

SEQUENCE 4

# Acupuncture et sevrage tabagique

Que conclure en Novembre 2001?

Docteur Philippe CASTERA

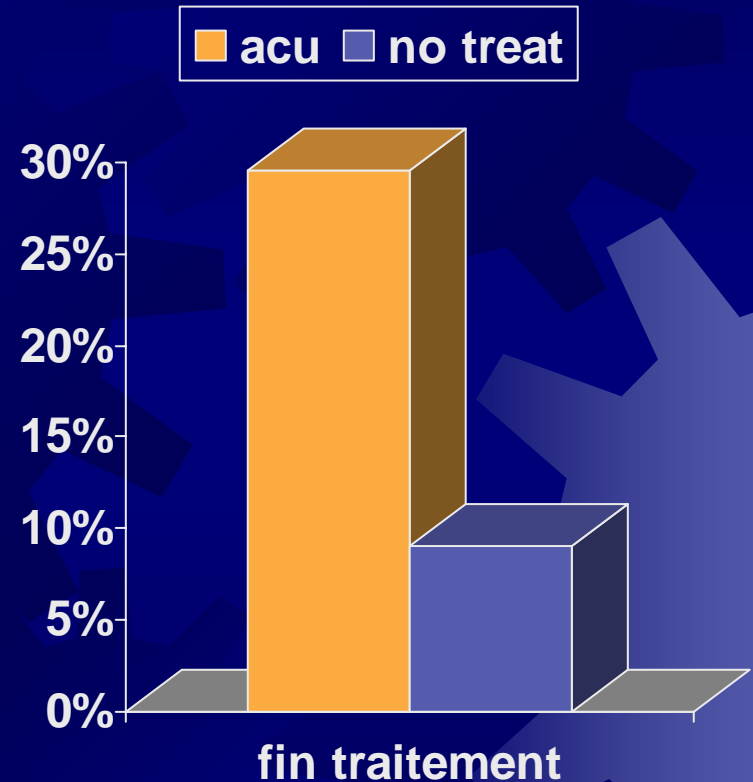
# Les erreurs de White et al. 2000

- ✱ ECR de Vibes-1977 oublié.
- ✱ ECR Gilbey-1977 inclus à tort.
- ✱ Groupes comparés erronés pour deux ECR (Lamontagne-1980 et Martin-1981).

# Acupuncture vs no treatment

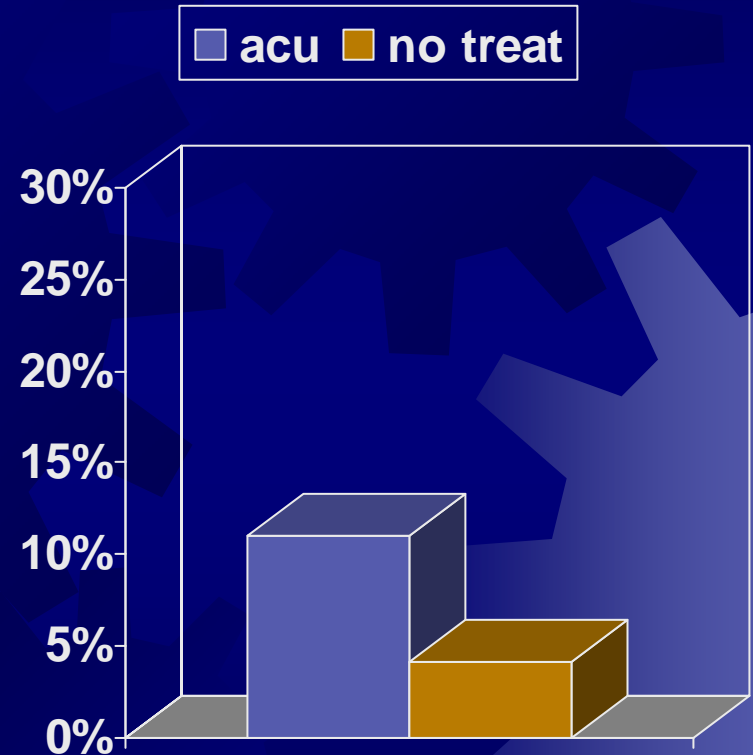
## En fin de traitement

- ◆ 3 ECR
- ◆ 559 patients inclus
- ◆ 29,6% vs 9%  
OR 3,46 (95%CI)  
[2,13-5,62]
- ◆ Significatif



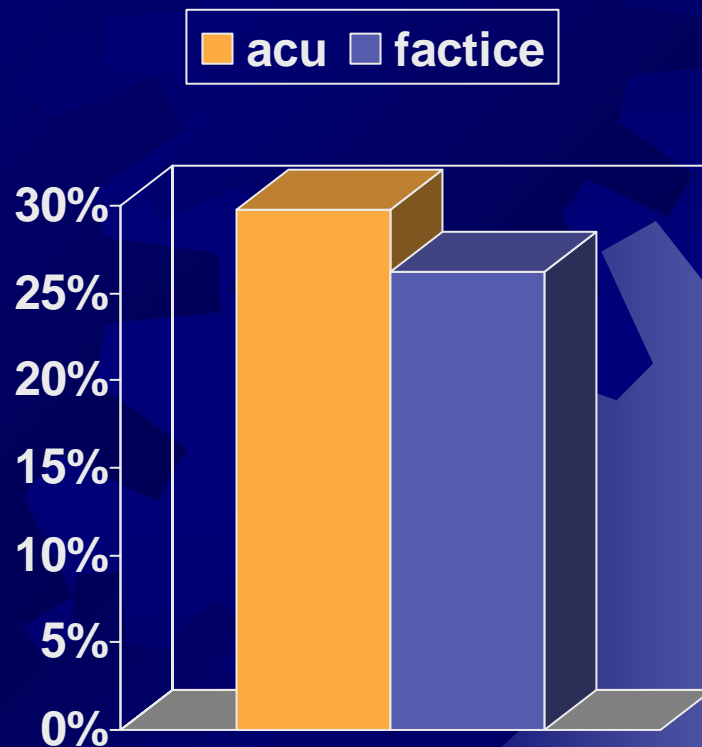
# Acupuncture vs no treatment à 1 an

- ◆ 2 ECR
- ◆ 726 patients inclus
- ◆ 11% vs 4,1%
- OR 2,90 (95%CI)  
[1,57 – 5,37]
- ◆ Significatif



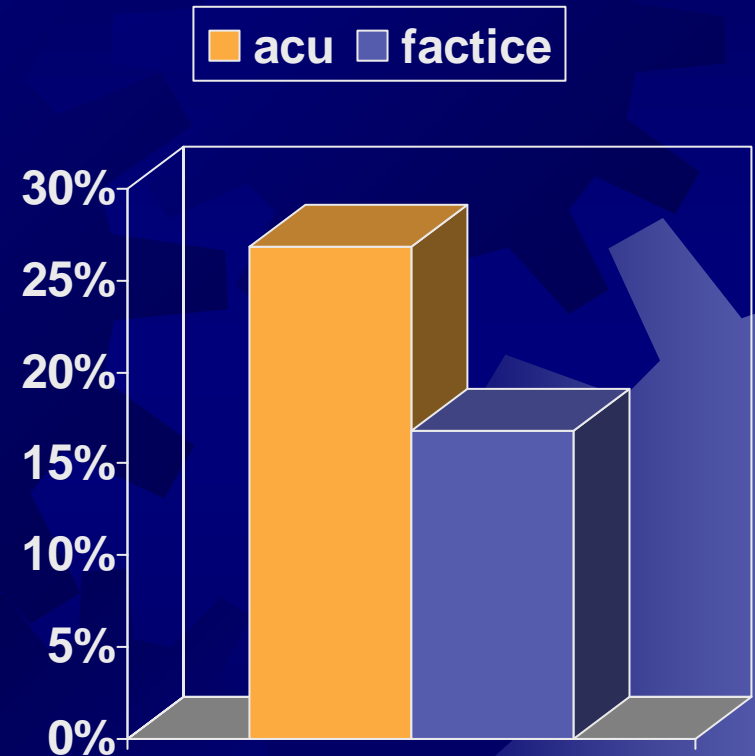
# Acupuncture vraie vs factice, en fin de traitement

- ◆ 12 ECR
- ◆ 2128 patients inclus
- ◆ 29,8% vs 26,2%  
OR : 1,31 (95%CI)  
[1,07 – 1,60]
- ◆ Significatif



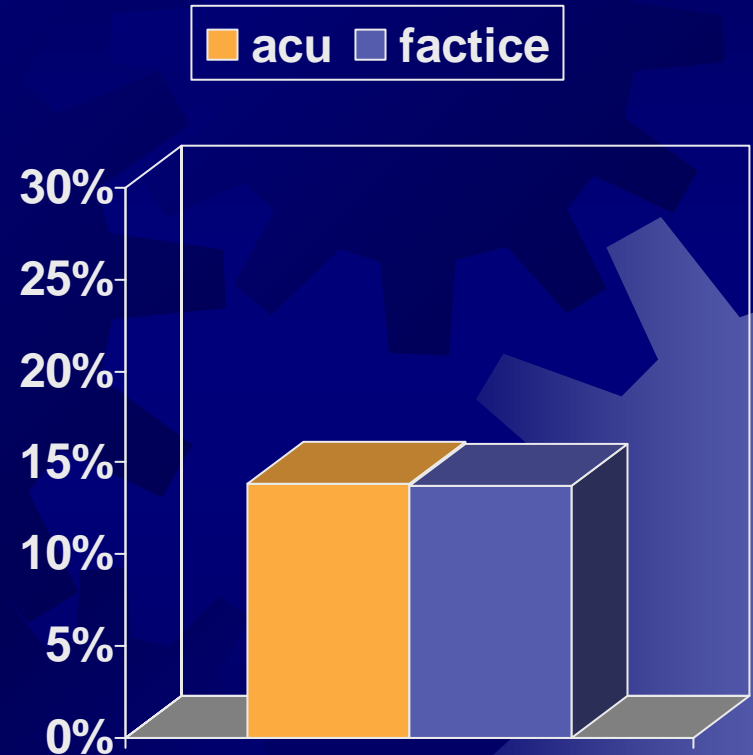
# Acupuncture vraie vs factice à 6 mois

- ◆ 4 ECR
- ◆ 465 patients inclus
- ◆ 26,8% vs 16,8%  
OR : 1,80 (95%CI)  
[1,10 – 2,93]
- ◆ Significatif



# Acupuncture vraie vs factice à 1 an

- ◆ 2 ECR
- ◆ 1196 patients inclus
- ◆ 13,9% vs 13,7%  
OR : 1,02 (95%CI)  
[0,72 – 1,44]
- ◆ Non significatif



# Premières conclusions tous protocoles confondus

- ✱ L'acupuncture multiplie les chances d'arrêter le tabac à 1 an, par trois.
- ✱ L'acupuncture vraie est supérieure à la factice, de façon significative, jusqu'à 6 mois.
- ✱ Les résultats à 1 an sont non significatifs.

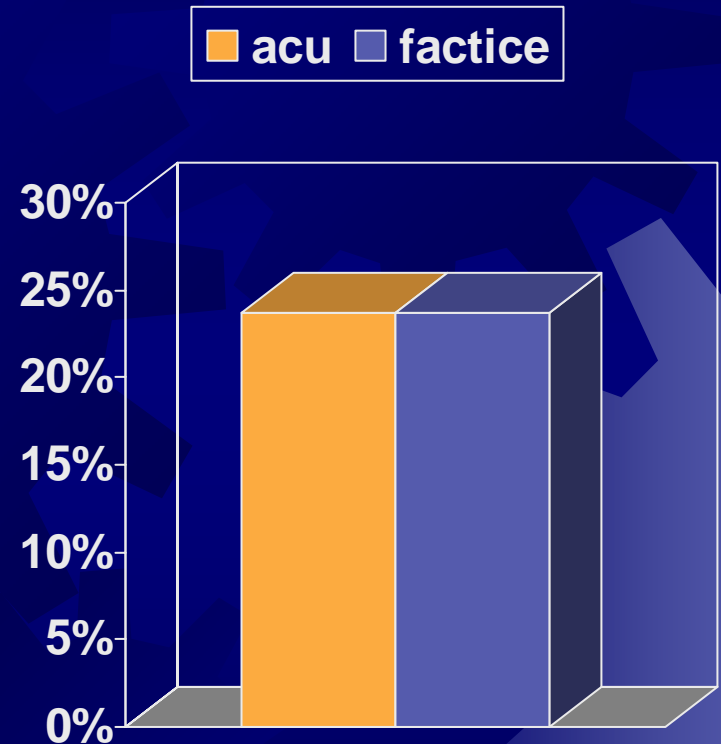
Y a t'il des protocoles plus efficaces?



# Acupuncture vraie vs factice

## Un ou deux points

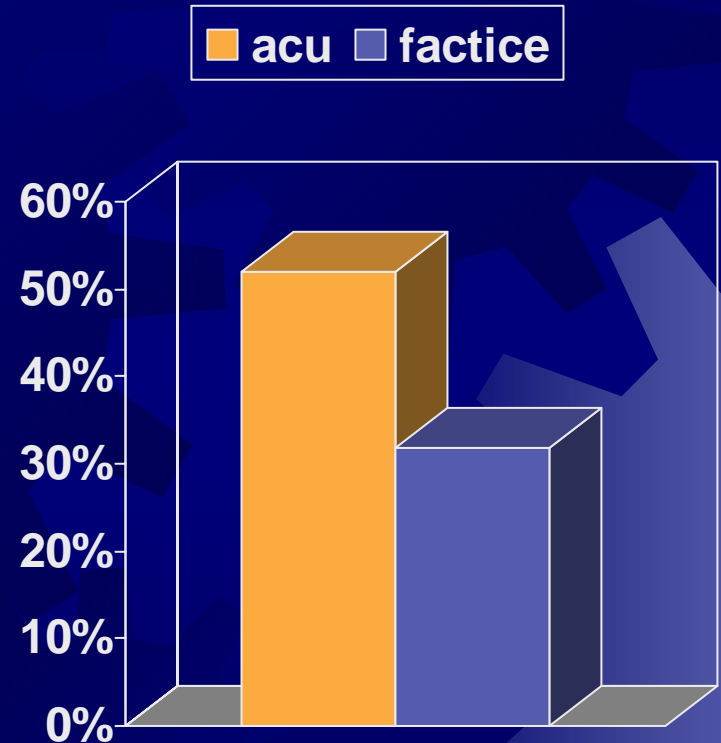
- ◆ 8 ECR
- ◆ 1688 patients inclus
- ◆ 23,71% vs 23,68%  
OR : 1,07 (95%CI)  
[0,85 – 1,35]
- ◆ Non significatif



# Acupuncture vraie vs factice

## Trois points et plus

- ◆ 5 ECR
- ◆ 472 patients inclus
- ◆ 51,95% vs 31,94%
- OR : 2,68 (95%CI)  
[1,78 – 4,03]
- ◆ Significatif



# Conclusion

- ★ Selon les meilleures données disponibles aujourd'hui, l'acupuncture est supérieure au placebo.
- ★ Les protocoles comportant plus de trois points différents obtiennent, en fin de traitement, des résultats comparables ou supérieurs aux meilleurs traitements existants.
- ★ Les acupuncteurs doivent participer à l'évaluation de l'acupuncture.