

UNIVERSITÉ DE BORDEAUX II

UNITÉ D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE DES SCIENCES MÉDICALES

ANNÉE 1986

CERVICARTHROSE ET ACUPUNCTURE

M É M O I R E

présenté en vue de l'obtention du

DIPLOME D'ÉTUDES UNIVERSITAIRES D'ACUPUNCTURE

par

BIREPINTES Christian

DOCTEUR EN MÉDECINE

né le 1^{er} Juin 1957, à MONT-DE-MARSAN (40)

Examineurs :

M. le Docteur BAILLE

M. le Docteur BERDOULAT

M. le Docteur DINOUART

M. le Docteur KHALEF

- A NOS ENSEIGNANTS -

- MONSIEUR LE DOCTEUR BAILLE
- MONSIEUR LE DOCTEUR BERDOULAT
- MONSIEUR LE DOCTEUR DINOUART
- MONSIEUR LE DOCTEUR KHALEF

Vous nous avez transmis votre connaissance
et votre passion pour l'acupuncture.

Soyez en vivement remerciés.

SOMMAIRE

	<u>Pages</u>
INTRODUCTION	1
1 - <u>METHODOLOGIE</u>	2
A - Notes préliminaires	2
B - Matériel et méthode	3
1 - Les malades	3
2 - Technique	3
3 - Critères d'évaluation des résultats	3
2 - <u>DESCRIPTIF DES CAS CLINIQUES</u>	7 à 36
3 - <u>ANALYSE DES RESULTATS</u>	37
A - Etude globale	37
1 - Après les séances d'acupuncture	37
2 - Un mois plus tard	37
B - Etude en fonction des influences climatiques	39
C - Remarques	41
4 - <u>CRITIQUE DE L'ETUDE</u>	42
5 - <u>CONCLUSION</u>	43
6 - <u>BIBLIOGRAPHIE</u>	44

*

* *

INTRODUCTION

L'arthrose cervicale est un problème d'une extrême banalité en médecine libérale. Les différents cas cliniques étudiés dans ce mémoire avaient été auparavant soignés au moyen de traitements allopathiques sans obtenir de résultat probant et, c'est en désespoir de cause que les malades s'étaient alors tournés vers l'acupuncture.

Nous avons jugé intéressant d'envisager un protocole thérapeutique destiné à traiter, en 5 séances maximum, un échantillonnage de 30 patients. A aucun moment n'ont été utilisés l'électrostimulation ou la puncture de points auriculaires et, pour des raisons de pratique de médecine libérale, nous n'avons pas traité de groupe témoin par des points placebo. Par contre, en dehors des différents points standards les influences météoropathologiques alléguées par les malades ont été prises en compte.

Les critères de douleur, contracture, et usage des médicaments sont intervenus dans l'analyse des résultats établis directement à la fin des séances d'acupuncture et, à notre demande un mois plus tard par le médecin traitant habituel. Nous constatons que 2/3 des patients sont désormais nettement soulagés, certains de manière spectaculaire, seuls deux d'entre eux n'ont pas du tout réagi.

*

* *

I - METHODOLOGIE

A - NOTES PRELIMINAIRES

Pour mémoire, nous rappellerons que les cervicarthroses ont une expression locale sous forme de douleur et de contracture. La douleur siège généralement à la base du cou, en décolleté postérieur, irradiant parfois vers une omoplate, vers l'arrière de l'épaule voire même la partie haute du bras. Cette douleur peut parfois même irradier vers le haut dans la région mastoïdienne.

La contracture se manifeste sous forme d'une raideur et d'un blocage du cou, essentiellement au réveil du patient.

Il existe parfois une expression à distance à type de :

- dysesthésies des membres supérieurs,
- algies thoraciques pseudo-cardiaques,
- vertiges.

Il existe souvent des éléments météoropathologiques déclenchants ou aggravants : vent, froid, humidité.

- LE VENT : entraîne des douleurs erratiques et une hyperlaxité ligamentaire et musculaire.

- LE FROID : entraîne une contracture, une enflure et des douleurs très violentes.

- L'HUMIDITE : provoque des douleurs de type fixe, des oedèmes et des paresthésies.

...

La douleur et la contracture empruntent le trajet de trois grands méridiens, essentiellement :

- ZU TAI YANG
- SHOU TAI YANG
- ZU SHAO YANG

B - MATERIEL ET METHODES

1 - Les malades :

- 30 patients âgés de 50 à 82 ans

Sexe : . 10 hommes
. 20 femmes

présentant une arthrose cervicale ancienne déjà traitée par différents traitements allopathiques. (L'histoire clinique de chaque patient est détaillé dans le chapitre suivant).

- Tous les patients présentent des douleurs insomniantes.
- Une confirmation radiologique du diagnostic est systématiquement demandée pour exclure du protocole les algies musculaires cervico-trapéziennes et les cervicalgies fonctionnelles.
- Par accord avec les patients, aucun traitement antalgique ou anti-inflammatoire ne sera pris durant le traitement acupunctural.
- Aucun groupe placebo ne sera opposé au groupe témoin (recrutement des patients en médecine libérale).

2 - Technique :

- Aiguilles pointe acier - manche spiralé, métal argenté - longueur totale : 2,5 cm.
- A aucun moment n'ont été utilisées la stimulation électrique ou la puncture de points auriculaires.

...

- Les séances durent trente minutes.

- Il est réalisé cinq séances au maximum, l'intervalle entre chaque séance est de cinq jours. La puncture est profonde et les aiguilles sont manipulées manuellement toutes les cinq minutes (deux tours effectués dans le sens horaire).

- Le choix des points s'effectue à partir des cours de 3ème année du Diplôme Universitaire et, en fonction d'articles bibliographiques cités en annexe.

- Quelques points sont systématiquement utilisés :

- . IG 3 = Tonification du méridien SHOU TAI YANG
Ouverture de DU MAI
- . DM 14 = Reçoit l'énergie de tous les vaisseaux secondaires
des 3 Yang
- . TR 5 = Ouverture de YANG WEI MAI
- . V 10 = Point régissant l'énergie en général
- . VB 20 = Point réunion de YANG WEI MAI et SHOU SHAO YANG
- . VB 21 = Point réunion des méridiens principaux
SHOU SHAO YANG - ZU YANG MING et du YANG WEI MAI
- . V 60 en Moxa = Point Jing proximal -. chaleur

- A ce protocole, sont ajoutés pour chaque patient un certain nombre de points prenant en compte les influences météoropathologiques.

. Pour le facteur froid

- trajet du ZU SHAO YANG = dispersion du 43 VB
- trajet du ZU TAI YANG = dispersion du 66 V
- trajet du SHOU SHAO YANG = dispersion du 2 TR

. Pour le facteur chaleur

- trajet du ZU SHAO YANG = dispersion du 38 VB

...

. Pour le facteur Vent

- trajet du ZU SHAO YANG = dispersion du 41 VB
- trajet du SHOU SHAO YANG = dispersion du 3 TR

. Pour le facteur Humidité

- trajet du ZU SHAO YANG = dispersion du 34 VB
- trajet du ZU TAI YANG = dispersion du 40 V
- trajet du SHOU SHAO YANG = dispersion du 10 TR

Par convention, au départ, il sera effectué une dispersion des points correspondant aux énergies pathogènes sur le méridien concerné.

Technique de dispersion

- . Pointe dirigée à l'encontre du courant énergétique du méridien.
- . Pénétration rapide durant le temps inspiratoire.
- . Retirée lentement durant le temps expiratoire, sans manipulation.

3 - Critères d'évaluation des résultats :

L'analyse des résultats est effectuée par un confrère qui n'est pas acupuncteur. Comme nous l'avons signalé les résultats sont étudiés après la dernière séance d'acupuncture et un mois plus tard.

Trois critères d'appréciation sont retenus :

- DOULEUR
- CONTRACTURE
- REPRISE OU NON DES MEDICAMENTS

...

La douleur est une notion éminemment subjective qu'on ne peut analyser sans prendre le risque de se tromper.

Pour restreindre ce risque, 3 items sont arbitrairement choisis :

- Disparition de la douleur.
- Douleur conservée mais non insomnante.
- Douleur conservée et insomnante.

Si la douleur : - a disparu, l'effet thérapeutique est bon,
- est conservée mais non insomnante, l'effet est moyen,
- est conservée et insomnante, l'effet est nul.

La contracture est plus aisément chiffrée par l'étude de la mobilité du segment rachidien dans ses différentes composantes :

- Rotation
- Inclinaisons latérales
- Extension

(La flexion est volontairement omise car elle est plus rarement affectée).

Par convention, il est décidé que la restauration :

- de 2 ou 3 mouvements correspond à un effet bon,
- d'un mouvement correspond à un effet moyen,
- d'aucun mouvement correspond à un effet nul.

Enfin, un dernier critère d'appréciation sera retenu :

- la reprise ou non de médicaments durant et après les séances.

2 - DESCRIPTIF DES CAS CLINIQUES

Madame L. : 65 ans

- . Colitique
- . Poussée de cervicathrose depuis 5 mois
- . A bénéficié de différents traitements le mois précédent :
 - Voltarène injectable : un matin et un le soir
 - Coltramyl injectable, un le soir
 - Propofan à la demande

EXAMEN : - douleur permanente insomniante

- contracture douloureuse bilatérale des trapèzes et sterno-cleido-mastoïdiens
- limitation douloureuse des mouvements de rotation - inclinaison latérale - extension
- Douleur et contracture se situent sur le trajet ZU SHAO YANG
- Craint le vent et le froid et se rappelle du déclenchement de la poussée douloureuse au printemps, un jour de grand vent.

RADIO : Arthrose antérieure étagée de C2 à C7 .

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 - 41 Dispersion - 43 Dispersion
- . TR 5
- . DM 14
- . V 60 Moxa - V 12 - 10.
- . IG 3

RESULTATS : - après 5 séances à 5 jours d'intervalle :

- douleur : effet bon
- contracture : effet nul
- un mois plus tard : même résultat
 - douleur : effet bon
 - contracture : effet nul
- pas de prise de médicaments

- Madame L. : 69 ans

Sans antécédent présente une cervicarthrose rebelle depuis 1 an.

. La douleur évolue par poussées

. La contracture demeure permanente

Différents traitements décontracturants accompagnés de 30 séances de massage n'en sont pas venus à bout.

EXAMEN : - rachis cervical bloqué dans toutes ses composantes

- douleur accentuée à la pression et au froid

- crainte du froid

- intéresse le trajet du ZU SHAO YANG
et du ZU TAI YANG

RADIO : Arthrose apophysaire postérieure de C 3 à C 7.

TRAITEMENT :

. VB 20 - 21 - 34 - 43 Dispersion

. DM 14

. TR 5

. V 10 - 12 - 60 Moxa - 66 Dispersion

. IG 3

RESULTATS : - après 5 séances

- douleur : effet bon

- contracture : effet bon

- un mois plus tard :

- douleur : effet bon

- contracture : effet moyen

- Prise des médicaments décontracturants

- Monsieur V.F. : 68 ans

Ethylique et tabagique, présente une arthrose généralisée diagnostiquée trois ans auparavant.

Depuis un mois, le patient est en poussée douloureuse au niveau du rachis cervical.

Le traitement par anti-inflammatoires (Voltarène) et antalgiques (Propofan) s'est avéré insuffisant.

EXAMEN : - douleur provoquée au mouvement
- limitation douloureuse des 3 mouvements
- douleurs aggravées par le froid, l'humidité
- pression sur le trajet du ZU TAI YANG

RADIO : Arthrose antérieure de C 3 à C 6

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21
- . TR 5
- . DM 14
- . V 60 Moxa
- . V 10 - 66 Dispersion - 40 Dispersion
- . IG 3

RESULTATS : - après 5 séances

- douleur : effet bon
- raideur dans le mouvement d'inclinaison latérale : effet moyen
- après un mois
 - douleur : effet nul
 - raideur : effet moyen
- Reprise de médicaments antalgiques

...

- Madame R : 66 ans

Cervicarthrose depuis 5 ans

Poussée douloureuse depuis deux mois. Lors de la consultation sous traitement anti-inflammatoire (Apranax:2 par jour) et antalgique (Adalgur : 3 par jour depuis 20 jours)

A fait une cure thermale le mois précédent à BARBOTAN les Thermes

EXAMEN : - douleur bilatérale avec contracture sur le trajet ZU SHAO YANG
- céphalées, vertiges
- déclenchement de la poussée lors d'une période de grande chaleur - craint la chaleur

RADIO : Arthrose apophysaire postérieure de C 3 à C 7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 - 38 Dispersion
- . DM 14
- . TR 6 Dispersion - 5
- . IG 3

RESULTATS : - après 1 séance

- douleur : effet bon
- contracture : effet bon
- un mois plus tard
 - douleur : effet bon
 - contracture : effet bon
- cinq mois plus tard
 - toujours indemne de douleur
 - pas de prise de médicaments

...

- Madame G.M. : 62 ans

Cervicarthrose diagnostiquée 4 ans auparavant

Cholécystectomie 10 ans plus tôt - Colitique

Arthrose rachidienne étagée

En poussée douloureuse depuis 2 mois - traitement antalgique

(Glifanan : 4 fois par jour)

EXAMEN : - douleur bilatérale sur le trajet du ZU SHAO YANG
et SHOU SHAO YANG

- pas de contracture

- épisode déclenché par le froid - craint le froid

RADIO : Arthrose antérieure étagée de C3 à C7 accompagnée d'uncarthrose

TRAITEMENT :

. VB 20 - 21 - 34 - 43 Dispersion

. TR5 - 2 Dispersion

. DM 14

. V 60 Moxa - 10

. DG 3

RESULTATS : - après 3 séances

- douleur : effet bon

- contracture : effet bon

- un mois plus tard

- douleur : effet bon

- contracture : effet bon

- pas de prise de médicaments

...

- Monsieur B.R. : 64 ans agriculteur

Présente depuis 3 mois une limitation douloureuse de la mobilité du cou avec parésie du membre supérieur droit.

Le traitement médical (Voltarène - Coltramyl - Glifanan) est insuffisant.

EXAMEN :

- Douleur spontanée insomnante aggravée par la pression, par le froid - trajet ZU TAI YANG
- Limitation de la rotation du cou - inclinaisons latérales impossibles - parésie du membre supérieur droit

RADIO : Arthrose apophysaire de C3 à C7 avec comblement des trous de conjugaison

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21
- . TR 5
- . DM 14
- . V 60 Moxa
- . IG 3
- . V 66 Dispersion - 40 Dispersion - 10.

RESULTATS : - après 5 séances

- douleur : effet bon
- rotation du cou : effet moyen
- parésie du membre supérieur en voie de régression
- prescription de vitamines B=Vitanévriil B6 - B12 ; 3/jour
 - un mois plus tard
- douleur : effet bon
- contracture : effet moyen
- parésie presque disparue

...

- Madame P.J. : 74 ans

- Grand-mère émotive - colitique
- Arthrose depuis 10 ans
- Dernière poussée qui remonte à 15 jours malgré un traitement anti-inflammatoire d'entretien (Voltarène : 4 comprimés par jour).

EXAMEN :

- Douleur bilatérale irradiant vers les 2 bras avec contracture para-vertébrale limitant les mouvements trajet du ZU SHAO YANG
- Tous les épisodes douloureux sont déclenchés par le froid, la patiente craint le froid à tel point qu'elle porte en permanence 3 tricots.

RADIO : Arthrose apophysaire postérieure de C4 à C7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 - 38 - 43 Dispersion
- . TR 5
- . DM 14
- . V 60 Moxa - 10

RESULTATS : - après 3 séances

- douleur : effet bon
- contracture : effet bon
- après un mois
- douleur : effet bon
- contracture : effet moyen
- pas de prise de médicaments

...

- Monsieur P.R. - 72 ans

- Neuro-dystonique - colitique
- Arthrose cervicale diagnostiquée 2 ans auparavant

EXAMEN :

- Limitation douloureuse des rotations et de l'extension
- Contracture sur le trajet du SHOU TAI YANG
- Névralgie cervico-brachiale associée sur le trajet du SHOU YANG MING
- Pas d'influence climatique dans le déclenchement des douleurs

RADIO : Arthrose apophysaire postérieure de C5 à C7 avec comblement des trous de conjugaison

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21
- . DM 14 - 15
- . IG 3
- . V 60 Moxa - 10
- . GI 16 - 15 - 11 - 4 - 1

RESULTATS : - après 5 séances

- douleur : effet bon
- contracture : effet moyen
- après un mois
- douleur : effet bon
- contracture : effet nul
- reprise de médicaments décontracturants

...

- Madame D. Albanie - 78 ans

- Gastrectomisée, dénutrie, colitique, dépressive : ne peut absorber le moindre médicament.
- Arthrose généralisée avec essentiellement des douleurs cervicales
- Déclenchement des poussées aux changements de temps

EXAMEN :

- Douleur bilatérale sur le trajet du ZU TAI YANG aggravée par pression et mouvement
- Contracture bilatérale

RADIO : Arthrose antérieure et postérieure étagées de C3 à C7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 - 41
- . V 60 Moxa - 10
- . TR 5
- . DM 14
- . IG 3

RESULTATS : - après 5 séances

- Douleur ; effet bon
- contracture ; effet moyen

- après un mois
- douleur ; effet bon
- contracture ; effet moyen
- pas de reprise de médicaments

- Monsieur D - 57 ans ; agriculteur

- Neurodystonique - colitique - migraineux
- Polymédicamenté - Optalidon - Magné B6 - Tranxène - Gynergène
- Arthrose cervicale diagnostiquée 5 ans auparavant
- Poussée actuelle depuis 25 jours avec névralgie cervico-brachiale droite associée
- Allègue des douleurs intolérables surtout aux changements de temps - craint le froid

EXAMEN :

- Cervicalgie bilatérale sur trajet du ZU TAI YANG
et névralgie cervico-brachiale sur trajet du SHOU YANG MING
- Contracture d'intensité moyenne

RADIO : Arthrose antérieure C5 - C6 - C7 .

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 41
- . DM 14
- . TR 5
- . V60 Moxa - 40 Dispersion
- . IG 3
- . GI 15 - 11 - 4 - 1

RESULTATS : - après 5 séances

- disparition de la névralgie cervico-brachiale
- cervicarthrose : . douleur ; effet moyen
. contracture : effet bon
- un mois après
- névralgie non réapparue
- cervicarthrose : douleur ; effet nul
contracture : effet bon
- reprise de l'Optalidon

...

Monsieur C. L. - 63 ans

- Diabétique - artéritique
- Présente une poussée de cervicarthrose depuis 3 semaines insuffisamment soulagée par les thérapeutiques (Voltarène - Adalgur)

EXAMEN :

- Douleur spontanée aggravée par la pression sur le trajet du ZU SHAO YANG - aggravation nette par le froid et l'humidité
- Contracture d'intensité modérée limitant surtout les mouvements d'inclinaison latérale

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 Dispersion - 43 Dispersion
- . DM 14 - 15
- . IG 3
- . V 60 - Moxa - 10
- . TR 5

RESULTATS :

- Après 5 séances
 - douleur : effet bon
 - contracture : effet bon
 - Un mois plus tard
 - douleur : effet bon
 - contracture : effet bon
- pas de reprise de médicaments

Monsieur P. : 55 ans

- débardeur : sans antécédent particulier
- arthrose rachidienne étagée
- poussée de cervicarthrose depuis 20 jours, non améliorée par 5 jours de thérapeutique anti-inflammatoire et décontracturante injectable (Voltarène + Coltramyl)

EXAMEN :

- Douleurs prédominant au réveil, améliorées au mouvement, aggravées par l'humidité.
- Contracture latéralisée à gauche sur le trajet du ZU TAI YANG

RADIO : Arthrose antérieure C 3 - C 4 - C5

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21
- . DM 14 - 15
- . V 60 Moxa - 10 - 40 Dispersion
- . IG 3
- . TR 5

RESULTATS : - après 5 séances

- douleur : effet bon
- contracture : effet bon
- un mois plus tard
 - douleur : effet moyen
 - contracture : effet moyen

Reprise de médicaments décontracturants et antalgiques

Madame R. - 69 ans

- Hypertendue traitée par Renitec 20
- En poussée de cervicarthrose depuis 4 mois
- Traitée par des antalgiques à la demande (Glifanan - Propofan)
Trancopal et voltarène LP depuis 1 mois.

EXAMEN :

- Douleur prédominant à gauche sur le trajet du ZU SHAO YANG,
aggravée par les changements de temps, crainte du froid.
- Contracture invincible limitant tous les mouvements du cou

RADIO :

- Arthrose antérieure et postérieure étagée de C3 à C7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 - 41 - 43 Dispersion
- . DM 14
- . TR 5
- . V 60 Moxa - 10
- . IG 3

RESULTATS : - après 5 séances

- douleur : effet bon
 - contracture : effet moyen
 - un mois plus tard
 - douleur : effet moyen
 - contracture : effet moyen
- Pas de reprise de médicaments

Madame M. Jacqueline : 58 ans

- Sans antécédent
- Cervicarthrose diagnostiquée 2 ans auparavant
- En poussée douloureuse depuis 2 jours malgré un traitement d'entretien anti-inflammatoire (Voltarène : 2 comprimés par jour)

EXAMEN : - Douleur sur le trajet du ZU TAI YANG

- Contracture prédominant à gauche
- Episode déclenché par le froid

RADIO : - Arthrose apophysaire postérieure C3 - C4 - C5

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21
- . TR 5
- . IG 3
- . DM 14
- . V 60 Moxa - 66 Dispersion - 10

RESULTATS : - après 2 séances

- douleur : effet bon
- contracture : effet bon

- un mois plus tard

- douleur : effet bon
- contracture : effet bon

Pas de reprise de médicaments

Madame M. Monique : 65 ans-

- . Patiente dépressive , depuis sa ménopause, hypertendue
- . Antécédent de cholecystite lithiasique 3 ans auparavant
- . Traitée par Humoryl - Lexomil - Aldactazine - Biprofenid
- . Cervicarthrose entraînant douleur et vertiges

EXAMEN :

- . Contracture bilatérale limitant extension et inclinaison latérale
- . Concerne le trajet du ZU SHAO YANG et du ZU TAI YANG
- . Déclenchement de l'épisode actuel par l'humidité

RADIO : Arthrose antérieure étagée de C3 à C7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 Dispersion
- . TR 5
- . DM 14
- . IG 3
- . V 6Q Moxa ~ 40 Dispersion ~ 10

RESULTATS : - après 5 séances

- . douleur : effet moyen
- . contracture : effet nul

- un mois plus tard

- . douleur : effet nul
- . contracture : effet nul

Reprise de médicaments antalgiques et anti-inflammatoires

Madame T. M. - 62 ans

- Hypertendue : traitée par Aldactazine
- Neurodystonique prenant du Lysanxia à la demande
- Présente une cervicarthrose depuis 2 ans
- Lors de la consultation, poussée douloureuse depuis 8 jours peu améliorée par les anti-inflammatoires injectables (Profenid 100 - 1 IM matin et soir)

EXAMEN :

- Douleur hilatérale sur le trajet du ZU SHAO YANG
- Contracture bilatérale
- Déclenchement de l'épisode par le froid

RADIO : Arthrose apophysaire postérieure de C 3 à C7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 43 Dispersion
- . DM 14
- . TR 5
- . IG 3
- . V 60 Moxa - 10

RESULTATS : - après 5 séances

- douleur : effet bon
- contracture : effet moyen

- un mois plus tard
- douleur ; effet bon
- contracture ; effet moyen

Pas de reprise de médicaments

...

Madame M. R. - 50 ans

- Patiente étiquetée comme spasmophile, traitée en alternance par calcium, magnésium et vitamine D.

- Présente des cervicalgies bilatérales. L'examen radio demandé confirme l'existence d'une cervicarthrose antérieure de C4 à C7 et d'une cervicarthrose postérieure.

EXAMEN :

- . Douleur bilatérale sur le trajet ZU SHAO YANG
- . Contracture bilatérale, aggravée par la pression, déclenchée par l'humidité.

RADIO : Arthrose antérieure et postérieure de C4 à C7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 Dispersion
- . DM 14
- . TR 5
- . IG 3
- . V 60 Moxa - 10

RESULTATS : - après 5 séances

- . douleur : effet moyen
- . contracture : effet moyen
- un mois plus tard
 - . douleur : effet nul
 - . contracture : effet nul

Prise de médicaments antalgiques et décontracturants

...

- Madame A. P. - 60 ans

- . Antécédents de dépression (Vivalan - Lexomil)
- . Cervicarthrose depuis 5 ans
- . En poussée douloureuse depuis 3 semaines (Biprofenid - Coltramyl - Adalgur).

EXAMEN :

- . Douleur sur le trajet du ZU TAI YANG - déclenchée par le froid - aggravée par la pression
- . Contracture d'intensité moyenne

RADIO : Arthrose apophysaire postérieure de C3 à C6

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21
- . DM 14
- . TR 5
- . IG 3
- . V60 Moxa - 66 Dispersion - 10

RESULTATS :

- . Après 5 séances :
 - douleur : effet nul
 - contracture : effet bon
- . Un mois plus tard
 - douleur : effet nul
 - contracture : effet bon

Reprise de médicaments antalgiques et anti-inflammatoires

...

Madame H. J. - 50 ans - agricultrice

- Présente chaque année au moment du gavage des canards une poussée de cervicarthrose accompagnée d'épicondylalgie gauche

- Lors de la consultation la patiente a reçu une infiltration au niveau de l'épicondyle gauche et prend du Biprofenid depuis 8 jours

EXAMEN :

- Douleur bilatérale aggravée à la pression et au mouvement sur le trajet du ZU SHAO YANG - Facteur climatique incriminé : humidité.

- Contracture importante dans le même territoire

- Epicondylalgie gauche

RADIO : Arthrose antérieure C3 - C4 - C5

TRAITEMENT : . VB 20 - 21 - 34 Dispersion

. DM 14

. TR 5

. IG 3

GI = 4 - 10 - 11

. E = 36 - 44 Homolatéraux

RESULTATS : - Après 5 séances

- douleur : effet bon

- contracture : effet bon

- Un mois plus tard

- douleur : effet bon

- contracture : effet bon

Pas de prise de médicaments.

A noter que l'acupuncture a permis à la patiente de continuer le gavage moyennant une douleur d'intensité tolérable.

...

Monsieur F. B. - 58 ans

- Agriculteur
- Arthrose généralisée
- Poussée modérée de cervicarthrose depuis 15 jours
insuffisamment améliorée par Adalgur

EXAMEN :

- Douleur sur le trajet du ZU SHAO YANG, aggravée par la
pression et l'humidité
- Contracture d'intensité moyenne

RADIO : Uncarthrose et arthrose apophysaire postérieure C4 - C5 - C6

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 Dispersion
- . DM 14
- . TR 5
- . IG 3
- . V60 Moxa - 10

RESULTATS : - après 2 séances

- douleur : effet bon
 - contracture : effet bon
 - un mois plus tard
 - douleur : effet bon
 - contracture : effet bon
- Pas de reprise de médicaments.

...

Madame F. R. - 68 ans

- Ulcéreuse, en cours de traitement : Tagamet, Maalox
- Colitique : Carbolevure, Duspatalin
- Insuffisance pancréatique (Eurobiol)
- Hypertendue (Renitec 20)

- Arthrose rachidienne, arthrose généralisée.
- Poussée de cervicarthrose depuis 23 jours non soulagée par Coltramyl et Glifanan

EXAMEN :

- Douleur du ZU SHAO YANG, aggravée par l'humidité et changement de temps
- Contracture d'intensité modérée

RADIO : - Arthrose antérieure étagée de C3 à C7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 Dispersion - 41
- . DM 14
- . TR 5
- . IG 3
- . V6Q Moxa

RESULTATS : - après 4 séances

- douleur : effet bon
 - contracture : effet bon

 - un mois plus tard
 - douleur : effet bon
 - contracture : effet bon
- Pas de prise de médicaments.

Monsieur P. Y. - 51 ans

- . Sinusite chronique depuis 10 ans
- . Arthrose cervicale depuis 3 ans (Aturgyl - Dénoral - Nifluril en gélules)
- . Lors de la consultation poussée douloureuse depuis 10 jours malgré la prise de Nifluril

EXAMEN :

- Douleur et contracture unilatérales sur le trajet du SHOU SHAO YANG, aggravée aux changements de temps et à l'humidité.

RADIO : Arthrose apophysaire postérieure C 4 - C 5 - C 6 - C 7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 41
- . TR 5 - 10 Dispersion - 15
- . DM 14 - IG 3
- . IG 3
- . V 60 Moxa - 10

RESULTATS : - après 5 séances

- . douleur : effet bon
- . contracture : effet moyen
- Un mois plus tard
 - . douleur : effet moyen
 - . contracture : effet moyen

Pas de prise de médicaments

...

Monsieur B. J. - 78 ans

- . Bronchitique chronique : (Armophylline - Vectarion - Bisolvon).
- . Présente des algies post-zostériennes intercostales traitées par Tofranil 25
- . Avec une cervicathrose évoluant depuis 15 ans et traitée par du Voltarène LP depuis 3 mois.

EXAMEN : - douleur sur le trajet du SHOU SHAO YANG et du ZU SHAO YANG
 aggravée par l'humidité
 - contracture d'intensité moyenne

RADIO : Arthrose antérieure étagée de C1 à C7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 Dispersion
- . TR 5 - 10 Dispersion
- . DM 14
- . IG 3
- . V60 Moxa - 10

RESULTATS : - après 5 séances

- . douleur : effet nul
- . contracture : effet moyen

- un mois plus tard

- . douleur : effet nul
- . contracture : effet nul

Reprise de médicaments anti-inflammatoires

...

Madame TG - 68 ans

- . Sans antécédent médical
- . Présente une arthrose cervicale et lombaire avec discopathie
L 5 - S 1
- . Lors de la consultation la patiente a reçu différents traitement
Infiltration intrathécale et élongations chez un rhumato-
logue
- . 30 massages au niveau du rachis cervical
- . Apranax et Coltramyl depuis 15 jours

EXAMEN :

- . Lombalgie rebelle avec flexion et extension du rachis impossible
- . Douleur cervicale bilatérale sur le trajet du SHOU SHAO YANG
et du ZU SHAO YANG
- . Contracture importante dans le même territoire
- . Crainte du vent

RADIO : Arthrose apophysaire postérieure de C3 à C7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 41 Dispersion
- . TR 5 - 3 Dispersion
- . DM 16 - 14
- . V 60 Moxa - 10
- . RP 4
- . E 30
- . RM 6 - 4
- . MC 6

RESULTATS : - après 5 séances

- . disparition de la lombalgie
- . sur la cervicarthrose : - douleur : effet bon
- contracture : effet moyen
- un mois plus tard
 - . la lombalgie n'a pas réapparu
 - . sur la cervicarthrose : douleur : effet moyen
contracture : effet nul

Reprise des médicaments anti-inflammatoires et décontracturants

Madame A.M. - 82 ans

- . Arthrose rachidienne étagée
- . Gonarthrose bilatérale
- . Coxarthrose droite, traitée par anti-inflammatoires au long cours (Biprofenid - Adalgur)
- . Pousée de cervicarthrose depuis 10 jours

EXAMEN :

- Douleur bilatérale sur le trajet du ZU SHAO YANG
- Contracture importante, aggravée par le vent avec crainte du vent.

RADIO : Arthrose antérieure étagée de C1 à C6

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 41 Dispersion
- . DM 14 - 16
- . V 60 Moxa - 12
- . TR 5 -
- . IG 3

RESULTATS : - après 5 séances

- douleur : effet bon
 - contracture : effet moyen
 - Un mois plus tard
 - douleur : effet bon
 - contracture : effet nul
- Pas de reprise de médicaments

Madame C. A. - 70 ans

- . Colitique traitée par Bedelix et Duspatalin
- . Hypertendue traitée par Aldactazine
- . Présente une cervicathrose depuis 6 ans
- . Lors de la consultation, poussée douloureuse. Depuis 15 jours, insuffisamment soulagée par Voltarène injectable et Glifanan.

EXAMEN :

- Douleur bilatérale sur le trajet du ZU SHAO YANG
- Contracture dans le même territoire, aggravée par le vent

RADIO : Arthrose antérieure et postérieure de C 4 à C 7

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 41 Dispersion
- . DM 14 - 16
- . TR 5
- . IG 3
- . V 60 Moxa - 12 - 10

RESULTATS - après 5 séances

- douleur : effet bon
- contracture : effet bon
- un mois plus tard
 - douleur : effet bon
 - contracture : effet moyen

Pas de reprise de médicaments.

...

Madame D.J. - 75 ans

- Insuffisance circulatoire cérébrale traitée par Duxil et Nootropyl
- Présente une cervicarthrose depuis 15 ans
- En poussée douloureuse depuis 20 jours et traitement par Voltarène L.P.

EXAMEN :

- douleur sur le trajet du ZU SHAO YANG et du SHOU SHAO YANG
- contracture d'intensité moyenne
- aggravation par le froid et la pression

RADIO :

- Arthrose antérieure étagée de C1 à C5

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 43 Dispersion
- . TR 5 - 2 Dispersion
- . DM 14
- . DG 3
- . V 60 Moxa - 10

RESULTAT : - après 5 séances

- douleur : effet moyen
- contracture : effet moyen

- un mois plus tard

- douleur : effet moyen
- contracture : effet moyen

Reprise de Voltarène L.P.

...

Madame R.J. - 50 ans

- . Sans antécédent
- . Présente une cervicarthrose depuis 2 ans
- . Poussée douloureuse depuis 10 jours, n'ayant pas diminué sous traitement anti-inflammatoire injectable : Profenid pendant 5 jours.

EXAMEN :

- douleur sur le trajet du ZU SHAO YANG
- contracture d'intensité moyenne
- aggravation par le froid et la pression

RADIO : Arthrose C3 - C4 - C5

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 43 Dispersion
- . DM 14
- . TR 5
- . IG 3
- . V60 Moxa - 10

RESULTATS : - après 3 séances

- . douleur : effet bon
 - . contracture : effet bon
 - un mois plus tard
 - . douleur : effet bon
 - . contracture : effet bon
- Pas de reprise de médicaments

...

Monsieur P. F. - 58 ans

- . Hypertendu, traité par Ténormine
- . Pléthorique
- . Présente une arthrose cervicale depuis 6 mois
- . Poussée douloureuse depuis 8 jours, traitée par Apranax et Coltramyl.

EXAMEN : . Douleur bilatérale sur le trajet du ZU SHAO YANG
. Contracture dans le même territoire
. Aggravation par le froid et l'humidité

RADIO : Arthrose apophysaire postérieure C6 - 67

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 Dispersion - 43 Dispersion
- . DM 14
- . TR 5
- . IG 3
- . V 60 Moxa - 10

RESULTATS : - après 4 séances

- . douleur : effet bon
- . contracture : effet moyen

- Un mois plus tard

- . douleur : effet bon
- . contracture ; effet moyen

Pas de reprise de médicaments

...

Madame P. C. - 58 ans

- . Neuro dystonique et migraineuse, traitée par Gynergène à la demande (Ikaran en gélules - Lysanxia)
- . Présente une cervicarthrose apophysaire postérieure depuis 2 ans.
- . Lors de la consultation, poussée douloureuse depuis 20 jours peu améliorée par Apranax en comprimés et Thiobanzyme injectable (3 fois par semaine).

EXAMEN :

- Douleur unilatérale - rétromastoïdienne
- Aggravation par le mouvement et l'humidité sur le trajet du ZU SHAO YANG
- Vertiges associés
- Contractures dans le même territoire

RADIO : Arthrose antérieure C3 - C4 - C5

plus arthrose apophysaire postérieure C4 - C5 - C6

TRAITEMENT :

- . VB 20 - 21 - 34 Dispersion
- . DM 14
- . TR 5
- . IG 3
- . V 60 Moxa

RESULTAT : - après 5 séances

- . douleur : effet bon
 - . contracture : effet moyen
 - un mois plus tard
 - . douleur : effet bon
 - . contracture : effet moyen
- Pas de reprise de médicaments.

3 - ANALYSE DES RESULTATS

Les chiffres et pourcentages exprimés n'ont qu'une valeur indicative et ne sauraient en aucun cas servir de statistiques.

A - ETUDE GLOBALE

1 - Après les séances d'acupuncture

	EFFET BON	EFFET MOYEN	EFFET NUL
. DOULEUR	23	5	2
. CONTRACTURE	15	13	2

2 - Un mois plus tard

	EFFET BON	EFFET MOYEN	EFFET NUL
. DOULEUR	19	5	6
. CONTRACTURE	11	8	11

Les résultats sont constatés par le médecin traitant non acupuncteur.

Le traitement par acupuncture a amélioré immédiatement 2/3 des patients surtout en ce qui concerne la douleur. L'efficacité est moindre sur la contracture puisque seuls 50 % des cas se sont avérés positifs.

Il existe une certaine stabilité de l'efficacité thérapeutique puisque un mois plus tard les phénomènes douloureux ne sont pas réapparus dans 50 % des cas et 1/3 des malades ne présentent plus de

signes de contracture.

Il est intéressant de constater que 12 patients, soit 40 % des cas analysés n'ont pas repris de médicaments, 30 % d'entre eux ont été obligés après un délai de un mois de revenir aux produits décontracturants, anti inflammatoires, antalgiques mais :

- avec une posologie nettement moins importante,
- avec des résultats rapides,
- avec des résultats durables.

Tout se passe comme si l'acupuncture permettait une potentialisation des médicaments.

30 % enfin, ont été contraints de revenir en totalité à leurs anciens traitements. La disparition des douleurs et contractures survient après un intervalle libre variant de 24 à 36 heures pour les cas positifs.

B - ETUDE EN FONCTION DES INFLUENCES CLIMATIQUES

La plupart des consultants ont allégué divers facteurs météorologiques déclenchants et différents méridiens ont pu être concernés dans quelques cas cliniques.

Il existe une nette prédominance du ZU SHAO YANG et du ZU TAI YANG.

Un seul patient n'a pas constaté d'influence climatique dans le déclenchement de ses troubles pathologiques. Les chiffres énoncés sont donc différents du nombre de cas étudiés et ne sauraient en aucun cas servir de statistiques.

	FROID	HUMIDITE	VARIATIONS CLIMATIQUES	VENT	CHALEUR	
NOMBRE DE PATIENTS	13	12	4	4	1	
<u>MERIDIENS CONCERNES</u>						
. ZU SHAO YANG	10	9	1	2	1	
. ZU TAI YANG	5	2	1	1	0	
. SHOU SHAO YANG	1	2	1	1	0	
. SHOU YANG MING	1	0	1	0	0	
<u>RESULTATS - Après séances</u>						
<u>DOULEUR</u>	{ BON	10	9	4	4	1
	{ MOYEN	2	3	0	0	0
	{ NUL	1	0	0	0	0
<u>CONTRACTURE</u>	{ BON	5	7	1	1	1
	{ MOYEN	7	4	3	2	0
	{ NUL	1	1	0	1	0
<u>- Après un mois</u>						
<u>DOULEUR</u>	{ BON	9	5	2	3	1
	{ MOYEN	2	2	2	1	0
	{ NUL	2	5	0	0	0
<u>CONTRACTURE</u>	{ BON	4	5	1	0	1
	{ MOYEN	4	3	3	1	0
	{ NUL	5	4	0	3	0

Analyse :

- Très nette influence du froid et de l'humidité.
- Pour quelques patients la notion de changement de temps est en fait liée à des variations du taux d'humidité.
- On constate la faible influence du facteur vent ce qui est étonnant.
- La chaleur ne rentre qu'exceptionnellement en ligne de compte.

*

* *

- Le traitement par acupuncture de l'arthrose liée au facteur froid est très satisfaisant pour la douleur puisqu'une très grande majorité des cas est nettement améliorée un mois après les séances. Pour la contracture, les résultats sont satisfaisants dans un premier temps, mais assez vite, le traitement par acupuncture ne fait plus d'effet. Les malades sont obligés de reprendre des médicaments.

- Pour l'humidité, bon résultat d'ensemble. Douleur et contracture ont disparu après les séances pour les 3/4 des patients. Un mois plus tard, diminution très nette des résultats. Seuls 40 % des cas sont réellement soulagés. Un pourcentage sensiblement identique de malades voit réapparaître les douleurs et contractures initiales.

- Dans notre groupe, trop peu de patients sont affectés par le facteur vent et par le facteur chaleur pour qu'on puisse en tirer une conclusion.

...

REMARQUES

Nous n'avons noté aucune corrélation entre l'importance de l'arthrose et l'intensité des douleurs alléguées par les patients. En outre, les cervicarthroses débutantes ne semblent pas mieux réagir à la thérapeutique que les cervicarthroses graves.

Dans notre série :

- 7 patients ont bien voulu se soumettre à des clichés radiologiques de contrôle au décours du traitement. Ces 7 patients avaient été nettement améliorés. Pour aucun de ces cas, il n'y a eu une quelconque modification des clichés initiaux.

- 2 patients n'ont ressenti aucune amélioration après les séances. Encore faut-il signaler que nous nous sommes volontairement passés de l'électrostimulation qui constitue une bonne méthode dans le traitement de la douleur. En outre, la puncture de points ASHI aurait peut-être permis un soulagement notable de ces patients. Enfin, un autre acupuncteur aurait peut-être réussi à améliorer ces patients.

- A l'inverse, 3 patients ont été immédiatement soulagés après 1 ou 2 séances avec une stabilité thérapeutique parfaite après un mois. Nous ne sommes malheureusement pas en mesure d'expliquer le pourquoi de cette rapidité et de cette efficacité thérapeutique.

- Une dizaine de patients ont été revus en dehors du protocole au delà de 3 mois. La majorité d'entre eux avait vu réapparaître tout ou partie des douleurs initiales et ont dû bénéficier d'une nouvelle séance d'acupuncture. Celle-ci a permis un soulagement dans tous les cas.

- Par ailleurs, 14 patients, appartenant à la clientèle du cabinet, ont sur notre avis bénéficié d'une séance d'entretien tous les mois. Aucun de ces patients n'a souffert depuis lors. Il nous semble donc que l'effet de l'acupuncture est suspensif en matière de douleur dans les cervicarthroses ; cet effet paraît devoir être prolongé par une séance d'entretien effectuée une fois par mois durant quelques mois.

...

4 - CRITIQUE DE L'ETUDE

Les conditions de l'expérimentation clinique n'ont pas permis la mise en oeuvre d'une technique en double aveugle puisque les séances ont été chaque fois pratiquées par moi-même.

En outre, la réalisation de notre protocole en médecine libérale nous a empêché de traiter un groupe de patients par des points placebo. Mais existe-t-il des points placebo en acupuncture ?

Toutefois, ces 2 restrictions expérimentales enlèvent à notre étude toute valeur statistique.

L'analyse de l'efficacité thérapeutique se fonde en partie sur l'évaluation de la douleur. Cette notion est par trop subjective pour ne pas signaler le risque de l'évaluer par excès ou par défaut.

Afin d'essayer de diminuer ce risque, nous avons confié l'analyse des résultats à un confrère non acupuncteur pour supprimer la subjectivité de notre interprétation.

Nous avons individualisé différents items afin de rendre notre approche la plus juste possible. Peut-être pourra-t-on nous reprocher l'absence de protocole thérapeutique unique. Toutefois, notre traitement prend en compte les influences météoropathologiques, il en découle tout naturellement des différences dans le choix des points.

Mais est-il possible d'imaginer que tous les patients puissent être traités identiquement en acupuncture dans le cadre d'une pathologie donnée ? Il nous semble au contraire qu'un des mérites de l'acupuncture est de permettre un traitement individualisé et adapté au cas de chaque patient. A cet égard, l'investigation biographique de chaque sujet aurait sûrement pu nous permettre d'affiner davantage les protocoles choisis. Cependant nous avons limité volontairement notre travail au traitement de la cervicarthrose.

5 - CONCLUSION

Le protocole thérapeutique réalisé amène quelques commentaires.

L'acupuncture apparaît comme une bonne méthode thérapeutique des cervicarthroses puisqu'elle a permis d'améliorer des patients insuffisamment soulagés par les traitements allopathiques.

Dans notre série, l'efficacité sur la douleur est supérieure à celle sur les contractures.

Il existe une certaine stabilité de l'amélioration au bout d'un mois, délai au delà duquel il semble préférable de pratiquer une nouvelle séance.

Les points prenant en compte les influences météoropathologiques complètent bien le protocole commun initialement choisi. A cet égard, la dispersion des points correspondant aux énergies pathogènes sur le méridien concerné semble satisfaisante.

Traditionnellement, en médecine chinoise, le facteur vent domine largement la pathologie de la région cervicale. Ce n'est pas le cas pour notre groupe de patients qui est largement affecté par le froid et l'humidité.

Bien évidemment, toutes ces conclusions mériteraient d'être confirmées par des protocoles expérimentaux avec groupe témoin que notre exercice libéral ne nous a pas permis de réaliser.

*

* *

BIBLIOGRAPHIE

- BARRIE (MM.). - Intérêt de l'acupuncture dans les
cervicarthroses
Mémoire : Acupuncture : Collège d'acupuncture du Sud-Ouest : 198
- KAJDOS (V.). - Traitement par acupuncture du syndrome
cervical
Américan journal of acupuncture : 1973, 1 (1) 8 (eng)
- KIENER (E.). - Conduite à tenir devant un patient présentant
une nuchalgie
Revue française d'acupuncture : 1981, 27,43
- MARTINEZ (M.). - Douleurs cervicales
Auriculomédecine : 1983, 32,13
- NIBOYET . - Acupuncture et torticolis
Rhumatologie : 1983, 1,61
- PERNICE (C.). - Traitement des névralgies cervico-brachiales
par acupuncture
Thèse Médecine : Marseille : 1976

*

* *