

la pelade

G. GUILLAUME

RÉSUMÉ

A propos d'une observation nous avons envisagé la physiopathologie de la pelade. Ce syndrome est lié à un vide de foie et de rein, à un vide de sang qui permet la pénétration du vent pervers et entrave la nutrition des cheveux.

Mots clés : pelade, maladie du sang, vent pervers, vide de foie et de rein.

SUMMARY

One case history and study of alopecia areata pathogenesis. This syndrome is provoked by a liver and kidney deficiency and by a blood deficiency. All this allows an intrusion of a wind evil which prevents hair nutrition.

Key words : alopecia areata, wind evil, liver and kidney deficiency.

A propos d'une observation citée dans le *Zhao Bing Nan Ling Chuang Jing Ji*, ouvrage publié en 1975 par l'Hôpital de médecine traditionnelle à Pékin, nous envisageons les problèmes pathogéniques ou thérapeutiques soulevés par cette affection.

PRÉSENTATION DE L'OBSERVATION :

Il s'agit d'une jeune femme de 25 ans qui présente depuis deux ans une grande pelade décalvante avec chute de cheveux, des cils, sourcils etc. Le cuir chevelu luisant présente un petit duvet disséminé qui se détache difficilement.

Le diagnostic occidental correspond à celui d'une grande pelade décalvante.

Sur le plan traditionnel, il s'agit :

- d'un vide de Yin,
- d'un vide de foie et de rein,
- d'un vide de sang (déséquilibre entre l'énergie et le sang).

Le pouls est faible et lent.

la pelade

La langue est rouge pâle, l'enduit blanc, mince et luisant.

Le principe thérapeutique consiste à :

- tonifier les reins et le foie,
- fortifier le sang, disperser le vent,
- avec l'ordonnance suivante :

En décoction :

1 - Rhemannia glutinosa (cru)	5 Qian
2 - Rhemannia glutinosa (cuit)	5 Qian
3 - Millettia reticulata	5 Qian
4 - Polygonum multiflorum	5 Qian
5 - Astragalus membranaceus	1 Lian
6 - Ligusticum wallichii	3 Qian
7 - Paeonia lactiflora	5 Qian
8 - Gastrodia flata	2 Qian
9 - Cordyceps sinensis	2 Qian
10 - Eclipta alba	3 Qian
11 - Morus alba (fruit)	3 Qian
12 - Chaenomeles lagenaria	2 Qian

Selon cette ordonnance, les plantes 1-2-4-7-9-10-11 fortifient le sang et tonifient le foie et les reins.

Les plantes 5 et 6 fortifient l'énergie, protègent le Biao (la superficie) et font circuler le Li.

Les plantes 8 et 12 calment et dispersent le vent.

Après un mois de traitement, l'appétit de la malade augmente, le sommeil s'améliore, les règles se régularisent. Sur le cuir chevelu apparaît un duvet plus foncé, plus dur, plus gros, plus solide.

Après deux mois de traitement, le duvet a entièrement changé de couleur, il est de meilleure qualité ; l'appétit et le sommeil sont redevenus normaux, l'équilibre psychique s'est normalisé.

Ensuite, la première prescription a été remplacée par deux autres prescriptions :

- Sang Ken Gao :

qui tonifie le foie et les reins, tonifie le sang et élimine le vent.

- Qi Bao Mei Xiu Dan :

qui tonifie le sang, le foie et l'énergie.

Après un mois de ce nouveau traitement, les cheveux sont devenus normaux mais plus clairs et plus doux.

En usage externe, par application locale sur le cuir chevelu, le Dr. Zhao Bing Nan préconise : l'huile de noix de coco ou le jus frais de noix de coco.

INTERPRÉTATION

Cette affection en médecine traditionnelle est appelée You Fong.

Cliniquement, elle se manifeste par une chute des cheveux en plaques, le

cuir chevelu est pâle et luisant, parfois, il peut exister un prurit.

Elle est dûe à :

- un vide du Yin du sang (Yin Xue) ;
- un vide de foie et des reins ;
- le cœur et les reins ne sont plus en équilibre ;
- un vide de sang qui ne peut plus irriguer la peau et les muscles ;
- à cause de ce vide, le vent pervers pénètre.

Les cheveux sont liés au sang (ils sont considérés comme une partie du sang) et à cause du vent en excès et de la sécheresse du sang, les cheveux ne sont plus nourris et tombent.

Le traitement consiste à nourrir et tonifier le foie et les reins, fortifier le sang et disperser le vent.

En acupuncture, il faut :

- *Agir sur le rein et le foie* en tant que ministres, c'est-à-dire en tant qu'administrateurs du corps par les points suivants :

Rein : 14 Rn ± 23 V

foie : 21 Rn ± 18 V

- *Agir sur le sang* qui peut être :

bloqué en bas = 40 V

insuffisamment produit ; dans ce cas, il faut tonifier, foie, rate, réchauffeur moyen et la mer du sang : 18 V, 20 V, 16 Rt, 10 Rt.

non distribué :

à partir de la poitrine : 17 V, 7 MC

à partir du TR supérieur : 6 MC

non distribué à la tête : 22 VG qui commande l'arrivée du sang à la tête.

- *Disperser le vent* par les points : 20 VB, 16 VG, 17 TR...

- *Régulariser le niveau superficiel Tai Yang* qui a permis la pénétration du vent : 7 IG.

- *Il restera à déterminer* quel est le mouvement global d'énergie qui est perturbé et ce qui a pu permettre l'apparition de ce syndrome.

CONCLUSION

Cette observation sur la pelade montre que la plupart du temps une maladie se caractérise par une intrication de plusieurs facteurs. Dans le cas présenté, on retrouve une atteinte de deux viscères administrateurs (foie et reins), une atteinte du sang (en vide) et un facteur externe qui a déclenché la maladie (ici le vent pervers qui a pu pénétrer à cause du vide de sang).
