

# troubles circulatoires des membres inférieurs

L. MINH

## RÉSUMÉ

En fonction de la circulation de l'énergie et du sang dans les couches superficielles et profondes des membres inférieurs, l'auteur décrit les différentes pathologies observées en cas d'obstruction de cette circulation.

*Mots clés : souffles, sang, liquides organiques, enveloppe du cœur, enveloppe pelvienne, vaisseaux.*

## SUMMARY

A description of the various illfunctions possible when the circulation of energy and blood is obstructed in the superficial or deep layers of the inferior limbs.

*Key words : energy, blood, organic fluids, heart envelope, pelvic envelope, vessels.*

**C**e sont des troubles occasionnés par la circulation du Qi et du sang au niveau des membres inférieurs. De nature Yin, ils se répercutent volontiers sur la partie la plus Yin du corps, cela est, aussi, bien connu en médecine occidentale : l'insuffisance veineuse, les phlébites et artérites atteignent électivement les membres inférieurs.

Il n'a été décrit dans les textes chinois que la circulation globale de l'énergie et du sang, laquelle s'effectue selon un mouvement circulaire dans le corps humain, partant du tronc, du cœur et du poumon, passant aux membres inférieurs, gauche puis droit, puis aux membres supérieurs, droit et gauche, pour revenir au cœur et au poumon.

Dans cette circulation globale, Qi et Xue (mais aussi Jin Ye puisqu'ils font partie du sang) s'accompagnent mutuellement et entretiennent dans leurs mouvements des rapports constants. Le plus important de ces rapports est lié au Qi qui met en mouvement le sang et le retient dans les vaisseaux. Si le Qi est insuffisant, il y aura stase et extravasation de sang. D'un autre côté le sang transporte le Qi. Si le sang est déficient, le Qi perd son support et s'échappe. Enfin les Jin Ye font partie du sang et une partie du sang qui sort des vaisseaux va devenir les liquides du corps. Or le Qi peut produire les liquides et la stagnation de liquides peut bloquer le Qi.

*Rev. fr. d'acup., 1985, 44, 35-41. A.F.A. Paris, 1985.*

## **troubles circulatoires des membres inférieurs**

---

Globalement, cette circulation de l'énergie et du sang résulte de l'action combinée du Qi du cœur, force motrice de base, du Qi du poumon, qui permet la distribution, du Qi de la rate qui permet au sang d'être contenu dans les vaisseaux, du Qi du foie qui fournit le souffle moteur du sang. Cette circulation du sang s'effectue principalement dans les vaisseaux sanguins Xue Mo ; mais, accompagnant l'énergie, le sang circule aussi dans les méridiens et espaces hors méridiens. En médecine chinoise, on rattache au sang l'énergie nourricière (Ying Qi) qui circule dans les vaisseaux alors que l'énergie protectrice (Wei Qi) est rattachée aux liquides organiques. On peut être ainsi amené à distinguer, au niveau des membres inférieurs, deux sortes de circulations, l'une en superficie : la peau et la chair, l'autre en profondeur : les muscles et os.

### **Au niveau de la couche superficielle** — peau et chair ou Wei et Qi

L'apport sanguin le plus important est assuré par la lumière des capillaires et, à un degré moindre, par l'ouverture intermittente des anastomoses artério-veineuses (les shunts artério-veineux), avec comme équivalent de ces capillaires : les Xue Lo. Faisant suite à ces Xue Lo, les Fu lo sont les Luo Mo secondaires qui irriguent la surface du corps à la fois en énergie et en sang. Hors des Mo, l'apport énergétique est représenté principalement par l'énergie Wei, particulièrement présente dans les fuseaux énergétiques que représentent les Jing Jin ou muscles des méridiens.

Accompagnant ce Wei Qi, il y a la partie Jin des Jin Ye, partie légère, subtile des liquides organiques, qui circule dans les Cou Li tout en suivant l'énergie Wei dans la surface du corps pour lubrifier, réchauffer et nourrir les chairs et les vaisseaux.

Toute cette circulation superficielle est sous la dépendance du Chong Mo. Originaire du Ming Men il possède en effet des ramifications thoraciques périombilicales et « s'intègre dans le méridien du Zu Shao Yin pour descendre à la face interne du membre inférieur et se jeter dans les ramifications de l'énergie du mollet .» (*Ling Shu* chap. 12) Par ces ramifications, en effet, Chong Mo contrôle toute la montée des énergies à partir de leurs racines qui viennent de la terre par la plante des pieds, ce qui lui permet aussi de communiquer avec la concentration des énergies les plus superficielles Tai Yang du mollet.

### **Au niveau de la couche profonde** — muscles et os

Nous avons :

**La circulation artérielle et veineuse** des vaisseaux du réseau profond, formé de gros troncs veineux satellites des grosses artères et du réseau intermédiaire des veines et artères musculaires.

**La circulation de l'énergie et du sang** au niveau des méridiens principaux, les trois Zu Yin et les trois Zu Yang. C'est le retour veineux au niveau des membres inférieurs qui mérite notre attention car il rencontre des obstacles physiologiques favorisant déjà à l'état normal l'accumulation de sang dans les parties déclives.

Le principal de ces obstacles est la pesanteur du corps. L'être bipède que nous sommes se tient debout durant les deux tiers de son existence. Cette pesanteur représente une force centrifuge considérable.

## **troubles circulatoires des membres inférieurs**

Il faut citer le caractère faiblement rigide et la grande flaccidité de la paroi veineuse (large adventice, média insignifiante), à l'inverse de la paroi artérielle épaisse, contractile, riche en fibres musculaires et élastiques dans la média. S'opposant à ces obstacles, la force centripète est principalement représentée par le cœur et le poumon qui fonctionnent comme une pompe aspirante et foulante pour propulser le sang veineux dans le cœur droit. D'autres facteurs interviennent : le riche réseau veineux (la semelle de Lejars) sous la plante des pieds, que nous écrasons à chaque pas ; la pompe musculaire du mollet ; l'existence d'un tonus veineux intrinsèque dans les parois des veines de petit et moyen calibre, sachant qu'une bonne tonicité contribue à l'accélération du flux sanguin et une hypotonie à sa diminution. Or que nous apprend la médecine chinoise sur ce terrain constitutionnel veineux ?

Selon le *Zhang Ying Xue*, « Les vaisseaux sont la demeure du sang, c'est-à-dire qu'ils contiennent l'énergie Ying et le sang Xue qui vont nourrir les tissus. Mais, s'ils sont les chemins où circule le sang, ils ne sont ni le Qi ni le sang. Il existe un rapport entre le Qi Xue et vaisseaux comme entre une rivière et son lit ». La paroi vasculaire joue donc un rôle non négligeable dans cette circulation du sang. De toute façon, la circulation artérioveineuse dans les Xue Mo est commandée par l'enveloppe thoracique Xin Bao Lo ou Maître du cœur, dont le point de commande est le 43 V.

Au niveau des méridiens principaux, l'énergie et le sang s'équilibrent selon leur répartition dans les trois niveaux Yin et Yang, à savoir (*Nei Jing* chap. 21) : Tai Yang et Jue Yin plus riches en sang, Shao Yang, Shao Yin et Tai Yin plus riches en énergie, Yang Ming où sang = énergie.

En outre, au niveau de l'enveloppe pelvienne, vont converger les trois Zu Yin : à 2 VC le Zu Jue Yin, à 3 VC les trois Zu Yin, à 4 VC le méridien Chong Mo et une dépendance du Tai Yin. C'est pourquoi un déséquilibre Qi Xue au niveau de l'enveloppe pelvienne va automatiquement retentir sur les membres inférieurs et vice versa. En cas de problème circulatoire aux membres inférieurs, il faudra rechercher un trouble au pelvis.

Au total l'équilibre énergie-sang est primordial pour le bon fonctionnement de cette circulation profonde et ce à tous les niveaux : sur le plan global, au niveau des deux enveloppes thoraciques et pelviennes de la paroi vasculaire, des méridiens principaux.

### **PATHOLOGIE**

Ici aussi nous distinguons la pathologie de la couche superficielle et profonde, mais ce n'est que par clarté de l'exposé car n'oublions pas que le trouble superficiel peut être le reflet d'une perturbation profonde.

#### **Pathologie superficielle**

Elle concerne les troubles cutanés dermiques et hypodermiques d'origine externe ou interne.

#### **D'origine externe :**

Elle correspond à la pénétration de l'énergie perverse, en particulier l'humidité perverse. C'est le syndrome « des rizières » ou « du chasseur » qui marche longtemps dans les marais et la boue. L'eau et l'humidité

## **troubles circulatoires des membres inférieurs**

---

entravent l'action de la rate dans le transport et la transformation. Les liquides ne pouvant circuler vont se répandre et provoquer la formation d'œdèmes en superficie : œdèmes mous gardant le godet, avec oligurie, asthénie, pesanteur et lourdeur du corps, envie de dormir, la langue présente un enduit blanc, le pouls est retardé et mou.

*Le traitement consiste à :*

Faire circuler le Yang et favoriser l'élimination de l'eau, tonifier la rate et éliminer l'humidité : 9 VC, 28 E, 9 Rt.

*D'origine interne :*

Il s'agit de la pathologie superficielle d'insuffisance veineuse, dermites, angiodermites, plaques purpuriques pigmentées des pieds, capillaires congestionnés, dilatés, turgescents ; principalement, les troubles trophiques au niveau de la paroi veineuse apparue à la surface : les ulcères variqueux avec desquamation.

Tout cela traduit un trouble Yang en excès à la surface, la stagnation de Yin en profondeur à long terme engendre la chaleur, le Yang qui détruit la paroi des vaisseaux.

*Le traitement symptomatique consiste à :*

— Ramener de l'énergie au niveau de l'ulcère : 30 E.

— Entourer l'ulcère d'aiguilles ou fleur de prunier autour pour dégager l'excès de Yang.

— Tonifier la rate, qui permet la distribution de l'énergie Rong, et son Qi qui régit la trophicité des parois vasculaires.

— Faire saigner les capillaires congestionnés.

— Faire circuler le sang par 39 VB, point Luo de groupe qui tire le Yang du haut vers le bas pour faire circuler le Yin en bas et en profondeur.

*Le traitement causal est nécessaire et le trouble réside :*

— Soit dans un défaut de distribution de l'énergie Wei.

— Soit dans le vide du Chong Mo : pieds froids jusqu'aux genoux, capillaire et douleur face interne des genoux accompagnés de gonflement.

Traitement Qi Chong (30 E) et Cong Sun (4 Rt).

### **Pathologie profonde**

Deux tableaux cliniques peuvent être observés :

#### **Syndrome vide**

Il est dû à une insuffisance de Yang qui ne fait pas circuler le Yin. Troubles circulatoires avec pieds froids traduisant une insuffisance de Yang, aggravés par la station debout ; œdèmes et jambes lourdes témoignant d'une extravasation de l'énergie Rong qui n'arrive pas à circuler dans les méridiens principaux et dans les veines, ou stagnation des liquides organiques, existence des veines dilatées, varices traduisant une faiblesse des parois des vaisseaux (insuffisance de Yin associé au vide de Yang), taches bleues, ecchymoses le long des vaisseaux, extravasation de sang qui ne s'est pas résorbée (insuffisance de Qi, principalement de la rate).

#### **Syndrome plénitude**

La plénitude de Yang ou la stase de Yang à la partie inférieure du corps occasionnent : troubles circulatoires avec pieds chauds, aggravés par la chaleur, crampes nocturnes témoignant d'une non-pénétration de Yang

## **troubles circulatoires des membres inférieurs**

dans le Yin centrée sur Shao Yang, charnière du Yang, impatience ou « jambes sans repos » traduisant une non-pénétration du Yang dans le Yin : Yang Ming dans le Tai Yin ou des trois Yang dans les trois Yin.

### ***Circonstances étiologiques et traitement***

#### **Dans les syndromes vides**

Il s'agit d'une insuffisance de Yang avec comme corollaire une stagnation de Yin dont il faut rechercher l'origine.

#### ***Atteinte du Dai Mo***

Méridien Yang qui fait circuler le Yin, méridien ceinture qui assure le libre passage de l'énergie Yang vers le bas et Yin vers le haut : signes d'échappement de Yang en haut, signes de stagnation de Yin aux membres inférieurs. Traitement 41 VB, 26 VB.

#### ***Vide de Yang global***

Insuffisance de l'énergie Rong par rapport au sang, à rechercher pour le traitement au réchauffeur moyen, à rate-estomac pour l'élaboration, au cœur qui fait circuler le sang, au poumon, maître des souffles pour la distribution, au rein dont le vide du Yang serait cause d'œdème vide. Il peut s'agir d'une insuffisance de l'énergie des trois Yang dont le traitement est la méthode du *Nei Jing* pour traiter une insuffisance globale de Yang c'est-à-dire : tonifier le Tai Yin 2 P, faire circuler le Shao Yang 8 TR.

Il peut s'agir enfin du Yang du souffle moteur qui fait circuler le sang et, là, il faut en chercher l'origine au niveau du foie.

#### **Dans les syndromes plénitudes**

Il y a accumulation de Yin et plénitude de chaleur de Yang. Sachant que l'entassement, l'accumulation du Yin, engendre à la longue le Yang, la chaleur, le trouble causal se trouve par conséquent toujours au Yin énergie ou matière. Il peut aussi s'agir de sang circulant (dans l'équilibre Qi Xue) ou de la paroi vasculaire.

#### ***Le trouble est au Yin énergie***

Obstruction des trois Zu Yin consécutive à l'atteinte du Yin Wei, et la répercussion peut porter sur Tai Yin, Jue Yin, Shao Yin.

Sachant que l'intensité de la manifestation clinique qu'est la douleur au cœur est proportionnelle à sa profondeur.

Traitement : 6 MC, 9 Rn.

Ainsi que les points selon les syndromes : rate 15-16 Rt, foie 13 Rt-14 F, rein 22-23 VC.

Obstruction des trois Zu Yin qui ne peuvent se déverser dans le pelvis par obstruction du petit bassin. La symptomatologie relève alors de troubles de règles ou de troubles urinaires ou intestinaux.

Le traitement est étiologique en dehors du traitement symptomatique, 2, 3, 4 VC (naissance et mise en mouvement du Yin) :

31 V qui fait circuler le Yin pelvien

34 V qui paraît injecter le Yang dans cette zone

53 V point qui commande l'enveloppe pelvienne et, Yin Pao 9 F qui fait circuler le Yin dans cette enveloppe.

#### ***Le trouble est au Yin matière***

- Au niveau du sang circulant :

Il peut y avoir une accumulation de Yin du sang par plénitude de sang,

## **troubles circulatoires des membres inférieurs**

---

localement, au niveau de l'enveloppe pelvienne ou, globalement, de tout l'organisme.

- Au niveau de l'enveloppe pelvienne.  
Soit par déséquilibre énergie-sang se manifestant alors par des troubles des règles.  
Soit par l'existence d'un fibrome avec accumulation de sang dans l'utérus.

Globalement, il s'agit d'une plénitude de sang par rapport à l'énergie avec augmentation de la masse sanguine. C'est le cas d'une hypertension artérielle chronique s'accompagnant ou non de perturbations métaboliques atteignant aussi la qualité du sang. Le problème global est par conséquent ici plus important que celui de membres inférieurs.

Cette accumulation de Yin peut aussi être une stagnation de liquides organiques dans les membres inférieurs qui perturbe la circulation du Qi, que ce soit dû aux glaires (Tan) ou à l'eau (Shui) qui provoque des œdèmes. L'origine de cette stagnation pourrait être : une énergie perverse ou une altération fonctionnelle d'un viscère rate, estomac, rein ou poumon.

- Au niveau de la paroi vasculaire :  
Il faut distinguer ici les problèmes veineux et artériels.

Les troubles veineux sont à l'origine des varices avec altération des parois veineuses : destruction des valvules et vaso-dilatation, épaissement de la média par prolifération de la substance fondamentale, désorganisation des fibres musculaires.

Il en résulte un rétrécissement de la lumière vasculaire, un ralentissement du courant sanguin et une stase veineuse. Le traitement par acupuncture ne peut porter que sur les troubles fonctionnels, mais pas sur la paroi veineuse. Il consiste à relancer le Yang pour faire circuler le sang, 39 VB, 14 VG, 29 V qui fait sortir le Yang du pelvis aux membres inférieurs, 31 VB point Feng qui met en mouvement le Yin et le Yang des membres inférieurs. Agir enfin sur la distribution du Yin et du Yang par le 6 MC et 12 VC, sans oublier le Fu Tu 32 E point Hui des veines.

Les problèmes artériels à l'origine des artérites sont souvent liés à une plénitude de Yin déterminant : vaso-constriction, épaissement de la paroi avec hypertonie des fibres musculaires de la média, ou encrassement artériel avec dépôt notamment athéromateux au niveau de l'intima.

Cela provoque un ralentissement du courant circulaire pour aboutir à des phénomènes de thrombose et d'oblitérations dans la lumière vasculaire.

Le problème causal peut aussi venir du centre lié à un trouble du sang qui ne sort pas, tout cela nécessite une collaboration étroite médico-chirurgicale pour le diagnostic et le traitement.

Au total, c'est la pathologie circulatoire non artérielle qui bénéficie le plus de l'acupuncture. Face à ces différentes causes, il existe un traitement général qui vise à : combattre l'inflammation, la congestion et la stagnation, réintégrer le Yang pour faire circuler le Yin, veiller au bon fonctionnement du poumon et du cœur, sachant qu'au niveau du 17 VC, lieu où les souffles et le sang sont distribués, le 9 P commande la distribution des souffles, le 7 MC régit la distribution du sang. Il faut aussi s'assurer de

## **troubles circulatoires des membres inférieurs**

---

l'élaboration de l'énergie Wei qui préside au maintien de l'équilibre hydrique et surveiller l'élimination des liquides.

A ce traitement, nous pouvons associer le massage chinois, la gymnastique, le Tai Ji Quan, la relaxation, les mesures hygiéno-diététiques : éviter la station debout prolongée, pratiquer la marche le plus souvent possible avec le port de chaussures convenables, adopter un régime alimentaire adéquat pour maintenir une corpulence raisonnable afin d'amoinrir la pesanteur du corps.

---

### **BIBLIOGRAPHIE**

Auteroche B. et Navailh P., *Le Diagnostic en médecine chinoise*, 368 p., Maloine éd., Paris, 1983.

Didier V., *La Physiologie du sang dans la médecine chinoise traditionnelle*, Mémoire pour le Diplôme d'acupuncture A.F.A., 1980.

Kespi J.-M., *Troubles circulatoires non artériels des membres inférieurs*, Nouvelle revue traditionnelle d'acupuncture, 1974, 33, p. 2-21.

Kespi J.-M., *Acupuncture*, 785 p., Maisonneuve éd., Sainte-Ruffine, 1982.

---

## **DE L'INTERROGATOIRE DU PATIENT**

*en médecine traditionnelle  
chinoise*

*rédigé par le D<sup>r</sup> G. de L'homme*

### **ÉDITION A.F.A.**

1 bis, cité des Fleurs, 75017 Paris  
50 F + 15 F pour frais d'envoi