimée. Elle a essayé de nombreux traitements, sans résultat. Aucun facteur étiologique n'a été identifié. A l'examen son corps est recouvert de lésions de grattage, la langue est pâle avec un enduit fin et le pouls fin.

**Huo Huan-Ming. International Journal of Clinical Acupuncture 1998;9(1):117-8. Gera [58117]**

#### **5- PSORIASIS**

"Mme Wang, 25 ans, paysanne. La patiente a les membres, le tronc et la région thoraco-abdominale recouverts de papules ponctuelles de tendance à la diffusion et à l'extension. Ces papules sont rouges avec rebord distinct, couvertes de squames blanches et nacrées que le grattage élimine, laissant apparaître des points hémorragiques. Ces squames se décollent et renaissent, donnant un léger prurit. Diagnostic, psoriasis".

**Sun Xue-Quan. Recueil d'Expériences Cliniques en Acupuncture-Moxa. Editions Scientifique et Technique du Shandong, 1987. p210-2, Gera [21950]**

## **6- TRANSPARATION DES MAINS ET DES PIEDS**

"Fang, sexe féminin, 23 ans. Depuis l'enfance, les mains et les pieds de la patiente avaient eu tendance à transpirer abondamment, surtout pendant les règles et lorsqu'elle était excitée. La sueur coulait de la paume des mains, et celle de la plante des pieds trempaient les chaussettes et les souliers. Le diagnostic médical occidental fut un trouble fonctionnel du système nerveux autonome. On lui prescrivit des vitamines diverses ainsi que d'autres médicaments, avec peu d'effets. Elle prit également des herbes de nature astringente ou tranquillisante, de même que des préparations pour réapprovisionner le Yin et dégager la Chaleur. Tout cela ne servit pas à grand-chose. Elle se tourna alors vers un traitement par acupuncture. La patiente était vive et paraissait en bonne santé. L'examen du cœur et des poumons ne révéla rien. On ne palpait ni le foie ni la rate. La colonne vertébrale et les membres étaient sans particularités. La température du corps, la tension artérielle et les tests de laboratoire étaient dans les limites de la normale. La couleur de la paume des mains et de la plante des pieds était normale, mais la transpiration coulait le long de la peau. La patiente se plaignait de soif, préférait les boissons froides, et était irritable. La langue était rouge, sans enduit, et le pouls fin et rapide".

**Chen Jirui et al. Acupuncture Observations Cliniques en Chine. Bruxelles: Satas 1992. p99-100.**

## **7 – URTICAIRE**

"Mme Song, 37 ans, cadre....La patiente souffre d'urticaire depuis 4 ans. Les atténuations et les aggravations se succèdent avec crises récidivantes. Elle est hospitalisée pendant 3 mois dans un hôpital provincial et prend comme médicaments chlortriméton, bédryl, vitamine C par voie orale et phénergan par voie intramusculaire ainsi que gluconate de calcium par voie intraveineuse. Aucun résultat n'est apporté. Le traitement par des plantes médicinales plus tard la guérit pendant 1 mois, puis les crises réapparaissent. Lors de la crise, des papules de couleur rouge éclatante se diffusent sur tout le corps et deviennent de plus en plus grandes avec un prurit insupportable. Les symptômes s'aggravent à l'exposition au vent et au froid et perturbent le sommeil. La patiente se sent fatiguée physiquement et mentalement à cause des récives".

**Sun Xue-Quan. Recueil d'Expériences Cliniques en Acupuncture-Moxa. Editions Scientifique et Technique du Shandong, 1987. p208-10, Gera [21949]**

## **8- VERRUES**

Pierre, 17 ans, consulte pour des verrues multiples du dos de la main gauche. La plus grosse verrue est située à la base du pouce gauche, elle a 8 mm de diamètre et haute de 3 mm. Elle est apparue la première, elle continue de grossir et saigne facilement. Par la suite sont apparues 20 à 30 petites verrues de 2 à 3 mm.

## **9- VITILIGO**

Melle Shu, une collégienne de 14 ans consulte pour un vitiligo apparu il y a 3 mois. Une tache de la taille d'un grain de soja est d'abord apparue au front, puis une autre au niveau de la jambe droite. Les deux taches ont grossi pour atteindre la taille d'une grosse pièce de monnaie.

**Che Jian-li et al. International Journal of Clinical Acupuncture 1999;10(2):125-29. Gera [71926]**