

# L'ANNEE GENG WU CHEVAL, METAL

*Quelques éléments traditionnels pour une pratique énergétique*

## RESUME

L'année *Geng wu*, 7<sup>e</sup> année du cycle *Jia zi* du calendrier soli-lunaire, débute le 27 janvier 1990. Elle est caractérisée par la plénitude du mouvement du métal et des énergies *yangming* à la source et *shaoyin* à la présidence.

*Mots clés : année Geng wu, cheval, métal.*

## SUMMARY

The *Geng wu* year, seventh year of the solar-lunar calendar's *Jia zi* cycle, begins on January 27, 1990. It is characterized by the fullness of the metal movement and of the *yangming* energy as source and the *shaoyin* energy as president.

*Keywords: Geng wu year, horse, metal.*

Le Maître dit : *"Je transmets et n'invente rien de nouveau, je m'attache à l'antiquité avec confiance et affection."*  
(Entretiens de Confucius, chap. VII)

**L**a prochaine année du calendrier soli-lunaire chinois est l'année *Geng wu*. C'est la 7<sup>e</sup> année du cycle *Jia zi* à base 60 mariant les 5 mouvements dans leur aspect *yin* et *yang*, avec 10 troncs célestes, et les 6 énergies également dans leur aspect *yin* et *yang* avec 12 branches terrestres...

Le chemin à parcourir est tout tracé : **dégager "l'ossature"** précise temporelle à partir des calendriers chinois, moments privilégiés énergétiques, et **revêtir de "chair"** à partir du *Huangdi Neijing Suwen*, Classique interne<sup>1</sup>.

## L'OSSATURE

Elle est constituée essentiellement de quatre tables.

La première, "**Table des six *qi* maîtres et invités**", donne les dates de début des 6 *qi*, énergie Maître et énergie Invitée.

La deuxième, "**Table des mois lunaires**", donne les débuts de chaque mois lunaire en calendrier chinois et occidental.

La troisième, "**Table des 24 *qi* solaires**", 24 *qi* de 15 jours.

La quatrième, synthèse de l'ensemble.

En guise d'introduction à ces quatre tables, quelques précisions générales sur cette nouvelle année :

1. Sens ésotérique, comme l'explique très bien notre confrère sinologue, le Dr Heinz Klein, dans son livre *Les Théories hermétiques de la médecine traditionnelle en Chine*.

ANNEE 庚午 1990  
GENG WU 庚午 1991

(Année comportant un mois intercalaire. Position 5<sup>e</sup> mois bis)

POSITION CYCLE JIA ZI 7<sup>e</sup> année du cycle Jia zi

PRESIDENCE *shaoyin* (feu)

MILIEU *shang* (métal) excès

SOURCE *yangming* (métal)

DEBUT ANNEE (1<sup>er</sup> jour mois *yin*) 27 janvier 1990

*Da han* (date et base calculs) 20 janvier 1990

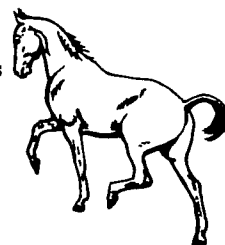


TABLE DES SIX QI MAITRES ET INVITES

QI	Nom du QI	Date	Energie maître	Energie invitée
1 <sup>er</sup> QI	大寒 DA HAN	20 janvier grand froid	JUEYIN	TAIYANG
2 <sup>e</sup> QI	春分 CHUN FEN	21 mars équinoxe de printemps	SHAOYIN	JUEYIN
3 <sup>e</sup> QI	小滿 XIAO MAN	21 mai les épis se forment	SHAOYANG	SHAOYIN
4 <sup>e</sup> QI	大暑 DA SHU	23 juillet grande chaleur	TAIYIN	TAIYIN
5 <sup>e</sup> QI	秋分 QIU FEN	23 septembre équinoxe d'automne	YANGMING	SHAOYANG
6 <sup>e</sup> QI	小雪 XIAO XUE	22 novembre peu de neige	TAIYANG	YANGMING

- . *Geng wu* Cheval Métal : 7<sup>e</sup> année du cycle
- . Présidence : *shaoyin* (feu) 3<sup>e</sup> *qi*
- . Milieu : *shang* (métal en excès)
- . Source : *yangming* (métal) 6<sup>e</sup> *qi*

Les calculs se font à partir du *Da han* (Grand Froid) de l'année précédente, qui était l'année *Ji si*, Serpent Terre. *Da han* : 20 janvier 1990.

Le début de l'année est le premier jour du premier mois lunaire "*yin*", le 27 janvier 1990.

L'année *Geng wu* comporte un 5<sup>e</sup> mois intercalaire, donc rattaché au mois *wu*.

Le premier mouvement invité sera le mouvement du Métal qui débutera le 20 janvier 1990, puis environ 73 jours après le mouvement Eau, etc., conformément au cycle *sheng* d'engendrement.

Soulignons que la deuxième table des mois lunaires permet de savoir exactement le binôme tronc céleste-branche terrestre du jour. J'ai expliqué, dans mon livre paru en 1978, *Wen Tchen Chiu Xue*, "Cinq études fondamentales d'acupuncture chinoise traditionnelle", l'extrême importance de cela. Chaque jour, à chaque heure, certains points maîtres des *qimai* (vaisseaux à grand pouvoir) et certains points *shu* (dits antiques), commandes du "clavier des *wuxing*", 5 mouvements, sont "ouverts" ou "sous tension", et voient ainsi leur efficacité renforcée. L'acupuncture est bien une science de l'espace du corps mais aussi du temps. Je rappelle le premier paragraphe de l'avant-propos de mon livre : "*L'acupuncture, science bio-énergétique, ne comporte pas seulement une leçon de distribution des énergies au sein du polyèdre humain, mais également une leçon sur les variations de l'énergie au cours du temps. C'est dire que l'acupuncture est une science complète et complexe dans le continuum espace-temps. Cela n'est pas fait pour nous surprendre, puisque cette science est contemporaine du Yijing (Livre des changements), un des cinq livres sacrés de la Chine, et que, précisément, le Yijing est un instrument d'exploration du continuum.*"

J'ajouterai à cela que, depuis des centaines d'années et encore actuellement, certains médecins chinois considèrent que le *Yijing* est une clef explicative du *Neijing*. Les quelques recherches que je poursuis en ce domaine m'ont largement confirmé cela.

## LA CHAIR

Comme en calligraphie chinoise, maintenant que les "os" ont été fortifiés et précisés, il nous faut développer la "chair". Pour cela, nous devons nous reporter au Classique de l'Empereur Jaune, le *Huangdi Neijing Suwen*. Essentiellement les 19<sup>e</sup>, 20<sup>e</sup> et 21<sup>e</sup> rouleaux, c'est-à-dire les chapitres 66 à 71... Je renvoie le lecteur à leurs titres très évocateurs. Citons-en deux ou trois au hasard : *Tian yuan ji* ("Calendrier céleste

TABLE DES MOIS LUNAIRES

BRANCHE DU MOIS	ANIMAL SYMBOLIQUE	HEXAG.	PREMIERS JOURS DES 12 MOIS LUNAIRES		
			dans calendrier occidental	dans calendrier chinois	
				tronc + branche du 1 <sup>er</sup> jour	n° du 1 <sup>er</sup> jour ds cycles de 60 j.
寅 YIN	虎 TIGRE		27 janvier 90	壬辰 REN CHEN	29 <sup>e</sup> jour
卯 MAO	兔 LIEVRE		25 février	辛酉 XIN YOU	58 <sup>e</sup> jour
辰 CHEN	龍 DRAGON		27 mars	辛卯 XIN MAO	28 <sup>e</sup> jour
巳 SI	蛇 SERPENT		25 avril	庚申 GENG SHEN	57 <sup>e</sup> jour
午 WU	馬 CHEVAL		24 mai	己丑 JI CHOU	26 <sup>e</sup> jour
閏月		5 <sup>e</sup> mois bis intercalaire	23 juin	己未 JI WEI	56 <sup>e</sup> jour
未 WEI	羊 MOUTON		22 juillet	戊子 WU ZI	25 <sup>e</sup> jour
申 SHEN	猴 SINGE		20 août	丁巳 DING SI	54 <sup>e</sup> jour
酉 YOU	雞 COQ		19 septembre	丁亥 DING HAI	24 <sup>e</sup> jour
戌 XU	犬 CHIEN		18 octobre	丙辰 BING CHEN	53 <sup>e</sup> jour
亥 HAI	豬 PORC		17 novembre	丙戌 BING XU	23 <sup>e</sup> jour
子 ZI	鼠 RAT		17 décembre	丙辰 BING CHEN	53 <sup>e</sup> jour
丑 CHOU	牛 BOEUF		16 janvier 91	丙戌 BING XU	23 <sup>e</sup> jour

primordial", chap. 66), *Qi jiao bian* ("Croisement et transformations des *qi*", chap. 69), le *Liu yuan zeng ji*, ("Calendrier normal des 6 *qi* primordiaux", chap. 71) qui nous précise pour les 60 années du cycle *Jia zi*, la place des 6 *qi* invités, l'importance du 3<sup>e</sup> *qi* assurant la **présidence** et le 6<sup>e</sup> *qi* situé à la **source**. Ce chapitre établit en fonction de cela un ensemble de prévisions énergétiques. C'est cela qui constitue la "chair".

#### ANALYSE GENERALE DE L'ANNEE

##### **Année caractérisée par la plénitude du métal.**

- . Durcissement, rétraction du *yang*.
- . Le ciel sera clair, la terre nette.
- . Le *yang* subira l'involution que lui commande le *yin*, donc :
  - dyspnée bruyante de décubitus
  - toux
- . D'une manière générale, l'énergie perverse (*xie*) frappera le poumon.

##### **Yangming à la source (c'est-à-dire 6<sup>e</sup> *qi* invité) :**

- . Le principe humidifiant ne se développe pas.
- . La saveur est acide.

##### **Shaoyin à la présidence (3<sup>e</sup> *qi* invité)**

Avec *yangming* à la source :

- . Les *qi* latéraux seront en dépassement.
- . L'année sera comme un automne normal ; fraîcheur stimulante avec diarrhée claire <sup>2</sup>.

Donc :

- . Saisons en avance.
- . Energie de la Terre sévère (le principe humidifiant ne se développe pas avec *yangming*-sécheresse à la source).
- . Energie du Ciel lumineuse (*shaoyin* présidence).
- . Froid brusquement remplacé par la chaleur qui s'ajoute à la sécheresse <sup>3</sup>.

Pathologie :

- . maladies chaudes en haut, froides en bas
- . toux suffocante
- . débordement de sang et écoulements
- . coryza, épistaxis
- . rougeurs des yeux avec suppurations des angles oculaires
- . blocage froid à l'estomac
- . douleurs au coeur

---

2. Vous voyez comme cette année nous oriente sur une pathologie du mouvement Métal : atteinte poumon par l'énergie perverse et, maintenant, diarrhée claire.

3. Encore une année avec manque d'eau et feux de forêts !

## TABLE DES 24

大寒	<i>Da han</i> : 20 janvier 90 grand froid
立春	<i>Li chun</i> : 4 février commencement du printemps
雨水	<i>Yu shui</i> : 19 février eau de pluie
驚蟄	<i>Jing zhe</i> : 6 mars réveil des insectes
春分	<i>Chun fen</i> : 21 mars équinoxe de printemps
清明	<i>Qing ming</i> : 5 avril lumière pure
穀雨	<i>Gu yu</i> : 20 avril pluie de céréales
立夏	<i>Li xia</i> : 6 mai commencement de l'été
小滿	<i>Xiao man</i> : 21 mai les épis se forment
芒種	<i>Mang zhong</i> : 6 juin les céréales ont des barbes
夏至	<i>Xia zhi</i> : 21 juin solstice d'été
小暑	<i>Xiao shu</i> : 7 juillet chaleur modérée

## QI SOLAIRES

大暑	<i>Da shu</i> : 23 juillet grande chaleur
立秋	<i>Li qiu</i> : 8 août commencement de l'automne
處暑	<i>Chu shu</i> : 23 août fin de la chaleur
白露	<i>Bai lu</i> : 8 septembre rosée blanche
秋分	<i>Qiu fen</i> : 23 septembre équinoxe d'automne
寒露	<i>Han lu</i> : 8 octobre rosée froide
霜降	<i>Shuang jiang</i> : 24 octobre gelée blanche
立冬	<i>Li dong</i> : 8 novembre commencement de l'hiver
小雪	<i>Xiao xue</i> : 22 novembre peu de neige
大雪	<i>Da xue</i> : 7 décembre beaucoup de neige
冬至	<i>Dong zhi</i> : 22 décembre solstice d'hiver
小寒	<i>Xiao han</i> : 6 janvier 1991 petit froid

- . lombalgies
- . gorge sèche
- . enflure en haut du corps
- . dilatation du ventre.

ANALYSE DES 6 *QI* INVITES

1<sup>er</sup> *qi* : *Taiyang* (invité de *jueyin*) 20 Janvier 1990 - 20 mars 1990

- . le *yang* est inhibé
- . articulations raides
- . lombes douloureuses, puis la chaleur réplique, alors...
- . ulcérations à l'intérieur et à l'extérieur.

2<sup>e</sup> *qi* : *Jueyin* (invité de *shaoyin*) 21 mars 1990 - 20 mai 1990

- . le *yang* se déploie : vent
- . dysurie
- . amblyopie
- . rougeurs oculaires
- . échauffement par stase de l'énergie dans le haut du corps.

3<sup>e</sup> *qi* : *Shaoyin* en présidence (invité de *shaoyang*) 21 mai 90 - 22 juil. 90

- . forte chaleur avec parfois des répliques froid
- . blocage de l'énergie
- . douleurs cardiaques
- . toux suffocante et rougeur des yeux

4<sup>e</sup> *qi* : *Taiyin* (invité de *taiyin*) 23 juillet 90 - 22 sept. 90

- . chaleur humide avec alternance froid-chaud
- . fièvres alternes
- . sécheresse du gosier
- . ictère cachectique
- . coryza épistaxis

5<sup>e</sup> *qi* : *Shaoyang* (invité de *yangming*) 23 sept. 90 - 21 nov. 90

- . fièvres épidémiques

6<sup>e</sup> *qi* : *Yangming* à la source (invité de *taiyang*) 22 nov. 90 - 19 janv. 91<sup>4</sup>

- . sécheresse
- . feu intercepté au-dedans
- . gonflement en haut du corps
- . toux dyspnée
- . débordement de sang
- . refroidissement central

---

4. Soit dit en passant, le *Da han* 20 janvier 91 sera à la base des calculs énergétiques de l'année énergétique *Xin wei* Mouton Eau 1991/92.



Nous nous sommes volontairement abstenu de commentaires, car tout cela est évident et logique : quant au 1<sup>er</sup> *qi*, *taiyang* invité, il va de soi que ce "*qi* d'hiver" inhibe le *yang* d'où la pathologie de blocage et d'articulations douloureuses, du 20 janvier 1990 au 20 mars 1990. Le *yang* se déploie dans le 2<sup>e</sup> *qi*, *jueyin* vent invité. J'arrête là car, comme dit le Classique chinois : "Le son suit la baguette de tambour !..."

#### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Cela concerne essentiellement le 3<sup>e</sup> *qi* et le 6<sup>e</sup> *qi*. Mais il ne faut pas oublier que "le *qi* président" a un rôle majeur et directeur dans les trois premiers *qi*, et que "le *qi* source" contrôle les 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> *qi* ! Donc, forte ou subtile imprégnation *shaoyin* feu, du 20 janvier au 22 juillet, c'est-à-dire 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> *qi*. Le *shaoyin* président se révèle à nous avec les ulcérations internes et externes de la pathologie feu. Influence "Source" les 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> *qi*, du 23 juillet 90 au 19 janvier 91 : influence *yangming*-sécheresse. Redonnons la parole au *Neijing* :

#### 3<sup>e</sup> *qi* en présidence (21 mai 90 au 22 juillet 90)

<u>Prédominance</u> Energie invitée : <i>shaoyin</i> (en présidence)	<u>Prédominance</u> Energie Maître : <i>shaoyang</i>
coryza, éternuements raideur de nuque céphalées manque d'énergie accès de fièvre surdité, amblyopie oedème débordement de sang ulcérations toux, dyspnée	chaleur au coeur agitation douleurs aux côtes constrictions

#### 6<sup>e</sup> *qi* à la source (22 nov. 90 au 19 janv. 91)

<u>Prédominance</u> Energie invitée : <i>yangming</i> (à la source)	<u>Prédominance</u> Energie Maître : <i>taiyang</i>
la fraîcheur perturbe le bas du corps bas-ventre dur et plein diarrhées fréquentes	pesanteur des lombes refroidissement du bas-ventre diarrhée boueuse noire froid bloqué à l'intestin et reflux dans la poitrine dyspnée, incapacité à se tenir debout





### Traitement

Pour apaiser le conflit entre énergie invitée et énergie Maître :

- . concilier leur température
- . s'opposer à la conjonction des semblables
- . favoriser le moins puissant s'ils sont inégaux.

Il est caractéristique pour cette année, qu'à la présidence, énergie invitée et énergie Maître vont dans le même sens (conjonction des semblables *shaoyin/shaoyang*) pour la source, la conjonction est moins forte mais réelle "l'ouest est proche du nord" *yangming/taiyang*.

### THERAPEUTIQUE

#### A. Energie céleste

- . Le **salé** ramollit et modère le *qi* céleste.
- . L'**amer** dissipe.

[Bref rappel acupuncture : Le salé est rattaché au mouvement de l'eau qui contrôle par le cycle *ke* le feu. L'amer est en rapport avec le feu lui-même.]

#### . Salé (mouvement Eau)

Points *he* des *zang* : *chize* (P 5) - *yinlingquan* (Rt 9) - *shaohai* (C 3) - *yingu* (Rn 10) - *quze* (MC 3) - *ququan* (F 8)

Points *rong* des *fu* : *erjian* (GI 2) - *neiting* (E 44) - *qiangu* (IG 2) - *tonggu* (V 66) - *yemen* (TR 2) - *xiaxi* (VB 43)

#### . Amer (mouvement Feu)

Points *rong* des *zang* : *yuji* (P 10) - *dadu* (Rt 2) - *shaofu* (C 8) - *rangu* (Rn 2) - *laogong* (MC 8) - *xingjian* (F 2)

Point *jing* des *fu* : *yangxi* (GI 5) - *jiexi* (E 41) - *yanggu* (IG 5) - *kunlun* (V 60) - *zhigou* (TR 6) - *yangfu* (VB 38)

On peut ajouter à ces points les points *yuan* des *fu* rattachés au Feu : *hegu* (GI 4) - *chongyang* (E 42) - *wangu* (IG 4) - *jinggu* (V 64) - *yangchi* (TR 4) - *qiuxu* (VB 40).

#### B. Energie terrestre

- . L'**acide**, pour rétracter et calmer.

Je vous laisse le soin de transposer en acupuncture :  
points *jing* des *zang* et points *shu* des *fu*

#### C. Thérapeutique des énergies

Je vais regrouper dans un tableau les informations données par le *Neijing*. D'une part classique pour tonifier ou disperser l'énergie, mais aussi un traitement spécial du *qi* invité en fonction de sa perturbation telle que nous l'avons vu précédemment.

	Tonifie	Disperse	"Spécial <i>qi</i> invité"
<i>Jueyin</i>	Acre	Acide	Doux . relâche
<i>Shaoyin</i>	Salé	Doux	Salé . resserre
<i>Taiyin</i>	Doux	Amer	Doux . relâche
<i>Shaoyang</i>	Salé	Doux	Salé . ramollit
<i>Yangming</i>	Acide	Acre	Amer . évacue
<i>Taiyang</i>	Amer	Salé	Acre . humecte

### CONCLUSION

Je conclurai mon propos par la première phrase de Qibo répondant à l'Empereur Huangdi, dans le premier chapitre du *Neijing* (l'Authentique Céleste de la Haute Antiquité) : "Les hommes de la Haute Antiquité, leur connaissance était le *Dao* en action, ils se réglaient sur le *yin* et le *yang* et s'harmonisaient/étaient en harmonie par l'Art du Nombre." G.B.

### BIBLIOGRAPHIE

*Huangdi Neijing Suwen*, "Classique de l'Empereur Jaune".  
Calendrier chinois.

Brusselsaars G., *Wen tchen tchiu xue*, "Cinq études fondamentales d'acupuncture chinoise traditionnelle, 1978 année Feu Cheval.

*Yi yong* (en chinois), explications du *Yijing*, Taiwan, 1983.

*Ho luo ching hun* (en chinois), "Essence secrète du tableau du Fleuve et de l'écrit de la rivière *Luo*", Taiwan, 1981.

**Aiguilles pour acupuncture, auriculothérapie**  
OR - ARGENT - ACIER inox

**R. B A D O U X**

12, rue de la Grange-Batelière  
75009 - PARIS  
Tél. : 47.70.88.99

Documentation sur demande  
Conditionnements pour la poche et le bureau