

# TRAITEMENT DU GROS BRAS DOULOUREUX POST-CHIRURGICAL OBSERVÉ DANS LES SUITES D'INTERVENTION DU CANCER DU SEIN

par Ahmed BRAHIMI

**Résumé.** — Le lymphoedème douloureux observé dans les suites d'intervention chirurgicale du Cancer du sein ne trouve pas de solution thérapeutique efficace en Occident alors qu'il est traité avec succès en Chine.

La Médecine Traditionnelle Chinoise, propose un protocole de traitement faisant appel à la méthode des Aiguilles de Feu et à celle de la Puncture suivie de saignée.

Les résultats sont très intéressants et nous encouragent à utiliser cette technique dans nos consultations.

**Mots clés.** — Lymphoedème, douleur, aiguilles de feu, puncture + saignée.

**Summary.** — The painful lymphoedema observed consequently to surgical operation on breast cancer remains without any efficient therapic solution in the west, whereas it is successfully trated in China.

Chinese Traditional Medecine suggests a protocol of treatment using method of Fire Needles and puncture followed by bleeding. The results are very interesting and urge us to apply this technique in our consultations.

**Key words.** — Lymphoedema - Pain - Moxa.

## INTRODUCTION

Dans les suites de la cure chirurgicale du cancer du sein, on assiste assez souvent à l'installation d'un syndrome douloureux et d'un lymphoedème du bras. Cet état de fait ne semble pas trouver de solution thérapeutique efficace en médecine occidentale. Tout chirurgien intervenant sur un cancer de sein appréhende quelque peu les suites opératoires contre lesquelles il semble moins armé pour apporter le confort souhaité à sa malade.

Les médicaments utilisés en Occident pour lutter contre les inconvénients de la chirurgie du cancer du sein peuvent se résumer aux anti-inflammatoires non stéroïdiens (A.I.N.S.), aux antalgiques classiques parmi lesquels nous citerons les analgésiques généraux avec ou sans noramidopyrine ou autres pyrazolés, ou bien associés à la phénacétine. On utilise également les véinotoniques, et divers autres décongestionnants anti-inflammatoires ou analgésiques. Cette liste, bien que non exhaustive, montre tout de même que cet arsenal thérapeutique a ses limites.

Une question fut alors posée : dans quelle mesure l'acupuncture pouvait présenter une alternative thérapeutique efficace ?

Ayant appris que l'Acupuncture était de plus en plus largement utilisée dans les traitements antalgiques des douleurs somatiques, dans l'arthrose, dans les douleurs chroniques des cancers, et qu'elle représentait une indication majeure au problème de la douleur en général, certains médecins acupuncteurs se sont demandés si cette technique pouvait constituer une bonne alternative aux traitements classiques cités ci-dessus.

Et c'est à l'occasion d'un stage de Perfectionnement en Chine, organisé par P. Sautreuil (E.F.A.) en 1992, que j'ai pu poser la question aux médecins acupuncteurs de l'hôpital GUAN AN MEN de Pékin et connaître ainsi ce qui est fait en Chine dans ce domaine. Le sujet fut traité par le Docteur LIU ZHI SHUN, Master of Degree, de l'Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise.

Ce dernier a utilisé la méthode de traitement décrite un peu plus loin sur 27 malades. Il rapporte qu'il a obtenu 24 résultats positifs.

#### PHYSIOPATHOLOGIE :

Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), le lymphoedème douloureux post-chirurgical a pour cause principale une *stagnation de sang* qui engendre une *obstruction de la circulation dans les Méridiens*. Cela donne lieu à la constitution d'un oedème et d'un syndrome douloureux.

- L'oedème

En médecine occidentale, on entend par oedème, des phénomènes de stagnation des liquides organiques caractérisés par une infiltration plus ou moins importante de divers tissus du revêtement cutané ou muqueux, le tissu conjonctif étant le plus particulièrement infiltré. Au niveau de la peau, l'oedème se traduit par un gonflement indolore, sans rougeur, qui garde quelque temps l'empreinte du doigt (signe du godet).

Les oedèmes en général ont pour cause un trouble de la circulation énergétique dans les Méridiens du Poumon, de la Rate et du Rein, entraînant par voie de conséquence une dysharmonie au niveau de la Vessie et du Triple Rechauffeur. Rappelons que le Poumon préside à la répartition de l'Énergie, la Rate est responsable de la perception de l'Énergie, quant au Rein, il participe à la transformation de l'eau en Énergie.

Dans le contexte du gros bras chirurgical, l'oedème est dû à une obstruction de la circulation dans les Méridiens. Le principe du traitement consiste alors à *désobstruer la circulation du Qi et du Sang dans les Méridiens* concernés, donc dans les Méridiens du bras, à savoir Poumon, Gros Intestin, Triple Rechauffeur et Maître du Cœur.

- La douleur

La physiopathologie de la douleur en M.T.C. dans le contexte d'une stagnation s'explique par la dysharmonie de la circulation énergétique. L'état de santé dépend de la circulation harmonieuse continue de l'énergie, sinon le corps souffre, il devient malade. Et c'est précisément à la suite du traumatisme chirurgical, que la circulation énergétique va être perturbée. La douleur résulte de la rupture de cet équilibre énergétique. Le rôle de l'acupuncture est de le rétablir. Ce rétablissement consiste à débloquent, désobstruer la zone malade et à harmoniser l'Énergie qui y circule. En somme, on peut dire que les influx douloureux provoqués par le traumatisme chirurgical déterminent une hypertonie énergétique à tous les niveaux neurologiques des voies de la sensibilité, et que l'acupuncture, en réduisant cette hypertonie, permet de rétablir l'équilibre énergétique des voies sensibles et de maîtriser la douleur. Les points les plus spécifiquement orientés vers cette douleur vont se retrouver comme on le suppose déjà, sur les Méridiens du membre supérieur.

#### MÉTHODE DE TRAITEMENT

On utilise principalement deux méthodes :

1. Les aiguilles de Feu
2. Puncture + Saignée

##### *1ère Méthode : Les Aiguilles de Feu*

Cette méthode spécifique consiste à utiliser des aiguilles chauffées. On

- TIANFU (P. 3)
- 1er Groupe : • CHIZE (P. 5)
- BINAQ (G I. 14)
- JIANYA (G I. 15)
- 2e Groupe : • QUCHI (G I. 11)
- HEGU (G I. 4)
- JIANLIAO (T R. 14)
- 3ème Groupe : • SIDU (T R. 9)
- WAIGUAN (T R. 5)

\* *PROTOCOLE*

*La poncture de ces groupes se fait selon l'ordre suivant :*

- 1<sup>er</sup> Jour ⇨ Poncture des points du 1<sup>er</sup> groupe
- 2<sup>e</sup> Jour ⇨ Poncture des points du 2<sup>e</sup> groupe
- 3<sup>e</sup> Jour ⇨ Poncture des points du 3<sup>e</sup> groupe

Ce protocole sera repris plusieurs fois.

L'utilisation d'aiguilles chauffées améliorerait la circulation et permettrait le drainage lymphatique.

Il est opportun de signaler que ces *aiguilles de feu* ne sont pas douloureuses. Par ailleurs, elles ne laissent pas de cicatrices visibles. Il s'agira tout au plus de taches punctiformes non incommodes.

Autres indications : les *aiguilles de feu* ont été utilisées dans le traitement du Vitiligo et du Psoriasis en attouchement brefs cutanés.

Voyons à présent dans le détail les points utilisés :

1<sup>er</sup> GROUPE :

\* *TIANFU* • P. 3

- ◆ LOCALISATION : situé à 3 cun au dessous de l'extrémité inférieure du pli axillaire, sur le bord externe du biceps.
- ◆ CARACTÈRES PARTICULIERS
  - Point "fenêtre du ciel"
  - C'est par ce point que l'énergie monte vers le haut du corps.

- L'énergie située au point P3 et au point MC. 1 provient du Rechauffeur Moyen. Le méridien du Poumon régit l'Énergie, celui du Maître du Cœur, le Sang. (Nei King Ch. 2).
- Point à puncturer entre autre dans une brachialgie et plus précisément dans la douleur de la face interne du bras.

\* *CHIZE* • P. 5

◆ LOCALISATION : sur le pli du coude, au bord externe du tendon bicipital.

## ◆ CARACTÈRES PARTICULIERS

- Point *Ho* du Méridien, point où l'Énergie des poumons gagne la partie la plus externe du Méridien.
- Point en correspondance avec l'élément Eau.
- Point de dispersion du Méridien du Poumon.
- Sa puncture est indiquée, entre autres, dans la douleur du coude et du bras.

\* *BINAO* • GI. 14

◆ LOCALISATION : Avant-bras fléchi, il est situé à l'extrémité inférieure du deltoïde, sur la ligne unissant le point GI. 11 au GI. 15.

## ◆ CARACTÈRES PARTICULIERS

- Fait communiquer les *Lo*.
- Sa puncture est indiquée dans la douleur et la paralysie du bras ainsi que dans les maladies de l'articulation de l'épaule et des tissus périarticulaires.

2<sup>e</sup> GROUPE :\* *JIANYU* • GI. 15

◆ LOCALISATION : En avant et en bas de l'extrémité externe de l'acromion, dans le creux qui se forme lors de l'élévation du bras.

## ◆ CARACTÈRES PARTICULIERS

- Point de réunion des Méridiens de l'Intestin Grêle (*Shou Tai Yang*), du Gros Intestin (*Zu Yang Ming*) et du Méridien Curieux *Yang-Wei*.
- Sa puncture est indiquée, entre autres, dans les douleurs au bras et à l'épaule dues au Vent - Humidité, ainsi que dans les paralysies du

\* *QUCHI* • *GI. 11*

◆ LOCALISATION : le coude étant fléchi, il est situé entre l'extrémité externe du pli de flexion du coude et l'épicondyle de l'humérus.

◆ CARACTÈRES PARTICULIERS

- Point He du Méridien, correspondant à l'élément Terre.
- Point de Tonification.
- Sa puncture est indiquée entre autres dans la douleur de l'épaule et du bras, la paralysie du membre supérieur, les lésions de l'articulation du coude et des tissus périarticulaires. Associé à d'autres points (Gi. 4, TR 5, TR4 et C7), il peut traiter la douleur et l'enflure du bras et de l'avant-bras.

\* *HEGU* • *GI. 4*

◆ LOCALISATION : au milieu du bord radial du deuxième métacarpien.

◆ CARACTÈRES PARTICULIERS : Point Yuan du Méridien auquel arrive l'énergie du vaisseau Lo des Poumons (venant de P. 7).

- Point à puncturer dans les troubles du Méridien tendino-musculaire du G.I. (douleurs et contractures)
- Grâce à son pouvoir d'absorption, le Hegu est très important dans le traitement des affections dues aux troubles du Méridien principal du G.I. Ce point a des indications multiples parmi lesquelles nous retiendrons celle relative à la douleur et à la paralysie du membre supérieur.

3e GROUPE :

\* *JIANLIAO* • *TR. 14*

◆ LOCALISATION : en arrière et en bas de l'extrémité externe de l'acromion, au même niveau que GI. 15.

◆ ACTION : Scapulagie, brachialgie et paralysie du membre supérieur.

\* *SIDU* • *TR. 9*

◆ LOCALISATION : à 5 cun au-dessous de l'olécrâne, il est situé à la face postérieure de l'avant-bras, entre le cubitus et le radius.

◆ INDICATIONS : Surdité, otodotalgie, algies de l'avant-bras.

\* *WAIGUAN • TR. 5*

- ◆ LOCALISATION : à 2 cun au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.
- ◆ CARACTÈRES PARTICULIERS : Point Luo du Méridien.
  - Point d'ouverture du Méridien curieux Yang Wei.
  - Point à puncturer spécialement dans les cas de céphalée, bourdonnement, surdité, fièvre, arthralgie du membre supérieur, paralysie, torticolis.

*2ème Méthode : PUNCTURE + SAIGNÉE**Puncturer les points suivants :*

- Points Baxie P.E. 28
- Waiguan TR. 5
- Neiguan M.C. 6
- Quze M.C. 3

\* *POINTS BAXIE • P.E. 28*

- ◆ LOCALISATION : au milieu de la commissure des quatre espaces inter-ditigaux sur le dos de la main.

Il existe quatre points à la main droite et quatre à la main gauche, donc huit points en tout.

- ◆ INDICATION : Maladies de l'articulation inter-phalangienne, engourdissement des doigts, céphalée, douleur de la nuque.

\* *WAIGUAN • TR. 5*

Ce point a été déjà cité dans le chapitre traitant de la 1ère méthode - (Voir plus haut).

\* *NEIGUAN • M.C. 6*

- ◆ LOCALISATION : à la face antérieure de l'avant bras, à 2 cun au dessus du pli de flexion du poignet.
- ◆ CARACTÈRES PARTICULIERS :
  - Point Lo du Méridien d'où partent les vaisseaux Lo ; Le Lo transversal communique avec le point Yuan du Méridien principal du T.R.

\* *QUZE* • M.C. 3

◆ LOCALISATION : au milieu du pli de flexion du coude sur le côté interne du tendon du biceps brachial.

◆ CARACTÈRES PARTICULIERS :

- Point He du Méridien correspondant à l'élément Eau.
- Point à puncturer spécialement dans les palpitations, angine de poitrine, fièvre, gastralgie, douleurs au bras et au coude.

\* *CHIZE* • P 5

Ce point a déjà été décrit dans le chapitre relatant la 1ère méthode. Comme pour le point précédent (MC. 3), on doit faire saigner ce point à l'aide d'une aiguille triangulaire.

#### CONCLUSION

Nous avons décrit un protocole d'acupuncture du gros bras douloureux post-chirurgical du cancer du sein, utilisé avec succès en Chine. La médecine occidentale n'offre pas de traitement efficace.

Nous proposons pour notre part, que ce protocole de M.T.C. soit employé dans nos consultations et que cette expérience soit collectée et publiée dans Méridiens.