

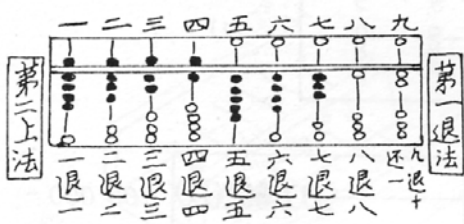
Essais contrôlés randomisés revues méthodiques et méta-analyses en acupuncture

Olivier Goret

GERA Groupe d'Etudes et de Recherches en Acupuncture

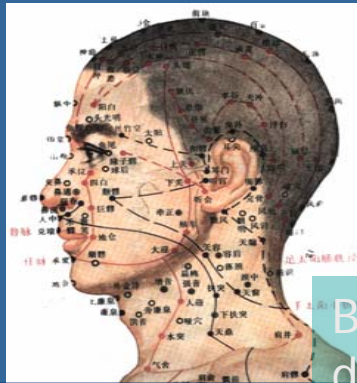
CFA Collège Français d'Acupuncture

acupuncture ECR et méta-analyses



Acupuncture

Thérapeutique



Acudoc2

Base
de données
bibliographiques

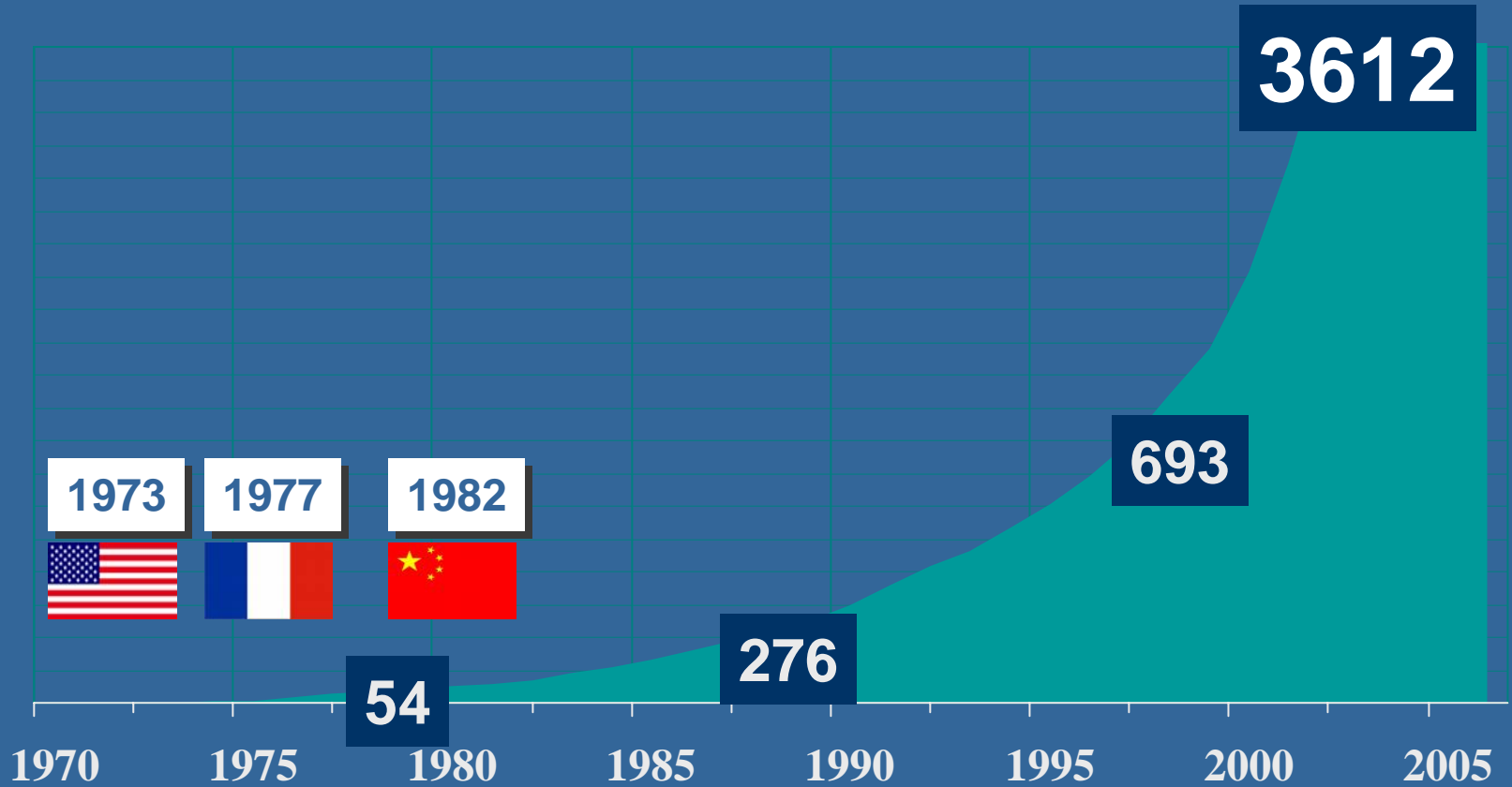
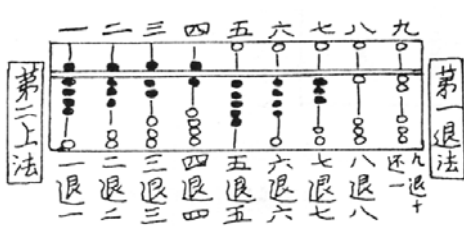
+
Revue
méthodiques et
méta-analyses

ECR

-
Niveaux de preuve

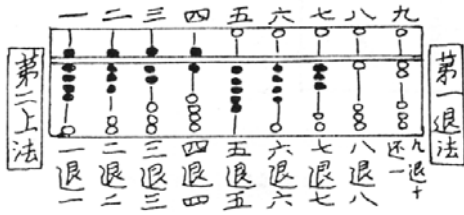
ECR en acupuncture

1- Volume et évolution



ECR en acupuncture

2- Origine

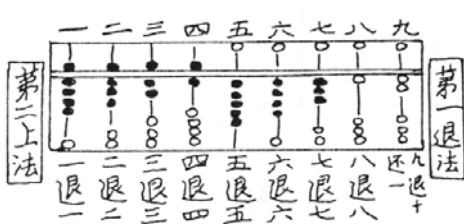


Lombalgies
Manheimer 2005
33 ECR



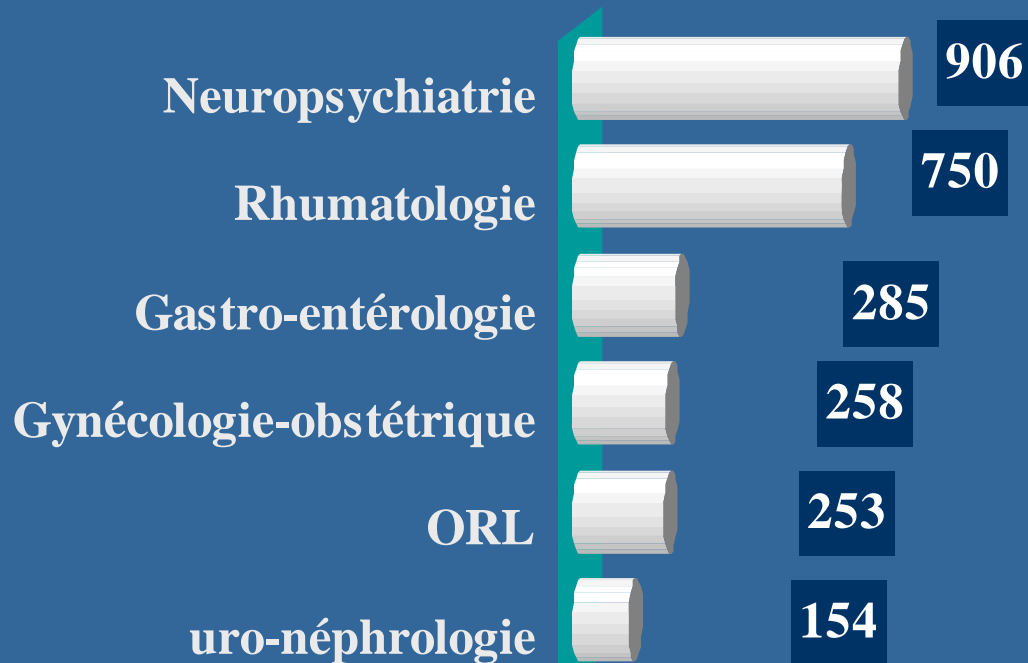
ECR en acupuncture

3- Domaine

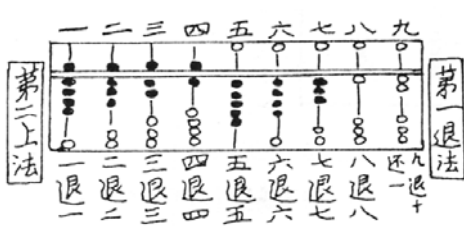


3612
ecr

107
Pathologies
(Xie Zhu-Fan, OMS, 2001)

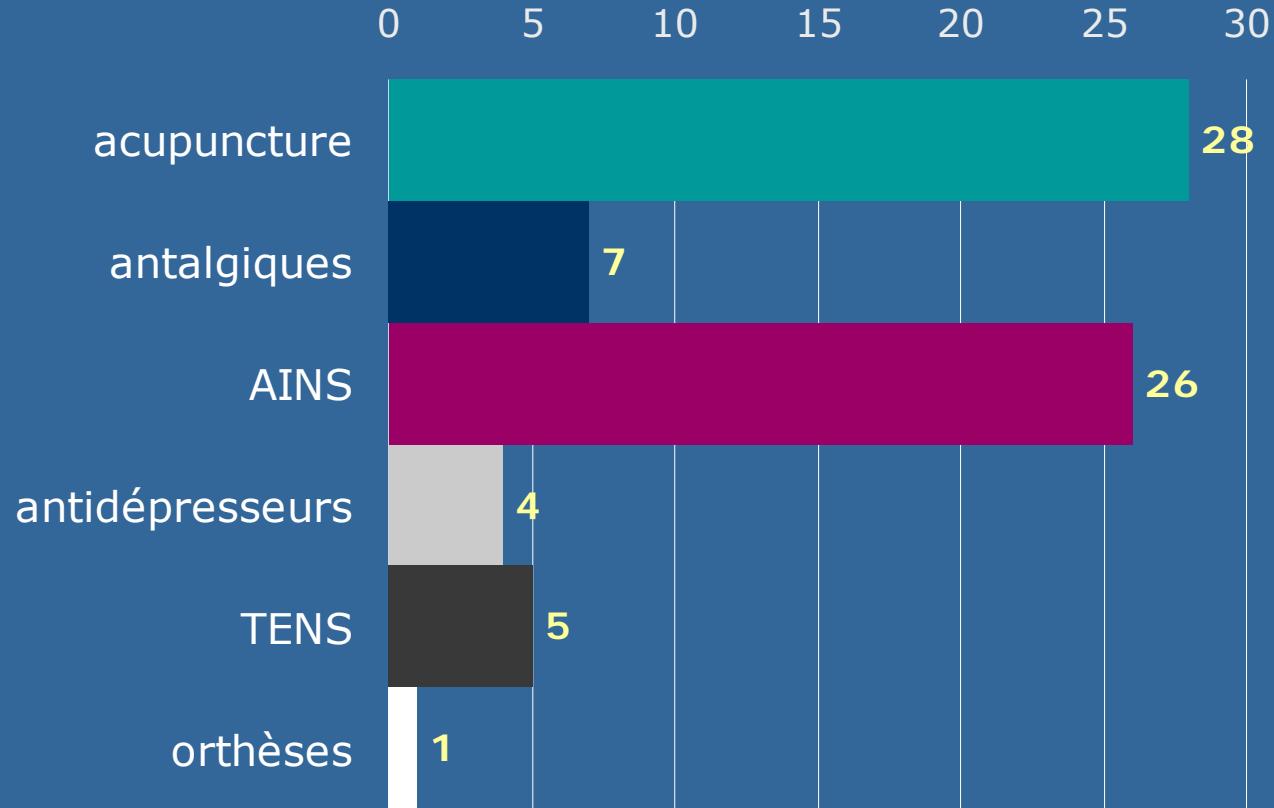
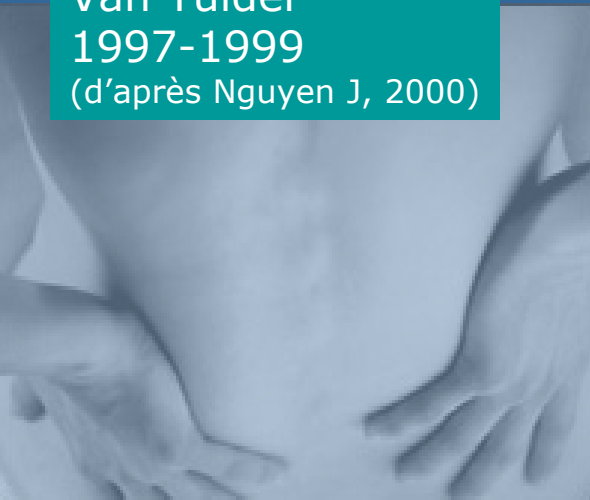


ECR en acupuncture 3- Volume/ domaine



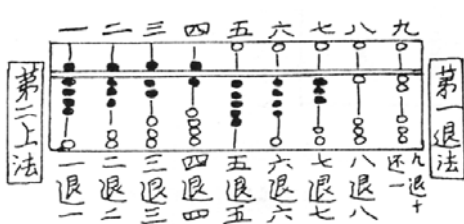
Nombre ECR Lombalgies

Van Tulder
1997-1999
(d'après Nguyen J, 2000)



ECR en acupuncture

4- Qualité méthodologique



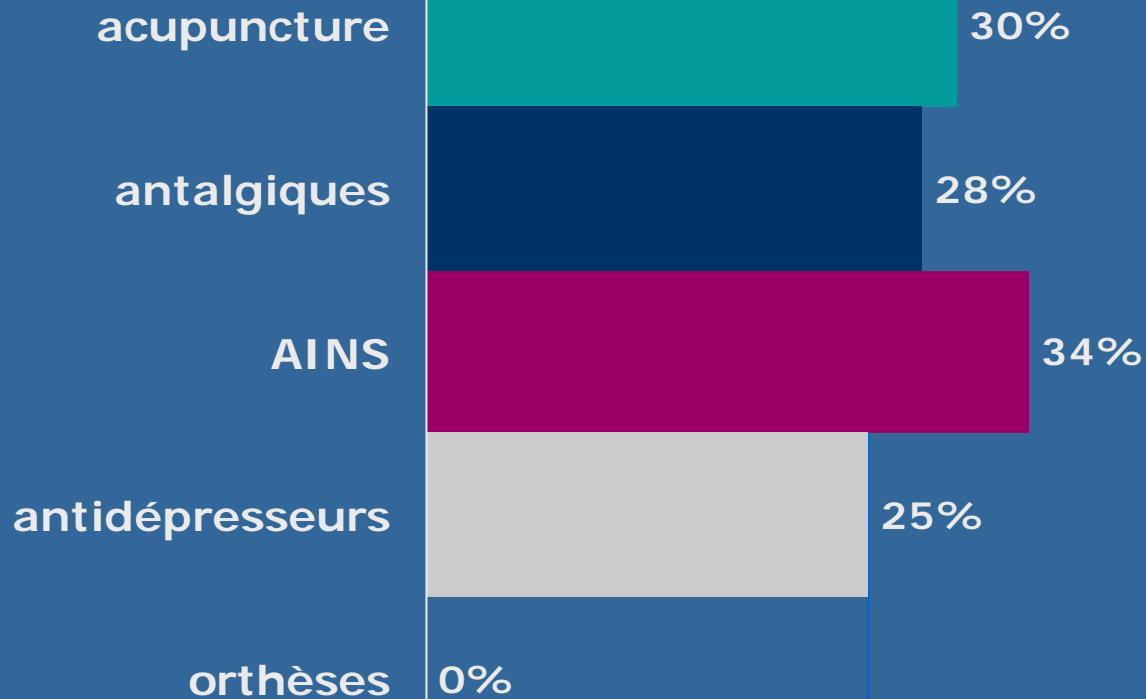
% essais
de haute qualité
(Jadad ≥ 3)

Lombalgies

Van Tulder MW

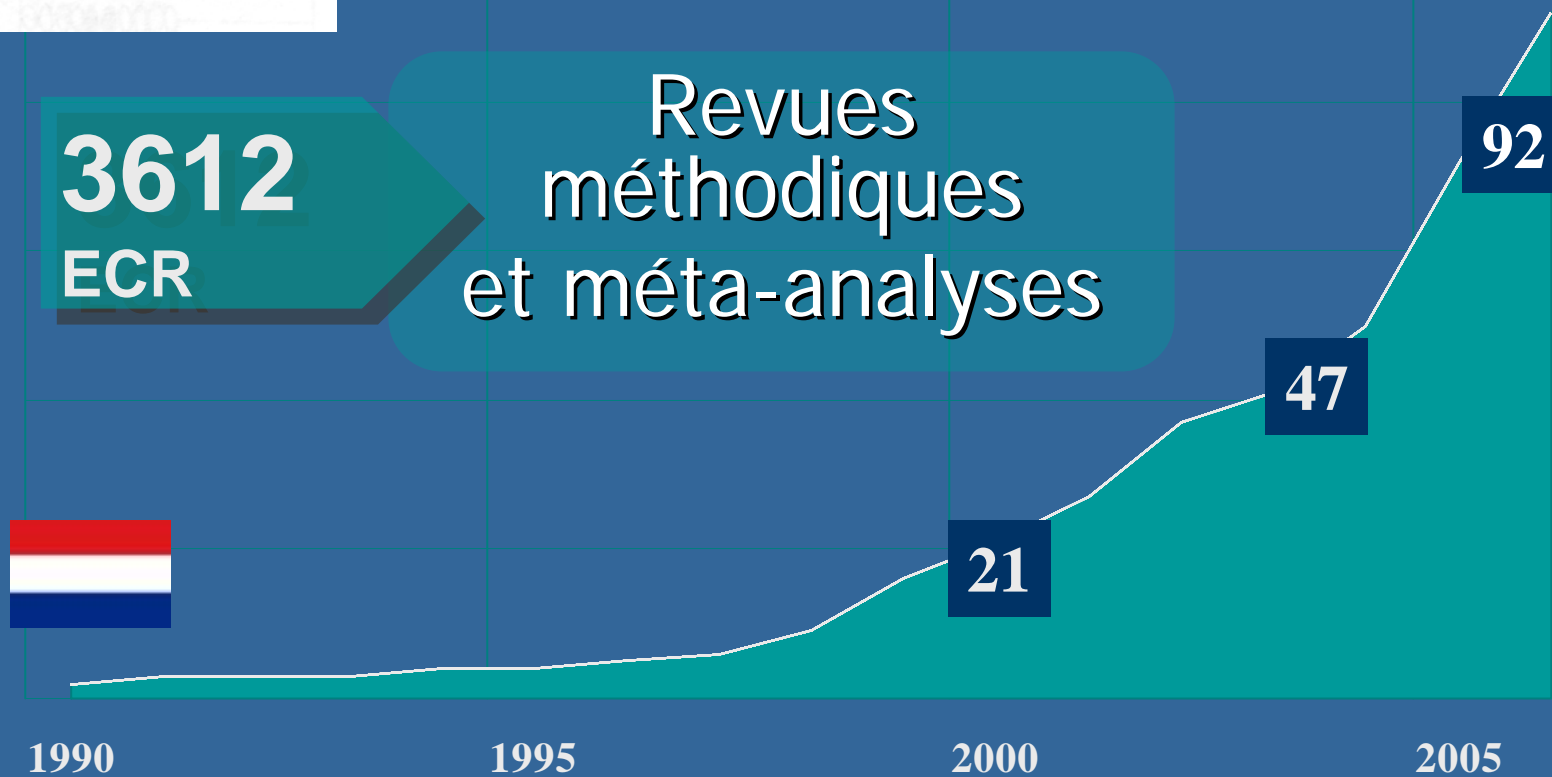
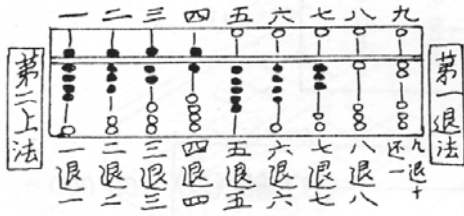
1997-1999

(d'après Nguyen J, 2000)



Manheimer E 2005
33 ECR
73% de haute qualité

Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

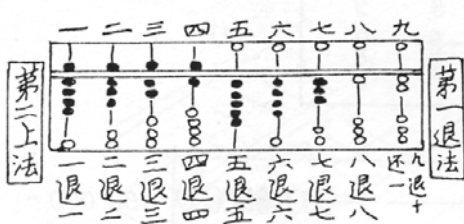


31 pathologies

10 Niveau de preuve élevé en faveur de l'acupuncture

Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

Nausées et vomissements postopératoires



Lee A 1999
Anesthesia & Analgesia

19 essais
1679 patients

L'acupuncture est plus efficace que le placebo,
et aussi efficace que les médicaments anti-émétiques.

Lee A 2004
Cochrane Database of Systematic Review

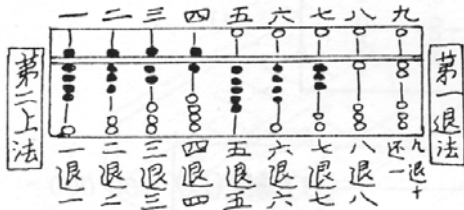
26 essais
3347 patients

Shiao 2006
Dune LS 2006.
Explore (NY)

47 essais
5187 patients

Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

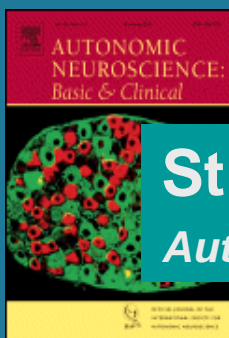
Nausées et vomissements
Chimiothérapies



Ezzo JM 2006
Cochrane Database of Systematic Review

11 essais
1200 patients

L'électro-acupuncture et l'acupression sont plus efficaces que l'acupuncture factice sur les vomissements et les nausées aiguës.

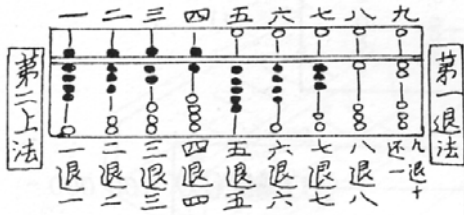


Streitberger K 2006
Autonomic Neuroscience

11 essais

Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

Nausées et vomissements gravidiques

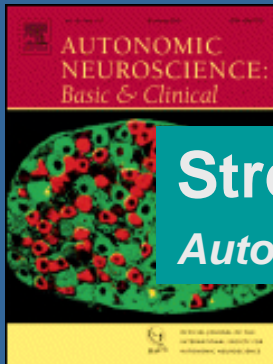


Helmreich RJ 2006

Explore (NY)

13 ECR
1615 patientes

l'acu-stimulation est plus efficace
que l'acupuncture factice.



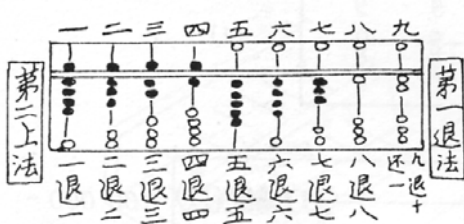
Streitberger K 2006

Autonomic Neuroscience

11 ECR

Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

Lombalgies chroniques



Manheimer EK 2005
Annals of Internal Medicine

IF : 13,25

33 ECR
2300 patients

L'acupuncture est supérieure à l'acupuncture factice et à absence de traitement dans la douleur lombaire chronique à court terme (< 6 semaines).

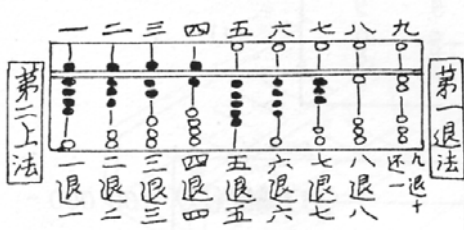


Furlan A 2005
Cochrane Database of Systematic Review

35 ECR

Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

Gonarthrose



White A 2007
Rheumatology

13 ECR
2362 patients

l'acupuncture est supérieure à l'acupuncture factice et à l'absence de traitement sur la douleur et la fonction articulaire dans la gonarthrose.



Kwon YD 2006
Rheumatology

14 ECR

Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

Epicondylalgies



Trinh KV 2004
Rheumatology

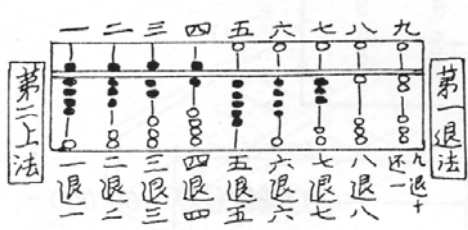
6 essais
282 patients

l'acupuncture est plus efficace que l'acupuncture factice et que les ultrasons à court terme dans l'épicondylalgie.



Bisset L 2005
British Journal of Sports Medicine

4 essais
155 patients



Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

Sevrage tabagique



Castera P 2002
Acupuncture & Moxibustion

18 ECR
3211 patients

l'acupuncture est supérieure
à l'acupuncture factice à 6 mois
et à l'absence de traitement à 12 mois.

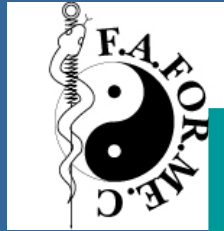
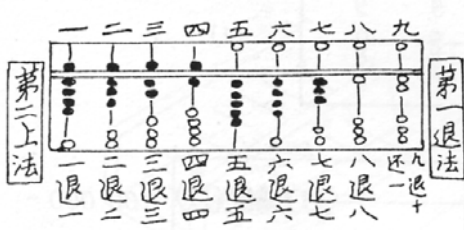


White A 2006
Acupuncture in Medicine

13 ECR

Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

Versions foetales



Nguyen J 2004

8ème Congrès Faformec, Strasbourg

5 ECR
1170 patientes

l'acupuncture apparaît
avoir une efficacité démontrée dans la
version des présentations du siège avant terme.



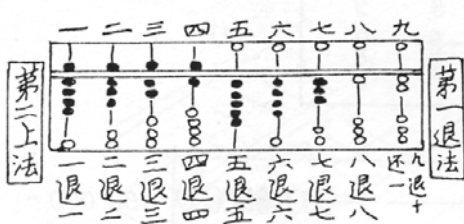
Van Der Berg L 2005

Focus on Alternative and Complementary Medicine

5 ECR
+ 3 études de cohorte

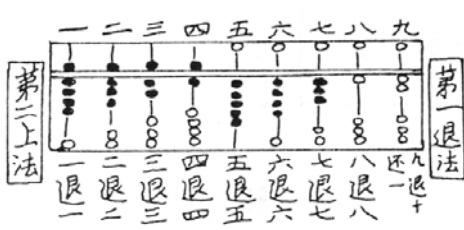
Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture

Preuve modérée



1. Douleurs dentaires (Ernst 1998)
2. Dysfonctionnement ATM (Ernst 1999)
3. Céphalées (Melchart 2001)
4. Toxicomanie (Wu 2003)
5. Induction du travail (Smith 2004)
6. Douleurs du travail (Lee 2004)
7. Démence vasculaire (Peng 2004)
8. Énurésie (Bower 2005)
9. Dysménorrhée (Chou 2005)
10. Insomnies (Li 2005)
11. Paralysie Faciale (Zhou 2005)
12. Cervicalgies (Trinh 2006)
13. Leucopénie post-chimio (Lu 2007)

Essais contrôlés randomisés Revue méthodiques et méta-analyses en acupuncture Conclusions



Une recherche clinique en acupuncture

- ▶ Importante
- ▶ A vaste champ d'application
- ▶ A large diffusion géographique
- ▶ De qualité méthodologique

Une validation clinique de l'acupuncture

- ▶ Des indications plus nombreuses
- ▶ Un niveau de preuve croissant