

PRINCIPES

Activer la circulation
Chasser le vent
Disperser la chaleur
Disperser le froid
Eliminer l'humidité
Eliminer les toxines
Humidifier le Yin
Libérer la stase
Libérer la superficie
Nourrir le sang
Nourrir le Yin
Rafraichir la chaleur
Soutenir l'énergie

TECHNIQUES

Puncture profonde
Puncture superficielle
Tonification
Dispersion
Aiguille laissée en place
Aiguille retirée (puncture immédiate)
Moxas
Saignées
Ventouses

POINTS

E 36- 44- 45-
F 2- 3- 8- 14
GI 1- 4 -11
MC 6
P 5- 7- 10- 11-
Rn 3- 6- 7-
Rte 6- 9
TR 5
V 2- 10- 12-13- 17- 18- 19- 20- 23- 40- 52
VC 4- 6
VB 20- 21- 31-
VG 10- 12- 14- 20-

SYNDROMES

Vent
Vent-Froid
Vent-Chaleur
Vent-Humidité
Chaleur
Chaleur Du Sang
Chaleur Toxique
Chaleur-Humidité F et VG
Chaleur-Humidité E et
Intestins
Vide de Yin
Vide de Sang
Stase de Qi et de Sang