

Traitement de l'acné juvénile par l'acupuncture

Conférence prononcée à l'occasion
du congrès mondial de Manille du 2 au 5 novembre 1977

C. ROUSTAN

Nous avons choisi de traiter ce sujet, « traitement de l'acné juvénile par l'acupuncture », pour illustrer l'une des démarches actuelles de l'école française d'acupuncture qui s'est proposé entre autres objets de recherche, le décryptage, l'éclaircissement des textes traditionnels chinois par l'utilisation de toutes les autres traditions quelles qu'en soit l'origine géographique — en pensant que la tradition millénaire chinoise pouvait fort bien, ayant été préservée comme par miracle, représenter un aspect de ce fonds commun de l'humanité dont tous rêvent et que certains admettent comme une hypothèse raisonnable.

La richesse de la tradition chinoise permet en effet d'y puiser maint systèmes de référence et n'est pas exclusivement limitée à l'utilisation des WOU HSING — les cinq éléments, ou plutôt les cinq mouvements. L'utilisation que nous cherchons à faire, à l'Institut Français d'Acupuncture, organisme de recherche et d'enseignement de l'Association Française d'Acupuncture, des diverses possibilités de la tradition chinoise la plus authentique, permet parfois l'élaboration de traitements nouveaux de certaines affections et plus souvent de comprendre la démarche intellectuelle des grands ancêtres qui ont élaboré certains schémas thérapeutiques et jette un éclairage nouveau sur la physiologie des points d'acupuncture.

Nous avons conscience, ayant comme il est courant de le dire en France plus d'idées que de pétrole... de rendre service à la cause de l'acupuncture et à sa diffusion en utilisant des moyens qui sont à notre portée et en laissant aux véritables scientifiques le soin des recherches du même nom.

Avant d'aborder le problème particulier de l'acné, il convient de situer le plus brièvement possible les personnages de ce mini-drame qui prend parfois pour le sujet acnéique des allures de drame véritable tant il affecte son allure extérieure.

Extérieur : voilà le grand mot lâché, que nous allons retrouver à chacun des moments de cet exposé, et qui est en filigrane dans toute cette affaire car l'acné est une affection de l'extérieur de l'homme c'est-à-dire de la peau. C'est du moins une affection qui se manifeste à l'extérieur.

Comme toutes les structures mentionnées en médecine chinoise, l'étude énergétique de la peau peut s'effectuer selon des approches différentes, car elle possède plusieurs fonctions et répond à divers systèmes de référence :

- c'est 1) un système anatomique ;
2) une zone de contact avec l'extérieur ;
3) donc une protection contre cet extérieur ;
4) le support du tact ;
5) un émonctoire et un organe d'absorption.

1) **La peau envisagée comme système anatomique** dans le classement des quatre couches du corps qu'envisagent les chinois, elle est le début du mur externe. C'est la plus superficielle des quatre couches anatomiques.

_____ Peau
_____ Chair
_____ Muscles
_____ Vaisseaux + os

2) **La peau : zone de contact avec l'extérieur :** c'est la plus superficielle des 4 couches énergétiques c'est-à-dire la plus riche en énergie Wei qui en assure à la fois la défense et la trophicité.

_____ Wei
_____ Qi
_____ Ying
_____ Xue

3) **La peau : protection de l'individu contre le monde extérieur et**

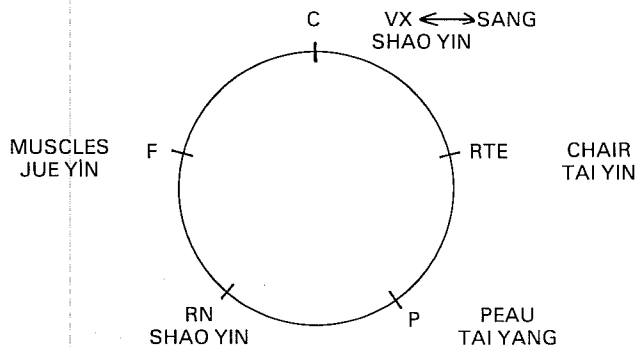
4) **l'organe du tact** y est situé qui nous rend compte à chaque moment des dangers immédiats qui peuvent nous menacer mais aussi qui nous procure, par la sensation voluptueuse de la caresse, le plaisir comme le sentiment de sécurité, d'où la nécessité des caresses maternelles. La peau n'est donc pas seulement protection de l'individu contre le monde extérieur mais intégration du monde extérieur par l'individu. Elle est associée comme organe des sens au poumon qui régit le tact.

5) **La peau correspond aussi au système énergétique** le plus superficiel des six couches de l'énergie — le Tai Yang. Une des propriétés du Tai Yang est son ouverture vers l'extérieur et l'on a ainsi une représentation assez nette des facultés d'assimilation et de rejet de la peau.

_____ Tai Yang
_____ Shao Yang
_____ Yang Ming
_____ Tai Yin
_____ Jue Yin
_____ Shao Yin

Si l'on veut pousser plus loin le jeu des analogies auquel les Chinois excellent, on peut voir que le Tai Yang dont l'énergie correspond à la vessie-entraille qui n'est rien d'autre qu'une continuation de la « peau » spécialisée dans le rejet des « eaux usées » comme la peau émonctoire l'est de la sueur (urine diluée).

Le Tai Yin-superficie des Yin-est en « résonance » avec le Tai Yang, et le poumon attaché à l'énergie du Tai Yin l'est par là même au Tai Yang-vessie. Sa physiologie ne consiste-t-elle pas en effet aussi en partie à éliminer de l'eau sous forme de vapeur ?



L'ouverture vers l'extérieur des niveaux Tai Yin et Tai Yang outre qu'elle démontre leurs liens physiologiques rend compte d'une double possibilité qui correspond à deux mouvements d'énergie apparemment opposés mais complémentaires que possède la peau : l'un est un mouvement d'absorption donc d'intériorisation, un mouvement du Yang extérieur vers le Yin intérieur et un mouvement en sens inverse, d'élimination, d'extériorisation donc du Yin vers le Yang de l'intérieur vers l'extérieur.

Ceci est surtout vrai lorsqu'il s'agit d'une affection généralisée à toute la peau — cela l'est beaucoup moins lorsqu'il s'agit d'une manifestation localisée à la peau d'une affection d'autre origine-interne, par exemple... la rougeole est une affection chaleur du sang qui se manifeste à la peau mais n'est pas que maladie de peau : autre exemple : les anomalies de transpiration ne sont que des manifestations cutanées d'affections internes.

Il faut aussi considérer que les trois niveaux du Yang représentent notre enveloppe énergétique et donc du point de vue matière, c'est-à-dire YIN, la peau — matérielle — est une dépendance de la « peau du Yin » c'est-à-dire du Tai Yin, par conséquent les mouvements d'intériorisation qui vont siéger à la peau ne pourront se trouver que sous la dépendance d'un niveau qui s'ouvre vers l'intérieur c'est-à-dire le Yang Ming seule couche énergétique Yang — superficielle — à posséder cette faculté. Il faudra donc chercher à son niveau les points de commande de cette intériorisation cutanée... comme on trouvera sur Tai Yang les points de commande du mouvement d'extériorisation.

SITUONS MAINTENANT L'ACNE

Nous parlerons, car elle est plus caractéristique, de l'acné juvénile. C'est une affection qui apparaît à la puberté. Pourquoi à la puberté ? La puberté c'est la sortie de l'enfance où l'on a pas de souci immédiat d'entrée dans la vie et où la protection est entièrement remise entre les mains de la famille (quelle qu'elle soit). La puberté c'est la maturation sexuelle qui va impliquer à plus ou moins long terme la nécessité pour l'individu devenu mature de fonder à son tour une famille, de transmettre la vie dont il est dépositaire et il lui sera fait obligation pour cela de quitter la cellule familiale.

Il devra affronter le vaste monde, ses périls, ses inconnus, son adversité. Le jeune sujet pubère pourvu qu'il soit un peu pusillanime, timide, timoré va à la fois ressentir cette pulsion-même et le plus souvent au niveau subconscient — mais il ressentira de la même façon, obscurément, les périls que cela risque d'entraîner pour lui, d'où un besoin de se conforter, d'augmenter des défenses naturelles. L'un des moyens qu'utilise la nature, dans ce but, et d'épaissir le « mur externe » et l'on a des obésités... qui ont pour finalité d'augmenter quantitativement la peau (son épaisseur). Un autre moyen est d'agir qualitativement au même niveau de « défense avancée » de l'individu, à la peau : il va consister à diminuer la perméabilité de cette peau donc à en boucher les pores — l'ouverture et la fermeture des pores est, on le sait, sous l'influence de l'énergie wei. Le sujet va donc tâcher de diminuer sa vulnérabilité, vis-à-vis du monde extérieur en projetant le + possible d'énergie wei à la peau, l'énergie wei est la plus vive, la plus yang, c'est l'énergie « combattante » son accumulation comme chaque fois qu'il y a, où que ce soit, un excès de yang, aboutit à la formation de feu. Est qualifiée de manifestation de type Feu toute pathologie où il y a formation et présence de pus. Cette notion très simple permet d'envisager une pathogénie autre qu'endocrinienne de l'acné, cette théorie n'ayant jamais fait ses preuves sur le plan thérapeutique.

Le mécanisme dû à l'énergie wei projetée en excès à la peau est aggravé par le fait que la sexualité se met en route et qu'il y a nécessité, pour cette mise en route, d'un afflux de sang au petit bassin. L'enveloppe pelvienne, homologue de l'enveloppe du cœur au niveau du thorax, va être le siège d'une grande activité de construction, de maturation et va donc pour se faire, mobiliser beaucoup de sang. Cette masse de sang attirée et séjournant au niveau de l'enveloppe pelvienne s'accompagnera d'un échappement de Yang vers le haut — le dehors, la peau — c'est l'énergie Chao Yang, Jeune Yang — autre mode d'expression du feu.

Conséquences thérapeutiques de ces notions diverses de physiologie énergétique de la peau et de pathogénie également énergétique :

- la peau est « bouchée » en tant que couche anatomique, c'est le niveau Tai Yang qui la régit, et, comme c'est la structure la plus superficielle, elle est du domaine des vaisseaux secondaires.
- tendino-musculaires : mais c'est une affection généralisée et ne relevant pas d'une atteinte d'origine externe.

— vaisseaux Lo : il en est un, le Lo Longitudinal d'Intestion Grêle, qui correspond à cette définition : donc le 7 IG commande la couche anatomique. Il y a trop d'énergie à la peau. Il va suffire non de la traiter — elle n'est pas anormale — mais de lui permettre de s'évacuer vers l'extérieur — c'est l'ouverture du Tai Yang qui s'effectue par le WEI ZHONG 40 V (54 V) et l'ouverture doit être confirmée au niveau Tai Yin soit par le TAI YUAN 9 P point SHU car le point IU (SHU) disent les chinois, permet au Yin d'aller vers l'intérieur, soit par le point Hé CHI ZE 5 P — il a un double intérêt — il « met » du froid à la peau (qui est envahie par le feu) et permet la sortie de l'énergie de l'intérieur vers l'extérieur du méridien.

Comment stopper maintenant cette projection anormale d'énergie wei vers la peau ? par le KÙ FÁNG 14E, grand point des allergies, des hyper-réactivités à l'entourage qu'elles soient physiques ou psychiques.

Il faut tenir compte aussi de la mise en mouvement du sang dans l'enveloppe du pelvis puisque l'action se situe au moment de la puberté. Le point 62V SHEN MAI point clé du Yang Qiao responsable de la mise en mouvement du Yang, d'autant plus important qu'il s'agit du point de commande d'un vaisseau curieux et que c'est une entraille curieuse, l'appareil génital, qui est en train de mûrir à qui l'on peut adjoindre le BAO HUANG 53 V qui commande la circulation dans l'enveloppe pelvienne (comme le GAO HUANG 43 V commande celle de l'enveloppe du cœur).

Ce très simple traitement, mis au point par le Docteur KESPI, directeur de l'enseignement de l'Institut Français d'Acupuncture, a déjà été assez largement expérimenté. Il donne de très bons résultats. Ici, comme partout en acupuncture, il est nécessaire de démonter le mécanisme étiopathologique d'une affection à la lumière des traditionnelles huit règles. Il est également nécessaire de connaître la physiologie des « mouvements » des énergies de l'homme et des points dont les actions spécifiques sont irremplaçables, et qui permettent de « manipuler » ces énergies.