

les palpitations

G. GUILLAUME

RÉSUMÉ

Les palpitations sont secondaires à un trouble de la poitrine en tant que zone énergétique, ou à un trouble du cœur-centre ou du cœur-organe et sont déclenchées par une perturbation de l'équilibre énergie-sang. Elles sont accessibles au traitement par acupuncture.

Mots clés : palpitations, poitrine, cœur-centre, cœur-organe, équilibre énergie sang.

SUMMARY

Palpitations are consecutive to chest disorder, the chest being considered as an energy zone; or to a heart disorder, considering the heart as a physical organ or as the center of the human being. Palpitations are set off when the blood-energy equilibrium is broken. They can be treated by acupuncture.

Key words : palpitation, chest, heart-center, heart-organ, Qi, blood balancing.

INTRODUCTION

La définition que donnait Laennec des palpitations est la suivante : « Battement de cœur sensible et incommode pour le malade, plus fréquent que dans l'état naturel et quelquefois inégal, sous le rapport de fréquence et de développement. »

En médecine chinoise les palpitations sont décrites par les idéogrammes : Xin Ji, Zheng Chong et Xin Zhong.

Ji (Ricci 383) : « palpiter de frayeur, troublé par la crainte, s'irriter, colère. »

Xin (Ricci 1990) : « cœur ».

Les expressions Zheng Chong et Xin Zhong traduisent des syndromes plus graves.

Les palpitations vont résulter de la conjonction d'un trouble de la poitrine, du cœur, et d'un facteur spécifique déclenchant, déterminant différentes étiopathogénies.

les palpitations

Cœur et poitrine

Poitrine lieu des mouvements du Yin et du Yang

La perturbation d'un mouvement du Yin ou du Yang au niveau de la poitrine est à l'origine d'un tableau de vide, de plénitude, de stagnation de Yin ou de Yang.

Le diagnostic repose sur l'analyse par les huit règles diagnostiques.

Non-mise en mouvement du Yin

Elle est à l'origine d'un tableau qui se manifeste par : des palpitations avec parfois douleur au cœur, contracture du grand pectoral, sensation de froid à l'épaule et au membre supérieur, gorge sèche et soif.

Comme l'énergie de la poitrine n'est pas distribuée il y a dépression morale, regrets, sans joie, chagrin.

La mise en mouvement du Yin thoracique est commandée par le **1 C**, Ji Quan.

Non-mise en mouvement du Yang

Elle se manifeste par une sensation de plénitude de la poitrine avec douleur, difficulté d'extension du membre supérieur.

La mise en mouvement du Yang de la poitrine est assurée par le **22 VB**, Yuan Ye.

Non-montée du Yang vers la tête

Dans ce cas il existe une plénitude du Yang dans la poitrine avec : plénitude dans la poitrine, toux, voix rauque, difficulté pour expirer, dyspnée.

Et un vide au-dessus : gorge enflée, goitre.

Ceci parce que le Yang ne fait pas circuler le Yin.

Puncturer le **9 E**, Ren Ying, point fenêtre du ciel.

Non-montée du Yang du pelvis vers la poitrine

Le Yang, Tai Yang au pelvis où il est élaboré (**29 V**), est ensuite Shao Yang à l'épigastre sous le diaphragme (**23 VB**), pour devenir Yang Ming à la poitrine et il est régi par le **16 E**, Ying Chuang.

Sa symptomatologie traduit un blocage du Yang thoracique avec accumulation au pelvis :

- blocage du Yang thoracique : toux spasmodique incessante la nuit, poitrine pleine avec respiration courte, inflammation œsophagienne, inflammation mammaire ;
- accumulation de Yang pelvien : prostate enflée, diarrhée, douleur de hanche.

Non-descente du Yang vers l'abdomen

Avec accumulation de Yang dans la poitrine et vide dans l'abdomen. La descente du Yang est commandée par le **27 E**, Da Ju, qui a pour symptomatologie : insomnie, grande émotivité, esprit tremblant sensible aux émotions...

Non-sortie du Yang du thorax vers la tête

Qui se traduit par une sensation de plénitude dans la poitrine avec vide de Yang au cou et à l'épaule : torticolis, sensation de froid à la nuque, névralgie cervico-brachiale.

Dans ce cas il faut puncturer le **14 IG**, Jian Wai Shu, (15 TR, 3 E).

Non-montée du Yin du tronc vers la tête

Dans ce cas, il y a accumulation du Yin dans le tronc avec : tête chaude, pieds froids, cardialgie, rêve d'eau qui circule, a horreur de la lumière, vomissements, affection gastrique, constipation, ballonnement, spasmes et douleurs génitales.

Favoriser la montée du Yin par le **18 Rn**.

Non-passage du Yin épigastrique au thorax

Avec vide de Yin thoracique : émotivité, étourderie, esprit troublé, difficulté à parler.

Avec plénitude de Yin épigastrique : vomissements faciles, estomac distendu, flatulence, digestion lente.

Puncturer dans ce cas le **20 Rn** qui permet le passage du Yin épigastrique vers le thorax.

Poitrine-zone rythmique

Le tronc est divisé en deux par le diaphragme.

La poitrine représente une zone d'échanges et une zone de rythme avec les poumons et le cœur. Poumons et cœur sont des organes Yin car ils sont *rythme* et le rythme est à l'origine de la vie. Viscères les plus Yin, ils sont situés dans la zone Yang du corps (le Yin va au Yang).

Poitrine-zone d'échange

Avec l'extérieur : poumons-relation avec le Qi ;

Avec l'extérieur : cœur-relation avec le sang.

Distribution du souffle et du sang à partir du triple réchauffeur supérieur

Les souffles issus des tris arrivent dans la poitrine où ils se mélangent avec les souffles héréditaires pour donner l'énergie authentique qui est mise en circulation par le poumon.

Les liquides et les solides purs qui résultent du métabolisme des eaux et des grains parviennent au cœur pour donner le sang qui est mis en circulation.

Toute perturbation de la distribution du souffle et du sang peut être à l'origine d'une plénitude dans la poitrine qui se manifeste par une perturbation de la distribution du souffle soit dyspnée avec palpitation et vide d'énergie en périphérie (faiblesse, asthénie, sueur, somnolence...) ou une perturbation de la distribution du sang soit dyspnée avec pathologie cardiaque plus

les palpitations

sévère et vide de sang en périphérie (extrémités froides, tendances lipothymiques, vertiges, hypotension orthostatique...).

Cœur-centre

Le cœur est avant tout le centre de l'homme. Ce cœur-centre est comme l'empereur, il n'agit pas, il agit par ses ministres. Il est le centre source de vie, lumière de l'homme, il est le logis du Shen, commandé par deux points le **14 VC** et le **23 E**. Ils sont indiqués dans les atteintes de ce centre avec angoisse solaire, qui traduisent une rupture avec la source de vie, une perte de l'impulsion vitale, une non-envie de vivre, une perte de toute raison d'être.

Cœur-organe administrateur

Maître du Cœur Xin Zhu, ambassadeur du cœur-centre, il est le maître du sang, il est le messager du centre dans tout le corps, il répond à tout l'appareil circulatoire. De lui dépendent le rayonnement, les phénomènes vasculaires, l'éclat du teint...

Il est commandé par les **15 V** et **23 Rn**.

ETIOPATHOGÉNIES

Palpitations dues au vide de sang

Symptomatologie :

Palpitation avec agitation qui s'accompagne d'une pâleur du visage, teint sans éclat ;

pâleur des lèvres et des ongles ;

asthénie des quatre membres ;

sommeil léger ou insomnie ;

vertiges et étourdissements ;

souffle court ;

oublis faciles ;

transpiration spontanée ;

langue pâle ;

pouls fin et faible.

Mécanisme :

Si le sang du cœur est insuffisant, le cœur perd son alimentation, le visage est sans éclat, les pouls ne sont pas remplis, c'est pourquoi le cœur n'est pas tranquille, d'où vertiges et étourdissements, pouls fin et faible, souffle court...

Traitement :

Principe : nourrir le sang, pour amplifier le Qi, apaiser le Shen, harmoniser la rate.

Phytothérapie : décoction Gui Pi Tang.

Acupuncture : 10 Rt, 17 VC, 7 C, 20 V.

Traitement de Pékin : 15 V, 14 VC, 7 C, 6 MC, 6 VC, 20 V, 21 V.

Palpitations par stagnation d'énergie et de sang

Symptomatologie :

Les palpitations sont accompagnées de sensation de constriction thoracique avec parfois douleur dans la poitrine ;

oppression, dyspnée, souffle court ;

visage sans éclat ;

agitation ;

la langue est de couleur foncée parfois ecchymotique ;

le pouls est fin et rugueux ou rapide avec pause (noué).

Mécanisme :

Le souffle qui stagne ne fait pas circuler le sang qui s'accumule dans la poitrine.

Traitement :

Principe : faire circuler le Qi du cœur, vivifier le sang, débloquer la stagnation.

Phytothérapie : décoction de Dan Gui ou Xue Fu Zhu Yu Tang.

Acupuncture : 15 V, 23 Rn, 17 V, 7 MC.

Palpitations dues au vide de Qi

Symptomatologie :

Palpitations avec sensation de vide sous le cœur ;

grande émotivité, frayeurs faciles ;

les palpitations surviennent lors de crise d'angoisse ;

le pouls est large et sans force.

Mécanisme :

Ces palpitations sont liées à l'angoisse, trouble du conscient qui n'est plus fixé, d'où errance de l'énergie qui n'est plus reliée au centre par perte de liaison entre le souffle et le Shen ; ou saisissement : énergie saisie comme par le froid, le Yin ne va pas au Yang.

Etiologie et traitement :

Errance : 14 VC, 7 C.

Saisissement (insuffisance de chaleur) :

- insuffisance de chaleur du cœur : 23 Rn, 15 V ;

- insuffisance de chaleur nutritive : 6 VC ;

- insuffisance de chaleur de vésicule biliaire : 34 VB, 43 VB, 15 V ;

les palpitations

- vide d'énergie de la poitrine qui ne fait pas circuler le sang ⇒ sensation de froid dans la poitrine : 10 P ;
- stagnation de Yin à l'intérieur : globale 1 Rn, 34 VB ; triple réchauffeur supérieur bloqué : oppression, étouffement, palpitations, sensation de plénitude : 6 MC ; Yang bloqué à l'extérieur : 5 TR, 35 VB.

Palpitations par arrêt des glaires

Symptomatologie :

Palpitations accompagnées de vertiges, nausées ;
sensation de plénitude et d'engorgement du thorax ;
dyspnée souffle court ;
teint sans éclat ;
corps froid, œdème cutané superficiel ;
langue pâle, enduit blanc ;
pouls tendu.

Mécanisme :

L'arrêt de la circulation de l'énergie ou le vide d'énergie entraîne une stagnation des liquides qui se transforment en glaires et obstruent le thorax.

Traitement :

Principe : faire communiquer le Yang, dissoudre les glaires.

Acupuncture : 17 VC en moxa pour tonifier et faire circuler le Yang, 40 E et 7 C pour dissoudre les glaires.

Palpitations par vide de Yin et feu en excès

Symptomatologie :

palpitations, agitation ;
humeur chagrine ;
insomnie ;
colère facile ;
vertiges, bourdonnements ;
bouche sèche, urines rares et foncées ;
langue rouge enduit jaune ;
pouls fin fréquent ou tendu en corde et rapide.

Mécanisme :

Le sang et le Yin sont en vide, le cœur perd sa nourriture, dégagement de feu qui subtilise le Shen.

Traitement :

Principe : nourrir le Yin, faire descendre le feu, alimenter le sang, apaiser le Shen.

Phytothérapie : Bu Xin Tang.

les palpitations

Acupuncture : nourrir le Yin : 3 Rn, 6 Rt, 1 Rn ; faire descendre le feu : 8 C, 8 MC, 6 TR ; alimenter le sang : 10 Rt ; apaiser le Shen : 7 C.

CONCLUSION :

Les palpitations résultent de la conjonction d'un trouble de mouvement énergétique au niveau de la poitrine associé à une atteinte du cœur-centre ou du cœur-organe, et dont les mécanismes déclenchants sont en relation avec une perturbation de l'équilibre énergie-sang.

BIBLIOGRAPHIE

Ce Juan-Yu

Zhong Yi Nei Ke Zheng Zhi, publié dans le Shan Xi, 1978, traduction D. Colin.

Wang Qi-Fei

Nei Ke Zheng Zhi, publié au He Bei, 1980, traduction D. Colin.
