

La maladie alcoolique

Conception occidentale et chinoise

par Béatrice Pacher

*Etudiante en 1ère année - 2ème cycle à l'ESMC
Assistante sociale (France)*

En France, comme dans les pays de culture latine, le problème de l'alcoolisme est très répandu. L'alcool, sous ses diverses formes, est un élément important sur le plan culturel, social et religieux, il a souvent une place prépondérante dans les échanges humains; de plus, il représente un atout économique non négligeable.

Consommé avec modération, il peut être considéré comme un aliment car il a des fonctions nutritives reconnues. Par contre l'abus d'alcool est dangereux, car si la consommation dépasse un certain seuil, le corps ne peut plus l'absorber et le produit devient alors toxique. Lorsque l'excès de boissons alcoolisées est régulier et durable, la dépendance au produit s'installe.

L'alcoolisme en France touche tous les milieux socioprofessionnels et ses conséquences physiques, psychologiques et sociales sont énormes. L'alcool est un aliment connu depuis les temps anciens et il reste le plus employé des stimulants. En occident, il est aussi utilisé sur le plan médical depuis longtemps, ce fut le premier anesthésique connu en chirurgie.

Pourtant la notion de maladie alcoolique est apparue tardivement, car la médecine occidentale ne la reconnaît que depuis 1958. Au départ la prise en charge des malades alcooliques se limitait surtout au sevrage, grâce à une hospitalisation en psychiatrie ou dans un autre service si les complications dues à l'alcoolisme étaient graves. De plus en plus, en France, on crée des lieux thérapeutiques spécialisés qui proposent un protocole précis où la prise en compte de la dimension

psychosociale du patient est fondamentale. L'approche psychologique et/ou psychiatrique en est la base, car il s'agit de déterminer l'étiologie de la maladie en décodant les paramètres psychologiques ou sociaux qui ont amené la personne à devenir dépendante de l'alcool.

En Chine, le contexte social et culturel n'est pas comparable. En médecine traditionnelle chinoise, la façon de considérer la maladie sera bien sûr liée à la dimension sociale du problème, mais aussi à sa propre conception du fonctionnement du corps humain. On ne parlera pas d'approche psychiatrique, car le système chinois n'oppose pas le plan physique au plan psychologique et mental; il considère l'organisme comme un "tout" cohérent et indissociable. En fait, selon la nosologie de la

médecine chinoise, la maladie alcoolique peut se retrouver dans un vaste éventail de syndromes et faire l'objet de traitements très différents selon le diagnostic.

Maïs, quelque soit le système médical, on ne peut envisager de traitement sans considérer la dimension psychologique et sociale du patient, ainsi que son histoire personnelle.

Cet exposé développe la conception occidentale de l'alcoolisme, sa façon d'analyser le problème sur le plan physique et psychosocial, et d'envisager les solutions thérapeutiques. Puis, dans un deuxième temps, il aborde cette maladie selon la nosologie de la MTC ainsi que les tableaux cliniques auxquels elle correspond.

DEFINITION

D'après le Larousse, l'alcoolisme est l'ensemble des phénomènes pathologiques entraînés par l'abus des boissons alcoolisées. Générateur de dépendance, il constitue une véritable toxicomanie.

L'alcoolique est une personne qui ne peut maîtriser durablement sa consommation d'alcool, ou encore celui qui a perdu la liberté de s'abstenir de l'alcool.

L'intoxication par l'alcool a des manifestations individuelles sur le plan de la santé physique et mentale, ainsi que des répercussions graves au niveau familial, professionnel et social; elle favorise le passage à l'acte et augmente entre autres les risques de délinquance, violence et criminologie.

On peut dire qu'en France, environ un adulte sur dix a une relation pathologique à l'alcool.

Un malade alcoolique sur deux est une femme. Statistiquement plus les femmes ont un niveau d'études élevé, plus elles s'alcoolisent.

Plus les gens sont d'une catégorie socioprofessionnelle élevée, plus il est difficile de les amener vers les soins.

Consommation moyenne:

En France, on consomme 11,9 litres d'alcool pur par an et par habitant. Le vin est responsable de 90 % des cas d'alcoolisme et sa

consommation moyenne par habitant est de 120 litres par an. Un tiers des français aurait une consommation supérieure à 1 litre par jour.

CONSIDERATIONS BIOLOGIQUES ET CLINIQUES

L'alcool, une fois absorbé, pénètre dans 80 % du corps et diffuse vite. Un verre de Whisky à 45° correspond en moyenne à 0,2 g d'alcoolémie chez l'homme et 0,3 g chez la femme. Le Foie traite 90 % de l'alcool absorbé et élimine 0,10 g par kilo et à l'heure. Donc quand on boit un verre, il faut deux heures pour l'éliminer. Un homme normal peut oxyder normalement un maximum de 100 g d'alcool par jour soit 1 litre de vin à 12° et la femme 75 g soit 75 cl. Chez un sujet sain et consommé avec modération, l'alcool fournit des calories et permet d'économiser des glucides, graisses et protéines.

La toxicité contenue dans les boissons alcoolisées est essentiellement due à l'éthanol. Ses conséquences sur l'organisme sont importantes: il diminue la sécrétion d'hormones antidiurétiques et provoque de la polyurie. Il stimule les fonctions surrénales, ce qui donne une impression tonique suivie d'une dépression. De plus l'alcool produit une extra chaleur et détériore l'état de nutrition. Certains organes sont particulièrement sensibles, comme par exemple le pancréas qui peut présenter rapidement des lésions.

Effets de l'alcool

Les effets provoqués par l'ingestion excessive de boissons alcoolisées sont de deux ordres:

1. L'intoxication alcoolique aiguë ou l'ivresse

Les effets nocifs augmentent en fonction du taux d'alcoolémie dans le sang: jusqu'à 0,8 g les réflexes sont ralentis; au dessus de 2 g l'ivresse est évidente avec incohérence des propos et des mouvements, levée des inhibitions et troubles digestifs fréquents; entre 3 et 5 g le sujet perd la conscience de ses actes; au delà de 4 à 5 g il y a risque de coma pouvant entraîner la mort.

2. L'intoxication alcoolique chronique

on peut distinguer 3 formes.

- La dipsomanie, maladie mentale qui représente un alcoolisme très pathologique où le sujet ne peut s'arrêter de boire que lorsqu'il est ivre.

- L'alcoolisme chronique de personnes qui ont une consommation régulièrement supérieure à ce qu'ils peuvent absorber normalement mais qui ne sont jamais ivres. Il s'agit plus d'un alcoolisme d'habitude qui provoque une dépendance plus progressive que dans le troisième cas.

- La situation intermédiaire à ces 2 formes qui est aussi la plus fréquente; la personne s'alcoolise de façon excessive et régulière, l'état d'ébriété peut être fréquent mais n'est pas systématique. Cette forme est souvent un alcoolisme de compensation et entraîne une dépendance très rapide.

Complications

L'intoxication alcoolique s'accompagne d'une atteinte progressive du système digestif et du système nerveux.

Les atteintes digestives se caractérisent dans un premier temps, par une gastrite éthylique presque constante sans symptômes vraiment distincts, et des pancréatites chroniques ou aiguës.

Puis apparaît la cirrhose du foie, souvent précédée par des lésions cellulaires au niveau du foie. C'est une maladie très sévère car elle entraîne une insuffisance hépatique grave et peut provoquer des hémorragies digestives ou de l'hypertension portale avec ascite.

L'alcool, en excès, nuit aussi au système cardio-vasculaire car il entraîne entre autres hypertension et hyperlipidémie.

Les atteintes neurologiques sont progressives mais il y a aussi une toxicité directe et immédiate sur l'encéphale et sur le système nerveux périphérique. Parmi les atteintes les plus fréquentes on distingue la polynévrite des membres inférieurs qui se manifeste par des crampes et une atrophie musculaire qui peut aller jusqu'à la paralysie des membres inférieurs. Au niveau du système nerveux central, la plupart des malades évoluent vers l'atrophie cérébrale avec démence, parfois accompagnée de crises comitiales. La dégradation mentale est lente et les troubles

mentaux qui l'accompagnent montrent une détérioration progressive de l'intelligence et du jugement, jusqu'à la confusion et au délire.

LES CAUSES DE L'ALCOOLISME

Des études sont menées pour tenter de déterminer le profil des personnes qui s'alcoolisent. Il est sûr qu'une personne issue d'un milieu alcoolique aura plus de risques de vivre la maladie, d'autant plus que l'accoutumance au produit peut s'installer très tôt.

La représentation de l'alcool sur le plan social n'est pas négligeable. Dès l'adolescence, il permet l'accession au monde et à la reconnaissance des hommes. On observe ce phénomène lors du service militaire par exemple. A l'intérieur des groupes humains, il permet une certaine affirmation sociale, et une manifestation de pouvoir, d'autorité.

Au début, le recours à l'alcool peut être un moyen d'échange et de reconnaissance par les autres, il facilite l'intégration et l'appartenance à un groupe ou à un réseau relationnel comme dans certains milieux professionnels.

Au fur et à mesure de la consommation, l'alcool devient un outil de marginalisation.

Sur le plan individuel, plusieurs situations peuvent conduire à devenir dépendant de l'alcool:

- Une personne ayant une consommation régulièrement supérieure à ce qu'elle peut absorber: la dépendance s'installe au fil des années. L'alcoolisation devient facilement le moyen privilégié pour tenter de résoudre des difficultés et le phénomène d'accoutumance s'accélère.

- Une personne ayant des problèmes psychologiques ou psychiatriques très importants

- Une personne ayant rencontré une difficulté à un moment donné et ayant recours à l'alcool pour alléger sa souffrance.

- Une personne fragile vivant tout événement comme une agression.

Le facteur psychologique est très important car tout dépend du comportement du sujet par

rapport au produit. En fait, le risque est plus grand pour une personne qui s'alcoolise rarement mais pour oublier un problème que pour une personne qui boit 1/4 litre de vin par jour.

D'un point de vue psychiatrique, on parle de sujets particulièrement immatures sur le plan affectif, ayant un manque d'autonomie ou des angoisses difficiles à contrôler, une blessure narcissique profonde, une forte dévalorisation de l'image de soi ou encore une tendance à la dépression. L'alcool est déshinibant, il débride les comportements, il pourra donc apporter une réponse immédiate à la difficulté d'être. En fait, au centre de l'alcoolisme, il y a un problème identitaire, une quête de l'homme sur lui-même.

Voici quelques exemples de conduites d'alcoolisation:

- Besoin d'identification, d'appartenance à un groupe.
- Désir de se sentir adulte.
- Conduite toxicomaniaque: l'alcool est utilisé comme un calmant, il aide à fuir la réalité.
- Mal de vivre, angoisses constantes.
- Manque de cadre de limites, insécurité de l'enfant qui ne peut supporter une frustration etc.

On peut dire que l'alcoolisme chronique de compensation a 3 phases:

- la phase rose ou phase d'initiation: au début l'alcool apporte les réponses aux difficultés, à la souffrance et permet au sujet de se sentir bien.
- la phase grise: l'alcool continue à apporter des réponses mais commence à générer de la souffrance physique, psychologique, problèmes relationnels, professionnels.
- la phase noire: c'est l'entrée dans le cercle infernal de la dépendance et de la souffrance.

C'est lorsque la personne reconnaît son problème d'alcoolisme et que la souffrance qu'il génère devient intolérable pour elle qu'elle pourra avoir envie de soins.

Diagnostic et orientation thérapeutique

En général, le malade alcoolique ne maîtrise pas durablement l'alcool, il souffre, il a honte, il culpabilise et ne reconnaît pas son problème de dépendance à l'alcool.

Le diagnostic est difficile à établir par un médecin. Seul le malade peut lui-même le faire, en fonction de son histoire personnelle. Par contre le médecin peut aider le malade à le donner plus rapidement.

La thérapie de l'alcoolisme n'est possible que si le malade a conscience de son problème, qu'il le reconnaît et qu'il est motivé pour se soigner. Mais ces 3 paramètres ne suffisent pas à garantir le résultat, car il lui faudra trouver des moyens ou des réponses qui seront plus satisfaisantes que la compensation apportée par l'alcool.

La dépendance au toxique nécessite un sevrage total. C'est pourquoi en France une hospitalisation est proposée pendant une durée de 3 semaines, sans contacts extérieurs et sans sortie pendant au moins 15 jours. Mais le traitement du problème de l'alcoolisme nécessite une prise en charge spécifique, c'est pourquoi il est de plus en plus effectué dans un service particulier de l'hôpital avec un programme de soins.

Le suivi médical est nécessaire pour les risques physiologiques liés au sevrage et pour limiter le besoin physique au produit.

Pour le travail sur le plan psychologique, il faut la prise en charge par une équipe, donc dans un lieu thérapeutique:

Le traitement consiste à:

- Eliminer l'alcool, donc la dépendance physique.
- Traiter le plan psychiatrique ou psychologique, pour enlever le symptôme.

Après la désintoxication, il faut souvent accompagner le malade vers une réintégration sociale, l'aider à recréer des réseaux relationnels.

Le traitement médicamenteux consiste à administrer du disulfirame qui provoque des nausées si le patient absorbe de l'alcool ainsi que des calmants ou des antidépresseurs si nécessaire. Mais il n'y a pas de médicaments allopathiques qui empêchent l'alcoolisation. L'inconvénient de ces médicaments, même s'ils facilitent le sevrage momentanément, est de ne pas traiter la dépendance à l'alcool, ni les dégâts physiologiques. De plus, le risque est de voir s'instaurer une nouvelle dépendance aux calmants ou aux antidépresseurs.

Lorsque les complications dues à l'alcoolisme sont importantes, une hospitalisation est préconisée pour traiter de façon intensive les lésions qui peuvent être très graves.

CONCEPTION CHINOISE DE LA MALADIE ALCOOLIQUE

En Chine aussi l'alcool a une représentation culturelle et sociale importante. Il joue un rôle particulier dans les échanges humains, essentiellement durant les repas. L'alcoolisation au cours d'un repas même officiel est plutôt considérée comme positive et témoigne de l'authenticité des rapports humains. Cependant, il ne semble pas que la maladie alcoolique en Chine atteigne l'ampleur qu'elle a dans certains pays d'Europe. En tous cas, elle ne fait pas l'objet d'une prise en charge sociale et médicale comme en France.

Pathologie générale

En MTC, l'alcoolisme fait partie des causes de maladie *Bu Nei Bu Wai*, ni interne ni externe, puisqu'il s'agit d'une cause alimentaire. Ce n'est pas une pathologie organisée en tableau clinique avec un protocole thérapeutique spécifique à la maladie. En fait, la maladie alcoolique peut évoluer vers un grand nombre de syndromes, car elle affecte beaucoup de fonctions de l'organisme. Le syndrome général est l'Humidité Chaleur.

Dans les temps anciens, la médecine chinoise avait déjà une certaine connaissance de l'absorption de l'alcool par le corps, de sa rapidité de diffusion, car le *Huang Di Nei Jing* y fait allusion: dans le chapitre 18 du *Ling Shu*, par exemple, Huang Di demande à Qi Bo: "*quand on boit du vin, que le vin et la nourriture entrent dans l'Estomac, le vin est déjà éliminé par la Vessie, pourquoi ?*". Qi Bo répond: "*le vin vient de la fermentation de la nourriture. Il est très léger et doux, c'est pourquoi il est évacué avant la nourriture.*"

En effet, l'alcool a deux modes de fabrication: par fermentation et par distillation. Au départ, il s'agit toujours de la fermentation de produits de saveur douce qui devient piquante. Par exemple, le vin qui provient de la fermentation du jus de raisin, est doux et piquant; ce sont deux saveurs de nature Yang. Le vin en Chine est particulièrement doux alors qu'en France il est plus piquant. Plus l'alcool s'élève en degrés,

plus il est piquant, particulièrement les alcools distillés. On peut comprendre qu'il est donc échauffant et donne une sensation tonique.

Le *Nei Jing* mentionne aussi les effets nocifs de l'abus d'alcool sur la santé. En effet, dans le chapitre 3 du *Su Wen* il est dit: "*si l'on boit beaucoup (d'alcool) le Qi s'élève, si à ce moment on fait des efforts physiques, le Qi des Reins est blessé*".

L'abus de boisson alcoolisée provoque un excès de nourriture de nature Yang, il blesse le Yin et produit de la Chaleur. La saveur douce en quantité modérée tonifie la Rate mais en excès la blesse, elle a aussi une action relâchante. Le piquant est dispersant et de plus humidifie. Comme le dit le chapitre 3 du *Su Wen* "*trop de saveur douce endommage le Qi de la Rate, l'Humidité reste dans l'Estomac, il y a distension*". L'alcool est donc une boisson de nature Yang, elle blesse le Yin et les Liquides Organiques.

Le syndrome principal de la maladie alcoolique selon la nosologie de la médecine chinoise est donc l'Humidité Chaleur. On rencontre aussi beaucoup de situations de Mucosités Chaleur. En fait les deux syndromes sont liés, particulièrement dans le Foyer Médian.

L'Humidité est de nature lourde, collante, impure, difficile à éliminer. Elle entrave la libre circulation du Qi et entraîne des stagnations de Qi. La Chaleur, combinée à l'Humidité est plus complexe à traiter, elle concentre et brûle les Liquides ou les sécrétions, les rends épais et collants, les pathologies dues à l'Humidité Chaleur seront donc plutôt tenaces.

Dans le cas de l'alcoolisme, la stagnation d'Humidité Chaleur affecte d'abord le Foyer Médian. La Rate particulièrement craint l'Humidité, elle est donc entravée, elle ne peut alors plus remplir son rôle de transport et transformation, et son mauvais fonctionnement produit lui-même un excès d'Humidité. L'Humidité se transforme en Chaleur par fermentation. Souvent l'Humidité Chaleur de la Rate se transmet au Foie et à la Vésicule Biliaire. La fonction de descente de l'Estomac ne peut plus s'effectuer normalement, aussi l'Humidité reste dans l'Estomac et le Qi de l'Estomac s'élève à contre courant.

L'Humidité Chaleur peut s'installer dans diverses parties du corps et dans différents Organes (Rate, Estomac, Foie, Vésicule Biliaire, Poumons, Vessie, Gros intestin), et par exemple concerner plus particulièrement un des Trois Foyers au départ puis se généraliser. Dans le cas de l'alcoolisme, il s'agit d'une Humidité Chaleur d'origine interne, car elle provient d'un dysfonctionnement des Zang Fu, mais du fait de la faiblesse de la Rate, l'individu sera plus sensible aux atteintes par l'Humidité externe.

La maladie alcoolique, suivant son stade et en fonction de l'individu, concerne un nombre important de syndromes.

Les Mucosités Chaleur constituent l'autre facteur pathogène important. La toxicité du produit alcoolique va favoriser la production de Mucosités car elle entrave le fonctionnement normal des Organes et du métabolisme général et produit de la Chaleur. Les Mucosités sont des productions pathogènes, dues à un mauvais fonctionnement de *Qi Hua* des Trois Foyers ou à un excès de Feu qui concentre les Liquides Organiques; elles peuvent s'accumuler dans différentes parties du corps, jusqu'à provoquer des obstructions. Elles affectent les vaisseaux, les méridiens, le Foyer Médian, le Coeur, le Poumon, etc. Les Mucosités ne se caractérisent pas seulement par des formes Plénitude, celles-ci peuvent se combiner avec des syndromes Vide.

Dans le cas de la maladie alcoolique, la combinaison de Vide et de Plénitude est très probable, puisque la Rate affaiblie ne peut pas transformer correctement les aliments et la production de Qi et de Sang est insuffisante. Progressivement, les autres Organes ne sont plus nourris correctement et un Vide de Jing et de Qi s'installe, aggravé par la toxicité du produit. Ainsi, ils ne sont plus un support pour les différents Shen.

Les principaux Organes affectés sont donc la Rate et l'Estomac, le Foie, la Vésicule Biliaire et le Coeur. L'abus d'alcool provoque un Feu du Foie qui s'élève et blesse le haut du corps, jusqu'à provoquer des troubles de la conscience, donc une atteinte du Shen. A la longue, des pathologies du Coeur se manifestent par des syndromes tels que Mucosités Feu perturbent le Coeur ou obstruction des vaisseaux du Coeur. Le Feu du Foie peut

attaquer l'Estomac et provoquer des symptômes de dysharmonie Foie Estomac tels que les vomissements, agresser le Poumon et favoriser la stagnation de Mucosités Chaleur, particulièrement si la Rate est entravée dans son fonctionnement. Si la pathologie est très sévère et ancienne, elle affecte le Jing des Reins, celui-ci ne peut plus nourrir le cerveau qui est endommagé par l'alcool, les crises de démence s'installent. A ce stade, la maladie est très difficile à traiter.

Symptômes généraux

Les symptômes principaux seront dus à la stagnation d'Humidité Chaleur sur le Foyer Médian, combinés avec ceux des syndromes associés, tels que celui de Feu du Foie.

- Appétit diminué.
- Sensation de lourdeur.
- Sensation de plénitude, réplétion.
- Agitation.
- Nausées, vomissements.
- Bouche amère.
- Gorge sèche.
- Urines jaunes.
- Sécrétions jaunes, collantes avec sensation de brûlure.
- teint sombre, rouge ou jaune, couperosé.
- Conjonctives jaunes avec beaucoup de petits vaisseaux rouges.
- Langue rouge, gonflée, enduit épais et collant, jaune ou gris. elle peut montrer des signes d'intoxication et être enflée, violacée, tremblante.
- Pouls Shuo (rapide), Hua (glissant) et Xian (tendu).

La sensation de lourdeur (tête, corps, membres) est due à l'Humidité, de nature lourde.

La Rate, entravée dans sa fonction de transport et transformation et la stagnation de Qi liée à la présence d'Humidité provoquent une sensation de plénitude et de réplétion.

Le Qi de l'Estomac ne peut plus descendre, s'élève à contre courant et entraîne nausées vomissements.

L'agitation, la bouche amère, la gorge sèche, les urines jaunes sont dues à la Chaleur.

Les sécrétions jaunes (Mucosités, expectorations, leucorrhées) sont caractéristiques de l'Humidité Chaleur; la Chaleur brûle et concentre les Liquides, les rend épais, collants, brûlants.

Lorsque la Chaleur est importante, elle s'élève et blesse les vaisseaux du haut du corps (teint, yeux).

Le pouls et la langue sont caractéristiques de la situation d'Humidité / Mucosités Chaleur sur le Foyer médian (Rate, Estomac, Foie, Vésicule Biliaire).

Diagnostic

Le diagnostic présente les mêmes difficultés que celles citées plus haut, à savoir la reconnaissance de la maladie par le malade lui-même et sa motivation pour se soigner. Sans cette condition primordiale, le pronostic est défavorable. Toutefois grâce aux méthodes d'investigation de la MTC, le médecin peut déterminer la nature et la localisation de la maladie sans en connaître la cause et ainsi orienter le traitement ou même l'interrogatoire en fonction de cela et éventuellement aider le malade à verbaliser des choses difficiles.

Principes thérapeutiques

Diminuer la dépendance alcoolique, renforcer la Rate, transformer l'Humidité/Mucosités du Foyer Médian et clarifier la Chaleur ou drainer le Feu.

Orientations thérapeutiques

Le traitement sera fonction du diagnostic et peut donc être très varié. En pharmacopée, il faudra bien sûr donner des ingrédients qui traitent l'Humidité Chaleur ou transforment les Mucosités, par exemple:

HUANG QIN (*Radix Scutellariae Baicalensis*)
 HUANG LIAN (*Rhizoma Coptidis*)
 HUANG BAI (*Cortex Phellodendri*)
 ZHI ZI (*Fructus Gardeniae*)
 YIN CHEN HAO (*Herba Artemisiae Capillaris*)

JIN QIAN CAO (*Herba Desmodii Styracifolii*)
 BAI TOU WENG (*Radix pulsatillae*)
 GE GEN (*Radix Puerariae*)
 BAN XIA (*Rhizoma Pinelliae Ternatae*)
 ZHU RU (*Caulis Bambusae in Taeniis*)
 CHEN PI (*Pericarpium Citri Reticulatae*)
 FU LING (*Sclerotium Poriae Cocos*)
 ZE XIE (*Rhizoma Alismatis Orientalis*)
 GUA LOU (*Fructus Trichosanthis*)
 DAN NAN XING (*Pulvis Arisaematis cum Felle Bovis*)
 XIE BAI (*Bulbus Allii Macrostemii*)
 etc.

Il faut faire attention pour clarifier la Chaleur ou traiter le Feu digestif à ne pas blesser davantage la Rate avec des ingrédients très amers. Il faut stimuler le Qi de la Rate, éventuellement le tonifier, et assécher l'Humidité avec des ingrédients aromatiques tels que:

CANG ZHU (*Rhizoma Atractylodis*)
 SHA REN (*Fructus Amomi*)
 BAI DOU KOU (*Fructus Amomi Cardamomi*)
 HUO XIANG (*Herba Agastaches seu Pogostemi*)
 BAI ZHU (*Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*)

Un ingrédient de la pharmacopée chinoise mérite de retenir ici toute notre attention. Il s'agit de **Ge Gen** (*Radix Puerariae Lobatae*) dont on utilise la fleur **Ge Gen Hua**, connue depuis les temps anciens pour traiter l'intoxication alcoolique aiguë. Des chercheurs de la Harvard Medical School ont mené une étude récente sur les propriétés de Ge Gen dans le traitement de l'alcoolisme. Ils ont effectué l'expérimentation sur des hamsters dorés à qui ils ont administré un extrait de la plante quotidiennement. Cet animal qui apprécie beaucoup l'alcool peut en absorber une grande quantité sans supporter de troubles organiques. Le traitement a permis de réduire de moitié la consommation volontaire du hamster sans aucun effet secondaire. Deux principes actifs, dont les mécanismes restent mal connus, seraient responsables de ce résultat.

Si Ge Gen Hua a une action reconnue en MTC pour traiter l'intoxication alcoolique aiguë en stimulant les fonctions de la Rate, Ge Gen, la racine de la plante, est plus utilisée pour libérer le Biao du Vent Chaleur, élever le Yang de la Rate et produire les Liquides Organiques. Cette étude met donc en évidence les propriétés de Ge Gen dans le traitement de l'alcoolisme chronique.

Il faut être prudent, car certaines formules sont contre-indiquées pour les malades alcooliques. En particuliers, celles qui sont constituées d'ingrédients échauffants et de saveur piquante (ex: Gui Zhi Tang qui provoque des vomissements).

QUELQUES SYNDROMES

Élévation du Feu du Foie

Ce syndrome est particulièrement marqué dans les situations d'intoxication alcoolique aiguë. Le Feu du Foie s'élève et agresse le haut du corps. Il pénètre dans le méridien du Foie et blesse les vaisseaux du visage, des yeux. Si l'alcoolisation est importante, le Feu du Foie peut provoquer un Feu du Coeur et celui ci ne peut plus héberger le Shen.

Le Feu du Foie en révolte peut agresser l'Estomac et entraîner une situation de dysharmonie Foie Estomac, le Qi de l'Estomac s'élève à contre courant et provoque hématemèse ou régurgitations acides.

Si l'intoxication alcoolique est chronique, cette situation se combine avec la présence d'Humidité Chaleur ou de Mucosités Chaleur et le Feu du Foie peut affecter d'autres Organes tels que la Rate, le Poumon.

Symptômes

- Vertiges.
- Céphalées.
- Agitation.
- Yeux et visage rouges.
- Irritabilité, parfois colère forte.
- Sommeil agité.
- Bouche amère.
- Gorge sèche.

- Constipation.
- Soif.
- Douleurs costales et épigastriques de type brûlure.
- Urines jaunes.
- Acouphènes.
- Langue rouge, enduit jaune.
- Pouls Xian (tendu), Shuo (rapide).

Principes thérapeutiques

Rafrâchir et disperser le Feu du Foie.

S'il y a dysharmonie Foie Estomac

Il faut ajouter les symptômes suivants:

- Vomissements, nausées.
- Régurgitations acides.
- Sensation de brûlures épigastriques.

Principes thérapeutiques

Disperser le Feu du Foie, harmoniser Foie Estomac, abaisser le Qi de l'Estomac.

Si le Feu du Foie envahit le Coeur

Il faut ajouter les symptômes suivants:

- Agitation.
- Irritabilité.
- Insomnie.
- Délire.

Principes thérapeutiques

Disperser le Feu du Foie, calmer le Shen.

Formules de Base

LONG DAN XIE GAN TANG *Décoction de Gentiane pour drainer le Foie* (B4-18), est utilisée pour drainer le Feu ou clarifier la Chaleur Plénitude du Foie et de la Vésicule Biliaire ainsi que clarifier l'Humidité Chaleur des Trois Foyers.

HUANG LIAN WEN DAN TANG *Décoction qui tiédit la Vésicule Biliaire avec Coptis* (D1-21), convient dans les situations de

dysharmonie entre la Vésicule Biliaire et l'Estomac avec accumulation de Mucosités Chaleur.

L'Humidité Chaleur blesse la Rate

L'Humidité Chaleur s'accumule dans le Foyer Médian et entrave les fonctions de transport et de transformation de la Rate. Souvent, elle envahit le Foie et la Vésicule Biliaire.

Si cette situation est chronique, elle entraîne un Vide de Rate, lui même générateur de formation d'Humidité et dans le cas de la maladie alcoolique, d'Humidité Chaleur.

Symptômes

- Sensation de lourdeur, réplétion.
- Sensation de boule dans l'abdomen.
- Nausées, vomissements.
- Diarrhées.
- Oligurie.
- Urines jaunes.
- Visage et conjonctives jaunes.
- Membres et corps lourds courbatus.
- Langue rouge, enduit jaune, épais, gras.
- Pouls Ru (mou), Shuo (rapide).

Principes thérapeutiques

Transformer l'Humidité, clarifier la Chaleur, stimuler les fonctions de la Rate.

Si l'Humidité Chaleur affecte le Foie et la Vésicule Biliaire

- Perte d'appétit.
- Nausées, vomissements.
- Douleurs des hypocondres.
- Ictère.
- Bouche amère.
- Teint jaune orangé.
- Irritabilité.
- Urines foncées.

- Douleurs, démangeaisons sur le Méridien du Foie.

- Leucorrhées jaunes, nauséabondes.
- Irritation vaginale.
- Langue rouge, enduit jaune épais.
- Pouls Xian (tendu), Shuo (rapide), Ru (mou).

Principes thérapeutiques

Transformer l'Humidité, clarifier la Chaleur du Foie et le La Vésicule Biliaire, stimuler les fonctions de la Rate.

S'il y a Vide de Qi de la Rate

Il faut ajouter aux symptômes d'Humidité Chaleur sur le Foyer médian:

- Appétit diminué.
- Asthénie.
- Ballonnement après le repas.
- Amaigrissement.
- transpiration spontanée.
- Pouls Xi (fin).

Principes thérapeutiques

Assécher l'Humidité, clarifier la Chaleur, Renforcer la Rate.

Formules de base

GE HUA JIE XING TANG *Décoction de fleurs de Pueraria pour dissiper les suites d'ivresse (L2-5), est utilisée pour transformer l'Humidité trouble due à l'abus d'alcool.*

ZHI ZI DA HUANG TANG *Décoction de Gardena et de Rhubarbe (L3-35), clarifie et draine l'Humidité Chaleur (avec prédominance de Chaleur) du Foyer médian, due à l'intoxication alcoolique chronique.*

WEN DAN TANG *Décoction pour tiédir la Vésicule Biliaire (D1-20), élimine les Mucosités Chaleur dans la sphère digestive et harmonise l'Estomac et la Vésicule Biliaire.*

Les Mucosités Chaleur perturbent le Coeur

L'accumulation d'Humidité trouble et de Chaleur dans le Foyer médian liée à l'abus de boissons alcoolisées se transforme facilement en Mucosités Chaleur qui peuvent affecter diverses parties du corps, dont le Coeur. Dans ce cas la maladie alcoolique est chronique, ou elle aggrave un problème déjà existant.

Symptômes

- Agitation.
- Palpitations.
- Insomnie.
- Anxiété, peur.
- Irritation et inconfort de la poitrine.
- Abondance de Mucosités.
- Nausées, vomissements.
- Sensation de tête lourde.
- Bouche amère.
- Urines jaunes.
- Teint et yeux rouges.
- Parfois violence et incohérence verbale ou hébété.
- Langue rouge, enduit jaune et gras.
- Pouls Shuo (rapide), Hua (glissant), Xian (tendu).

Principes thérapeutiques

Clarifier la Chaleur du Coeur et transformer les Mucosités, calmer le Shen.

Formules de base

ZHU RU WEN DAN TANG *Décoction de bambou pour tiédir la Vésicule Biliaire (D1-15), transforme et clarifie les Mucosités Chaleur dans la poitrine.*

Glaire dans la poitrine et les flancs, Xuan Yin

Cette situation correspond à un alcoolisme chronique grave où les fonctions du Foyer Médian sont altérées. Les Yin sont une forme de Mucosités qui se différencient par leur localisation. Les Xuan Yin se caractérisent par une accumulation de fluides dans les flancs. Ici il s'agit d'ascite due à la cirrhose du Foie.

Symptômes

- Accumulation de fluides dans les flancs.
- Distension abdominale avec ventre en peau de tambour.
- Abdomen dur à la palpation.
- Douleur et Plénitude épigastrique et abdominale.
- Irritabilité.
- Urines foncées.
- Bouche amère.
- Langue avec un enduit jaune et gras.
- Pouls Xian (tendu) ou Hua (glissant), et Shuo (rapide).

Principes thérapeutiques

Clarifier et drainer la Chaleur, assécher et transformer l'Humidité, tonifier la Rate, mobiliser le Qi.

Formule

ZHONG MAN FEN XIAO WAN *Pilule pour diviser et supprimer les Plénitudes du Centre (L3-27) est utilisée dans le traitement de l'ascite.*



Qi Nei Zang

Massage énergétique des Organes

par Marga Vianu,

*Ingénieur chimiste diplômé,
Professeur de bioénergétique taoïste (Suisse)*

Le Qi Nei Zang est une méthode taoïste ancestrale permettant d'éliminer les blocages d'Energie vitale. C'est aussi l'art d'entretenir la circulation harmonieuse du Qi dans le corps afin de maintenir les organes détendus, libres de toxines et d'émotions.

Cette technique ancienne, mise au point tout au long de milliers d'années d'expérience, nous a été transmise il y a quelques années par Mantak Chia.

Le Qi, ou Energie vitale, coule en nous le long de canaux, ou méridiens, mais également par l'intermédiaire du système nerveux, des vaisseaux sanguins et du système lymphatique. Il active et influence tous les processus du corps. Ces systèmes se concentrent dans l'abdomen. Les sages taoïstes ont observé au cours des siècles que des obstructions se produisent aux centres des fonctions vitales du corps, essentiellement à la suite d'émotions négatives comme la peur, la colère, l'impatience, la tristesse et les soucis. Chaque type d'émotion négative correspond à un Organe particulier, où elle se niche et produit, chaque fois que la personne revit la même émotion, un blocage d'Energie vitale dans l'Organe concerné.

Lorsque les émotions négatives ne trouvent pas de sortie et ne peuvent être évacuées hors du corps, elles s'accumulent dans les organes et se déplacent vers l'abdomen qui se congestionne. Des noeuds et des enchevêtrements se forment et s'y amassent.

Les Taoïstes ont pu noter que la plupart des maladies peuvent être soulagées ou guéries en éliminant du corps les toxines et les émotions négatives cumulées. C'est au centre, autour du nombril qu'émotions négatives, tensions et maladies se concentrent. L'utilisation à ce

niveau des techniques de Qi Nei Zang est une méthode de guérison rapide et efficace.

L'art du Qi Nei Zang a été mis au point pour aider l'individu à recycler et transformer les énergies négatives bloquant le Qi et provoquant des noeuds dans l'abdomen, dus aux nerfs, vaisseaux sanguins et ganglions lymphatiques qui se "nouent".

Le Qi Nei Zang est une méthode très efficace massant directement les organes dans le ventre. Elle est complémentaire d'autres pratiques telles Shiatsu, Réflexologie, Reiki etc., qui elles agissent indirectement. Ces méthodes anciennes ont été transmises à travers les siècles dans la littérature taoïste. Les praticiens enseignent à leurs élèves comment se prendre en charge et utiliser leurs Energies internes et leur potentiel d'auto guérison. Ils expliquent également comment tirer le meilleur parti des énergies nous entourant, celles du Cosmos, du Ciel et de la Terre, pour se recharger et compenser les pertes inhérentes à la vie quotidienne.

Les émotions négatives principales causes de maladie

Selon les observations des anciens, les émotions négatives se fixent chacune sur un Organe particulier, bloquant ainsi la circulation

de l'Energie vitale dans l'Organe. Le cumul d'émotions devient à un moment donné foyer de maladie. Celle-ci se manifeste au niveau de l'Organe lui même, ou de l'organe sensoriel lui étant associé ou encore crée des "noeuds" ici ou là dans l'abdomen.

Selon les Taoïstes, Organes et Viscères sont reliés aux organes des sens. Ces derniers correspondent à l'ouverture sur le monde des Organes vivant dans la nuit du corps. Les oreilles par exemple sont reliées aux Reins. L'accumulation répétée de peurs peut à la longue créer des blocages dans les Reins ou un problème auditif.

D'autre part, selon la médecine chinoise, l'Intestin Grêle est le "cerveau abdominal"; spasmes et contractions correspondraient donc à des "émotions non digérées".

Méthodes d'élimination des blocages de Qi

Dans toutes les disciplines nées du Tao, telles l'Orbite Microcosmique, Taiji, Qi Qong, et plus spirituelle et plus élevée, la Fusion des Cinq Eléments etc., l'Energie vitale, le Qi, est toujours ramenée dans la région du nombril, du *Tan Tian*, en fin d'exercice.

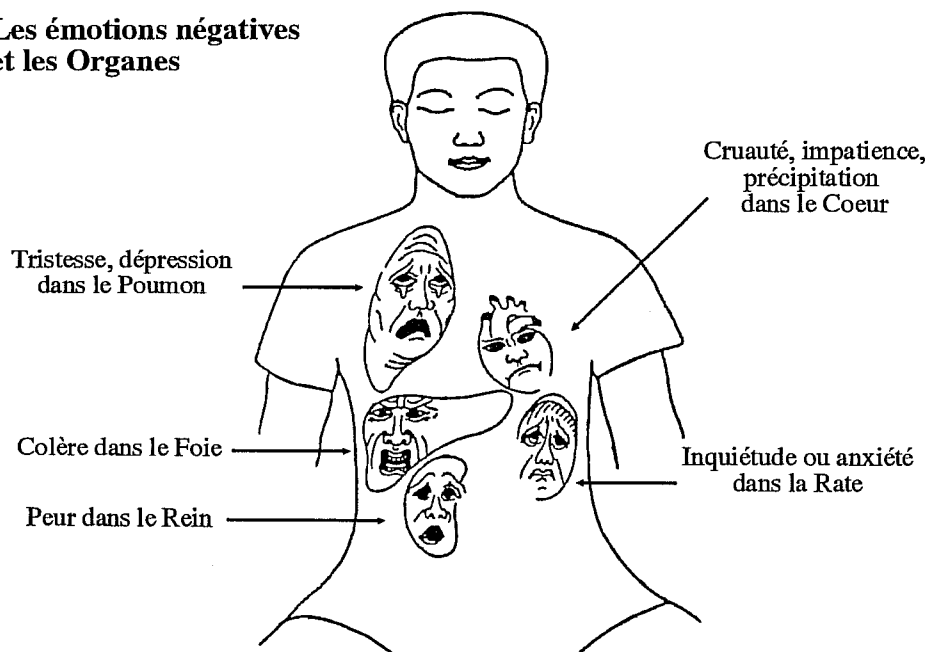
Lorsque le système central se trouve obstrué par des noeuds, des enchevêtrements dus aux blocages de Qi dans le corps, il devient difficile de fournir aux autres organes et viscères le Qi nécessaire.

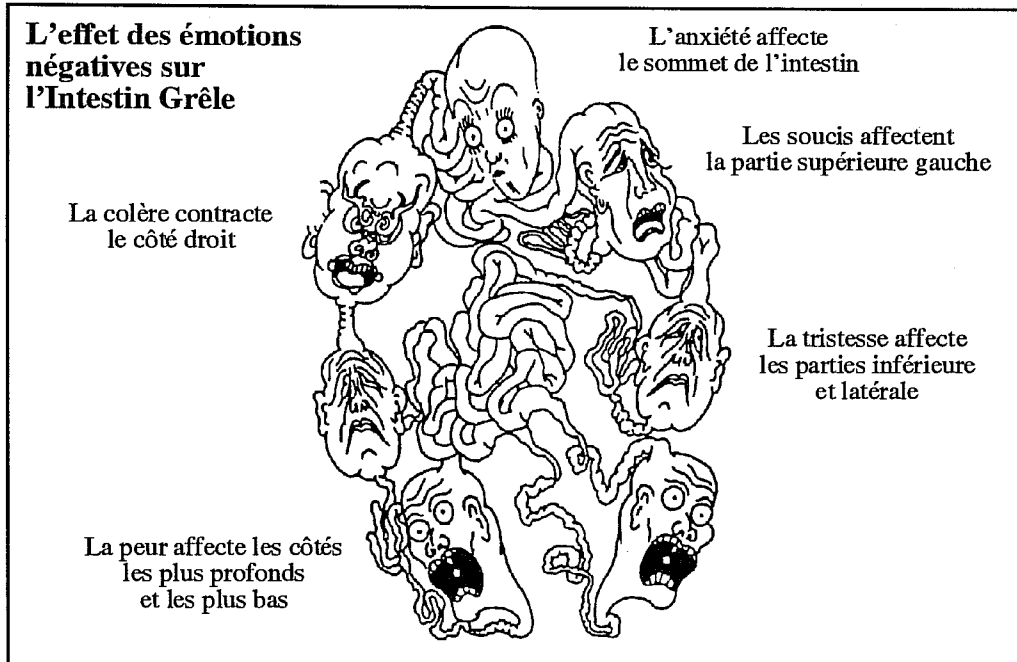
Le Qi Nei Zang a pour but de revigorer l'Energie au niveau du centre du nombril, après avoir nettoyé le corps des toxines et l'avoir

Relations entre émotions négatives / Organes et Viscères / Organes sensoriel / intestin Grêle.

Emotion Négative	Organe		région de l'Intestin Grêle
	principal	sensoriel	
Tristesse	Poumon	Nez	latérales inférieures
Peur	Reins	Oreilles	profondes et inférieures
Colère	Foie	Yeux	côté droit (ascendant)
Anxiété/Impatience	Coeur	Langue	sommet (transverse)
Soucis/Inquiétude	Rate/Pancréas	Lèvres	côté gauche (descendant)

Les émotions négatives et les Organes





soulagé des tensions émotionnelles qui stagnent et congestionnent le Qi et le Sang.

Les principales manoeuvres de nettoyage des blocages pouvant prendre la forme de Vents malades, de tensions et pressions à l'intérieur des Organes ou encore de "noeuds", indiquées dans cet article sont:

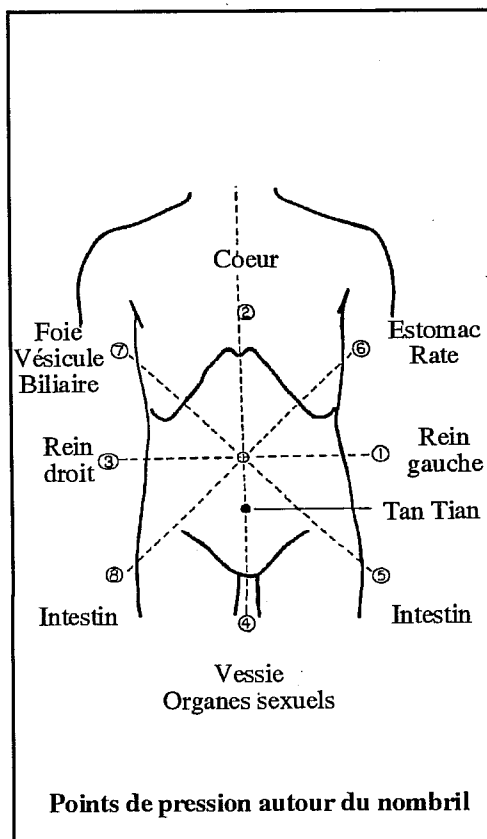
- 1 - L'ouverture de la Porte des Vents.
- 2 - La désintoxication de la peau.
- 3 - La désintoxication du Gros Intestin.
- 4 - La désintoxication de l'Intestin Grêle.

Ouverture de la Porte des Vents.

Traditionnellement les Taoïstes considèrent que les Vents malsains causent des maladies. Le Qi Nei Zang permet de les éliminer avant qu'ils n'aient pu créer des problèmes. Les raideurs, tensions et engourdissements provenant de l'Energie piégée peuvent être soulagés en chassant les Vents hors du corps. La plupart des gens sont porteurs de blocages provenant des Vents emprisonnés. Il est important de libérer la région abdominale de ces blocages et d'ouvrir la porte à ces Vents pour que le Qi puisse circuler librement.

Les Vents malades peuvent être chassés des Organes et des différentes parties du corps en agissant au niveau du nombril grâce à des manoeuvres spécifiques. On apprend ainsi à libérer successivement le Rein gauche, le

Coeur, le Rein droit, les organes génitaux, les Intestins, l'Estomac et la Rate, le Foie et la Vésicule Biliaire.



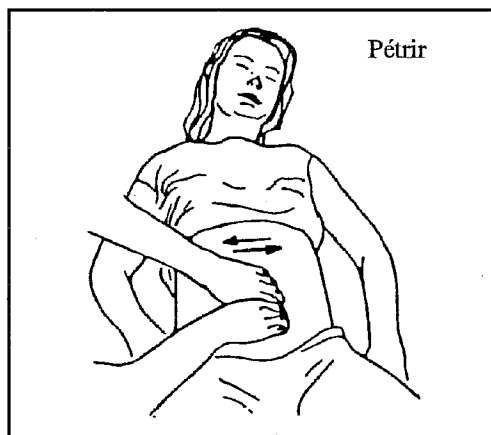
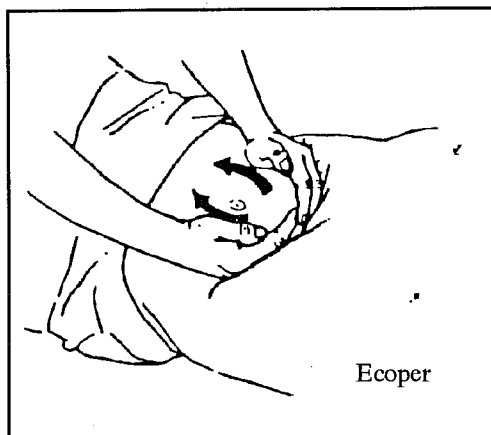
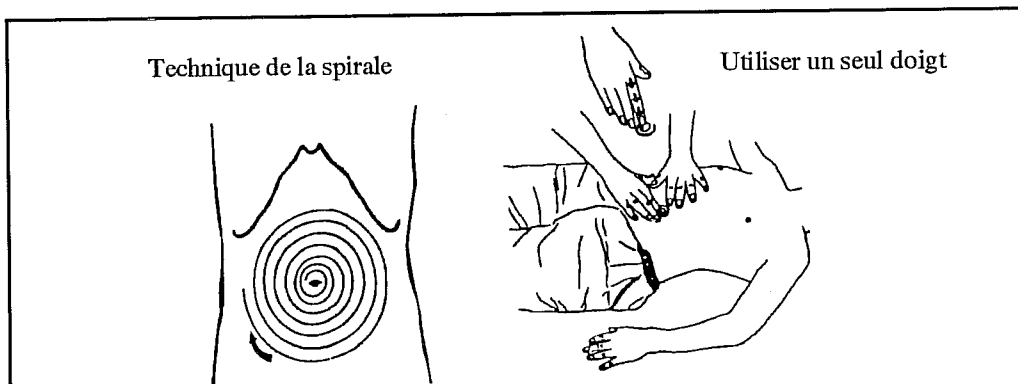
Désintoxication de la peau

Dans la pratique du Qi Nei Zang on commence par désintoxiquer la peau au niveau du nombril, car c'est à ce niveau que les Organes emmagasinent toutes les toxines qu'ils ne peuvent pas transformer. En massant légèrement la peau on arrive à éliminer les tensions et la toxicité des parties profondes du corps, car les Organes utilisent la peau, qui ne l'oublions pas respire, pour relâcher plus de

toxines. La peau est la plus grande surface d'élimination dont nous disposons.

Le Qi Nei Zang nous propose plusieurs méthodes:

- La technique de la spirale
- L'écopage
- L'oscillation
- Le pétrissage
- La secousse

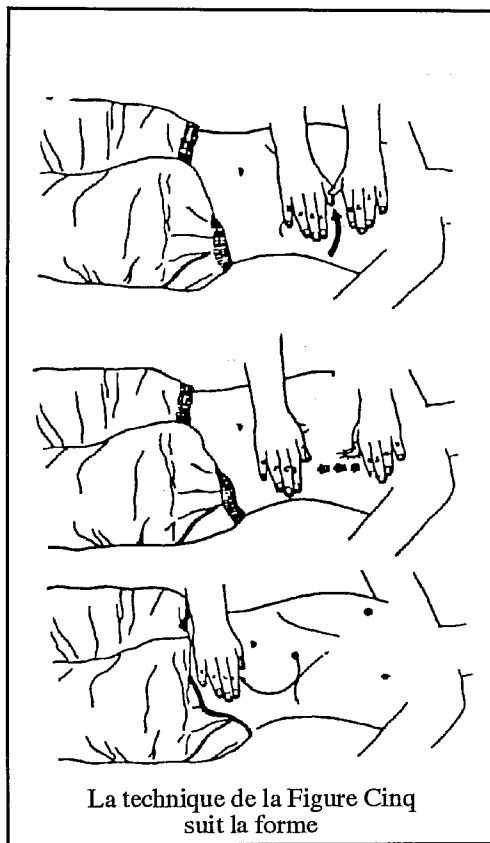
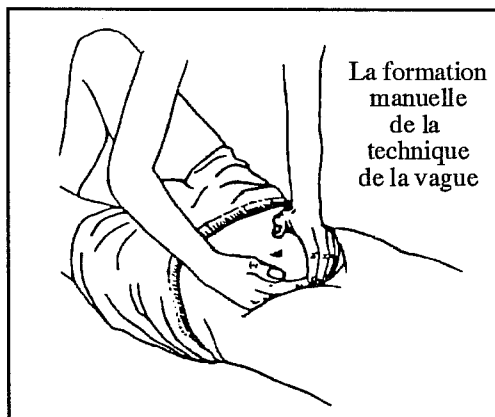
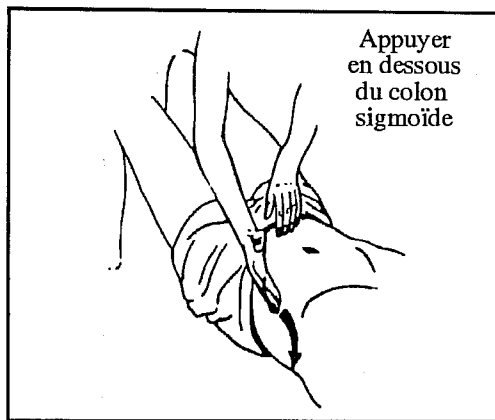


Désintoxication du Gros Intestin

Le gros intestin est un tube formé de quatre parties commençant à la valvule iléo-caecale, se poursuivant par le colon ascendant, transverse, descendant et le colon sigmoïde. Il mesure 1,50 à 1,70m de long, se continue par le rectum et se termine par le canal anal. Il recueille les aliments non digérés et autres déchets du corps. Pendant leur voyage du caecum au rectum les matières sont broyées et modifiées par le mouvement péristaltique produit par les muscles longitudinaux et circulaires de l'intestin.

Les manoeuvres du Qi Nei Zang constituent des méthodes très efficaces de vidange et d'irrigation du Gros Intestin, "égout" de notre organisme. La plupart des problèmes de gros intestin surviennent au niveau du caecum et, plus exactement de la valve iléo-caecale et du colon sigmoïde. Pour diminuer les congestions le Qi Nei Zang nous enseigne diverses manoeuvres permettant de :

- Détendre le colon sigmoïde pour dissoudre les blocages.
- Détendre la valve iléo-caecale pour faire disparaître les blocages causant constipation et maux de tête.
- Décongestionner et détendre la courbure splénique pour éliminer les gaz et dégager les matières collées à ce niveau, grâce à la technique du "5".



- Activer le péristaltisme intestinal grâce à la "manoeuvre de la vague".

Désintoxication de l'Intestin Grêle

Partie du tube digestif faisant suite à l'estomac et débouchant par la valve iléo-caecale dans le gros intestin, l'intestin grêle absorbe et digère les nutriments sur une longueur de sept mètres environ et remplit l'espace central de l'abdomen. Selon la médecine chinoise il est le "cerveau abdominal" et doit digérer les émotions comme les aliments. Toutes les émotions négatives s'expriment d'une manière ou d'une autre au niveau de l'Intestin Grêle par des contractions. Chaque type d'émotion spasme une région particulière. L'état de l'Intestin Grêle détermine la forme et la taille du ventre. S'il est plein de toxines et a perdu son tonus ou encore s'il est trop détendu et élargi il appuiera vers le bas et perturbera la circulation sanguine dans la partie inférieure de l'abdomen. Cela peut induire une pression excessive sur les veines et favoriser l'apparition d'hémorroïdes, varices, déséquilibres hormonaux et problèmes menstruels. Le poids d'un intestin malsain peut déformer le dos, modifier le réflexe

respiratoire, tirer le diaphragme et causer ainsi des contractures chroniques des muscles.

Les diverses méthodes enseignées dans le Qi Nei Zang permettent d'éliminer congestions, intoxications, stagnations et émotions bloquées.

Ces techniques enseignent comment dénouer noeuds et blocages à la surface du corps, et enchevêtrements et blocages profonds. Elles permettent de venir à bout des tensions et de libérer les émotions. Le travail sur l'intestin grêle est un travail fondamental. C'est une méthode préventive très importante permettant de se débarrasser des blocages de Qi au fur et à mesure de leur formation évitant ainsi l'apparition d'une maladie. Combiner les manoeuvres de désintoxication de la peau, à celles de la spirale pour démêler les "noeuds" ainsi qu'à celles de stimulation de l'intestin permettra de rétablir la circulation du Qi et du sang. D'autres techniques enseignées dans le Qi Nei Zang permettent de désintoxiquer chaque Organe ainsi que les principales glandes, d'apprendre à les tonifier et à évacuer les principaux Vents du corps.

Marga Vianu
CH 1266 Duillier



東君



芥子園畫傳 摹仿各家圖譜