

La manipulation des aiguilles

Techniques simples de puncture

par le docteur Chen You Wa *

Le sujet résidera principalement sur le fait de retenir une méthode simple et pratique de la manipulation des aiguilles. Cet exposé sera basé sur les observations de la pratique quotidienne :

- Uniformément dans trois hôpitaux traditionnels de la ville de SHANGHAI ;
- Du Professeur CHEN Da Zhong que certains d'entre nous ont connu et avec qui j'ai eu le plaisir de travailler en 1983 ;
- Mais aussi à l'occasion de notre dernier stage organisé avec le Collège d'Acupuncture de Paris, au mois d'avril 1988, à l'hôpital de Médecine Chinoise de la ville de WUXI.

Nous rappellerons ainsi les notions générales de la technique d'insertion de l'aiguille avant de dégager les méthodes essentielles de techniques manipulatoires de Tonification, de Dispersion ou d'Harmonisation de l'Énergie.

I Insertion de l'aiguille

Tous les acupuncteurs le savent, il faut insérer convenablement l'aiguille pour éviter toute douleur insupportable et superflue au malade. Pour cela, il faut puncturer très rapidement la pointe de l'aiguille au travers de la peau. Cela suppose bien sûr que l'emplacement du point soit bien déterminé à l'avance. On peut ensuite localiser le lieu de puncture avec la main libre en étalant avec deux doigts de part et d'autre du point à piquer, ou en pinçant légèrement autour de ce point si le tissu sous-jacent est mince en chair (visage, doigts et orteils). Cette façon de procéder assure l'atténuation de la sensation de piqûre.

II Direction, inclinaison et profondeur de l'aiguille

Elles sont simples à retenir, elles dépendent en effet, de la localisation anatomique des points sur le corps :

- a) Perpendiculaire (80° - 90°) à la surface cutanée pour les points où les parties molles sous-jacentes sont épaisses

* Collège d'Acupuncture de Paris

(région lombo-fessière, abdomen, membres). On fait attention de ne pas blesser les structures organiques importantes (vaisseaux, nerfs, viscères).

Exemples :

- 30 VB : 4 à 8 cm de profondeur - 39 VB ; 1 à 3 cm de profondeur
- 20 VB : 2 cm de profondeur vers l'orbite contro-latérale
- 34 E - 36 E : 2,5 cm de profondeur
- 4 Rte - 6 Rte : 1 à 3 cm de profondeur
- 6 MC : 1 cm de profondeur
- 9 Rte - 10 Rte : 2 à 4 cm de profondeur
- 4 GI - 11 GI : 1 à 3 cm de profondeur
- points VC environ 1 à 3 cm de profondeur
- points Jing distaux : 1 mm de profondeur
- 7 E : 1 à 2 cm

b) Direction oblique à 30° - 50° pour les parties molles et minces ou proches des organes importants (thorax, hyppochondre) :

Exemples :

- 14 E - 15 E oblique vers le bas : 0,5 cm de profondeur
- points VG oblique vers le haut : 1 à 3 cm de profondeur
- points Shu du dos oblique de haut en bas : 1 cm de profondeur
- points Hua - Tuo oblique vers le rachis : 1 à 3 cm de profondeur

c) Direction horizontale 10° - 15° pour les parties molles très minces, (sternum, visage, crâne...)

Exemples :

- 2 V en sous-cutané vers le 1 V : 1 cm de profondeur
- 20 VG vers l'arrière : 1 cm de profondeur
- 23 TR : 1 à 2 cm vers Tai-Yang

d) Direction transfixiante rarement pratiquée car douloureuse, de part et d'autre d'un membre :

Exemples :

- 4 GI vers 8 MC
- 9 Rte vers 34 VB ou 6 Rte vers 39 VB.

III Techniques manipulatoires après insertion de l'aiguille

Les médecins accordent beaucoup d'importance à la manipulation afin d'obtenir ce que l'on appelle "Sensation d'Acupuncture", ou le "De Qi" 得氣 (l'obtention de l'Énergie).

Cependant on ne recherche cette sensation que pour les points où on a pu atteindre une certaine profondeur de l'aiguille insérée (supérieure à 1 cm). Par exemple, on ne recherche pas cette arrivée d'Énergie pour les points situés superficiellement aux doigts et aux orteils.

La manipulation de l'aiguille se fait grâce à 2 mouvements conjugués :

- **Soulever et enfoncer** l'aiguille de façon répétée, avec une faible amplitude pour éviter la lésion des tissus (0,5 à 1 cm) ;

- rouler alternativement **dans un sens et dans l'autre**, le manchon de l'aiguille entre 2 doigts.

Ce mouvement de rotation sera effectué de manière plus ou moins forte selon que l'on veut tonifier ou disperser.

Les effets recherchés seront d'une part, la sensation d'endolorissement, de gonflement, de lourdeur ou d'engourdissement de la part du patient ; en même temps, le médecin a une sensation de pesanteur ou de serrement sous les doigts.

IV Méthode de tonification

On appelle aussi **la méthode de stimulation faible**.

Rappelons qu'en énergétique chinoise, on tonifie en cas de symptomatologie ou de maladies "Vide" et de maladies chroniques.

- On **enfonce doucement et lentement**, on soulève rapidement, ce mouvement d'enfoncement et de soulèvement se fait en plusieurs paliers de la superficie vers la profondeur ;

- en même temps, **le mouvement rotatoire sera fait lentement**, on roule l'aiguille avec une **amplitude faible** (environ 90°).

Par cette manipulation simultanée, on finit par obtenir le Qi. On laisse alors l'aiguille pendant environ 20 mn, ensuite **on la retirera d'une manière rapide**. Une fois l'aiguille enlevée, on peut exercer une pression sur le point avec un coton. En fait, l'action tonifiante est perçue ici comme une stimulation faible de l'aiguille en allant de la superficie vers la profondeur comme si l'on veut pousser lentement l'énergie dans le méridien tout en évitant de l'extraire vers la surface.

V Méthode de dispersion

L'action dispersante s'obtient grâce à une **stimulation forte** :

- On **enfonce rapidement l'aiguille en profondeur**, on la soulève doucement et lentement. On travaille l'énergie de la profondeur vers la superficie en plusieurs paliers.

On roule simultanément l'aiguille **d'un mouvement rotatoire rapide et de grande amplitude** (180° à 360°).

Une fois l'arrivée de l'Énergie obtenue, on peut laisser l'aiguille pendant une vingtaine de minutes mais il est conseillé de la stimuler à plusieurs reprises durant la séance.

On enlève l'aiguille doucement en 2 ou 3 paliers tout en stimulant fortement (mouvement rotatoire, rapide et de grande amplitude). Là, on n'a pas besoin de presser sur le point après retrait de l'aiguille.

Cette méthode dispersante est conseillée lorsque l'on veut extraire de l'Énergie preverse vers la superficie dans les cas de plénitude, de maladies aiguës ou de symptomatologie inflammatoire bien localisée.

VI Méthode d'harmonisation

C'est celle qui est la plus utilisée actuellement en Chine. Elle est aussi nommée la méthode de **mi-Tonification et mi-Dispersion**.

- Les mouvements d'insertion et de stimulation sont alors réguliers : la rotation de l'aiguille, le mouvement d'enfoncer et de soulever sont imprimés de manière modérée et régulière.

- L'action de tonification dépend à ce moment-là de la spécificité énergétique du point et peut être renforcée par le moxa (points Shu-Antiques).

- L'action de dispersion peut être renforcée par la stimulation électrique des aiguilles ou par l'application des ventouses.

Conclusion

Nous terminerons cet exposé sur une réflexion personnelle quant au choix et à la justification d'une stimulation forte ou faible des aiguilles, selon la constitution globale des individus et des maladies que l'on veut traiter :

- **La stimulation forte** ne peut être faite que sur des patients de constitution énergétique et physique forte. En général les manuels, les travailleurs de force, les personnes vivant à l'extérieur, à la campagne (dans les hôpitaux de Chine, les malades se faisant soigner par l'acupuncture viennent généralement des campagnes et des milieux agricoles. Ce sont ceux qui ont gardé en esprit l'efficacité traditionnelle de cette méthode de soins).

La stimulation forte est aussi conseillée (grande profondeur, roulement rapide et de grande amplitude de l'aiguille) lorsque l'on veut disperser fortement l'énergie locale d'un point ou d'une région du corps ; dans le cas d'une douleur aiguë par exemple ou d'une inflammation locale importante touchant les couches anatomiques profondes (tendons, muscles, os, articulations). Bien entendu, il n'est pas conseillé de puncturer en dispersion directement sur les points hyperalgiques et inflammatoires.

- **La stimulation faible** est indiquée par contre chez les personnes particulièrement sensibles que l'on retrouve le plus souvent habitant dans les grandes villes, plutôt habituées à un mode de vie confortable. On l'applique aussi pour traiter les maladies ayant une connotation psychique telles les nombreuses maladies psychosomatiques que nous sommes appelés à soigner les plus souvent en Occident.