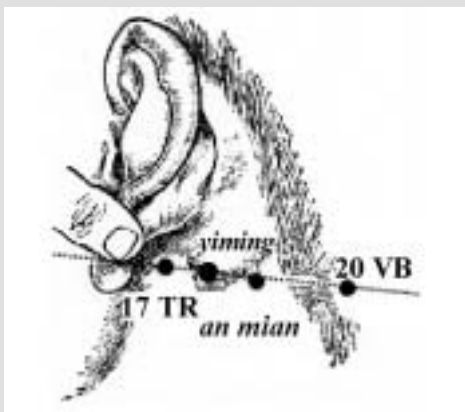


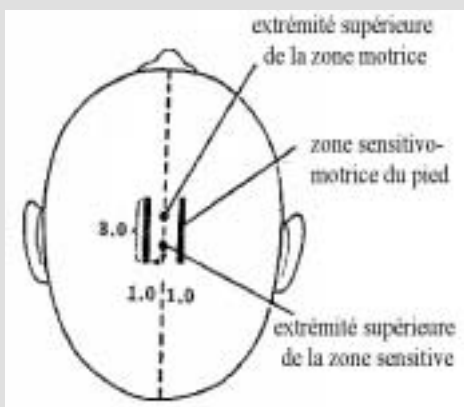
## Pratiques rhumatologiques

# Traitement des talalgies par points cervico-céphaliques

Olivier Goret



**Figure 1.** *Anmian* est situé au milieu de la ligne unissant le 17TR au 20VB, légèrement en arrière du point *yiming* (à la pointe de la mastoïde).



**Figure 2.** La zone sensitivo-motrice du pied est un segment de 3 cm de long :

- situé sur une ligne parallèle à 1 cm de la ligne médiane antéro-postérieure (*daimai*),
- son extrémité antérieure est située à 1 cm en avant de l'extrémité supérieure de la zone motrice,
- son extrémité postérieure est située à 1 cm en arrière de l'extrémité supérieure de la zone sensitive.

### Les points

20VB (*fengshi*), 16VG (*fengfu*), 20VG (*baihui*), *anmian* (figure 1), zone sensitivo-motrice du pied (figure 2).

### La technique

Patient en position assise,

1. poncture perpendiculaire à 0,8-1,2 cun de profondeur des points 20VB, 16VG et *anmian* homolatéraux,
  - recherche du *deqi*,
  - manipulation selon la technique de mi-tonification mi-dispersion,
  - laisser les aiguilles en place 5 minutes,
  - puis retirer chaque aiguille sur 0,3-0,5 cun.
2. auto-massage du point le plus sensible du talon atteint jusqu'à obtention d' une sensation de chaleur locale.
3. piétinement sur place, d'abord léger, puis plus intense.
4. si la douleur persiste, poncture du 20VG et de la zone sensitivo-motrice du pied controlatérale (*zuyunganqu*),
  - oblique d'avant en arrière avec un angle de 30-40°,
  - à 1-1,2 cun de profondeur,
  - recherche du *deqi*,
  - puis retirer l'aiguille sur 0,2-0,3 cun.

### Modalités pratiques

Séance est de 25 à 30 mn.

Une séance tous les deux jours.

5 à 15 séances.

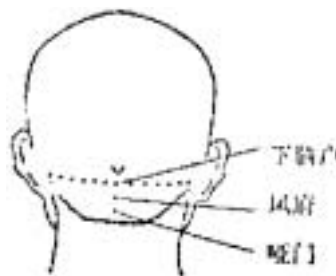
### Référence :

Ye Ming-Zhu [treatment of painful heels with acupuncture in 32 cases]. *Journal of Acupuncture and Tuina Science* 2003;1(1):38-39. Wuyi Section Hospital, Changning District, Shanghai.

## Commentaires :

Cette étude est une nouvelle illustration de l'utilisation de la technique des points distaux associée à une auto-mobilisation du segment atteint. Elle rentre dans le cadre des méthodes thérapeutiques traditionnelles "puncturer le haut pour traiter le bas". L'auteur justifie l'utilisation des points cervico-céphaliques par leur situation sur le trajet des méridiens Vessie, *daimai* et *yangqiao* en relation avec le talon. Le point *anmian*, non cité dans cette indication dans les manuels chinois, a été choisi par l'auteur comme un point d'expérience clinique.

On retrouve dans la littérature d'autres études cliniques utilisant des points cervico-céphaliques dans d'autres atteintes du membre inférieur. La technique utilisée dans cet article apparaît comme très similaire à la technique décrite par Jiang Youyuan dans le traitement des scia-



**Figure 3.** Technique de Jiang Youyuan : 15VG, 16VG, 16VG supérieur (0,5 cun au-dessus) et 6 points divisant en parties égales une horizontale joignant les 2 pointes de la mastoïde.

tiques (figure 3) [1]. On retrouve par ailleurs d'autres publications utilisant la zone sensitivo-motrice du pied en craniopuncture dans le traitement des sciatiques [2] ou encore par puncture du 20VG jusqu'au 7V [3], ce qui est très proche d'une puncture de la zone sensitivo-motrice du pied.



D<sup>r</sup> Olivier Goret  
30, avenue Gabriel Péri, 83130 La Garde  
✉ goret.olivier@wanadoo.fr

## Références

1. Jiang Youyuan. [Analyse clinique de 318 cas de sciatiques traitées par acupuncture]. Journal of TCM 1979;august:25-26.
2. Li Zhi. 60 cases of sciatica treated mainly by scalp-acupuncture. International Journal of Clinical Acupuncture 1998;9(1):93-5.
3. Kao Honghao. [Analyse de 80 cas de sciatiques traités par acupuncture]. Revue de MTC de Yunnan 1982;3(2):32.

**I.C.M.A.R.T**  
**Prague**



20 - 22 mai 2005

**2005 International Medical  
Symposium of Acupuncture  
and Related Techniques**

Guarant International, Opletalova 22,  
110 00 Prague 1, Czech Republic

☎ +420 284 001 444

☎ +420 284 001 448

✉ icmart2005@guarant.cz