

Les rythmes bioénergétiques

*Méthodes de détermination
des différents cycles Kia-Tsé*

I - Rappels sur les Troncs Célestes

Comme l'indiquent leurs noms, ils sont en relation avec le Ciel mais sont d'origine Terrestre.

- ils sont en relation avec la loi des Cinq Mouvements.

- en Chine, ils servent à la classification dénaire.
- ils sont numérotés de 1 à 10 en chiffres arabes.
- les chiffres pairs sont Inn et les chiffres impairs Yang.
- Ci-joint un tableau récapitulatif :

Numéro d'ordre	Dénomination habituelle	Pin-Yin	Noms vietnamiens	Traduction	Correspondance avec les viscères	Correspondance avec les Cinq Mouvements	
						Unions successives	Unions par opposition (Base 5)
1	KIA	JIA	GIAP	SAPIN	VB	BOIS (+)	TERRE (+)
2	I	YI	AT	BAMBOU	F	BOIS (-)	METAL (-)
3	PING	BING	BINH	FLAMBEE DE BOIS	IG	FEU (+)	EAU (+)
4	TING	DING	DINH	FLAMME DE LAMPE	C	FEU (-)	BOIS (-)
5	OU	WU	MAU	COLLINE	E	TERRE (+)	FEU (+)
6	KI	JI	KY	PLAINE	Rt	TERRE (-)	TERRE (-)
7	KENG	GENG	CANH	ARMES	GI	METAL (+)	METAL (+)
8	SIN	XIN	TAN	CHAUDRON	P	METAL (-)	EAU (-)
9	JEN	REN	NHAM	VAGUES	V	EAU (+)	BOIS (+)
10	KOUEI	GUI	QUY	RUISSEAUX	Rn	EAU (-)	Feu (-)

II - Rappels sur les Branches Terrestres

Contrairement aux Troncs Célestes, elles sont d'origine Céleste et d'expression Terrestre.

- elles sont en relation avec les Six Energies.

- en Chine, elles servent à une classification duodénaire.
- elles sont numérotées de I à XII en chiffres romains.
- comme pour les Troncs Célestes, les chiffres pairs sont Inn et les chiffres impairs Yang.
- Le tableau qui suit résume les données de base des Branches Terrestres.

Numéro d'ordre	Dénomination habituelle	Pin-Yin	Noms vietnamiens	Traduction	Correspondance avec les viscères	Correspondance avec les Six Energies	
						Unions successives	Unions par opposition (Base 6)
I	TSE	ZI	TY	SOURIS	VB	TSIUE INN	CHAO INN
II	TCHREOU	CHOU	SUU	BOEUF	F		TAE INN
III	INN	YIN	DAN	TIGRE	P	YANG MING	CHAO YANG
IV	MAO	MAO	MAO	LIEVRE ou CHAT	GI		YANG MING
V	TCHRENN	CHEN	THIN	DRAGON	E	TAE INN	TAE YANG
VI	SE	SI	TY ou TI	SERPENT	Rt		TSIUE INN
VII	WOU	WU	NGO	CHEVAL	C	CHAO INN	CHAO INN
VIII	OE ou WEI	WEI	MUI	BOUC	IG		TAE INN
IX	CHENN	SHEN	THAN	SINGE	V	TAE YANG	CHAO YANG
X	IOU	YOU	DAU	COQ	Rn		YANG MING
XI	SIU	XU	TUAT	CHIEN	MC	CHAO YANG	TAE YANG
XII	RAE	HAI	HOI	PORC	F		TSIUE INN

III - Union des Troncs Célestes et des Branches Terrestres

Les Troncs Célestes sont les attributs du Ciel ; ils sont donc Yang par rapport aux Branches Terrestres qui représentent les attributs de la Terre ; ces dernières sont Inn par rapport aux précédents.

Les Troncs Célestes, au nombre de 10, et les Branches Terrestres, au nombre de 12, pourraient engendrer 120 combinaisons possibles. La tradition chinoise n'en a retenu que 60 dans la mesure où l'on combine les Troncs Célestes et les Branches Terrestres de même nature : les Yang ou chiffres impairs entre eux et les Inn ou chiffres pairs entre eux.

Ces 60 combinaisons (cycle sexagésimal) constituent ce qu'il est convenu d'appeler le cycle Kia-Tsé qui représente en fait la première combinaison entre les Troncs et les Branches.

Ce cycle Kia-Tsé sert à la détermination :

- des années
- des mois
- des jours
- et des heures.

Il est donc absolument indispensable lorsque l'on donne une association entre un Tronc et une Branche (de même nature) d'en préciser le référentiel.

• Comme il existe 60 combinaisons :

TRONCS BRANCHES	KIA (1)	I (2)	PING (3)	TING (4)	OU (5)	KI (6)	KENG (7)	SIN (8)	JEN (9)	KOEI (10)
TSE (I)	1		13		25		37		49	
TCHREOU (II)		2		14		26		38		50
INN (III)	51		3		15		27		39	
MAO (IV)		52		4		16		28		40
TCHRENN (V)	41		53		5		17		29	
SE (VI)		42		54		6		18		30
WOU (VII)	31		43		55		7		19	
OE ou WEI (VIII)		32		44		56		8		20
CHENN (IX)	21		33		45		57		9	
IOU (X)		22		34		46		58		10
SIU (XI)	11		23		35		47		59	
RAE (XII)		12		24		36		48		60

- Les 60 combinaisons d'un cycle KIA-TSE
- Référentiel basé sur les Troncs et les Branches

Suite sexagésimale	Combinaisons entre les Troncs et Branches	Suite sexagésimale	Combinaisons entre les Troncs et Branches
1	KIA-TSE	31	KIA-WOU
2	I-TCHREOU	32	I-OE
3	PING-INN	33	PING-CHENN
4	TING-MAO	34	TING-IOU
5	OU-TCHRENN	35	OU-SIU
6	KI-SE	36	KI-RAE
7	KENG-WOU	37	KENG-TSE
8	SIN-OE	38	SIN-TCHREOU
9	JEN-CHENN	39	JEN-INN
10	KOEI-IOU	40	KOEI-MAO
11	KIA-SIU	41	KIA-TCHRENN
12	I-RAE	42	I-SE
13	PING-TSE	43	PING-WOU
14	TING-TCHREOU	44	TING-OE
15	OU-INN	45	OU-CHENN
16	KI-MAO	46	KI-IOU
17	KENG-TCHRENN	47	KENG-SIU
18	SIN-SE	48	SIN-RAE
19	JEN-WOU	49	JEN-TSE
20	KOEI-OE	50	KOEI-TCHREOU
21	KIA-CHENN	51	KIA-INN
22	I-IOU	52	I-MAO
23	PING-SIU	53	PING-TCHRENN
24	TING-RAE	54	TING-SE
25	OU-TSE	55	OU-WOU
26	KI-TCHREOU	56	KI-OE
27	KENG-INN	57	KENG-CHENN
28	SIN-MAO	58	SIN-IOU
29	JEN-TCHRENN	59	JEN-SIU
30	KOEI-SE	60	KOEI-RAE

- Les 60 combinaisons d'un cycle KIA-TSE

- Référentiel basé sur les numéros des différentes combinaisons.

- à un Tronc pourront correspondre toujours six associations :

Exemple

- KIA-TSE (1-I)
- KIA-SIU (1-XI)
- KIA-CHENN (1-IX)
- KIA-WOU (1-VII)
- KIA-TCHRENN (1-V)
- KIA-INN (1-III)

- et à une Branche, toujours cinq associations :

Exemple avec la Branche TSE

- KIA-TSE (1-I)
- PING-TSE (3-I)
- OU-TSE (5-I)
- KENG-TSE (7-I)
- JEN-TSE (9-I)

Exemple avec la Branche Inn (Loi des 5 Tigres)

- PING-INN (3-III)
- OU-INN (5-III)
- KENG-INN (7-III)
- JEN-INN (9-III)
- KIA-INN (1-III)

IV - Détermination des Troncs et des Branches dans le cycle Kia-Tse Annuel

Pour déterminer le Tronc et la Branche d'une année, il faut avoir deux dates :

- l'une déterminant les Troncs et on retiendra la date suivante : 1914 = KIA (1^{er} Tronc)
- l'autre, les Branches et ce sera : 1900 = TSE (1^{re} Branche).

Ces deux dates sont faciles à mémoriser, la première coïncide avec la 1^{re} guerre mondiale, la seconde avec le début du XX^e siècle.

Les Troncs étant au nombre de 10, il va sans dire que toutes les années se terminant par le chiffre 4 : 1904, 1914, 1924, 1934, 1944, 1954, 1964, 1974, 1984, etc... seront définies par le même Tronc Kia.

Les Branches étant au nombre de 12, tous les douze ans, l'année sera définie par la même Branche ; ainsi les années 1900, 1912, 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984 seront déterminées par la Branche Tse.

En définitive, il est possible par ces deux données de base de définir le Tronc et la Branche de chaque année.

Exemple :

déterminer le Tronc et la Branche de l'année 1945

- Pour connaître le Tronc, il faut se référer à l'année de base qui s'en rapproche le plus soit 1944 = Kia donc l'année suivante 1945 sera I.
- Pour déterminer la Branche, l'année de base qui s'en rapproche le plus est 1936 = Tse ; pour aller de 1936 à 1945, il faut avancer de X Branches et l'année 1945 sera donc la X^e Branche soit la Branche lou = Coq.

Les années asiatique et occidentale ne se superposent pas. En effet, les premières reposent sur un calendrier solaire et les secondes sur un calendrier strictement lunaire. Il est donc indispensable de connaître le premier jour de l'année lunaire Sino-Vietnamien (fête du Têt). Cette date se situe toujours entre le 21 janvier et le 20 février pour des raisons strictement astronomiques ; la fête du Têt correspond à la première nouvelle lune dont le début est postérieur à la date du solstice d'hiver.

Un cycle Kia-Tse annuel entier détermine un Chu soit 60 ans et correspond à deux siècles chinois (un siècle chinois équivalant à 30 ans).

V - Détermination des Troncs et des Branches dans le cycle Kia-Tse mensuel

Chaque mois (lunaire) chinois est déterminé par l'association d'un Tronc et d'une Branche.

Pour les branches, le problème est facilité dans la mesure où le premier mois lunaire est toujours représenté par la 3^e Branche à savoir la Branche Inn ou Branche du Tigre, et donc, par exemple, le 8^e mois sera toujours la 10^e Branche soit la Branche lou du Coq.

Pour les Troncs, il en va autrement. Le premier Tronc mensuel correspondra toujours à l'un des ceux qui s'associe avec la Branche Inn ou Branche du Tigre. Comme il n'existe que cinq associations possibles, on a dénommé cette loi : la loi des 5 tigres. Ce seront les Troncs Annuels qui définiront les premiers Troncs Mensuels en fonction d'une logique très simple.

Correspondance BT-Mois Lunaires	TRONCS ANNUELS	KIA (1) KI (6)	I (2) KENG (7)	PING (3) SIN (8)	TING (4) JEN (9)	OU (5) KOEI (10)
	INN-TIGRE-III Branche (1 ^{er} mois lunaire)	PING (3)	OU (5)	KENG (7)	JEN (9)	KIA (1)
MAO-CHAT ou LIEVRE-IV B. (2 ^e mois)	TING (4)	KI (6)	SIN (8)	KOEI (10)	I (2)	
TCHRENN-DRAGON-V B. (3 ^e mois)	OU (5)	KENG (7)	JEN (9)	KIA (1)	PING (3)	
SE-SERPENT-VI B. (4 ^e mois)	KI (6)	SIN (8)	KOEI (10)	I (2)	TING (4)	
WOU-CHEVAL-VII B. (5 ^e mois)	KENG (7)	JEN (9)	KIA (1)	PING (3)	OU (5)	
OE ou WEI-BOUC-VIII B. (6 ^e mois)	SIN (8)	KOEI (10)	I (2)	TING (4)	KI (6)	
CHENN-SINGE-IX B. (7 ^e mois)	JEN (9)	KIA (1)	PING (3)	OU (5)	KENG (7)	
IOU-COQ-X B. (8 ^e mois)	KOEI (10)	I (2)	TING (4)	KI (6)	SIN (8)	
SIU-CHIEN-XI B. (9 ^e mois)	KIA (1)	PING (3)	OU (5)	KENG (7)	JEN (9)	
RAE-PORC-XII B. (10 ^e mois)	I (2)	TING (4)	KI (6)	SIN (8)	KOEI (10)	
TSE-SOURIS-I B. (11 ^e mois)	PING (3)	OU (5)	KENG (7)	JEN (9)	KIA (1)	
TCHREOU-BUFFLE-II B. (12 ^e mois)	TING (4)	KI (6)	SIN (8)	KOEI (10)	I (2)	

CORRESPONDANCE TRONCS ET MOIS LUNAIRES

- Détermination des mois lunaires par les Troncs et Branches dans un cycle annuel dénaire.

- Aux années Kia-Ki correspond le premier mois lunaire Ping-Inn
- Aux années I-Keng, le mois Ou-Inn
- Aux années Ping-Sin, le mois Keng-Inn
- Aux années Ting-Jen, le mois Jen-Inn
- Aux années Ou-Koei, le mois Kia-Inn

Cette détermination se fait aisément en superposant le cycle Kia-Tse mensuel au cycle Kia-Tse annuel.

Lorsqu'il existe un treizième mois intercalaire, ce dernier est défini par les mêmes Tronc et Branche que le mois précédant qu'il dédouble.

Un cycle Kia-Tse mensuel entier détermine 60 mois lunaires et correspond à une période de 5 ans.

VI - Détermination des Troncs et des Branches dans le cycle Kia-Tse journalier

Les mois occidentaux ne correspondent à rien de bien défini si ce n'est à un découpage approximatif de l'année (solaire) en 12 périodes. Les mois asiatiques eux, sont

strictement lunaires. A cause de l'absence de superposition entre ces mois occidentaux et orientaux, la détermination du Tronc et de la Branche de chaque jour occidental sera

complexe. Pour ce faire, il est nécessaire de réaliser la somme de trois chiffres :

- le chiffre de base annuel qui sera toujours le même pour une même année ;
- le chiffre mensuel qui sera différent d'un mois à l'autre ;
- et le chiffre journalier qui sera celui du jour occidental en question.

• *Le chiffre de base annuel* sera celui qui correspond au Tronc du 1^{er} jour de l'année.

Exemple :

Le 1^{er} janvier 1981 correspond au jour Ki-Mao soit 6-IV.

- donc le chiffre de base annuel pour déterminer les Troncs quotidiens sera le chiffre 6 (6^e Tronc)

- celui qui détermine les Branches quotidiennes : le chiffre 4 (4^e Branche).

• *Les chiffres mensuels* vont différer d'un mois à l'autre et ce, aussi bien pour les Troncs que pour les Branches. Ils sont donnés dans le tableau ci-contre, un simple calcul mathématique permet de les retrouver très aisément.

ANNEE NORMALE		
Chiffres mensuels attribués aux Troncs	Mois occidentaux	Chiffres mensuels attribués aux Branches
- 1	janvier	- 1
0	février	+ 6
- 2	mars	+ 10
- 1	avril	+ 5
- 1	mai	- 1
0	juin	+ 6
0	juillet	0
+ 1	août	+ 7
+ 2	septembre	+ 2
+ 2	octobre	- 4
+ 3	novembre	+ 3
+ 3	décembre	- 3

• *Les chiffres journaliers* sont ceux des jours occidentaux dont on cherche à déterminer les Troncs et les Branches.

Exemple :

déterminer le Tronc et la Branche du 26.12.1981.

- Détermination du Tronc

Chiffre annuel de Base : 6

Chiffre mensuel du mois de décembre : + 3

Chiffre journalier : 26

Total : $6 + 3 + 26 = 35$.

Une fois le total trouvé, il faut diviser par 10 (car il n'y a que 10 Tronc) et l'on obtient le reste 5 qui représente le chiffre du Tronc du jour en question soit le Tronc Ou.

- Détermination de la Branche

Chiffre annuel de Base : 4

Chiffre mensuel du mois de décembre : - 3

Chiffre journalier : 26

Total : $4 - 3 + 26 = 27$.

Une fois le total trouvé, il faut diviser par 12 (car il n'y a que 12 Branches) et l'on obtient le reste 3 qui représente le chiffre de la Branche du jour en question soit la Branche Inn.

En définitive, le Tronc et la Branche qui déterminent le 16.12.1981 sont Ou et Inn (à noter que ce jour représente le 1^{er} jour du 12^e mois lunaire Tchreou).

• Deux problèmes demeurent :

1^o) Qu'advient-il de la détermination des Troncs et Branches des années bissextiles ?

2^o) Comment déterminer le chiffre de base annuel ?

- Pour les années bissextiles, les chiffres mensuels attribués aux Troncs et aux Branches doivent être majorés de une unité à partir du 1^{er} mars d'où le tableau suivant qui dérive directement du précédent :

ANNEES BISSEXTILES		
Chiffres mensuels attribués aux Troncs	Mois occidentaux	Chiffres mensuels attribués aux Branches
- 1	janvier	- 1
0	février	+ 6
- 1	mars	+ 11
0	avril	+ 6
0	mai	0
+ 1	juin	+ 7
+ 1	juillet	+ 1
+ 2	août	+ 8
+ 3	septembre	+ 3
+ 3	octobre	- 3
+ 4	novembre	+ 4
+ 4	décembre	- 2

- Pour déterminer le chiffre de base annuel pour l'année suivante, il suffit de calculer les Troncs et Branches du dernier jour de l'année 1981; ainsi les Troncs et Branches suivants représenteront les chiffres de Base annuels pour toute l'année 1981.

Exemple :

déterminer les Troncs et Branches du 31.12.1981.

- Calcul du Tronc

Chiffre de Base annuel : 6

Chiffre mensuel du mois de décembre : + 3

Chiffre journalier : 31

Total : $6 + 3 + 31 = 40$.

La division par 10 donne comme reste 0 qui détermine le 10^e Tronc, soit le Tronc Koei.

- Calcul de la Branche

Chiffre de Base annuel : 4

Chiffre mensuel du mois de décembre : - 3

Chiffre journalier : 31

Total : $4 - 3 + 31 = 32$.

La division par 12 donne comme reste 8 qui détermine la 8^e Branche, soit la Branche Oe ou Wei.

Ainsi donc, les Troncs et Branches du dernier jour de l'année 1981 soit le 31.12.1981 sont Koei-Oe (10, VIII).

Par voie de conséquence, les Troncs et Branches pour le 1^{er} janvier 1982 seront les suivants, soit : *Kia-Chenn*. Ces derniers détermineront les chiffres de Base annuels, soit :

- 1 pour les Troncs (Kia = 1^{er} Tronc)

- 9 pour les Branches (Chenn = IX^e Branche).

Tous ces calculs ont servi à l'élaboration de disques en vue d'applications thérapeutiques (voir les Mensuels du Médecin Acupuncteur n^{os} 80 et 85). Ces disques, tiennent compte de tous les calculs précédents (sauf pour les années bissextiles : confer ci-dessus ce qui a été signalé à ce sujet-là). Ainsi donc, le travail de l'acupuncteur en est grandement simplifié ; les calculs ne sont plus à faire. Ils sont donnés dans cette étude à titre indicatif pour permettre les vérifications nécessaires et indispensables à tout esprit critique.

• Un cycle Kia-Tse journalier entier détermine 60 jours, soit deux mois, soit la durée d'un Pas.

VII - Détermination des Troncs et des Branches dans le cycle Kia-Tsé horaire

Chaque heure chinoise (équivalente à deux de nos heures occidentales) est également déterminée par un Tronc et une Branche. Il y a donc 12 heures (chinoises) dans un jour.

La détermination d'une heure chinoise par ses Troncs et Branches, pose le même problème que celui de la détermination des mois lunaires ; avec la simplification suivante :

- il n'y a pas d'heure intercalaire supplémentaire.

Mais dans ce système de référence horaire, c'est le Tronc du Jour qui détermine celui de l'heure.

On trouve par contre deux systèmes de référence selon les textes mais un examen plus attentif permet de se rendre compte qu'il s'agit d'un seul et même système.

• Lois du lever du Jour en fonction des 5 Tigres (voir article du Docteur Nguyen Van Nghi dans le Mensuel n^o 44, p. 131).

Dans ce cas, c'est la Branche du Tigre ou 3^e Branche qui sert de référence (voir ci-dessus le tableau de la détermination des mois par les Troncs et Branches). D'où la séquence suivante :

- Les jours Kia et Ki (1 et 6) se lèvent à l'heure Ping-Inn (3,III).

- Les jours I et Keng (2 et 7) se lèvent à l'heure Ou-Inn (5,III).

- Les jours Ping et Sin (3 et 8) se lèvent à l'heure Keng-Inn (7,III).

- Les jours Ting et Jen (4 et 9) se lèvent à l'heure Jenn-Inn (9,III).

- Les jours Ou et Koei (5 et 10) se lèvent à l'heure Kia-Inn (1,III).

• Lois de la 1^{re} heure du Jour en fonction des 5 Tse (voir article écrit en collaboration avec le Docteur Nguyen Van Nghi dans le Mensuel n^o 80, p. 371).

Dans ce cas, c'est la Branche de la souris ou 1^{re} Branche qui sert de référence. D'où la séquence suivante :

- Aux jours Kia et Ki (1 et 6), la première heure est Kia-Tse (1,I).

- Aux jours I et Keng (2 et 7), la première heure est Ping-Tse (3,I).

- Aux jours Ping et Sin (3 et 8), la première heure est Ou-Tse (5,I).

- Aux jours Ting et Jen (4 et 9), la première heure est Keng-Tse (7,I).

- Aux jours Ou et Koei (5 et 10), la première heure est Jen-Tse (9,I).

Il va sans dire que l'on peut adopter l'une ou l'autre des séquences.

- Un cycle Kia-Tse horaire entier détermine 60 heures chinoises, soit 120 de nos heures, soit une durée totale de 5 jours correspondant à un Hau.

VIII - Conclusion

• Le cycle Kia-Tse ou cycle sexagésimal résultant de la combinaison des Troncs et des Branches sert à déterminer les années, les mois (lunaires), les jours et les heures.

• Ces cycles Kia-Tse selon le système de référence auront donc des durées de temps tout à fait différentes :

- un cycle Kia-Tse annuel entier dure 60 ans soit 2 siècles chinois (30 ans = un siècle chinois).
- un cycle Kia-Tse mensuel entier dure 60 mois soit 5 ans.
- un cycle Kia-Tse journalier entier dure 60 jours soit 2 mois. Deux mois correspondent à la durée d'un Pas.
- un cycle Kia-Tse horaire dure 60 heures (chinoises) soit 5 jours. 5 jours correspondent à la durée d'un Hau.

• L'application thérapeutique de ces cycles Kia-Tse en est donnée dans les Mensuels n^{os} 44, 80 et 85. Elle nécessite la connaissance exacte par les Troncs et les Branches des différentes années, mois, jours et heures.

La détermination annuelle est aisée ; les deux données de référence sont :

- Kia = 1914 : référence pour les Troncs Annuels
- Tse = 1900 : référence pour les Branches Annuelles

Les déterminations mensuelles et horaires se font selon la loi des 5 Tigres :

- les Troncs mensuels sont fonctions des Troncs annuels (confer ci-dessus).

- les Troncs horaires sont fonctions des Troncs journaliers (confer ci-dessus).

La détermination journalière est plus complexe, aussi plusieurs solutions peuvent être proposées. A chacun d'adopter celle qu'il préfère :

- soit acheter un calendrier vietnamien qui donne pour chaque jour de l'année solaire occidentale la correspondance avec le Tronc et la Branche.

- soit reporter sur son calendrier occidental le chiffre de la combinaison correspondant au 1^{er} Jour de l'année : c'est-à-dire la 16^e combinaison pour le Jour Ki-Mao représentant le 1^{er} janvier 1981. Les jours suivants, on épuise la suite des chiffres jusqu'à la combinaison n^o 60 et on recommence de la même manière jusqu'au 31 décembre 1981. Ainsi, au jour correspondant à la combinaison n^o 60, on saura qu'il s'agit du jour Koei-Rae ; s'il s'agit de la combinaison n^o 40, ce sera le jour Koei-Mao.

- soit adopter le calcul numérique vu précédemment avec la somme des 3 chiffres :

- le chiffre de base annuel
- le chiffre mensuel
- et le chiffre du jour

et ce, aussi bien pour le Tronc que pour la Branche.

- soit enfin, adopter le « cercle » thérapeutique dont l'étude est faite dans le Mensuel du Médecin Acupuncteur n^o 80 et qui synthétise les données précédentes.