

Considérations énergétiques sur l'année « Eau-Mouton » (1991-1992) ; année « Xin-Wei » (8, VIII) ; Terre du Sentier.

RESUME

L'année Xin Wei (1991-1992) ou année Eau-Mouton débute le 15/02/91 et se termine le 3/02/92. Elle succède à l'année Geng-Wu (1990-1991) ou année Métal-Cheval et sera suivie par l'année Ren-Shen (1992-1993) ou année Bois-Singe qui débutera le 4/02/92. L'année Xin-Wei (8, VIII) est la huitième année du 79^e cycle Jia-Zi et correspond à l'année 4688 du calendrier soli-lunaire Sino-Vietnamien décompté depuis l'an 2697 avant J.-C. selon Ricci.

L'année Xin-Wei (8, VIII) a pour caractéristiques :

• Grand Mouvement Annuel : Xin = 8^e Tronc Céleste de nature Yin, c'est donc l'énergie du Mouvement qui le domine qui se manifesterait toute l'année, soit le Mouvement de la Terre qui inhibe celui de l'Eau, d'où prédominance de l'Humidité.

• Les Energies :

Si Tian : Wei = VIII^e Branche Terrestre de nature Yin soit Tai Yin = Humidité qui prédominera les 6 premiers mois de l'année ;

Tai Guan : Tai Yang = Froid les 6 derniers mois.

Durant cette année, l'Energie du Si Tian : Tai Yin = Humidité (Terre) détruit le Mouvement Eau, le Mouvement est plus faible que l'Energie, il s'agit donc d'une année Forme Céleste (variation climatique +).

Pour la prévision climatologique annuelle, c'est l'Energie de l'Humidité qui sert base principale et le Mouvement Eau de base secondaire : Eau-Yin donc Humidité = Tai Yin, ce qui laisse présager d'un taux hygrométrique au-dessus de la moyenne. Mais s'agissant d'une Forme Céleste les variations climatiques sont faibles.

Selon le Si Tian et le Tai Guan, l'Humidité prédominera les 6 premiers et le Froid les 6 derniers mois.

Pour l'année occidentale :

Hiver : Froid (+) puis Vent (+++)

Printemps : Feu Impérial (+++) puis Humidité (++)

Été : Humidité (++) puis Humidité (+)

Automne : Sécheresse (+++) puis Froid (+++)

Hiver : Froid (+++) au début.

Il est bien évident que cette prévision s'effectue à partir

de l'étude des Branches Hôteses et Invitées à partir desquelles on détermine les 6 Pas :

1^{er} Pas : Vent (+++) du 20/01/91 au 20/03/91

2^e Pas : Feu Impérial (+++) du 21/03/91 au 20/05/91

3^e Pas : Humidité (++) du 21/05/91 au 22/07/91

4^e Pas : Humidité (+) du 23/07/91 au 22/09/91

5^e Pas : Sécheresse (+++) du 23/09/91 au 22/11/91

6^e Pas : Froid (+++) du 23/11/91 au 20/01/92.

Les unions des Energies Hôteses et Invitées seront maximales pour les 1, 2, 5 et 6 Pas car il y a identité des Energies. Pour le 3^e Pas l'union est défavorable et c'est l'Energie Invitée Humidité (++) qui apparaîtra, enfin pour le 4^e Pas l'union est favorable et c'est l'Energie Hôteesse qui se manifesterait soit l'Humidité (+). Comme il s'agit d'une année de Forme Céleste ces variations seront amoindries.

Par ailleurs il s'agit d'une année de Réunion Annuelle Commune car le Grand Mouvement annuel et le Tai Guan appartiennent tous deux au même Mouvement, celui de l'Eau. Donc pour toutes les variations climatiques outre le fait qu'elles seront amoindries, elles seront lentes et de faibles amplitudes contrairement à l'année précédente.

Pour ceux qui pratiquent une chronothérapie, le 1^{er} janvier 1991 correspond à la 8^e combinaison, soit Xin Wei (8, VIII).

I - ETUDE DES MOIS LUNAIRES

L'année Xin Wei comprend 12 mois lunaires.

Le tableau n° 1 indique :

- dans la 1^{re} colonne : la position des mois dans l'année.

- dans la 2^e colonne : le nom chinois des mois lunaires.

- dans la 3^e colonne : l'hexagramme correspondant.

- dans la 4^e colonne : la date du 1^{er} jour de chaque mois lunaire selon le calendrier occidental.

- dans la 5^e colonne : le nom chinois du 1^{er} jour dans le cycle Jia-Zi.

- dans la 6^e colonne : la détermination numérique du 1^{er} jour du mois lunaire selon le cycle Jia-Zi.

(*) Gourion A. : Président du CEDAT : 9, rue Saint-Jacques, 13006 Marseille - Tél. 91.53.01.19.

II - LES DIVISIONS ENERGETIQUES DE L'ANNEE

Les divisions énergétiques, au nombre de 24, numérotées de 1 à 24, sont regroupées quatre par quatre pour former les six Pas annuels, numérotés de 1 à 6.

Ces divisions énergétiques débutent toujours par celle du Grand Froid et terminent par celle du Froid Peu Intense.

La durée totale des 24 divisions énergétiques est la même que celle d'une année solaire. Le déroulement de ces 24 divisions énergétiques détermine ce que l'on pourrait appeler « l'année climatologique » ; il suffit pour s'en convaincre de se référer à leurs dénominations respectives.

Le début de « l'année climatologique » ne doit pas être confondu avec le début de l'année chinoise (retrouvé sur les calendriers) qu'il précède toujours (ces deux dates peuvent tout au plus coïncider). En se référant au calendrier occidental solaire la date du premier jour de l'« année climatologique » est à un jour près toujours la même :

21 janvier 1984 pour l'année Jia-Zi 1, I
 20 janvier 1985 pour l'année Yi-Chou 2, II
 20 janvier 1986 pour l'année Bing-Yin 3, III

20 janvier 1987 pour l'année Ding-Mao 4, IV
 21 janvier 1988 pour l'année Wu-Chen 5, V
 20 janvier 1989 pour l'année Ji-Si 6, VI
 20 janvier 1990 pour l'année Geng-Wu 7, VII
 20 janvier 1991 pour l'année Xin-Wei 8, VIII

Cette date correspond donc au premier jour de la première division énergétique Grand Froid (Dai Han) et débute le premier Pas, les premiers mouvements (hôte et invité) et les premières énergies (hôtesse et invitée).

Par contre, le premier jour du calendrier chinois correspond au jour de la première lune dont le début (de la lunaison) est postérieur à la date du solstice d'hiver (22/12). Cette survenue n'intervenant pas à jour fixe, le premier jour du calendrier chinois sera compris dans une période allant du 21/01 au 20/02 pour des raisons strictement astronomiques. Le premier janvier représente la date anniversaire de la circoncision du Christ ; ce dernier étant supposé né un 24 décembre, sa circoncision s'est faite au 8^e jour comme cela se pratiquait et se pratique toujours dans la tradition israélite : maison religieuse.

L'énumération qui suit, donne la date de début de chacune des divisions énergétiques et donc de chacun des Pas qui regroupe 4 divisions (tableau n° 2) :

TABLEAU N° 1

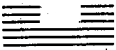



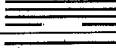
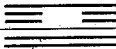
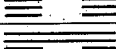
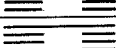
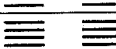
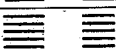
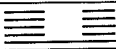

Positions des mois lunaires	Noms des mois lunaires	Hexagrammes représentatifs	Dates du 1 ^{er} jour des mois lunaires	Noms du 1 ^{er} jour des mois lunaires	Position du 1 ^{er} jour des mois lunaires dans le cycle Jia-Zi (Kia-Tsé)
1 ^{er} mois	YIN		15/02/91	BING-CHEN	53
2 ^e mois	MAO		16/03/91	YI-YOU	22
3 ^e mois	CHEN		15/04/91	YI-MAO	52
4 ^e mois	SI		14/05/91	JIA-SHEN	21
5 ^e mois	WU		12/06/91	GUI-CHOU	50
6 ^e mois	WEI		12/07/91	GUI-WEI	20
7 ^e mois	SHEN		10/08/91	REN-ZI	49
8 ^e mois	YOU		08/09/91	XIN-SI	18
9 ^e mois	XU		08/10/91	XIN-HAI	48
10 ^e mois	HAI		06/11/91	GENG-CHEN	17
11 ^e mois	ZI		06/12/91	GENG-XU	47
12 ^e mois	CHOU		05/01/92	GENG-CHEN	17

TABLEAU N° 2

1 ^{er} PAS	1) Dà Hán 2) Lì Chun 3) Yu Shu 4) Jīng Zhé	Grand Froid Commencement du printemps Pluie fine Réveil des vers et des microbes	20/01/91 04/02/91 19/02/91 06/03/91	Début de l'année Xin-Wei (15/02/91)
2 ^e PAS	5) Chun Fen 6) Qing Ming 7) Gu Yu 8) Lì Xià	Equinoxe du printemps Lumière pure Averse de printemps Commencement de l'été	21/03/91 05/04/91 20/04/91 06/05/91	
3 ^e PAS	9) Xiáo Mǎn 10) Máng Zhòng 11) Xià Zhì 12) Xiáo Shu	Début de l'époque des inondations Début de l'époque des semailles Solstice d'été Chaleur modérée	21/05/91 06/06/91 23/06/91 07/07/91	
4 ^e PAS	13) Dà Shu 14) Lì Qiú 15) Chu Shu 16) Bái Lù	Grande chaleur Commencement de l'automne Chaleur sèche Brouillard épais	23/07/91 08/08/91 23/08/91 08/09/91	
5 ^e PAS	17) Qiù Fèn 18) Hán Lù 19) Shuàng Jiàng 20) Lì Dòng	Equinoxe d'automne Brouillard épais et frais Tombée de la rosée Commencement de l'hiver	23/09/91 09/10/91 24/10/91 08/11/91	
6 ^e PAS	21) Xiáo Xue 22) Dà Xue 23) Dong Zhì 24) Xiáo Hán	Neige peu abondante Neige abondante Solstice d'hiver Froid peu intense	23/11/91 07/12/91 22/12/91 06/01/92	
1 ^{er} PAS	1) Dà Hán 2) Lì Chun	Grand Froid Commencement du printemps	21/01/92 04/02/92	Début de l'année Ren-Shen (04/02/92)

Les 24 divisions énergétiques se regroupent par 6 pour former les 4 saisons annuelles.

La 1^{re} saison : le printemps, débute avec la 1^{re} division énergétique.

La 2^e saison : l'été, débute avec la 7^e division énergétique.

La 3^e saison : l'automne, débute avec la 13^e division énergétique.

La 4^e saison : l'hiver, débute avec la 19^e division énergétique.

Les différentes divisions énergétiques : 1, 7, 13 et 19, précèdent de 15 jours les divisions énergétiques : 2^e, 8^e, 14^e et 20^e qui portent respectivement les noms de :

commencement du printemps,
commencement de l'été,
commencement de l'automne,
et commencement de l'hiver.

III - LES MOUVEMENTS

1. Le grand mouvement annuel est déterminé

par le Tronc Céleste de l'année Xin = Eau = 8^e Tronc Céleste. Ce Tronc Céleste étant Yin, il est inhibé : c'est donc l'énergie du Mouvement qui l'inhibe qui dominera pendant toute l'année soit le Mouvement de la Terre : Humidité = Tai Yin.

2. Les mouvements hôtes : ce sont les mouvements normaux de l'année : ils expliquent l'évolution normale des saisons. Leur position est immuable pour toutes les années. Ces cinq mouvements hôtes se succèdent dans l'ordre de production en débutant toujours par le Bois. Leur durée est de 73 jours et leur calcul se fait également à partir de la première division énergétique : Grand Froid. La date de début pour chacun de ces cinq mouvements est :

Mouvement du Bois : 20/01/91
Mouvement du Feu : 03/04/91
Mouvement de la Terre : 15/06/91
Mouvement du Métal : 27/08/91
Mouvement de l'Eau : 08/11/91

3. Les mouvements invités : ils expliquent les anomalies climatiques. Leur position est variable tous les ans. Leur durée est également de 73 jours. Le

premier mouvement invité est donné par le grand mouvement annuel, les suivants se succèdent selon la loi de production. Pour l'année Xin-Wei, le grand mouvement annuel étant l'Eau (-) le premier mouvement invité sera Eau (-).

En effet, les Mouvements Invités subissent les mêmes lois que les Grands Mouvements Annuels en ce qui concerne leur variation quantitative. D'où le tableau suivant (voir tableau n° 3).

TABLEAU N° 3

Mouvements Hôtes	Mouvements Invités	Durée des Mouvements
Bois	Eau (-)	20/01/91 au 02/04/91
Feu	Bois (-)	03/04/91 au 14/06/91
Terre	Feu (-)	15/06/91 au 26/08/91
Métal	Terre (-)	27/08/91 au 07/11/91
Eau	Métal (-)	08/11/91 au 20/01/92

IV - LES ENERGIES

1. Les énergies hôteses : ce sont les énergies normales de chaque saison. Leurs positions sont invariables. Elles se succèdent dans l'ordre de position avec un Feu dédoublé en Feu Impérial et Feu Ministériel. Chacune recouvre 4 divisions énergétiques soit un Pas.

La première — Jue Yin = Vent — commence avec le premier jour de la division énergétique du Grand Froid. La date du début de chacune des six énergies hôteses est donnée par celle de chacun des six Pas, soit :

Jue Yin = Vent	20/01/91
Shao Yin = Feu Impérial	21/03/91
Shao Yang = Feu Ministériel	21/05/91
Tai Yin = Humidité	23/07/91
Yang Ming = Sécheresse	23/09/91
Tai Yang = Froid	23/11/91

2. Les énergies invitées : elles expliquent les anomalies climatiques de l'année. Elles sont variables dans leur position selon les années. Elles se succèdent dans l'ordre de production des 6 énergies.

Pour déterminer leur position, il y a lieu de déterminer l'énergie Si Tian de l'année. Cette dernière, encore appelée énergie d'origine Céleste (ou énergie en présidence selon d'autres auteurs) va dominer le climat des 6 premiers mois *. Pour la connaître, il suffit de se référer au Su Wen (chapitre 66). Elle dépend de la Branche Terrestre de l'année. Pour l'année Xin Wei, la Branche Terrestre Wei (8° Branche)

correspond au Tai Yin (Humidité). C'est donc cette dernière qui sera le Si Tian : elle se place au niveau du 3° Pas de l'année.

L'autre énergie qui va dominer le climat des 6 derniers mois de l'année * est l'énergie Tai Guan appelée encore énergie d'origine Terrestre (ou énergie en source). Elle se situe à l'opposé du Si Tian elle se place donc au niveau du 6° Pas de l'année et correspond à la 3° énergie qui suit celle du Si Tian en tenant compte de l'ordre de production des six énergies. Pour l'année de référence ce sera l'énergie Tai Yang. Les autres énergies invitées se disposent à partir du Si Tian dans un ordre de production : Tai Yin, Shao Yang, Yang Ming, Tai Yang, Jue Yin, Shao Yin.

Les dates de début de chacune de ces 6 énergies invitées sont celles du début de chacun des six Pas d'où le tableau suivant (voir tableau n° 4).

Union des Energies Hôteses et Invitées

L'évolution du climat est déterminée par l'union des Energies Hôteses et Invitées ; cette évolution est précisée dans le Su Wen :

*« l'hôte triomphe, c'est défavorable ;
L'invité triomphe, c'est favorable. »* (chapitre 74).

*« Le Roi rencontre le Sujet, c'est favorable ;
Le Sujet rencontre le Roi, c'est défavorable. »* (chapitre 68).

Et enfin :

« Lorsque les deux Energies Hôtesse et Invitée ne sont pas liées par les rapports de production ou de destruction des Cinq Mouvements et ne possèdent pas les caractères différents de la relation du Roi et du Sujet, on dit qu'elles sont de même caractère. »
Docteur Nguyen Van Nghi.

Explications des citations (voir tableaux 4 et 5)

1. Les Unions favorables s'observent dans les cas suivants :

- L'Energie Invitée produit ou détruit l'Energie Hôtesse.

- ou le Roi (Shao Yin = Feu Impérial) rencontre le Sujet (Feu Ministériel). Comme précédemment, il y a suprématie de l'Energie Invitée sur l'Energie Hôtesse parce que l'équation qu'il faut établir est la suivante :

Roi = Shao Yin = Feu Impérial correspond à l'Energie Invitée.

Sujet = Shao Yang = Feu Ministériel correspond à l'Energie Hôte.

Dans ce cas la hiérarchie est respectée (l'Energie Invitée « Triomphe » en quelque sorte de l'Energie Hôtesse ou le Roi « triomphe » du sujet) ; la position est dite Supérieure.

Lorsque les unions sont favorables, les anomalies climatiques sont faibles (+) et l'Énergie qui domine est celle de l'Énergie Hôteesse.

2. Les Unions défavorables s'observent dans les cas suivants :

- L'Énergie Hôteesse produit ou détruit l'Énergie Invitée.

- ou le Sujet (Shao Yang = Feu Ministériel) rencontre le Roi (Shao Yin = Feu Impérial). La nouvelle équation énergétique devient :

Sujet = Shao Yang = Feu Ministériel correspond à l'Énergie Invitée.

Roi = Shao Yin = Feu Impérial correspond à l'Énergie Hôteesse. Dans ce cas, il n'y a pas suprématie de l'Énergie Invitée sur l'Énergie Hôteesse, la hiérarchie n'est plus respectée ; c'est l'Énergie Hôteesse qui « triomphe » de l'Énergie Invitée : la position est dite Inférieure.

Lorsque les unions sont défavorables, les anomalies climatiques sont plus fortes (++) et l'Énergie qui domine est celle de l'Énergie Invitée.

3. Les Unions de mêmes caractères sont celles où il y a identité entre les Énergies Invitées et Hôteesses, dans ce cas l'anomalie climatique est maximale (+++).

TABLEAU RECAPITULATIF N° 4

Unions	Prédominance énergétique	Variation climatique
Favorables	Énergie Hôteesse	Faible (+)
Défavorables	Énergie Invitée	Forte (++)
Mêmes caractères	Énergie Invitée et Hôteesse	Maximale(+++)

TABLEAU N° 5

Pas	6	1	2	3	4	5	6	1	
Énergie Hôteesse	Tai Yang	Jue Yin	Shao Yin	Shao Yang	Tai Yin	Yang Ming	Tai Yang	Jue Yin	
Énergie Invitées	Yang Ming	Jue Yin	Shao Yin	Tai Yin (Si Tian)	Shao Yang	Yang Ming	Tai Yang (Tai Guan)	Shao Yin	
Rapport	Production	Egalité	Egalité	Production	Production	Egalité	Egalité	Production	
Unions	Favorable	Maximale	Maximale	Défavorable	Favorable	Maximale	Maximale	Défavorable	
Nature Climatique	Froid (+)	Vent (++++)	Feu Imp. (++++)	Humidité (++)	Humidité (+)	Sécheresse (++++)	Froid (++++)	Shao Yin (++)	
	↑ 22/11/90	↑ 20/01/91	↑ 21/03/91	↑ 21/05/91	↑ 23/07/91	↑ 23/09/91	↑ 23/11/91	↑ 21/01/92	↑ 21/03/92
	TAI GUAN		SI TIAN			TAI GUAN		SI TIAN	
	YANG MING : Sécheresse		TAI YIN : Humidité			TAI YANG : Froid		SHAO YANG Feu Minist.	
	ANNEE GENG-WU (7, VII)		ANNEE XIN-WEI (8, VIII)					ANNEE REN-SHEN (9, IX)	
	Métal-Cheval 90-91		Eau-Mouton 91-92					Bois-Singe 92-93	

V - LE MOUVEMENT « TERRE »

La véritable expression du mouvement annuel Terre est donné dans le Nei Jing Su Wen, Chapitre XXIX, Paragraphe 3 :

Hoang Ti :

« Pourquoi la Rate ne domine-t-elle pas en propre une saison ? »

Khi Pa :

« La Rate correspond à la Terre, sa situation est au centre. Elle s'appuie sur les quatre saisons pour soutenir chacun des 4 organes durant 18 jours, c'est pourquoi la Rate ne domine pas en propre une saison comme les autres organes.

La fonction essentielle de la Rate est de faire véhiculer le Tinh des céréales venant de l'Estomac-Terre. Parler de la « Terre », c'est indiquer qu'elle produit tous les êtres et toutes les choses suivant les lois universelles. C'est pourquoi, la Rate distribue et ne domine aucune saison en particulier ».

Tchang Tché Tsong précise ces données :

« L'énergie de la Rate est située au Centre des quatre saisons. Elle soutient chacune d'elle seulement 18 jours avant les « périodes » (divisions énergétiques) de commencement du printemps, de l'été, de l'automne et de l'hiver ».

Connaissant les dates de début de chacune de ces quatre divisions énergétiques nous aurons les dates de début d'action du Mouvement Terre et donc les durées d'action du Mouvement Terre. Pendant ces quatre périodes d'action du Mouvement Terre soit :

- du 17/01/91 au 04/02/91
- du 17/04/91 au 06/05/91
- du 20/07/91 au 08/08/91
- du 20/10/91 au 08/11/91

L'Humidité prédomine, c'est dire que les pluies seront plus abondantes.

VI - UNION DES MOUVEMENTS ET DES ENERGIES POUR L'ANNEE (Voir tableau n° 6)

Au cours de l'année Xin-Wei (8, VIII), le Grand Mouvement Annuel correspond au 8^e Tronc Céleste (Xin) qui détermine l'Eau-Yin, mouvement en vide, durant lequel l'Energie de la Terre = Humidité = Tai Yin apparaîtra. Le Si Tian correspond à la VIII^e Branche Terrestre (Wei) qui détermine le Tai Yin = Humidité = Mouvement de la Terre. Donc au cours de l'année Xin-Wei, c'est l'Energie Terre qui détruit le Grand Mouvement Annuel : Eau ; il s'agit alors d'une année Forme Céleste où le Mouvement est plus faible que l'Energie. On prend comme base principale l'Energie et comme base secondaire le Mouvement.

Il s'agit par ailleurs d'une Réunion Annuelle Com-

mune car le Grand Mouvement Annuel et le Tai Guan appartiennent au même mouvement : l'Eau. Il s'agira d'une année à évolution lente et de faible amplitude pour les différentes variations à l'intérieur des 6 Pas.

VII - PREVISIONS PATHOLOGIQUES ET THERAPEUTIQUES

H.D. : Bien. Et le gouvernement du Tai Yin ?

Q.B. : Dans les années Chou et Wei le Tai Yin préside au ciel, le Tai Yang est à la source, le Qi médian est en déficit :

- ans 8 et 38 = Yu. Abus de pluie, réplique de vent. Froid, pluie et vent.

Quand le Tai Yin préside au ciel la saison est retardée. Le Yin monopolise l'autorité et le Yang s'efface. Il y a de grands vents passagers. Le Qi céleste descend. Le Qi terrestre monte, la plaine est masquée de brumes, des nuées blanches s'élèvent de partout, les nuages se hâtent vers le Sud. De fréquentes pluies retardent la récolte jusqu'aux premiers jours de l'automne. Le peuple souffre de rhumatismes, réplétion abdominale, gonflements, œdèmes, obstructions, algidité, raideurs. L'humidité et le froid unissent leurs propriétés, des nuées jaune-noires traversent la « rencontre des Qi », au ciel brillent exceptionnellement Mercure et Saturne. Le gouvernement est strict, le commandement est silencieux. Les grains sont jaunes et noirs. Le Yin est figé dans le haut, le froid s'accumule dans le bas. Comme l'Eau-Froid prédomine sur le Feu, il se forme des glaces et de la grêle. Le soleil est sans vigueur, il règne un Qi de destruction. Seules les plantes robustes poussent en altitude, les fragiles ne poussent que dans les bas-fonds. Les premières doivent être retardées, les secondes doivent être hâtées pour utiliser les avantages de la Terre et de son Qi. L'humeur du peuple s'en ressent. Les graines des Qi intermédiaires sont riches en saveur.

— Au 1^{er} Qi (Jue Yin), celui de la terre change. Le froid s'éloigne et le printemps arrive avec le vent, il fait naître et embellit les êtres. L'humeur du peuple est détendue. Le vent et l'humidité s'affrontent et les pluies sont retardées. Le peuple souffre de débordement de sang, de crampes, gêne articulaire, lourdeurs et atrophies.

— Le 2^e Qi (Shao Yin) est justement le Feu Maître, les êtres subissent son influence, le peuple est de bonne humeur, ses maladies sont des petites épidémies qui s'étendent au loin. L'humidité et les vapeurs s'affrontent, il y a des pluies opportunes.

— Le 3^e Qi (Tai Yin) prolonge le gouvernement du ciel. L'humidité descend, le Qi terrestre monte et des pluies passagères tombent, suivies de froid. Touché par l'humidité froide, le peuple souffre de

lourdeurs, œdèmes, plénitudes de l'épigastre.

– *Au 4^e Qi (Shao Yang)*, Feu Ministre, l'humidité est vaporisée. Le Qi terrestre monte et intercepte le Qi céleste, matin et soir, il souffle un vent froid. Les vapeurs et la chaleur s'affrontent, la végétation condense les brumes. L'humidité ne s'écoule pas, la rosée se dépose à l'ombre, il fait un temps d'automne. Le peuple souffre d'échauffement dans les pores cutanés, de violents débordements de sang, malaria, brûlures à l'épigastre, dilatation abdominale et même œdèmes.

– *Le 5^e Qi (Yang Ming)* est une période mélancolique, gelées précoces faisant jaunir et faner la végétation. Le froid gagne le corps et les Sages s'enferment. Le peuple souffre de la peau.

– *Le dernier Qi (Tai Yang)* apporte un grand froid qui transforme l'humidité en gelées blanches accumulées. Le Yin se condense en durcissant la glace. Le soleil est sans force. Touchés par le froid, les gens souffrent d'impotences articulaires et de douleurs lombo-fessières. Le froid humide qui s'enfonce dans la « rencontre des Qi » est cause de ces maladies.

Il faut combattre la stase en s'adressant préventivement à la source de la mutation, soutenir le Qi de l'année pour éviter l'intrusion des Xie. Les graines de l'année sauvegardent le souffle inné les autres conservent l'essence. Ainsi conviendront les amers qui dessèchent et le réchauffement. Dans les cas graves on dissipe et on évacue. Faute de dissiper et d'évacuer, l'humidité déborde à l'extérieur, pourrissant les chairs et fendant la peau, l'eau et le sang mêlent leurs cours. Il faut soutenir le Feu Yang pour l'opposer au froid vif. On juge de la quantité de la drogue d'après les analogies du Qi. S'il s'assimile au froid on réchauffe. S'il s'assimile à l'humidité on sèche. S'il est dissemblable, on en donne peu. S'il est semblable on donne beaucoup. On évite les périodes fraîches pour donner les rafraîchissants, etc.

(Husson)

Dans le tome IV du Suwen de Nguyen van Nghi, nous lisons :

PARAGRAPHE 9

Huangdi :

« **Comment sont les années Taiyin/Si Tian ?** »

Khi Pa :

« **Ces années correspondent aux années Chou (II) et Wei (VIII).** »

Si elles rencontrent la circumduction annuelle « Eau » en insuffisance, c'est-à-dire les 2 années Xin-Chou (8-II) (Dong Xue Hui) et Xin-Wei (8-VIII) (Dong Xue Hui), l'énergie victorieuse est la pluie et l'énergie soumise est le vent ; l'énergie de la circumduction se modifie comme l'énergie équilibrée de la circumduction « Terre ». Sa circumduction est le « Froid-Pluie-Vent » ; la circumduction-invitée et la circumduction-hôtesse commencent au Shao Yu et se terminent au Tai Shang.

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

Ce paragraphe expose les états énergétiques durant les années Chou (II) et Wei (VIII), période de Taiyin au Si Tian (voir tableau 9 ci-dessous).

PARAGRAPHE 10

Durant l'année Taiyin/Si Tian, les mouvements de transformation de l'énergie sont relativement retardés, l'énergie Yin est prépondérante, l'énergie Yang s'efface, les grands vents sont fréquents. L'énergie du ciel descend et l'énergie de la terre monte, les plaines et les rizières sont couvertes de brumes, les nuées blanches s'élèvent de toute part et s'envolent vers le Sud. L'énergie « Humidité » s'exhale de la sur-

TABLEAU 9 :

Etats énergétiques durant les années Wei (VIII)
Taiyin/Si Tian et Taiyang/Taiquan

5 Circum- ductions annuelle	Troncs célestes	Branches terrestres	Energie victorieuse	Energie soumise	Modification de la circum- duction	Sa circum- duction	5 circumductions spatio-temporelles				
							Printemps (Bois)	Été (Feu)	Fin d'été (Terre)	Automne (Métal)	Hiver (Eau)
Shao Wu (Eau)	Xin Chou (8, II) Xin Wei (8, VIII)		Pluie	Vent	« Gong » véritable	Froid Pluie Vent	Shao Jiao	Tai Zhi	Shao Gong	Shao Shang	Shan Wu

face de la terre et se transforme en nuages et en pluies. Les mille êtres atteignent leur maturité à la fin de l'été. Les maladies réactionnelles sont :

- froid-humidité
- ballonnement/plénitude abdominale anasarque, ascite
- obstruction
- afflux énergétique à rebours
- froid aux 4 membres et contracture.

Lorsque le froid et l'humidité unissent leur vertu, des nuées de poussières noires jaunes s'élèvent vers la zone du Qi Jiao (échanges énergétiques). Au ciel, ils répondent au Chen Jing (planète « Terre » : Saturne) et au Sheng Jing (planète « Eau » : Mercure). L'autorité du Tian Qi (énergie céleste) est rigoureuse, le commandement du Di Qi (énergie terrestre) est silencieux. Les céréales mûris sous l'action de la circumduction énergétique sont de couleur jaune noire. Parce que l'énergie du Taiyin/Humidité stagne en haut, celle du Taiyang/Froid s'accumule en bas ; l'Eau triomphe du Feu et se transforme en glaces, l'énergie Yang inhibée par l'énergie Yin prend un aspect désolé.

Pendant la période d'excès de l'énergie de la circumduction annuelle, il est conseillé de semer tardivement les céréales en haute altitude et pendant la période d'insuffisance, tardivement en basse altitude. Autrement dit, il faut se baser sur le mouvement favorable de l'énergie de la terre et sur la transmutation de l'énergie Tian Fu (céleste) pour déterminer les semailles. La maturité des « céréales intermédiaires » (Jian Gu) dépend donc de l'état excessif du Jian Qi (énergie intermédiaire) ; l'homme doit répondre également à ce facteur-temps.

A la première énergie, l'énergie de la terre change, l'énergie « Froid » se dissipe et l'énergie du printemps arrive : le Vent harmonieux souffle de toute part et la nature est recouverte d'énergie de naissance (Sheng Qi). Les mille êtres sont frais et dispos, l'homme mène une vie très agréable et détendue.

L'énergie « Humidité-Eau » étant au Si Tian, l'énergie « Vent-Bois » est le « maître » du temps. L'amalgame « Vent-Humidité » est cause de pluies rares. Les maladies réactionnelles sont :

- hémorragies
- contracture et raideur musculaire
- gêne articulaire
- sensation de lourdeur du corps
- hypotomie musculo-vasculaire.

La deuxième énergie est la période temporelle du Shaoyin/Feu Impérial. Les mille êtres se mul-

tiplient et se transforment, l'homme est paisible. Mais à cause de la chaleur, les maladies « Wen Yi » (épidémies) s'étendent partout. L'énergie « Humidité » s'élève et s'associe à la chaleur, les pluies sont favorables.

La troisième énergie est la période prépondérante de l'énergie de la circumduction au Si Tian ; l'énergie « Humidité » descend et l'énergie de la terre monte ; les pluies tombent et l'énergie « Froid » arrive. L'agression du froid est cause des maladies réactionnelles suivantes :

- sensation de lourdeur du corps
- œdème
- plénitude thoraco-abdominale

La quatrième énergie est le Taiyin/Humidité-Terre. L'énergie-invitée « Shaoyang/Feu Ministériel » paraît et l'énergie de la terre supporte la chaleur suffocante. Si l'Humidité s'élève en ne s'associant pas à l'énergie « Feu », elle est l'origine du Vent-Froid le jour comme la nuit. Si l'humidité s'élève en s'unissant à l'énergie « Chaleur », elle se répand en tous lieux sous de fines couches de vapeurs. Si l'Humidité ne circule pas, la nature revêt un aspect automnal et les maladies réactionnelles sont :

- compression de la chaleur au niveau de la peau
- hémorragies soudaines
- fièvre et frilosité
- plénitude/ballonement abdominal avec sensation de chaleur.

Dans les cas graves :

- anasarque.

La cinquième énergie est l'énergie pure et fraîche du Yangming qui est à la fois énergie-hôte et énergie-invitée. C'est la période de mélancolie. Les brumes et les gelées surviennent hâtivement, les herbes et les plantes se dessèchent et flétrissent, les branches sont dénudées, l'énergie « Froid » agresse les êtres vivants. Les sages prennent des précautions pour sauvegarder leur existence. Les maladies réactionnelles sont généralement les affections de la peau et des pores.

Le Zhong Qi (énergie centrale ou dernière énergie) est l'énergie-hôte et l'énergie-invitée au Taiyang/Froid-Eau. C'est la période de froid excessif. L'énergie « Froid-Humidité » du haut et du bas s'unissent et transmutent ; les gelées s'installent, l'énergie Yin se condense, l'eau se transforme en glace ; l'énergie Yang est compressée sans pouvoir remplir ses fonctions. A cause de l'affrontement du Froid et de l'Humidité du ciel et de la terre, les maladies réactionnelles sont :

- raideur articulaire
- troubles de la motilité
- lombalgie.

Il faut enlever l'état de compression pour harmoniser la transformation/production (transmutation) de l'énergie-source et tonifier la circumduction annuelle en état d'insuffisance pour éviter l'intrusion de l'énergie perverse. Il est conseillé de se nourrir de céréales annuelles (Xue Gu) pour assurer l'énergie-source et de céréales intermédiaires (Jian Gu) pour sauvegarder le Jing Qi (quintessence énergétique).

C'est pourquoi, durant cette année, les saveurs amères conviennent pour assécher l'humidité et pour réchauffer le froid. Dans les cas graves, il faut employer la méthode de dispersion et de libération, sinon l'énergie « humidité » s'extravase et provoque des ulcérations cutanées avec suintement liquidien et sanguin et il faut tonifier le Yang-Feu de l'organisme pour combattre le froid en se basant sur l'association de l'énergie de la circumduction annuelle et des 6 énergies. Si elles sont simultanément d'origine « froid », il faut les transformer en chaleur et si elles sont conjointement d'origine « humidité », il faut les transformer en sécheresse ; si elles sont de nature différente, il faut en donner de petites quantités ; si elles sont de même nature, il faut en donner de plus fortes. Il faut éviter la période de fraîcheur dans l'emploi des rafraîchissants, la période de chaleur dans l'emploi des calorifiques... L'alimentation doit obéir aux mêmes règles. C'est le Dao véritable, sinon, la maladie s'aggraver.

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

Ce paragraphe expose les maladies du Taiyin/Si Tian en fonction des « 6 pas » et des « 6 énergies » (invitées et hôtes) et leur traitement (voir tableau 10, ci-dessous), durant les années Chou (II) et Wei (VIII).

En effet,

1. Lorsque le Taiyin est au Si Tian, le Froid-Eau se trouve au Taiquan. L'énergie Yin déploie toute sa puissance, l'énergie Yang régresse et l'énergie de la Terre (Di Qi) s'affaiblit. L'énergie « Froid-Humidité » du ciel et de la terre s'interceptent, d'où : *plaines et rizières recouvertes de fumées...* Les maladies réactionnelles sont toutes d'origine « Froid-Humidité ».

2. L'énergie « Humidité » du Taiyin stagne en haut (Si Tian) et l'énergie « Froid du Taiyang s'accumule en bas (Taiquan), d'où : *Victoire du Froid-Eau sur le Feu avec production de glace et de gelée.* Cette

victoire est illustrée par un aspect désolé de l'autonne.

3. La terre comporte 5 régions d'altitude différente. Dans le cas d'excès de l'énergie annuelle, la semence des céréales doit s'effectuer en haute altitude et dans le cas d'insuffisance, en basse altitude, car dans l'excès, l'énergie arrive prématurément et dans l'insuffisance, tardivement. L'énergie de l'homme suit également ces mouvements énergétiques climatiques.

4. L'hôte et l'invité de la 1^{re} énergie sont l'énergie « Vent » parce que l'énergie de la Terre de l'année précédente et celle de l'hiver ont subi un changement. Par conséquent, le printemps arrive avec le vent, générateur de fraîcheur et d'épanouissement... Les maladies réactionnelles (telles que hémorragies, contracture etc.) sont toutes d'origine Vent-Humidité.

5. L'hôte et l'invité de la 2^e énergie sont les 2 types de feu : Feu Impérial et Feu Ministériel. C'est pourquoi le Feu de cette période est en plénitude. L'association de l'énergie « Feu » et de l'énergie « Terre » est un facteur de production et de transformation des mille êtres.

6. A la 3^e énergie, l'énergie du Si Tian arrive et l'énergie « Froid-Humidité » gagne l'espace d'échanges énergétiques (Qi Jiao).

7. L'énergie-invités de la 4^e énergie est le Shaoyang/Feu Ministériel. Le Froid-Eau situé au Taiquan redoute cette arrivée du Feu. La 4^e énergie régissant l'énergie est le Taiyin/Humidité-Terre. Cette Humidité-Terre associée à la chaleur dégage une énergie suffoquante suivie de la montée de l'énergie de la terre. Le Yin-Humidité et l'énergie « Feu » s'affrontent, d'où : *Stagnation de l'énergie du Si Tian (en haut) avec accumulation de la transformation de l'Humidité en bas* responsable de la production des rosées blanches au cours de la nuit créant ainsi un temps automnal. Les maladies réactionnelles (compression de la chaleur, hémorragies soudaines...) ont toutes pour origine une association de 3 énergies : Froid, Humidité et Chaleur.

8. L'hôte et l'invité de la 5^e énergie proviennent de l'énergie pure et fraîche du Yangming, d'où : *temps froid.*

9. L'hôte et l'invité du *Zhong Qi* (énergie centrale) sont l'énergie « Froid-Eau » du Taiquan, d'où : *Temps très froid.* L'énergie « Froid-Humidité » du haut et celle du bas se mélangent, d'où : *grande transmutation de l'énergie « Humidité ».*

10. La circumduction annuelle en état d'insuffisance doit être soutenue. Ici, le terme « énergie perverse » implique le sens de l'état non-victorieux de l'énergie du corps.

11. L'amer est la saveur du cœur. Sa propriété est d'assécher l'humidité et de réchauffer le froid.

TABLEAU 10 :
Maladie du Taiyin/Si Tian au cours des « 6 pas » et des « 6 énergies » (hôtesses et invitées)

6 pas	Energie-invitée	Energie-hôte	Modification climatique et du monde naturel	Maladies réactionnelles	Signes spécifiques
1 ^{re} énergie	Jueyin Vent-Bois	Jueyin Vent-Bois	Disparition du froid et retour de l'énergie printanière Fraîcheur et embellissement des mille êtres Le sujet est paisible Ensuite, l'arrivée du Vent-Humidité.	Hémorragie Contracture Gêne articulaire Sensation de lourdeur du corps avec laxité musculaire	Froid humidité Plénitude abdominale Ansarque
2 ^e énergie	Shaoyin Feu Impérial	Shaoyin Feu Impérial	Période de grande mutation Prolifération des mille êtres Le sujet est paisible Exhalation de l'énergie « Humidité » et pluies opportunes.	Maladie « Wen-Yi » (épidémies)	
3 ^e énergie	Taiyin Humidité-Terre	Shaoyang Feu Ministériel	Descente de l'énergie « Humidité » et montée de l'énergie de la terre Pluies opportunes accompagnées de froid	Maladie « Froid » Humidité Sensation de lourdeur du corps Plénitude thoraco-abdominale	
4 ^e énergie	Shaoyang Feu Ministériel	Taiyin Humidité-Terre	Chaleur suffocante Exhalation de l'énergie de la terre Vent-Froid Amalgame « Chaleur-Humidité » Condensation de la fumée aux plantes et aux arbres Accumulation de la transformation de l'humidité avec entassement des rosées blanches.	Fixation de la chaleur au niveau des pores Débordement du sang Fièvre et frilosité Plénitude abdominale avec sensation de chaleur Dans les cas graves : œdème et ascète	
5 ^e énergie	Yangmins Sécheresse Métal	Yangming Sécheresse- Métal	Période mélancolique Rosées blanches et brouillards Arbres et plantes dénudés de feuilles Arrivée du Froid Les sages se renferment chez eux.	Maladies cutanées	
Zhong Qi (énergie centrale)	Taiyang Froid-Eau	Taiyang Froid-Eau	Accumulation et plénitude de l'énergie « Froid » Entassement de rosées Stagnation de l'énergie Yin Formation de glaces Compression de l'énergie Yang.	Maladie du Froid (Wai Han) Raideur articulaire Lombalgie	

PARAGRAPHE 26

Aux années Xin-Wei (8-VIII) et Xin-Chou (8-II),

- en haut, le Taiyin/Humidité-Terre est au Si Tian
- au milieu, la circumduction « Eau » est en insuffisance et répond au Shao Yu (Petit « Yu »)
- en bas, le Taiyang/Froid-Eau est au Taiquan.

• **L'énergie victorieuse de la transmutation de la pluie et l'énergie de réplique de la transmutation du Vent sont similaires. Ce phénomène porte le nom de « Jours de mutation de l'énergie perverse. »**

Les calamités causées par l'énergie victorieuse et l'énergie de réplique se déroulent au Nord.

- Le chiffre de transmutation de la pluie au Si Tian est le « 5 » (2).

Le chiffre transmutation du Froid de la circumduction « centre » et au Taiquan est le « 1 » (2).

Tels sont les chiffres de transmutation de l'énergie essentielle appelés « Jours véritables de mutation ».

• **Les maladies sont causées par l'énergie en mutation :**

- **s'il s'agit de l'énergie du Si Tian (Humidité) il faut employer la saveur amère et les calorifiques.**

- **s'il s'agit de l'énergie de la circumduction « centre » (Eau), il faut employer la saveur amère et les harmonisants.**

- **s'il s'agit de l'énergie du Taiquan (Froid) il faut utiliser la saveur amère et les calorifiques.**

Tels sont les principes d'utilisation de la pharmacopée et de la diététique durant cette période.

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

1. Les phénomènes de victoire et de réplique ne peuvent se produire qu'en présence de l'énergie perverse. C'est donc la période dite de « Jours de mutation de l'énergie perverse ».

2. Le Chou (II) et le Wei (VIII) répondent aux états d'insuffisance et au chiffre de **production**.

3. Le Froid correspond à l'Eau. Le « 1 » est le chiffre de production de l'Eau. Cette année, l'énergie

de la circumduction « centre » et celle du Taiquan appartiennent à l'Eau ; ainsi, le Froid et l'Eau répondent au chiffre « 1 ».

Même explication en ce qui concerne les « réunions annuelles » (Xue Hui) citées dans les paragraphes ultérieurs.

Ici, la circumduction est en insuffisance et répond au chiffre de **production**.

Ma Yun Dai explique :

« Aux années Bing-Chen (3-V) et Bing-Xu (3-XI), le Chen (V) et le Xu (XI) appartiennent à l'Eau du Taiyang. Cette dernière ne peut se produire que sous l'action de la transmutation de l'énergie de la circumduction. C'est pourquoi, elle suit le chiffre « 1 ».

VIII - CONCLUSION

Année Forme Céleste où prédomine l'humidité (Grand Mouvement Annuel + Si Tian) avec durant les 6 derniers mois d'avantage de froid.

Les variations climatiques prévisibles selon nos saisons se feront ainsi :

Hiver :

22/12/90 au 20/01/91 : Froid peu intense (+)
et du 20/01/91 au 21/03/91 : Vent (++++)

Printemps :

du 21/03/91 au 21/05/91 : Feu Impérial (++++)
et du 21/05/91 au 22/06/91 : Humidité (++)

Été :

du 22/06/91 au 23/07/91 : Humidité (++)
du 23/07/91 au 23/09/91 : Humidité (+)

Automne :

du 23/09/91 au 23/11/91 : Sécheresse (++++)
et du 23/11/91 au 22/12/91 : Froid (++++)

Hiver :

du 22/12/91 au 21/01/92 : Froid (++++)
et du 21/01/92 au 21/03/92 : Feu Impérial (++)

Ces variations climatiques seront temporisées par :

**une année Forme Céleste
et une Réunion Annuelle Commune**

qui feront que ces variations seront de faibles amplitudes et lentes dans des conditions climatiques d'ensemble normales.

TABLEAU N° 6

Début de l'Année Xin-Wei		ANNEE CLIMATOLOGIQUE	TSRI	Energ. Hôtes	Energ. Invitées	Mvt Hôtes	Mvt Invités	Mvt Saisons	
								Terre	chinois
			① 20.01.91						
	15/02		② 04.02.91						
YIN	16/03		③ 19.02.91	JUE YIN	JUE YIN	BOIS	EAU		HIVER
MAO	15/04		④ 06.03.91						PRINTEMPS
CHEN	14/05		⑤ 21.03.91						
SI	12/06		⑥ 05.04.91	SHAO YIN	SHAO YIN	FEU	BOIS		PRINTEMPS
WU	12/07		⑦ 20.04.91						
WEI	10/08		⑧ 06.05.91						
SHEN	08/09		⑨ 21.05.91	SHAO YANG	TAI YIN	TERRE	FEU		ETE
YOU	08/10		⑩ 06.06.91						
XU	06/11		⑪ 22.06.91	SHAO YANG	SHAO YANG	METAL	TERRE		AUTOMNE
HAI	06/12		⑫ 07.07.91						
ZI	06/01/92		⑬ 23.07.91	YANG MING	YANG MING	EAU	METAL		AUTOMNE
CHOU	03/02/92		⑭ 08.08.91						
			⑮ 23.08.91	TAI YIN	SHAO YANG				
			⑯ 08.09.91						
			⑰ 23.09.91	YANG MING	YANG MING				
			⑱ 09.10.91						
			⑲ 24.10.91	TAI YANG	TAI YANG				
			⑳ 08.11.91						
			㉑ 23.11.91						
			㉒ 07.12.91						
			㉓ 22.12.91						
			㉔ 06.01.92						
			① 21.01.92						
			② 04.02.92						
			③ 19.02.92						
Début de l'année Ren-Shen (92-93)									