

Douleurs précordiales

RESUME

La Médecine Chinoise, Traditionnelle, avait déjà, il y a des milliers d'années, isolé et identifié les douleurs précordiales.

En effet, le Nei Jing dans le chapitre Jué Bing (1) : (affection par afflux de froid), du Ling Shu dit : « Les douleurs au cœur ou cardialgies s'observent chez les patients dont les extrémités des mains et des pieds sont froides et violacées. Ses caractéristiques peuvent s'étendre progressivement jusqu'aux coudes et aux genoux : dans ce cas, si la douleur commence son accès au matin, la mort survient le soir, si c'est le soir, elle survient au lendemain matin. »

D'après ces paroles, il est facile de comprendre que ces symptômes correspondent à la description d'un état de choc ou de mort de survenue rapide, consécutif à un infarctus du myocarde à la suite de douleurs précordiales. Mais, à ce moment-là, l'unique moyen thérapeutique était encore limité à l'acupuncture-moxibustion, le traitement par plante médicinale était encore rare.

Du temps de la dynastie de Han de l'Est (150 à 219 après J.-C.) Zhang Zhong Jing, l'Hippocrate chinois, a écrit un texte intitulé « Les formes des pouls, les symptômes et les traitements de l'affection Xiòng Bi (2) :

Xiòng : Thorax

Bi : perclus, douleur causée par obstruction vasculaire, fermeture, rhumatisme etc.

(En somme Xiòng Bi : Thorax perclus, douleurs du cœur y compris épigastalgies et étouffement).

Ce texte, fondé sur la méthode de traitement selon le diagnostic dialectique, sert toujours de référence aux médecins chinois traditionnels actuels.

ETIOLOGIE ET PATHOGENIE

Les douleurs précordiales se rencontrent souvent chez les patients ayant dépassé l'âge moyen, trop concentrés dans leurs pensées et absorbant un excès de nourriture riche en viande, en graisse, en fromage...

(*) Professeur de MCT à la faculté de Médecine de Kunming (Yunnan).

(**) Dr Gourion Albert, Président du CEDAT, siège social 9, rue Saint-Jacques, 13006 Marseille - Téléphone 91.53.01.79.

(1) Jué Bing

Jué : caractère 1399 de Ricci

Bing : caractère 4090

(2) Xiòng Bi

Xiòng : caractère 2046

Bi : caractère 3941

Dans la théorie de la médecine chinoise traditionnelle, les principales causes sont :

1 - Causes endogènes dérivant des sept « passions » : ainsi, la colère, l'inquiétude, la réflexion et la tristesse... consomment l'énergie Yang du cœur et causent l'insuffisance de l'Energie et du Sang, puis la stagnation du Sang et de l'Energie et enfin l'obstacle à la circulation sanguine des vaisseaux du cœur. C'est pourquoi on dit que « l'obstruction engendre la douleur. »

2 - Causes exogènes : ces malades, aiment souvent les saveurs douces, les repas riches en graisse, en sucre, en viande. Tous ces facteurs, sources de formation de « glaires » et « d'humidité » empêchent, par production d'obstacle, les circulations de l'Energie Essentielle et du Sang du Cœur. C'est pourquoi on dit que les obèses ont beaucoup de glaires.

APPLICATION THERAPEUTIQUE SELON LE DIAGNOSTIC DIALECTIQUE

Pour mieux traiter, il convient de distinguer d'abord :

- Si la douleur précordiale est en vide ou en plénitude.
- Si elle est racine ou cime (apparence).

S'il y a stagnation du sang et des glaires empêchant la circulation dans les vaisseaux coronaires et provoquant la douleur : il s'agit alors d'une douleur précordiale « plénitude et en apparence ».

S'il y a dysharmonie entre les organes et entrailles, surtout entre les organes cœur et reins, c'est une douleur précordiale « vide et en racine ».

En clinique, on divise généralement les symptômes de la douleur précordiale en plusieurs types, comme suit :

A - Type léger (précordialgie de début)

- Symptômes et signes : le patient est habituellement en bonne santé, il n'a ni phénomène de douleur, ni de froid, mais quelquefois il présente des manifestations d'étouffement et ses pouls sont fins aux pouces et tendus aux pieds.

- Diagnostic dialectique : il y a vide de l'Energie et stagnation du Sang dans la poitrine.

Explication : Les pouls fins au niveau des pouces, indiquent que l'Energie Yang du Réchauffeur Supérieur est en vide ; les pouls tendus aux pieds que l'Energie du Foie est en plénitude ; la fonction du Foie est de régir la douleur, c'est pourquoi il y a douleur précordiale.

- Thérapeutique

Principe de traitement

Faire circuler l'Énergie Yang du cœur,
Relâcher l'Énergie du foie,
Activer le Sang pour en dissoudre la stagnation.

De cette façon on peut favoriser les circulations de l'Énergie et du Sang (du cœur) et calmer la douleur précordiale.

Prescription

Dan Shen : Radix salviae miltiorrhizae - 30 g
Chi Shao : Radix Paeniae Rubra - 10 g
Dang Gui : Radix Angelicae Sinensis - 20 g
Tan Xiang : Santalum album L. - 5 g
Sha Ren : Fructus Amomi : 5g.

Gui Zhi : Cinnomomum Cassia (Cinnamomi - Ramulus) : 5 g

Explications de la fonction des médicaments

Dan Shen : disperse la stagnation sanguine ; active les tissus, et vivifie le sang.

Chi Shao : disperse la stagnation sanguine, vivifie le sang, et calme la douleur.

Dang Gui : tonifie le sang (entretient le Yin), et vivifie le sang.

Tan Xiang : régularise l'énergie, chasse le froid, calme la chaleur, et harmonise l'Estomac.

Sha Ren : Régularise l'énergie centrale, en réchauffant le couple Rate-Estomac.

Gui Zhi : favorise la sudorification pour combattre l'oppression thoracique et calorifie le méridien principal du cœur pour en faire circuler l'énergie Yang.

B - Type moyen : Il existe trois stades d'évolution

1 - Premier stade

- Symptômes et signes : précordialgie avec toux, essoufflement, crachats, souffle court, douleurs précordiales irradiant jusqu'au dos, pouls (aux pouces : profonds et ralentis ou aux barrières : petits, serrés et rapides).

- Diagnostic dialectique : faiblesse de l'énergie Yang du Réchauffeur Supérieur, afflux des glaires du Réchauffeur moyen en direction du Réchauffeur Supérieur.

- Thérapeutique :

Principes du traitement :

Calorification du froid,
Tonification du vide,
Expulsion des glaires,
et soulagement de la douleur.

Prescription :

Gua Lou Shi : Fructus trichosanthis - 1 cône.

Xie Bai : Bulbus Allii Macrostemis - 15 g

Bai Jiú : Vin de riz - 1.500 ml.

On concentre l'ensemble jusqu'à 400 ml en faisant bouillir.

A consommer en plusieurs fois par jour.

Explications de la fonction des médicaments :

• Gua Lou Shi :

Chasse les glaires
et calme l'essoufflement.

• Xie Bai :

Réchauffe et active la circulation de l'énergie Yang des poumons

Chasse la stagnation d'air dans les poumons,
et calme la douleur précordiale.

• Bai Jiú : vin de riz s'obtient après la cuisson du riz, et après sa fermentation on absorbe le liquide qui en résulte. Il s'agit de vin de riz obtenu de manière traditionnelle.

Active la circulation sanguine du cœur.

2 - Deuxième stade

- Symptômes et signes : douleur précordiale avec irradiation au dos, abondance des glaires, et dyspnée de décubitus.

- Diagnostic dialectique : confère ci-dessus, l'abondance des glaires empêche la libre circulation de l'énergie Yang du cœur.

- Thérapeutique :

Principe de traitement : Les mêmes que ci-dessus, mais dans ce cas, le but est de chasser l'excès de glaires.

Prescription :

Gua Lou : Fructus Trichosanthis - 1 cône.

Xie Bai : Bulbus Allii macrostemis - 15 g

Pan Xia : Pinellia ternata - 15 g

Explications :

Gua Lou et Xie Bai confère ci-dessus.

Pan Xia : fait descendre l'afflux énergétique, sèche l'humidité et expulse les glaires.

3 - Troisième stade

- Symptômes et signes : précordialgie avec sensation de compression thoracique, afflux d'air dans les poumons, douleurs sous les flancs.

- Diagnostic dialectique : Emmagasinement énergétique et stagnation sanguine qui oblitèrent la circulation sanguine du cœur.

- Thérapeutique :

Principes du traitement :

Vivifier le sang,

Dissoudre la stagnation sanguine,

Activer la circulation de l'énergie yang du cœur,

Chasser le froid pervers épigastrique pour dégager l'emmagasinement énergétique du Foie.

a) Dans les cas de plénitude

• Prescription

Zhi Shi : (Fructus) citrus aurantium Lou Poncirus trifoliata (L) Raf : 15 g

Xie Bai : Bulbus Allii macrostemis : 15 g

Gui Zhi : Ramulus cinamomi : 10 g

Gua Lou : Fructus trichosanthis : 15 g

Hou Po : Magnolia officinalis : 12 g

Préparation :

Fructus trichosanthis et magnolia officinalis sont mis dans un litre d'eau que l'on fait bouillir et réduire jusqu'à 400 ml. On jette ensuite le reste des deux précédents produits et l'on y met les autres plantes en faisant bouillir l'ensemble quelques minutes. Une fois la potion obtenue,

on recueille la part liquidienne que l'on divise en trois fractions égales que le patient absorbera en un jour.

• Explications de la fonction des médicaments :

Zhi Shi : dégage l'emmagasinement de l'énergie perverse dans l'estomac, chasse les glaires et régularise les troubles engendrés par l'indigestion.

Magnoliae officinalis Hòu Pò : dissout l'humidité et les glaires, favorise la circulation de l'énergie essentielle pour calmer l'essoufflement.

Xie Bai : Bulbus Allii Macrostemis.

Gui Zhi : Ramulus Cinnamomi.

Gua Lou Shi : Fructus trichosanthis (voir ci-dessus).

b) Dans le cas de vide énergétique

• Prescription : décoction de Ginseng.

Ren Shen : Panax ginseng : 10 g

Gan Cao : Panax Glycyrrhizae ou réglisse : 10 g

Bái zhú : Atractylodes Lancea Atractylodes macrocephala : 16 g

Gan Jiang : (séché) Zingiber officinale Rose : 10 g.

• Explications de la fonction des médicaments

Ren Shen : tonifie l'énergie essentielle.

Gan Cao : régularise tous les éléments de la potion et harmonise l'énergie de l'Estomac.

Bai Zhú : tonifie l'Estomac en stimulant son énergie Yang et dégage ainsi l'agglomération de l'énergie Yin.

Gan Jiang : stimule l'énergie Yang.

C - Type grave

Violente douleur précordiale ou infarctus du myocarde typique.

– Symptômes et signes :

1 - Douleurs précordiales violentes permanentes

Siégeant en direction de l'épaule, du bras et de l'avant-bras gauches, face interne,

Avec sueurs froides et abondantes,

Et refroidissement progressif des quatre membres.

2 - Les pouls sont profonds et fins.

3 - La langue est d'un violet terne avec un enduit mince et blanchâtre.

– Diagnostic dialectique

• Vide des énergies Yin et Yang ;

• Emmagasinement de l'énergie et stagnation du sang ;

• Obstacle à la circulation des vaisseaux coronaires.

– Thérapeutique

Principes du traitement :

Humidifier le Yin,

Vivifier l'énergie Yang du cœur,

Dissiper la stagnation sanguine pour calmer la douleur.

– Prescription :

Ren Shen : Panax Ginseng : 12 g

Mai Dong : Radix Ophiopogonis (Riopespicata Lour ou Ophiopogon Japonicus) : 12 g

Wu Wei Zi : Schizandra Chinensis : 3 g

E Zhu : Rhizoma Zedoariae : 12 g

San Leng : Rhizoma Sparganii (Scripus Yagara) : 12 g

Pian Jiang Huang : Rhizoma Curcuma Longar (en tranches) : 12 g

Si la douleur est très violente, ajouter

Gui Zhi : Ramulus Cinnamomi : 10 g

Dàn Shēn : Salvia Miltiorrhiza : 12 g

Yuān Hú Suò : Corydalis Yanhusuo : 12 g

Xi Xin : Asparagus Cechinchinensis : 5 g

– Explication de la fonction des médicaments

Ren Shen : tonifie fortement l'énergie essentielle.

Mai Dong : nourrit l'énergie Yin.

Wu Wei Zi : arrête les sueurs froides, fait croître le liquide organique.

E Zhu : active la circulation de l'énergie vitale et dissipe la stagnation sanguine.

Zan Leng : mêmes effets que E Zhu.

Pian Jiang Huang : fait disparaître l'emmagasinement énergétique, dissout la stagnation sanguine, favorise la circulation énergétique dans les méridiens pour calmer la douleur précordiale.

TRAITEMENT PAR ACUPUNCTURE

A) Traitement général

1) Premiers groupes de points

a) Points spécifiques :

Shangzhong : 17 VC

Jiuwei : 15 VC

b) Points adjuvants :

Neiguan : 6 MC

Jianshi : 5 MC

Rugen : 18 E

2) Deuxièmes groupes de points

a) Points spécifiques :

Xinshu : 15 V

Jueyinshu : 14 V

Geschu : 17 V

b) Point adjuvants :

Shenmen : 7 C

Jianshi : 5 MC

B) Traitement spécifique

1) Précordialgie avec épigastralgies, vomissement, nausée, inappétence et reflux de l'énergie de l'estomac

Zhongwan : 12 VC

Zusanli : 35 E

Tianshu : 25 E

2) Précordialgie avec essoufflement, toux et douleur thoracique :

Yuji : 10 P

Taiyuan : 9 P

3) Précordialgie avec crachats et glaires

Fenglong : 40 E

Zusanli : 36 E

4) Précordialgie avec irradiation aux aisselles

Xingjian » : 2 F

Taichong : 3 F

Zhangmen : 13 F

Qimen : 14 F