

# **l'Obésité**

M. FIEVET - IZARD

L'OBESITE est une affection très décevante, à la fois pour le malade et pour le médecin, car il n'y a pas de thérapeutique médicamenteuse de l'obésité.

C'est ici que le rôle des thérapeutiques bioénergétiques prend toute son importance, car elles sont basées sur la stimulation des propres défenses de notre organisme et n'utilisent pratiquement pas de produits chimiques.

- Avant d'envisager toute tentative de thérapeutique de l'obésité par l'acupuncture, il faut remarquer que le mot obésité, n'apparaît jamais dans les nombreuses affections que les chinois ont traitées par les aiguilles.
- Ces combinaisons de points que nous utilisons tous, sont les fruits de nos élucubrations occidentales et nous dirons même, modernes.
- Quoiqu'il en soit, plusieurs articles de nos revues ont publié des traitements de l'obésité par les aiguilles.

Il est pratiquement impossible de connaître impartialement le rôle de l'acupuncture dans l'obésité ; il faudrait isoler le malade en service hospitalier spécialisé, pratiquer des séances d'acupuncture quotidiennes avec un apport calorique contrôlé et fixe, voisin de celui préalablement consommé.

Même dans ce cas, on ne saurait pas qu'elle est la part de l'isolement et du repos, de l'absence du stress, dont on sait qu'ils sont très importants chez l'obèse, du régime isocalorique et de l'effet placebo qui intervient dans toutes les expérimentations en double aveugle. C'est-à-dire la difficulté du problème.

L'atout majeur de l'acupuncture dans le traitement de l'obésité est de favoriser le contact médecin malade et par cela même, la surveillance compréhensive dont les obèses ont tellement besoin.

## **Comment établir le traitement de l'obésité par l'acupuncture**

Pour les chinois, l'homme doit être considéré comme la combinaison de mouvements d'énergie dans un champ énergétique universel rythmé par le YIN et le YANG auquel il est soumis.

- Si nous devons traiter l'homme microcosme, dans l'optique de ces affirmations, nous devons l'envisager à la fois dans sa structure physiologique et psychologique, en tant que «projet» déterminé, et dans ses relations avec le cosmos auquel il appartient; ce qui nous amène à étudier les maladies dans le cadre d'une physiologie chinoise de base, constituée par une structure viscérale, les organes avec leur système de communication les méridiens, une structure d'entretien le triple réchauffeur qui assure l'entretien de la vie et une structure ancestrale, au sens chinois du terme, qui englobe les facteurs génétiques difficiles à différencier des facteurs d'environnement. Physiopathologie somatique, à laquelle s'ajoute un principe mental connu en médecine chinoise sous le nom «d'énergie mentale».
- Tout ceci créant une thérapeutique d'ensemble qu'il n'est pas possible de dissocier sans enfreindre les règles bien connues des acupuncteurs qui soignent l'homme dans sa globalité.

### Qu'est-ce que l'obésité dans le raisonnement chinois ?

C'est une perturbation globale des différents paramètres que nous venons de citer, avec une prédominance de la fonction d'assimilation dominée par le triple réchauffeur et déterminée par des troubles de l'énergie mentale.

A partir de cette définition chaque malade est un cas particulier à décrire lentement dans son physique et son psychisme, son environnement socio-culturel, ses antécédents. C'est-à-dire que toute recette est complètement inutile.

Nous allons tenter de développer succinctement chacun de ces paragraphes :

### I - LA STRUCTURE VISCERALE

C'est la partie *somatique* du traitement de l'obésité. C'est une thérapeutique de l'organe en cause en relation avec ses propres mouvements d'énergie.

Nous pouvons agir :

- Soit par le cycle des 5 éléments, ou mieux des 5 mouvements et ses lois d'activation et d'inhibition, sans oublier les saveurs en diététique chinoise.

- Soit par les points *IU-MO*
- Soit par *la méthode de NEI-KING points IONG et IU.*
- Soit par les *distincts, et les LO*, suivant la profondeur de l'atteinte.
- Soit pour les acupuncteurs qui s'intéressent à la bioénergétique des ensembles vivants, par les *trigrammes* et leur évolution, selon les niveaux d'énergie, leur codage précis, et leurs séquences logiques.

*Chaque obèse* se présente avec ses désordres métaboliques, ses antécédents personnels : un diabète, un hyperuricémie, une hyperlipémie, une déficience de l'élimination, une lithiase ancienne qu'il faudra traiter.

Le diabète se traite par le *Tae-INN*.

Les hyperlipémies par le *Tsiue-INN*.

La lithiase par le *Chao-INN*.

- Ce qui ne nous empêche pas d'associer les thérapeutiques allopatiques classiques.

## II - LA STRUCTURE D'ENTRETIEN

C'est la partie du traitement qui concerne directement l'obésité, car elle assume l'entretien de la vie à partir de l'alimentation de la respiration et de l'élimination; elle est représentée par le *Triple Réchauffeur*. Il a pour rôle d'assurer la nutrition de chaque cellule de notre corps.

Nous connaissons tous ses trois niveaux : *supérieur* ou thoracique, *moyen* ou sus-ombilical, *inférieur* ou sous-ombilical.

Chacun de ces niveaux assure *une fonction* : Le TR supérieur assure la *circulation*, le TR moyen, *l'assimilation* et le TR inférieur, *l'élimination*. Chacune de ces fonctions est évocatrice pour le médecin qui s'intéresse à l'obésité. Chaque structure fonctionnelle s'appuie pour réaliser sa physiologie sur des organes correspondants :

- *Le TR supérieur*, disent les textes, *le poumon et le coeur*. Le P c'est la peau, c'est le tissu adipeux dont on connaît maintenant le rôle actif. C'est aussi pour l'acupuncteur, le ramassage, la mère de l'hiver mise en réserve, et dont on peut régulariser la répartition par le 11P.
- *Le coeur*, *c'est le sang*, c'est-à-dire, pour les chinois, tous les métabolites assimilables.
- Nous intervenons sur le TR supérieur par le 13VC et le 17VC.

- *Le TR moyen «protège» la rate et l'estomac*; fonction de nutrition par excellence. Un point répond au TR moyen, c'est le 7VC. C'est à ce niveau que l'on peut agir *sur la faim*. Son rôle dans la genèse de l'obésité semble moins important qu'on ne le croit. A la fréquentation des obèses, on s'aperçoit que l'obésité grave constitutionnelle, la seule qui nous intéresse ici, n'est pas dominée par la notion de faim. C'est un besoin de nourriture beaucoup plus profond, qu'une sensation d'estomac vide, qu'un «vide de Yang Ming» ; c'est une frustration qui domine tout l'être, ce n'est ni l'appétit, ni la faim. Par conséquent, il est illogique de traiter un obèse avec quelques points coupe-faim, comme il est illogique de traiter l'obésité par les anorexigènes. Les points auriculaires de la faim et les points coupe faim; comme le 36E, le 7IG, le 12VC, le 44 et 45E sont des points d'importance secondaire réservés aux gourmands que l'acupuncture aide à suivre un régime raisonnable.
  
- *Le TR inférieur «renforce et protège» les reins et le foie*. Il a un rôle d'élimination. En nous souvenant qu'il n'y a pas d'obésité par rétention d'eau, mais seulement «des mouvements d'eau» dans notre organisme il semble possible d'agir sur le Rn par le 7Rn et le 5Rn. Il n'y a aucune raison d'agir sur la vessie qui n'est qu'un réceptacle. Le point 5VC reçoit l'énergie du TR inférieur.
  
- Nous pouvons agir sur la structure d'entretien et les viscères, indépendamment de la loi des 5 mouvements par les points de commande des organes et des entrailles dans l'entretien de la vie. Ce sont des points qui gouvernent leur fonctionnement interne, autonome, alimentaire. Ces points sont situés sur le Chao Yin Rn pour les organes, et le Yang Ming E pour les entrailles. Ceux qui semblent les plus importants pour le traitement de l'obèse, sont :
  - le 11 Rn, le 23 ou 25 Rn, le 17 Rn
  - le 21 E, 24 E et 28 E.

Nous vous renvoyons aux articles du Dr J.M. KESPI dans la revue de l' A.F.A. Très intéressant pour ce qui nous concerne ici. A ces points, nous pouvons encore ajouter le 9 VC répartiteur de l'eau dans le corps.

Le 3 F est aussi un grand point de traitement.

**III - UNE TROISIEME STRUCTURE** réunit l'ensemble des énergies héréditaires et génétiques; c'est ce que les chinois appellent « *l'énergie ancestrale* ».

## L'OBÉSITÉ

- Elle nous intéresse particulièrement, parce que nous savons que l'obésité *est héréditairement déterminée*. N'est pas obèse qui veut ! cela répond à cette inégalité devant le «coût calorique du kilo» bien connu des nutritionnistes.
- *Cette énergie ancestrale* est la plus mal connue et la plus difficile à saisir, car elle est faite de «mécanismes subtils»; elle évoque pour les acupuncteurs la notion de «champs de Cinabre» et de Ming Men, «les portes de lumière», en relation avec la sexualité. C'est un domaine qui doit être exploré chez l'obèse, car nous connaissons les rapports étroits de la sexualité et l'oralité avec l'obésité
- Ces notions nous évoquent aussi celles de «*ciel antérieur et postérieur*»; sont groupées dans le ciel antérieur les énergies héréditaires et innées et les éléments de l'environnement difficiles à différencier des énergies héréditaires. Par exemple, il n'est pas facile de savoir si le nouveau né de plus de 4 kilos d'une mère obèse, qui est dans son jeune âge bourré de farines et de sucreries développe une obésité héréditaire ou engendrée par les habitudes alimentaires de sa mère surnutrie.
- Nous retrouvons ici dans le cadre de la médecine chinoise et classée dans le ciel antérieur, cette notion moderne de «*chaines alimentaires*» dont nous a parlé le Dr SCHATZ dans ses cours de l'E.E.A. et qui sont fondées «non sur le comportement d'un individu face à ses problèmes de nourriture et de développement, mais sur les relations et les échanges énergétiques du système écologique auquel il appartient».
- C'est au niveau des *entrailles curieuses*, c'est-à-dire du système endocrinien, du système nerveux et de l'appareil génital en tant que support de la sexualité et par notre action sur les *8 méridiens curieux*, que nous pouvons intervenir sur les problèmes sexuels et endocriniens de la maladie obésité.
- *Le Tchong Mo* avec ses étages pelviens et thyroïdiens et sa fonction de mise en marche, de «vecteur signal», a une importance fondamentale dans le traitement des troubles de l'énergie ancestrale.
- Nous pensons que la *sexualité* est un trouble profond d'un *mouvement énergétique* dont le traitement par un point clé est insuffisant; il faut associer au 4 Rt point d'ouverture du Tchong Mo, le 3 Rn, le 2 VC, le 4 VC, 22 VC, 6 MC.
- *Toute une systématique* de traitement va pouvoir être appliquée à partir de programme signal, c'est-à-dire du Tchong Mo.

- On comprend ainsi pourquoi les données traditionnelles font du Tchong Mo «*la mer des 12 méridiens*».. Cette systématique fait partie de *l'équation énergétique fondamentale de tout ensemble vivant, qui correspond à l'énergie ancestrale des chinois.*
- Nous vous renvoyons pour explications supplémentaires, aux monographies du *Dr MUSSAT* et du *Grema* sur ces différents sujets : «*champs de Cinabre*» et «*sexualité*».

### IV - L'ÉNERGIE MENTALE

L'étude de l'obésité en médecine chinoise ne serait pas complète sans l'étude de son aspect psychologique.

- En acupuncture, quand on parle de psychisme on parle «*d'énergie mentale*», c'est-à-dire de la perception de mouvements d'énergie qui se déroulent à l'intérieur de notre organisme ; travail accompli à partir des 5 organes qui ont chacun un tropisme marqué pour une *activité mentale définie*.
- A chaque mouvement d'énergie mentale, correspond un type d'obèse :
  - *Le TSIUE INN, le foie*, c'est le printemps, c'est l'extériorisation, c'est l'obèse dynamique mais anxieux, jamais fatigué, plein d'énergie musculaire. Il aime sortir de chez lui, toujours pressé, il mange vite ; Ce n'est d'ailleurs pas un type fréquent d'obèse car c'est un individu toujours en mouvement, souvent un sportif. Mais c'est justement quand il arrête le sport, qu'il tend très vite *vers le CHAO-INN feu coeur.*
  - *Celui-ci, c'est le gai luron* joyeux et rubicond, couperosé et hypertendu, qui a toujours chaud, qui parle beaucoup, c'est un obèse androïde.
  - *Le TAE-INN, c'est la terre, rate*, c'est le type de la jeune fille cellulitique qui transpire ; le visage frais, les lèvres colorées «*la rate fleurit aux lèvres*», elle est mal réglée, règles irrégulières et insuffisantes ou le contraire. Elle est timide, pudique et méticuleuse. Obsédée par sa plaque de cellulite trochantérienne, elle a fait le tour de tous les médecins et de toutes les thérapeutiques. C'est l'obèse gynoïde, calme, la femme terre mère nourricière.
  - *Le type YANG-MING, métal*, c'est l'intériorisation, c'est la tristesse, c'est l'obèse qui ramasse, qui grignote seul chez lui d'où il n'aime pas sortir. Son teint est blanchâtre, son tissu adipeux accumulé sous une

peau flasque et blanche est ramolli ; c'est dans ce type d'obèse qu'on rencontre souvent *les alcooliques* qui ont remplacé la sexualité par l'oralité.

- *Un pas de plus et nous sommes dans le TAE YANG énergie de Rn INN nord et froid*, c'est l'obèse de glace immobile au tissu adipeux dur, (le froid contracte) qui n'aime pas se déshabiller, qui a perdu toute habitude de coquetterie, ne se coiffe plus, s'habille de *noir* parce que ça mincit. Souvent une frigidité complète ce tableau. Il s'enferme sur lui-même, ne veut plus aller vers l'autre qu'il ne reçoit plus. Il se cache à l'intérieur de lui-même' il aime la *solitude*.

*Comment débloquer une telle situation ?*

- Ici nous pouvons agir à la fois sur le *TR* producteur d'énergie essentielles qui sont la base de l'énergie mentale.
- Sur les *méridiens curieux*, surtout le TCHONG MO.
- Sur les *champs de Cinabre et les portes de lumière*.
- Sur les points maîtres de certaines *activités psychiques* en relation avec chaque organe situés sur la branche externe de la *vessie*, par exemple : le 44V, 49V, 51 et 52V.

Ils ont tous des noms évocateurs.

Tout ceci est une façon d'aborder l'obésité en médecine chinoise. Peut être au mieux un plan de travail. Mais pour être honnête, on est bien obligé de dire que vouloir traiter l'obésité par l'acupuncture seule, est une entreprise vouée à l'échec. Tout traitement de l'obésité passe par le chemin de la diététique, en tout cas dans l'état actuel de nos connaissances.

## BIBLIOGRAPHIE

- J.M. KESPI : « *Les viscères* » - Conférence faite à Bordeaux en Janvier 1978. Parue dans la Revue Française d'Acupuncture (4ème année, 1978, n° 15).
- J.M. KESPI : « *Les trois structures de l'homme* », 1ère partie parue dans la Revue Française d'Acupuncture.
- J.M. KESPI , SAVIGNY, VANDEVENNE : « *Les trois structures de l'homme* », 2ème partie.
- J.M. KESPI : « *L'énergie mentale* » - Revue Française d'Acupuncture.
- M. MUSSAT : « *La symbolique des champs de cinabre et des portes de lumière* ». Monographie du Grema n° 3
- M. MUSSAT : « *Sexualité et Acupuncture* » - Monographie du Grema n° 9.
- J. SCHATZ : « *Précision sur les énergies héréditaires* » - Cours Ecole Européenne d'Acupuncture - parue dans la Revue Française d'Acupuncture.
- M. FIEVET, J.C. DE TYMOWSKI : « *Diététique et régimes en 10 leçons* », Hachette, 1975.
- M. GUILLAUME, M. FIEVET-IZARD, J.C. DE TYMOWSKI : « *L'acupuncture* » - Que sais-je ?, 1975.