

Traitement par acupuncture de l'eczéma ***

RESUME

L'auteur décrit deux formes cliniques d'eczéma : par vide de l'énergie Oé et par plénitude de l'énergie Oé. Le traitement est basé sur deux principes : combattre le vent et purifier la chaleur.

DEFINITION

Il s'agit d'une lésion cutanée caractérisée par un placard rouge vif, prurigineux légèrement surélevé, sur lequel apparaissent rapidement de petites vésicules transparentes qui vont vite crever, laissant ainsi suinter une sérosité qui empêche le linge.

Cet écoulement dure plus ou moins longtemps pendant qu'apparaissent de nouvelles poussées de vésicules puis formation de croûtes qui précède la réparation des lésions.

Il découle de cette définition que l'eczéma évolue en 4 phases successives :

- phase érythémateuse
- phase de suintement
- phase croûteuse
- phase de réparation

La médecine occidentale reconnaît plusieurs causes à l'eczéma :

- causes internes :
 - médicamenteuses
 - alimentaires
 - pneumallergènes...
- causes externes :
 - professionnelles
 - vestimentaires
 - cosmétiques...

Si la médecine occidentale reconnaît plusieurs causes à l'eczéma, elle n'arrive pas toujours à trouver le lien qui les unit. L'étiopathogénie de l'eczéma vue sous l'angle de la médecine orientale permet de mieux cerner le problème.

* Dr TRAN VIET DZUNG, 28, Promenade des Anglais, 06000 Nice.

** Association pour la Médecine Orientale.

*** Sujet présenté aux I^{ers} Journées du CEDAT, Marseille, 24 et 25 octobre 1981.

ETIOPATHOGENIE

En médecine orientale, l'eczéma peut être expliqué par 2 mécanismes :

1. Eczéma pour vide de l'énergie Oé

L'énergie Oé de défense qui circule en superficie est diminuée. Les énergies perverses cosmiques (surtout de nature Inn c'est-à-dire : Froid, Humidité) vont profiter pour agresser le revêtement cutané et se loger entre les fibres tissulaires. C'est ce qu'on appelle le « Phuc Khi » ou énergie perverse latente.

Ces énergies perverses latentes vont engendrer l'eczéma lors d'une attaque de l'énergie cosmique mobile Vent car, le Vent en pénétrant la peau se transformera en Chaleur, selon la loi des 5 mouvements. L'aspect de l'eczéma diffèrera suivant l'énergie perverse. Ainsi,

- le Vent-Froid se transformant en chaleur sèche va entraîner un eczéma croûteux.
- le Vent-Froid-Humidité se transformant en Chaleur Humidité va entraîner un eczéma suintant.

2. Eczéma par Plénitude de l'énergie Oé

L'énergie Oé, de nature Yang, se trouve en état de Plénitude. Les énergies perverses Yang, (chaleur et sécheresse) accompagnées par le Vent vont provoquer des troubles cutanés.

Le Vent se transformant en chaleur selon la loi des 5 Mouvements va entraîner une grande quantité d'énergie Yang en superficie. C'est ainsi que dans cette forme, on rencontrera surtout des eczémas érythémato-prurigineux. Prurigineux car les gens instinctivement se grattent pour amener une certaine quantité d'énergie en profondeur.

TRAITEMENT

Il découle de l'étiopathogénèse précédemment décrite plusieurs remarques :

- 1 - L'énergie cosmique mobile Vent est déterminante dans la constitution d'un eczéma.

2 - Par ailleurs, il existe toujours un état de chaleur à l'intérieur du corps (trop de Yang) une fois l'eczéma constitué. Ainsi, les règles thérapeutiques vont viser surtout à :

- combattre le vent
- purifier la chaleur en la faisant circuler.

1. Combattre le Vent

Le vent, énergie cosmique mobile, favorise l'extension de l'eczéma aux différentes régions du corps.

• Régions supérieures du corps :

Puncturer en dispersion : 16 V.G., 20 V.B., 12 V.

Car, quand le vent attaque l'organisme humain, il ne pénètre pas n'importe où mais à des endroits précis et surtout au niveau des points à dénomination « Vent ». Ainsi, en dispersant :

- 16 V.G. : « palais du vent »
- 20 V.B. : « étang du vent »
- 12 V : « porte du vent ».

On limite la pénétration du vent à la partie supérieure du corps.

• Régions inférieures du corps :

- 31 V.B. : « cité du vent ».

2. Purifier la chaleur en faisant circuler le sang

Pour ce, on puncture : 7 P., 4 G.I., 11 G.I., 3 I.G., 5 T.R., 36 E., 44 E., 6 Rt.

Pourquoi ?

- 7 P., 4 G.I. : technique lunn Lo
- 7 P : point Lo du méridien du Poumon.

En puncturant ce point, on ouvre une voie de dérivé du méridien des Poumons vers le méridien du Gros Intestin. On utilise l'énergie respiratoire comme élément moteur, le petit coup de pouce qui va faire circuler l'énergie dans le Yang Ming.

- 4 G.I. : Point lunn d'absorption. En tonification pour attirer l'énergie du méridien du Poumon vers le Gros Intestin.
- 11 G.I. : Point de tonification du méridien du Gros Intestin.
- 36 E. : En tonification pour attirer l'énergie du Yang-Ming vers le bas.
- 44 E. : Point long. Pour accélérer la circulation du Yang Ming vers le bas.
- 6 Rt : Point de réunion des 3 Inn du pied. Pour faire circuler vers le haut.

D'autre part, agir sur les méridiens curieux Yang, en

puncturant :

- 3 I.G. : Point d'ouverture du Tou Mo qui est la « mer des méridiens Yang ».
- 62 V. : Point d'ouverture du Yang Kéo qui dirige tous les mouvements du corps.
- 5 T.R. : Point d'ouverture du Yang Oé, vaisseau de liaison des énergies Yang.
- 44 V.B. : Point d'ouverture du Taé Mo, qui encercle tous les méridiens passant par la région de la taille (sauf le méridien du Foie et de la Vésicule Biliaire). La puncture du 41 V.B. permet une régulation Haut-Bas et Inn-Yang.

Pour diminuer la chaleur, on peut encore agir sur :

- 11 V. : Point spécifique de dispersion de l'ensemble de l'énergie Yang du corps.
- 40 V. : Point faisant partie du groupe des points à action dispersante de la chaleur perverse au niveau des membres.

En fonction de la topographie des lésions, on va essayer le plus possible de puncturer les endroits du placard eczémateux où existe un point d'acupuncture. Ainsi :

• Eczéma du cuir chevelu :

- 20 V.G., 24 V.G.

• Eczéma des yeux :

- 2 E., 1 V.B., 44 E.

• Eczéma des membres supérieurs :

- 7 M.C., 8 M.C., 7 C.
- 103 P.C. : point curieux situé à la face dorsale de la main, au milieu de l'endroit qui sépare les bases des 2^e et 3^e doigt.
- 104 P.C. : entre 3^e et 4^e doigt.

• Eczéma de la vulve :

- 1 V.C., 2 V.C., 28 E.

• Eczéma des membres inférieurs :

- 38 V.B., 40 V.B., 60 V.
- 148 P.C. : situé à 7 distances et demi au-dessus de la malléole interne.
- 155 P.C. : situé à l'extrémité externe du pli du genou.
- 156 P.C. : au milieu du bord supérieur de la rotule.
- 163 P.C. : face interne de la cuisse. A une distance au-dessus du point 10 Rt.

Les séances se font au rythme de 2 par semaine. Une dizaine de séances forme la cure. On demande au malade de venir faire une cure au moment des variations climatiques surtout automne et printemps, qui sont des saisons de transition, moment où il y a risque d'affaiblissement de l'énergie de l'organisme par déphasage, dysharmonie entre l'énergie humaine et l'énergie cosmique.