

Les Huit Règles Thérapeutiques.

2ème PARTIE : TONIFICATION ET DISPERSION

Docteur NGUYEN VAN NGHI

Docteur GOURION Albert

I - LA TONIFICATION

Est un procédé qui consiste à augmenter l'Energie de l'organisme.

- soit de façon absolue en cas de vide énergétique par des apports extérieurs : moxa, diététique, respiration, etc.

- soit de façon relative : en stimulant une forme d'Energie par rapport à une autre :

. stimuler l'Energie Oé par rapport à l'Energie Yong.

. les Entrailles par rapport aux Organes.

. l'Energie par rapport au Sang etc.

A - Vide des Energies

1°) Vide de l'Energie Oé : celle-ci joue un rôle fondamental dans la trophicité, la motricité, la thermo-régulation, les phases de veille et de sommeil, etc.

a) Symptomatologie

- "La peau manque de souplesse, de chaleur",
- "Les poils et les cheveux sont mal nourris",
- Troubles de la sudation,

- L'Energie Oé étant élaborée au Réchauffeur Inférieur lequel régit et protège le Foie et les Reins ; on peut retrouver des symptômes en rapport avec la perturbation énergétique de ces 2 Organes :

- . Tendance au sommeil.
- . Hernies inguinales et crurales.
- . Enurésie surtout nocturne.
- . Prolapsus vésico-vaginal ou utérin ou rectal.

b) Traitement

Il faut augmenter la production de l'Energie Oé par stimulation du Réchauffeur Inférieur :

- 10 VC : point Mo du Réchauffeur Inférieur
- 5 VC : point Mo du Réchauffeur Inférieur.

D'autres points peuvent être employés :

- 36 E : stimule l'Estomac, principal producteur des Energies
- 3 TR : point de tonification du TR
- 22 V : point Iu du TR

On peut également agir sur les Reins Yang (voir ultérieurement). Nécessité d'une hygiène alimentaire et d'une respiration abdominale en insistant sur l'inspiration.

2°) Vide de l'Energie Yong

a) Etude physiologique

- Est élaborée dans le Réchauffeur Moyen
- Rôle nourricier
- Circule volontiers en profondeur
- Indissociable de l'Energie Mentale et du Sang

b) Etude physiopathologique : 3 causes principales

O→ Insuffisance de productivité du RM.

α/ Symptomatologie : troubles digestifs +++

- . Inappétence.
- . Nausées et vomissements de liquide clair.
- . Ballonnements abdominaux.
- . Rots fétides, aigreurs, gastralgies.

β/ Traitement :
.....

. Tonifier le RM et le couple Rt-E qui en dépendent :

* 12 VC : point Mo du RM.

* 13 VC : point Mo du RS à partir duquel l'Energie Yong va être véhiculée.

* 13 F : point Mo de la Rate.
point Roé des Organes.
point Mo du RM.

* 25 E : un des points Mo du RM.
point Mo de l'Estomac.

. Rééquilibrer le couple Rate-Estomac : en mobilisant l'Energie Yong par l'Energie Yang de l'Estomac.

* 41 E - 1 Rt : le 41 E est le point de tonification de l'Estomac, le 1 Rt permet la focalisation de cette Energie en direction de la Rate, principal distributeur de l'Energie Yong.

* 2 Rt : éventuellement, point de Chaleur et d'accélération.

* 20 et 21 V : points Iu de la Rate et de l'Estomac, augmentent leur polarité Yang et l'élaboration de l'Energie Oé.

O→ Insuffisance de l'Energie Inn du Coeur, Maître de l'Energie Mentale indissociable de l'Energie Yong.

α/ Symptomatologie : manifestations cardiaques ++
.....

. Palpitations et oppressions.

. Douleurs précordiales irradiant au dos (14 et 15 V).

. Troubles mentaux : inquiétude, peur.

. Sudation aggravée la nuit.

. Pouls profond (traduction interne), fin et petit (traduit le vide d'Energie).

β/ Traitement :
.....

. Tonifier l'Energie Cardiaque par la technique Iong-Iu : 8 et 7 C.

. En général, il est préférable d'agir sur le Maître du Coeur tant qu'il n'y a pas d'atteinte lésionnelle du Coeur.
Même technique : 8 et 7 MC.

. Autres possibilités : tonifier le Réchauffeur

Supérieur chargé de veiller au Coeur :

* 13 VC : point Mo du RS.

* 14 VC : point Mo du Coeur
un des points Mo du RS.

* 17 VC : point Mo du MC.

. Enfin : on peut également tonifier

* le 9 C.

* ou mieux le 9 MC.

O→ Insuffisance de l'Energie Inn en général engendrant une insuffisance des 3 niveaux Inn.

α/ Etude physiopathologique :

La racine de l'Energie Inn est en déficit, autrement dit, les Reins Inn ne produisent plus assez d'Energie. Il y aura dans un deuxième temps une libération du Feu du Foie et du Coeur avec diminution de l'Energie Inn à leur niveau. Plus tard, même répercussion énergétique sur la Rate et les Pouxons.

β/ Etude symptomatique :

. Signes d'insuffisance de Inn.
. Signes d'augmentation du Yang et ceci selon le Mouvement atteint. Au début ces signes se manifestent surtout aux Reins, (voir symptomatologie ultérieurement : 3°).

γ/ Etude thérapeutique :

. Tonifier les Reins par la technique Iong-Iu :
2 et 3 Rn.
. Tonifier les Reins Inn (voir 3°).
. Stimuler le Inn Oé qui relie tous les Inn en couplant le 6 MC avec le 4 Rt (point clef du Tchong Mo couplé au précédent).

3°) Vide de l'Energie Ancestrale :

α/ Etude physiologique :

. Elle nous est léguée une fois pour toute par nos parents lors de la fécondation de l'ovule par le spermatozoïde. Elle est donc de nature Inn (maternelle) et Yang (paternelle).
. Elle siège dans les Reins et circule de maniè-

re préférentielle dans les méridiens curieux. Mais comme les Energies Yong et Oé, on la retrouve partout.

. Cette Energie ne peut jamais augmenter, elle ne peut que diminuer au cours de la vie. Elle est d'autant plus affectée que les Reins sont atteints. Rôle hautement néfaste du sucre et des aliments ou boissons sucrés qui "empiètent" sur l'Energie des Reins.

β / Etude symptomatique : est essentiellement en rapport avec la perturbation de l'Energie Rénale :

. Vertiges, bourdonnements, puis surdité : le Rein commande l'Oreille et l'Ouïe.

. Asthénie physique, mentale et sexuelle : le Rein commande la Volonté.

. Douleurs aux os et aux vertèbres, ostéoporose, carie dentaire : le Rein commande les Os.

γ / Etude thérapeutique :

. Tonifier le Réchauffeur Inférieur :

VC : 10 et 5 qui sont les points Mo du Réchauffeur Inférieur.

. Tonifier les Reins Inn et la Racine Inn

25 VB : point Mo des Reins.

10 Rn : point Ho (=Eau=Inn) des Reins.

46 PC : à gauche, stimule les Reins Inn.

7 Rn : point de tonification des Reins.

3 Rn : point IU du méridien des Reins.

. Tonifier les Reins Yang et la racine Yang :

23 V : point Iu des Reins.

2 Rn : point Iong (= Chaleur = Yang) des Reins.

4 VG : Ming Menn ou racine Yang des Reins.

46 PC : à droite, stimule les Reins Yang.

4°) Vide de l'Energie Essentielle :

α / Etude physiologique : l'Energie Essentielle représente l'association des Energies Yong et Oé. La dernière, de nature Yang aidant la première de nature Inn à circuler.

β / Etude symptomatique :

. Asthénie physique.

. Respiration courte.

. Le malade parle peu, n'aime pas bouger (il économise son Energie).

. Sueurs : il n'y a plus assez d'Energie pour

retenir le Liquide Organique.

γ/ Etude thérapeutique :
.....

. Tonification du Triple Réchauffeur dans son ensemble : 13, 12 et 10 VC.

. Tonification à outrance du Réchauffeur Moyen et de l'Estomac qui sont les principaux extracteurs d'Energie : 12 VC ; 25 E ; 36 et 41 E.

5°) Vide de l'Energie Globale du corps :

α/ Etude physiologique : l'Energie globale représente la synthèse de toutes les Energies: Oé, Yong et Ancestrale. Son déficit indique que la maladie est déjà très avancée.

β/ Etude symptomatique :
.....

- Faciès hagard.
- Amaigrissement.
- Asthénie dans tous les domaines.
- Sueurs en permanence : diurne et nocturne.
- Comme pour le signe précédent, d'autres indiquent qu'il n'y a plus d'Energie pour retenir le Liquide Organique : diarrhée dysentérieforme, énurésie, spermatorrhée, vomissements...
- Pouls très faible et petit (vide d'Energie).
- Pouls très profond (maladie interne).
- Respiration courte et superficielle.

γ/ Etude thérapeutique :
.....

. Tonifier les 3 Réchauffeurs .

6 VC : point Mo des 3 Réchauffeurs
: point Mer de l'Energie.

. Tonifier l'Energie Oé,
l'Energie Yong,
l'Energie Ancestrale.

. Autres points fondamentaux

. 24 V : point qui répond au 6 VC (Mer de l'Energie).

. 43 V * : point qui répond aux centres vitaux (à 1,5 d du 14 V = point Iu du MC).

. 51 V ** : porte des centres vitaux (à 1,5 d du 22 V = point Iu du TR).

* 43 V = 38 V (ancienne nomenclature)

** 51 V = 46 V (ancienne nomenclature)

6°) Vide de l'Energie des 3 Inn ou des 3 Yang :

α/ Etude physiologique : il s'agit dans ce cas de

 déficit énergétique selon les niveaux, (méridiens Inn ou Yang). L'atteinte en bloc de la zone Inn ou Yang se répercute sur les méridiens curieux chargés de leur liaison et de leur équilibration.

- Pour les niveaux Inn interviennent :

- . Le Inn Oé : lie les méridiens Inn entre eux.
- . Le VC : Mer des Inn.
- . Le Inn Kéo : mobilise les Inn.

- Pour les niveaux Yang interviennent :

- . Le Yang Oé : lie les méridiens Yang entre eux.
- . Le V.G. : Mer des Yang.
- . Le Yang Kéo : Mobilise les Yang.

β/ Etude symptomatique :

- Vide des 3 Inn :

- . Symptomatologie de vide des niveaux de Inn.
- . Symptomatologie de 1 ou plusieurs des méridiens curieux.
- . Pouls du poignet droit inférieurs à ceux de gauche.

- Vide des 3 Yang :

- . Symptomatologie de vide des niveaux Yang.
- . Symptomatologie de un ou plusieurs méridiens curieux.
- . Pouls du poignet gauche inférieurs à ceux du poignet droit.

γ/ Etude thérapeutique :

. Vides des 3 Inn :

- . Tonifier le Yang Ming qui s'ouvre vers l'in-

térieur : 4 G.I. ; 36 E.

. Tonifier les 3 niveaux Inn :

- . 6 Rt : point de réunion des 3 Inn du pied.
- . 6 MC : point clé du Inn Oé qui relie les 3 niveaux Inn.

point Lo du Maître du Coeur qui représente le Tsiué Inn ou Zone charnière.

- Tonification des Reins Inn qui gouvernent le Inn de l'organisme.

. Vide des 3 Yang :

- Tonifier le Taé Inn qui s'ouvre vers l'extérieur (Yang) : 2 Rt et 9 P points de tonification respectifs de la Rate et des Poumons.

- Tonifier les 3 niveaux Yang :

. 8 TR

. 35 VB.

Ces points sont respectivement : le point Lo des 3 Yang du membre supérieur et le point de croisement des 3 Yang du membre inférieur. Par ailleurs, ils sont tous deux situés sur la zone charnière du Chao Yang, laquelle lorsqu'elle est stimulée agit sur les trois niveaux Yang.

. Dans les deux cas : quand il y a conflit entre le Inn et le Yang avec douleurs au Coeur irradiant au dos par atteinte du Jenn Mo, faire les 4 points de récession des Energies Inn et Yang : 9 VG ; 4, 12 et 22 VC.

B - Vide de Sang :

. D'une manière un peu artificielle, on peut distinguer :

- Le vide de l'Energie du Sang.

- Et le vide du Sang.

. En effet, ce dernier est composé :

- de matière (Inn) : Liquide Organique, Eléments figurés etc.

- d'Energie (Yang) : Oé en faible quantité

Yong en abondance

Tinh quintessence énergétique

indissociable, surtout dans le Sang, de l'Energie Mentale.

. Tous les Organes ont une influence directe sur le Sang :

- Le Coeur : régit la transformation de l'Energie du Sang. Le Coeur régit l'Energie Mentale intimement liée au Sang.

- Le Foie : assure l'homéostasie, il est responsable de son "éparpillement", c'est-à-dire du "mouvement interne" ou "mouvement brownien" de toutes les molécules.

- La Rate : "commande, dirige et administre" le Sang.
- Les Reins : assurent la fluidité du Sang car ils régissent les liquides. Ils gouvernent aussi la Moelle, autre lieu de production du Sang, avec la Rate.
- Les Poumons : Maîtres de l'Energie, sont responsables de la mobilité du Sang. Ce dernier ne peut circuler sans l'Energie.
- Le Maître du Coeur : propulse le Sang.

1°) Vide de l'Energie du Sang :

α / Etude physiologique : il s'agit dans ce cas d'un vide de l'Energie du Coeur et du Poumon et donc du Réchauffeur Supérieur. Le traitement comme le souligne le Docteur NGUYEN VAN NGHI consistera à "soigner le Coeur, le Maître du Coeur et à tonifier le Poumon".

β / Etude symptomatique :

- Vide d'Energie du Poumon :
 - * Respiration courte.
 - * Voix faible.
 - * Le malade n'arrive pas à parler.
 - * Asthénie.
 - * Sueurs froides.
- Vide de l'Energie du Coeur :
 - * Inquiétude.
 - * Tachycardie.
 - * Bourdonnement.
- Atteinte du Réchauffeur Supérieur :
 - * Le malade mange peu.
 - * Indigestion.
 - * Pommettes rouges.
 - * Peau sèche.
 - * Langue rouge fendillée.
- Conséquence sur le pouls :
 - * Pouls très fin.

- Complications : le Inn n'est plus retenu :
- * Dents déchaussées.
- * Ménorragies.
- * Métrorragies.
- * Spermatorrhée ou leucorrhées.
- * Hernies inguinale, crurale.
- * Ptose : rectale, vésico-vaginale, utérine.
- * Fièvre vespérale.

γ/ Etude thérapeutique :

- Tonifier le Poumon : 9 P ou 13 V.
- Tonifier le Coeur : 9 C ou 15 V ou 5 C.
- Tonifier le Maître du Coeur : 9 MC ou 14 V ou 6 MC.
- Tonifier les Centres Energétiques : 43 V et/ou 51 V (voir plus haut).
- Tonifier le Réchauffeur Supérieur : 17 VC, 14 VC et 2 P.
- Tonifier l'Energie du Sang : 17 V.
- Tonifier le Réchauffeur Moyen qui a un rôle

fondamental dans la production énergétique et matérielle du Sang. Pour l'apport énergétique, faire surtout le 12 VC.

2°) Vide du Sang :

α/ Etude physiologique : ce vide de Sang peut relever :

- . soit d'une hémorragie
- . soit d'une insuffisance de production : participation du Réchauffeur Moyen, de la Rate, et du Foie principalement.

β/ Etude symptomatique : le Inn (Sang) étant en insuffisance, ne retient plus le Yang du Coeur et du Foie qui s'échappe d'où :

- . Signes de Chaleur (échappement du Yang).
- * Malaise au coeur.
- * Insomnie.
- * Céphalées.
- * Nausées.
- * Bourdonnements.
- * Palpitations.

* Peau sèche et rugueuse.

* Colère.

* Sensation d'Energie qui monte.

. Signes de vide de Inn (de Sang)

* Lèvres pâles.

* Ongles et lèvres bleuâtres.

* Faciès jaune, flétri .

* Règles irrégulières : avec Sang clair ;

parfois aménorrhée.

γ/ Etude thérapeutique :

* Tonifier la Rate : 2 et 3 Rt (technique Iong,

Iu des Organes).

* Tonifier le Foie : 3 F : point Iu (= Terre)
du Foie et le 8 F (point HO = Eau = Tonification Inn du Foie).

* Tonifier le Réchauffeur Moyen de manière sélec-
tive en axant la thérapeutique sur la Rate : 13 F - Point Roé des Organes.

- Point Mo de la Rate.

- Un des points Mo du
Réchauffeur Moyen.

et l'Estomac : 25 E : un des points Mo du
Réchauffeur Moyen.

* Tonifier le Sang :

10 Rt : Point Mer du Sang.

4 VC : Point de stimula-

tion de la production du Sang. C'est le point de séparation du Tchong
Mo et du Jenn Mo. Ne pas oublier d'employer ce point surtout pour des
problèmes cataméniaux.

6 Rt : Point de Réunion
des 3 Inn du Pied.

13 GI : Prudemment (point
interdit d'après le Nei King). A ce point, se rassemblent toutes les
Energies et tout le Sang produits par les Organes et Entrailles.

3°) Vide des Reins :

Etude déjà faite en partie avec le vide de l'Energie
Ancestrale.

α/ Etude physiologique : les Reins comme tous les
Organes, peut être "scindé" en Rein Inn et Rein Yang. Mais il joue un

rôle très particulier, car il représente l'Organe dépositaire de l'Energie Ancestrale, et à ce titre, on distingue la Racine Yang (origine paternelle) et la Racine Inn (origine maternelle).

En tant qu'Organe, il se rattache aux autres par la Loi des 5 Mouvements et joue un rôle fondamental dans le métabolisme hydrique, dans le SNC, le squelette, l'hérédité...

En tant que dépositaire de l'Energie Ancestrale (Innée et Acquise) : il joue un rôle primordial dans la production et la conservation de l'Energie Tinh et dans l'acheminement de celle-ci à travers les méridiens curieux. Les Racines Yang et Inn symbolisent respectivement le Feu (Chao Inn) et le Froid (Taé Yang).

β/ Etude symptomatique :

- Insuffisance du Inn :

.. des Reins Inn :

* Spermatorrhée.

* Lombalgies.

* Bourdonnements auriculaires.

* Diminution de l'acuité auditive.

* Vertiges.

* Membres glacés.

* Contracture et faiblesse des membres.

* Faciès noirâtre.

* Langue rouge et sèche.

* Pouls profond, petit, faible et rapide.

.. de la Racine Inn :

* Pouls du pied gauche : en vide, fin et rapide.

* Pour Trung Y Hoc : le pouls du "Pied" est rapide et mou, accompagné de signes de sensation de chaleur qui remonte à la partie supérieure du corps, avec bouche et langue sèches, sensation de chaleur à l'intérieur du corps et constipation.

- Insuffisance du Yang :

.. des Reins Yang :

* Diminution de la spermatogénèse avec oligo-asthénospermie et parfois azoospermie.

* Impuissance.

* Sensation de froid à la région lombaire et aux cuisses.

- * Contracture et faiblesse des membres.
- * Jambes et pieds froids.
- * Oedème plus ou moins généralisé.
- * Diarrhée dysentérieforme nocturne.
- * Ballonnement abdominal.
- * Dyspnée parfois asthme.
- * Faciès noirâtre.
- * Langue humide et souple, recouverte d'un

enduit noirâtre.

- * Pouls profond, lent et faible.
- .. de la Racine Yang :
- * Pouls du "Pied" droit : profond, lent et

vide.

* Pour Trung Y Hoc : pouls changeant, mou avec des signes de faiblesse des membres, pâleur des lèvres, bouche normale, peau froide, selles molles et indigestion.

γ/ Etude thérapeutique :

.. Tonification des Racines :

- Racines Yang

- * 4 VG : Ming Menn = Porte de la vie
- * 23 V : Chenn Iu = Point Iu des Reins
- * 46 PC (à droite) = Khi MÔN = Porte de

l'Energie (le nom vietnamien de ce point est Tu HÔ). Point de réunion du Réchauffeur Inférieur et du Ming Menn.

- Racines Inn

* 25 VB : Tsing Menn = Porte de la capitale : Point Mo des Reins.

* 46 PC (à gauche) = Khi MÔN = Porte de l'Energie (le nom vietnamien de ce point est Bao MÔN). Point de réunion du Réchauffeur Inférieur et de la racine Inn des Reins.

(les 2 points 46 PC se trouvent à 3 distances sur une ligne horizontale de part et d'autre du 4 VC).

.. Tonification des Reins :

- Par les points des Reins

* Reins Yang : avec le 2 Rn = point Iong
= point Chaleur

* Reins Inn : avec le 10 Rn = point Ho
= point Eau = Inn

avec le 7 Rn = point de Tonification des Reins Inn.

- Par le Yang Ming : l'Energie des Reins (Energie Héritaire Acquisée) est entretenue par l'Estomac (Yang Ming)

- . 36 E = point Ho de l'Estomac.
- . 4 GI = point Iunn du GI, attire l'Energie des Poumons.

et les autres points :

- . 12 VC : point Mo du Réchauffeur Moyen.
- . 25 E : point Mo du Réchauffeur Moyen.
- . 7 IG : point Mo de l'estomac.

Δ/ Etude évolutive :
.....

O→ De l'insuffisance Inn des Reins :

a) Etude symptomatologique :

Elle se répercutera sur l'ensemble du Inn des Organes.

. Manifestations Cardiaques : le Yang du Coeur n'est plus inhibé et se manifestera par :

- * Oppression.
- * Angoisse, peur.
- * Insomnie.
- * Précordialgies.
- * Tachycardies.
- * Dysphagie.
- * Hypersudation.
- * Sensation de chaleur à l'intérieur du corps.
- * Pouls du "Pouce" du poignet gauche : faible et rapide.

. Manifestations Hépatiques :

- * Yeux rouges et douloureux.
- * Bouche sèche et amère.
- * Tristesse et insomnie.
- * Sensation de chaleur à l'intérieur du corps.
- * Douleurs testiculaires.
- * Hématurie.
- * Pouls de la "barrière" du poignet gauche, tendu, faible et rapide.

- . Manifestations Pulmonaires :
 - * Toux sèche.
 - * Hémoptysie.
- . Manifestations Spléniques :
 - * Constipation.

b) Etude thérapeutique :

- . Tonifier le Inn des Reins (voir ci-dessus) :
on peut ajouter le 6 Rn point clef du Inn Kéo.
- . Tonifier le Inn du Foie.
 - 3 F = point Iu = Terre (Inn).
 - 8 F = point Ho = Eau (Inn).
- . Tonifier le Inn du Coeur.
 - 7 C ou 7 MC : point Iu = Terre (Inn).
 - 5 C ou 6 MC : point Lo du C ou MC fait regagner l'Energie Yang vers le Coeur ou Maître du Coeur.
- . Tonifier le Inn du Poumon :
 - 9 P = point Iu = Terre (Inn).
- . Tonifier le Inn de la Rate
 - 3 Rt = point Iu = Terre (Inn).
 - 6 Rt = point de Réunion des 3 Inn du pied.

O→ De l'insuffisance Yang des Reins

a) Etude symptomatologique :

- . Manifestations Cardiaques :
 - * Froid dans le corps.
 - * Membres glacés.
 - * Le malade craint le froid.
 - * Selles molles contenant des aliments non digérés.
 - * Somnolence.
 - * Pouls du "Pouce" gauche, très petit, très fin, très mou ; à peine perceptible.
- . Manifestations Hépatiques :
 - * Bourdonnements.
 - * Vertiges.
 - * Héméralopie.

- des membres.
- * Contracture des muscles et/ou
 - * Hypoesthésie.
 - * Parfois céphalées avec tendance au sommeil.
 - * Pouls de la "Barrière" gauche : profond, tendu, fin et petit.
- . Manifestations pulmonaires :
 - * Dyspnée.
 - * Asthme vide.
 - * Transpiration.
 - . Manifestations Spléniques :
 - * Selles molles.
 - * Matières non digérées.
 - * Inappétence.

b) Etude thérapeutique :

- . Tonifier le Yang des Reins (voir ci-dessus) : on peut y ajouter le :
 - 62 V point clef du Yang Kéo.
- . Tonifier le Yang du Coeur :
 - 8 C ou 8 MC = point Long = Chaleur.
 - 14 ou 15 V = point Iu du Coeur et Maître du Coeur.
- . Tonifier le Yang du Foie :
 - 2 F = point Long = Chaleur.
 - 18 V = point Iu du Foie.
- . Tonifier le Yang du Poumon :
 - 10 P = point Long = Chaleur.
 - 11, 12 et 13 V tonifier le Yang de la poitrine ; le 13 V est par ailleurs le point Iu des Poumons.
- . Tonifier le Yang du Couple Rate-Estomac :
 - 20 V et 21 V point Iu de la Rate et de l'Estomac.

4°) Vide de l'Energie des Organes et Entrailles :

α/ Etude physiopathologique : le vide de l'Organe et par voie de conséquence de son Entraille couplée est essentiellement du à des causes internes : facteurs psychiques et alimentaires (saveur) qui peuvent être quantitatifs (insuffisance par dénutrition) ou qualitatif (absence de consommation d'une saveur par rapport aux autres).

L'évolution de la maladie peut se faire selon plusieurs mécanismes déjà connus et constituant la loi des 5 Mouvements (se souvenir que dans ce cas, il y a insuffisance d'Energie) : il va y avoir surtout des répercussions au niveau du "Fils" qui ne sera plus nourri par la "Mère".

β/ Etude symptomatologique : est en général relativement grave et pourra évoluer vers l'organicité. Les symptômes peuvent être très variables et fonction des différentes correspondances. Par exemple si atteinte splénique, apparition de symptômes en rapport avec :

- L'Energie de la Rate = Taé Inn = Humidité.
- L'Energie Mentale : obsession.
- Son rôle dans la production du Sang.
- Sa participation dans la digestion...

γ/ Etude thérapeutique :

- Tonification directe
 - . Par les points de tonification.
 - . Par la technique IU-MO.
 - . Par la technique.
 - * Iong Iu pour les Organes.
 - * Ho pour les Entrailles.
 - . Par les points Roé
 - * 13 F : point Roé des Organes.
 - * 12 VC : point Roé des Entrailles.
- Tonification indirecte
 - . Par apport énergétique par le méridien couplé : technique Iunn-Lo.
 - . Par la règle de la Mère et du Fils : si un Organe est en déficit : tonifier sa "Mère" dans la loi des "Cinq Mouvements". Exemple : si le Poumon est en déficit : tonifier la Rate avec le 2 Rate.

II - LA DISPERSION

Est un procédé qui consiste :

- . Soit à rejeter vers l'extérieur les Energies Perverses qui ont pu pénétrer dans l'organisme.
- . Soit à répartir autrement des Energies internes mal réparties et qui deviennent en excès relatif dans certains endroits.

Ainsi certaines règles thérapeutiques déjà étudiées sont une forme de dispersion :

- . la Vomification : rejet vers l'extérieur de l'Energie Perverse accumulée dans le Réchauffeur Supérieur.

- . la Sudation : rejet vers l'extérieur, de l'Energie Perverse qui a pénétré dans les niveaux superficiels.

- . la Purgation : rejet vers l'extérieur de l'Energie Perverse accumulée dans le Réchauffeur Inférieur.

- . les autres techniques : Régularisation, Calorification, Réfrigération et même la tonification peuvent représenter certaines techniques de dispersion.

1°) Dispersion de l'Energie Perverse :

- Peut porter sur une Energie globale :

- . TSIUE INN : VENT
- . CHAO INN : FEU (Feu Impérial)
- . CHAO YANG : CHALEUR (Feu Ministériel)
- . TAE INN : HUMIDITE
- . YANG MING : SECHERESSE
- . TAE YANG : FROID.

On peut dans ce cas lutter contre la pénétration de l'Energie Perverse par une énergie de nature opposée : si Pénétration du Froid dans le Taé Yang, faire le 60 V : point Chaleur.

- Peut porter sur des points particuliers : ainsi l'Energie TSIUE INN peut pénétrer par des points "Vent":

- 16 VG : FONG FOU = PALAIS DU VENT
- 12 V : FONG MENN = PORTE DU VENT
- 12 IG : PING FONG = RECOIT LE VENT
- 31 VB : FONG SEU = CITE DU VENT
- 20 VB : FONG TCHEU = ETANG DU VENT
- 17 TR : I FONG = GENE PAR LE VENT.

Ces points sont pour la plupart douloureux en cas de cervicalgies aggravées par temps de Vent : il faudra les disperser.

Ces Energies Perverses dans leur ensemble, sont à disperser en fonction de la nature énergétique des points Su-Antique et des points de Dispersion.

2°) Dispersion dans les autres cas :a) Plénitude de matière :

O→ Obésité lipidique

* Faire circuler le Yang pour éviter que le Inn ne s'accumule : 3 IG : point clef du Tou Mo.

62 V : point clef du Yang Kéo.

5 TR : point clef du Yang Oé.

* Disperser les points qui régissent les graisses : 15 VC.

* Disperser le Yang Ming : pour éviter la boulimie 36 E en dispersion.

45 E point de dispersion de l'Estomac.

O→ Obésité hydrique

* Faire circuler le Yang (voir ci-dessus).

* Faire uriner le sujet en tonifiant les Reins Yang.

O→ Verrue (excès de matière)

* Attirer l'Energie Yang (Oé) vers la verrue en piquant à la base de la verrue.

* Faire les points Ting et Iunn du méridien sur lequel siège cette verrue. Les points Ting et Iunn attirent l'Energie Oé.

* En cas d'échec de ces 2 points : faire les points Iong d'accélération.

* Si verrue palmaire : ajouter le 7 P qui amène par le Vaisseau Lo Longitudinal des Poumons l'Energie à la main.

* Si verrue plantaire : faire le 37 VB qui amène par le Vaisseau Lo Longitudinal de la Vésicule Biliaire, l'Energie aux Pieds.

O→ Excès de Sang

α/ globale : faire circuler l'Energie Yong et l'Energie du Sang en faisant les 6 Rt, 6 MC, 9 MC et 2 F.

2 F = point Iong : fait circuler le Sang.

6 Rt = faire circuler l'Energie Inn en attirant l'Energie des 3 Yang du pied.

6 MC = point clef du Inn Oé et point Lo du MC qui fait circuler le Sang.

9 MC = point de tonification du Maître du Coeur qui régit en partie la circulation sanguine. Tonifier le Yang Ming qui s'ouvre vers l'intérieur et fait circuler le Inn : 4 GI et 36 E.

β/ localisé : en général, il y a atteinte segmentaire du Inn Oé dans l'une des 3 portions :

- Segment Rate :

* Symptomatologie

. Douleurs au Coeur à type de piqûres

d'abeilles avec :

. Ballonnement abdominal.

. Oppression à la poitrine (l'atteinte de la Rate se répercute à l'Estomac).

* Traitement : 1 et 2 Rt.

- Segment Rate-Foie :

* Symptomatologie :

. Douleurs au Coeur très violentes.

. Faciès cadavérique.

. Parfois perturbation des Poumons :

dans ce cas : douleurs empêchant le malade de bouger mais sans changement de teint.

* Traitement : technique Iong-Iu :

2 et 3 F.

- Segment Reins :

* Symptomatologie :

. Douleurs au Coeur, comme des coups de poignards donnés au dos.

. Station debout impossible.

* Traitement : d'abord 60 V et 64 V. Si pas d'amélioration, faire 2 et 3 Rn.

O→ Glaires : elles sont dues à une insuffisance de l'Energie Yang de l'Estomac. De ce fait, l'Energie Humidité de la Rate a tendance à se condenser. Donc tonifier :

- L'Estomac

* 21 V = point Iu de l'Estomac.

* 40 E = contenir l'excès : excellent point pour lutter contre l'accumulation des glaires.

- L'Energie Yang de la Rate

* 20 V : point Iu de la Rate.

* 5 Rt : point Sécheresse de la Rate.

* Excès de Liquide Organique

. Mécanismes étiopathogéniques.

L'excès de Liquide Organique peut relever d'une accumulation soit de l'Eau, soit de l'Humidité.

- Les Reins régissent l'Eau et un déficit dans leur fonctionnement, peut nuire au métabolisme de l'Eau et par voie de conséquence à son élimination.

Les Reins représentent la "porte" de l'Estomac. S'ils sont bloqués, le Liquide Organique s'accumule et se déverse dans l'épiderme d'où ascite et/ou oedèmes, plus ou moins généralisés.

L'Energie des Reins (Chao Inn) est entretenue par celle de l'Estomac (Yang Ming). Si l'Energie Yang Ming est insuffisante ou est bloquée dans sa descente, celle du Chao Inn ne montera pas d'où oedème en bas du corps.

- Les Poumons peuvent aussi être responsables de cette accumulation hydrique. En effet, le trajet interne des Reins se termine dans les Poumons: c'est pourquoi l'on dit que l'Eau a sa source dans les Reins et sa terminaison dans les Poumons.

- Le Foie : par la production et la mobilisation de l'Energie Oé indissociable de l'Eau intervient aussi dans le métabolisme et la pathologie hydrique.

- La Rate : Energie Taé Inn (Humidité) joue un rôle fondamental ; de plus, elle achemine le Liquide en provenance de l'Estomac.

- Le Coeur et le Maître du Coeur : propulsent le Sang. En cas de "défaillance", le Sang et par voie de conséquence le Liquide Organique stagnent d'où oedème.

- Les méridiens Inn et Yang Kéo interviennent dans la mobilisation de l'Eau ; le premier est directement relié aux Reins, le deuxième à la Vessie.

- Ne pas oublier enfin le rôle essentiel du Triple Réchauffeur, dont la fonction essentielle est d'entretenir la vie à travers les échanges liquidiens dans l'organisme.

Au total, la pathologie du métabolisme hydrique et par voie de conséquence de son accumulation relève de nombreuses causes et il faut à travers l'interrogatoire, retrouver le primum movens.

Etude symptomatologique :

.....

Les symptômes seront en relation avec l'organe ou la fonction atteints ; les signes d'accumulation de l'Eau se feront en fonction des territoires dépendant de l'Organe atteint.

Etude thérapeutique :

.....

* Voir les règles de tonification des Organes et Entrailles.

* Pour activer l'élimination, agir sur les Reins Yang et le Yang Ming.

* Si perturbation du Inn et/ou Yang Kéo : faire le 6 Rn et/ou 62 V.

* Ne pas oublier les points du Triple Réchauffeur : selon l'étage concerné.

b) Plénitude de l'Energie :

α/ D'une manière globale :

.....

D'une manière générale, il s'agit d'une plénitude d'Energie Yang, elle-même due à un déficit d'Energie Inn. L'Energie Yang en excès déferle vers le haut entraînant une symptomatologie Yang sur son passage.

. Symptomatologie

- Epaules haussées.

- Plénitude du Yang Ming :

* Pyrosis.

* Constipation.

* Ventre ballonné.

* Dyspepsie.

* Gastralgies à type de brûlure.

- Signes d'agitation du Yang (Feu) à la partie

supérieure du corps :

* Insomnie.

* Céphalée avec tête lourde.

* Palpitation.

* Irritabilité.

* Nervosité.

. Thérapeutique est fonction de la cause

- Cause alimentaire : par exemple l'absorption prolongée d'alcool, met le Foie en plénitude et par conséquent le "Vent Interne" = Tsiué Inn s'amplifie. Il faut le calmer en le dispersant ou en tonifiant le Poumon qui inhibera le Foie :

. Soit 6 MC, 9 P ou 2 F en dispersion.

. Soit 9 P ou 13 V en tonification.

Il faut équilibrer le couple Rate-Estomac sur lequel s'exerce l'activité inhibitrice du Bois et par voie de conséquence protéger le Réchauffeur Moyen ; d'où l'utilisation des points suivants :

6 Rt, 4 Rt, 12 VC, 13 F, 20 V, 21 V et 4 VC.

- Cause psychique :

. Débloquer l'Energie Inn par les points Tsri.

. Libérer le Feu prédominant à la partie supérieure du corps : 20 VG.

. Attirer le Feu vers le bas.

* 1 Rn : pour que le Feu entre dans son axe Chao Inn (= Feu).

* 1 Rt : pour obliger le Feu à produire la Terre.

. Atténuer le Feu du Foie ou Feu Ministériel : 8 F = Eau.

. Conduire le Feu Impérial et Ministériel vers leur lieu d'origine :

* 6 MC : point Lo du MC conduit le Feu Ministériel vers le Maître du Coeur.

* 5 C : point Lo du Coeur conduit le Feu Impérial vers le Coeur.

* 17 VC : aide à l'action thérapeutique dans les deux cas.

. Tonifier les Reins Inn par l'action nourricière (Inn) de l'Estomac :

* 36 E : point Ho de l'Estomac.

* 12 VC : point Mo de l'Estomac.

. Tonifier le Inn des Organes atteints : en faisant le point Iu-Iunn (Terre = Humidité = Inn). Si c'est la Rate, faire le 3 Rt et ajouter le 6 Rt (point de croisement des Inn).

. Enfin équilibrer le Inn et le Yang, l'Eau et le Feu par les 4 et 6 VC.

β/ D'une manière sélective :
.....

. En cas de plénitude d'une forme d'Energie par rapport à une autre (par exemple entre Yong et Oé) ; tonifier celle qui est en déficit.

. En cas de plénitude d'un méridien par rapport à celui qui lui est couplé : faire la technique Iunn Lo.

. En cas de plénitude d'un méridien par une saveur, agir sur le point Su Antique dont la nature est opposée à la saveur consommée.

3°) Contre-indication :

Ne jamais disperser en cas de vide d'Energie.