

18.12

Conduite à tenir devant une cervicalgie aiguë

G. Guillaume*, J.-M. Kespi**, N. Millon***

Les cervicalgies aiguës, les torticolis entrent dans le cadre des *luo zhen* ou *shi zhen*.

Afin de n'envisager que l'abord par acupuncture, nous supposons mené à bien l'ensemble des examens complémentaires, biologie, imagerie... qui auront écarté toute pathologie relevant d'un traitement spécifique.

- Devant une cervicalgie aiguë rechercher systématiquement

- un pervers externe,
- une barrière,
- un tendino-musculaire,
- un méridien principal,
- un point « fenêtre du ciel », dont la responsabilité est évoquée d'après les caractères de la douleur
- selon les huit règles diagnostiques : vide, plénitude (stagnation), froid, chaleur, interne, externe, *yin* ou *yang* ;
- la localisation
 - linéaire, évocatrice d'un trajet de méridien, en zone plus diffuse ;
 - les irradiations ;
 - les facteurs déclenchants, d'aggravation ou d'amélioration
 - sensibilité de la nuque au vent, froid, vent-froid...
 - rôle des mouvements, de la concentration.

- Les pervers externes

L'apparition brutale d'un torticolis est souvent la conséquence de la pénétration d'un pervers Vent-Froid à la nuque, lors de l'exposition à un courant d'air, par exemple, lors de la conduite automobile vitre ouverte.

La douleur est bilatérale ou latéralisée avec éventuellement une douleur d'allure radiculaire.

- Douleur bilatérale, en nappe

Le point de pénétration privilégié du pervers est le *feng fu* (16 VG). Dans ce cas, la douleur descend en nappe sur la nuque de manière symétrique du 16 VG aux épaules, la ponction de ce point en dispersion suivie d'une tonification au 14 VG - *da zhui* est suffisante pour résoudre rapidement cette pathologie.

Le chapitre 60 du *Suwen* précise d'ailleurs : « Quand, venant du dehors, le vent pénètre, il fait frissonner, transpirer et rend la tête douloureuse, le corps pesant et frileux. Le traitement est au *feng fu*, on régularise ensuite le *yin-yang* en tonifiant l'insuffisance et en dispersant le surcroît. Dans le grand vent où la nuque est douloureuse, on pique *feng fu* qui est

* 38 Bd de Courcelles 75017 Paris

**9 avenue Bosquet 75007 Paris

*** 10 rue Danton 75006 Paris

au-dessus de la vertèbre supérieure. Dans le grand vent où l'on transpire, on fait des moxas à *yi xi* (45 V) qui est à trois pouces sur le côté du bas du rachis ; quand on le presse du doigt, le malade pousse un cri dont la vibration est sensible à la main. Dans l'aversion pour le vent, consécutive à un Vent, on pique la tête du sourcil (*cuan zhu* - 2 V). Le torticolis (*shi zhen*) se traite entre le haut de l'épaule et l'os transversal (point *que pen* - 12 E) et au point médian qui est sur le rachis au niveau des coudes repliés et égalisés (*yang guan*) où on fait des moxas. »

- Douleur latéralisée

Pénétration du vent-froid par le point 20 VB - *feng chi* qui déclenche une douleur latéro-cervicale, du trapèze, avec céphalée occipitale et qui gêne la rotation du cou.

La pénétration du vent-froid par le 12 IG - *bing feng* est responsable de douleur plus latérale qui peut diffuser sur *shou tai yang* et provoquer des algies cervico-brachiales sévères.

- Barrières

La douleur cervicale s'accompagne de céphalée occipitale, de douleur dorsale ; penser à la barrière du 10 V.

La douleur est surtout cervico-trapézienne ; penser à la barrière du 21 VB.

Il existe une névralgie cervico-brachiale de type C 7 ; penser à la barrière du 14 IG.

- Obstruction de la descente des souffles de la tête vers le tronc

L'énergie qui descend de la tête est *tai yang* à son origine, elle émerge au 10 V

- *tian zhu*, puis intermédiaire - *shao yang*, elle est commandée par le 21 VB - *jian jing* ; à son terme - *yang ming*, elle pénètre dans le tronc au 11 E - *qi she*.

Ce mouvement de descente peut être perturbé par des facteurs mécaniques ou des pervers externes de type Vent-Froid ou Vent-Humidité.

L'obstruction au 10 V détermine une plénitude de *yang* à l'occiput (céphalées et/ou vertiges) avec irradiation sur le *zu tai yang* : « douleurs atroces aux épaules et au dos », et un vide au-dessous : « raideur du cou, spasmes, torticolis ».

L'obstruction au 21 VB entraîne volontiers une contracture du trapèze, souvent révélatrice d'une tension nerveuse, qui irradie sur *zu shao yang* comme dans un torticolis. Elle peut entraîner une douleur aiguë du 20 VB qui passe alors au premier plan.

L'obstruction au 11 E est plus responsable de maux de gorge avec difficulté à supporter d'être serré au cou.

- Obstruction de la montée des souffles du tronc vers la tête

Les souffles qui montent du tronc sont *tai yang* à leur origine, ils émergent au 14 IG - *jian wai shu* sur *shou tai yang* ; intermédiaires - *shao yang*, ils sont commandés par le 15 TR - *tian liao* ; à leur terme, ils sont *yang ming* et gouvernés par le 3 E - *ju liao*.

La perturbation de ces mouvements de montée des souffles répond aux mêmes causes que précédemment, seule l'analyse des douleurs par les Huit Règles diagnostiques peut déterminer dans quel sens cette perturbation a lieu.

L'obstruction au 14 IG provoque une plénitude de *yang* en amont dans la fosse sous-épineuse qui diffuse sur les méridiens *shou tai yang* et/ou *shou shao yang*, un vide en aval à la nuque avec raideur cervicale, torticolis, sensation de froid à la nuque, tableau très évocateur d'une névralgie cervico-brachiale C 7.

L'obstruction au 15 TR interdit au *yang* intermédiaire de monter à la face, il y a plénitude en amont avec douleur sur *shou* et *zu tai yang* à la nuque, au dos et à l'épaule, vide en aval.

L'obstruction du 3 E donne plus de signes faciaux ou maxillaires que cervicaux, parfois des brûlures au niveau du sus-épineux.

- Méridiens tendino-musculaires

Lorsqu'une manipulation du rachis cervical s'impose comme geste thérapeutique, celle-ci est grandement facilitée lorsqu'elle est précédée, voire suivie, d'un traitement de tendino-musculaire qui contribue à obtenir un bon relâchement des contractures musculaires locales. Il est toujours important de rechercher et de traiter une tension musculaire locale pré-existante, due à un trouble de la statique, une mémorisation de conflits affectifs, etc...

Tendino-musculaire de *zu tai yang*

La contracture cervicale est difficile à vaincre ; elle peut s'étendre au creux sus-claviculaire et au rachis dorsal, la colonne cervicale est tendue en arrière, il est difficile de tourner la tête à droite ou à gauche, de hausser les épaules.

Si l'origine est mécanique ou post-traumatique, à la puncture du point *jing* distal 67 V - *zhi yin* (et de tonification), il faut ajouter celle du point 57 V - *cheng shan* qui régit la motricité du membre inférieur, des points Ashi ou des Trigger points, selon la topographie de la douleur, que nous présentons à la fin de ce chapitre.

Si les pervers externes Vent-Froid sont en cause, il convient, en plus, de puncturer le point de tonification du méridien principal, qui ici est encore le 67 V et le 18 IG - *quan liao* point de réunion des tendino-musculaires du membre inférieur, afin de prévenir toute diffusion aux autres tendino-musculaires.

Tendino-musculaire de *zu shao yin*

Lorsque ce méridien est concerné, la douleur cervicale est profonde, les mouvements de flexion-extension de la nuque sont difficiles ou impossibles. Les principes thérapeutiques sont les mêmes que ceux précédemment exposés.

Tendino-musculaire de *zu shao yang*

Raideur et contracture cervicale du creux sus-claviculaire, avec mouvements de rotation limités de la tête, sont les signes classiques de l'atteinte du tendino-musculaire de *zu shao yang*.

- Méridien principal

Les méridiens principaux concernés dans la pathologie cervicale sont *zu tai yang*, *zu shao yang* et *shou tai yang*. Ils peuvent être perturbés par une cause d'origine externe, par agression

perverse externe, d'origine interne liée à un trouble de viscère, ou être la conséquence d'un dérèglement des cinq mouvements - *wu xing*, qui donneront lieu à un traitement spécifique. Selon le chapitre 26 du *Lingshu*, lorsque « la nuque est douloureuse, on ne peut ni fléchir ni tourner la tête, il faut puncturer le *tai yang* de pied. Si la rotation de la tête ne peut plus s'effectuer, il faut puncturer le *tai yang* de main. »

Zu tai yang - Vessie

La responsabilité en incombe le plus souvent au froid pervers, les douleurs de la nuque sont sévères, à type d'arrachement et s'accompagnent souvent de céphalées, de douleurs rachidiennes, voire de sensation de brisure à la colonne lombaire.

Suwen, chapitre 49 : «... S'il y a un vide unilatéral, c'est que le froid de l'hiver a un certain degré d'insuffisance, et l'insuffisance unilatérale est cause de boiterie ; raideur du cou irradiée au dos : le *yang* monte en masse et son combat cause un torticolis... »

La régulation du *zu tai yang* s'obtient par la puncture des points *shu-luo* :

côté atteint

le point *shu* - 65 V

le point *luo* - 58 V

côté opposé

le point *luo* du méridien couplé - 4 Rn

le point *luo* du méridien couplé en midi-minuit 7 P.

Un aspect particulier est exposé au chapitre 63 du *Suwen* : « Lorsque le pervers est installé dans la liaison du vaisseau de la vessie (*luo*), il y a des douleurs à la nuque et aux épaules : il faut puncturer le point *zhi yin* - 67 V ; si la cessation n'est pas immédiate, on fait trois piqûres à *jin men* - 63 V. Si l'atteinte est unilatérale on pique à l'opposé. »

Le PC 20 *luo zhen*, situé entre le 2^e et le 3^e métacarpien, peut être puncturé systématiquement.

Shou tai yang - intestin grêle

Les douleurs cervicales sont plus latérales et s'accompagnent d'une limitation de la rotation du cou, de douleur de l'épaule et du bras, selon le trajet du méridien, qui peuvent prendre l'allure d'une névralgie cervico-brachiale.

Même technique de traitement.

Zu shao yang - vésicule biliaire

Les douleurs latéro-cervicales surviennent dans un contexte de vertiges, de céphalées avec polyarthralgies, douleur du flanc et intercostale, le long du trajet du méridien au membre inférieur, difficultés à se retourner, voire fièvre et frissons. Il est classique de décrire un gonflement douloureux du creux sus-claviculaire.

Shou yang ming - gros intestin et *shou shao yang* - triple réchauffeur

Ces méridiens principaux sont rarement impliqués dans les algies cervicales ; on décrit plus à leur propos des phénomènes d'enflure ou d'obstruction de la gorge (*hou bi*).

- Les points « fenêtres du ciel »

Les points « fenêtres du ciel » sont situés à la jonction de la tête et du cou, sauf *tian fu* (3 P) et *tian chi* (1 MC) ; ils ont pour rôle de faciliter les mouvements des souffles entre la tête et le tronc, de relier l'Homme (tronc) au Ciel (tête) qui le couvre.

A la douleur de la nuque sont associés des signes de « gorge »

angine, pharyngite,
dysphagie,
nausée,
besoin de chaleur sur la gorge,
mais intolérance à être serré.

Sont surtout concernés :

16 IG - *tian chuang* et 16 TR - *tian you* ; le diagnostic se fait par les irradiations douloureuses, *shou tai yin* ou *shou shao yang*, les symptômes propres à chaque point, de type plénitude dans le premier cas, de type stagnation dans le second.

9 E - *ren ying* : donne surtout des symptômes de gorge et 17 IG - *tian rong*, des céphalées par vide de *yin-sang*.

Quelques points selon les classiques

Qian jin fang : 1 IG - *shao ze*, 2 IG - *qian gu*, 3 IG - *hou xi*, 5 IG - *yang gu*, 4 IG - *wan gu*, 60 V - *kun lu*, 3 C - *shao hai*, 2 V - *zan zhu*.

Zi shen jing : 64 V - *jing gu*, 42 V - *po hu*, 11 V - *da zhu*, 21 VB - *jian jing*, 16 TR - *tian you*, 3 IG - *hou xi*, 10 V - *tian zhu* et dans les douleurs du cou irradiant au dos et à l'épaule : 10 TR - *tian jing*.

Yi xue gang mu (cou rigide) : 24 VC - *cheng jiang*, 16 VG - *feng fu*, 3 IG - *hou xi*.

- Les Trigger points

Le trapèze (*musculus trapezius*)

Faisceau supérieur

Douleur référée

Douleur du bord postéro-latéral de la nuque et de la mastoïde, source de la majeure partie des tensions de la nuque. Lorsque la douleur est intense, elle irradie sur la face latérale du crâne, sur la tempe et au fond de l'orbite, selon un trajet de *zu shao yang*, parfois à l'angle de la mandibule.

Trigger point

Dans la zone du 15 TR - *tian liao* ou du 21 VB - *jian jing*.

Lorsque la douleur est sous-occipitale et irradie à l'épaule, le trigger point se situe au-dessous du 15 TR.

Faisceau inférieur

Douleur référée

Douleur sous-occipitale, rétro-mastoïdienne, de la nuque et de l'acromion.

Trigger point

Dans la zone du 45 V - *yi xi*.

Muscle splénus de la tête (*musculus splenius capitis*)

Douleur référée

Douleur de la nuque surtout marquée à l'angle cervico-scapulaire.

Trigger point

A hauteur de l'épineuse de la 7^e cervicale, sur la branche interne de *zu tai yang*.

Muscle multifide (musculus multifidus)

Douleur référée

Douleur sous-occipitale qui descend jusqu'à la charnière cervico-dorsale et le bord postéro-supérieur de l'épaule.

Trigger point

Dans la zone du point nouveau *xia xin shi* (PN 67 - Roustan).

Muscle angulaire de l'omoplate ou élévateur de l'épaule (musculus levator scapulae)

Douleur référée

Douleur de l'angle cervico-scapulaire avec irradiation le long du bord vertébral de l'omoplate et de la face postérieure de l'épaule.

Trigger point

Dans la zone du 15 IG - *jian zhong shu* et du 41 V-*fu fen*.

Conclusion

Conditions de survenue, caractéristiques de la douleur, localisation et irradiations sont autant d'éléments qui vont permettre de définir l'origine de la cervicalgie aiguë et de proposer le traitement par acupuncture le plus approprié.

Venez tous vivre la vie de château
à Montvillargenne (Chantilly)
les 6, 7, 8 Octobre 1995