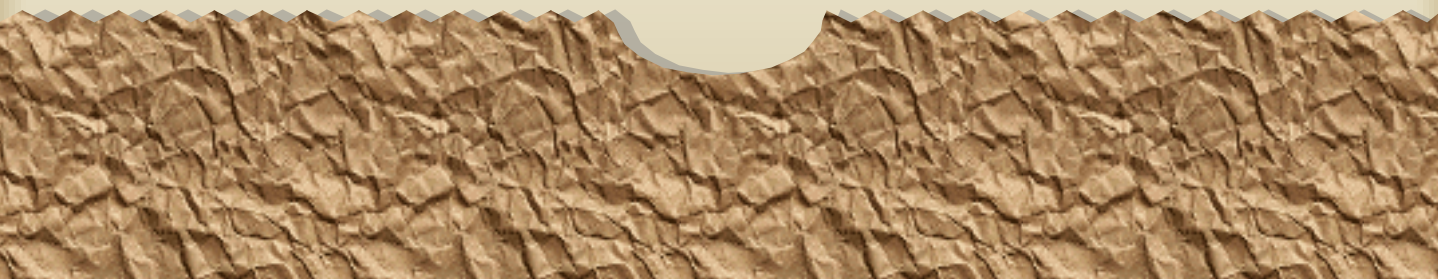


Aix-en-provence  
5 juin 1999

**Évaluation et  
lecture critique en  
acupuncture**

**bienvenue !**

**Groupe de travail FAFORMEC  
Groupe d'études et de recherches en acupuncture**



# Évaluation et lecture critique en acupunctore

## objectifs

### ① le groupe de travail faformec

progresser

- ☛ identifier les problèmes de la lecture critique en acupunctore
- ☛ proposer des solutions

### ② le gera

réorganiser

- ☛ l'analyse bibliographique
- ☛ la méthodologie de présentation
- ☛ la méthodologie de discussion

### ③ les acupuncteurs

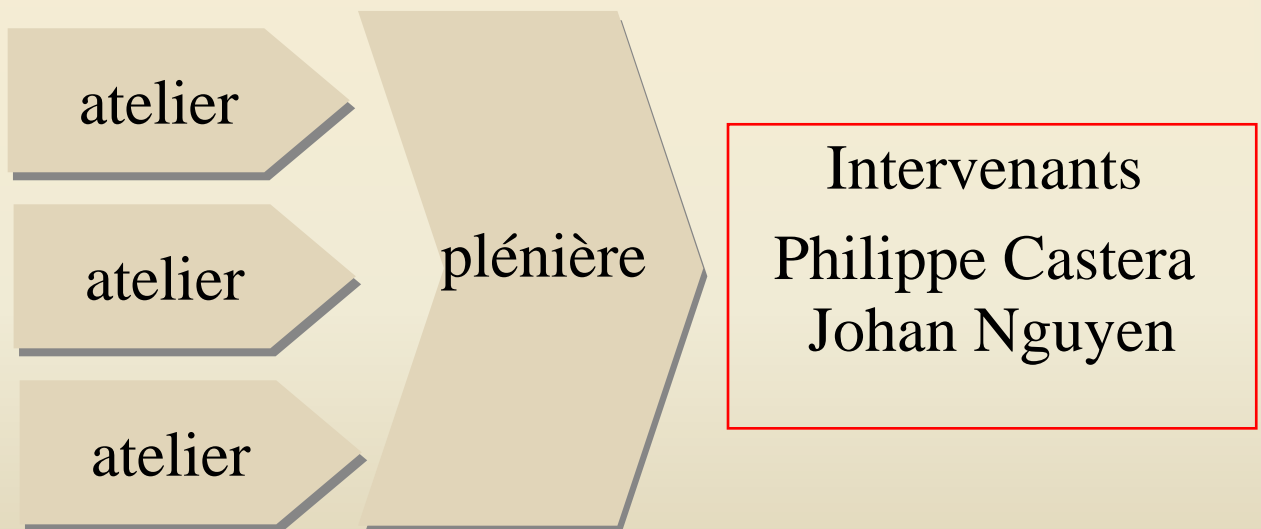
informer et sensibiliser

- ☛ à l'évaluation,
- ☛ à la lecture critique
- ☛ au suivi de la recherche

# programme

- ① problèmes généraux de l'évaluation
- ② les essais thérapeutiques
- ③ études expérimentales, accidents de l'acupuncture et classiques médicaux

méthodologie



# évaluation de l'acupuncture

## le pré-requis

### ① Accepter l'idée de FMC.

- ☛ évolution des idées et des pratiques
- ☛ adaptation de ses idées et de sa pratique

### ② Etre un professionnel de l'acupuncture.

- ☛ y consacrer intégralité de son activité professionnelle
- ☛ obligation de compétence
- ☛ obligation de moyens

### ③ Etre un médecin

- ☛ évaluation ⇒ méthode scientifique, clinique et expérimentale

- ☛ valoriser notre compétence médicale :  
notre formation, notre savoir, notre expérience

- ☛ le paradoxe français :

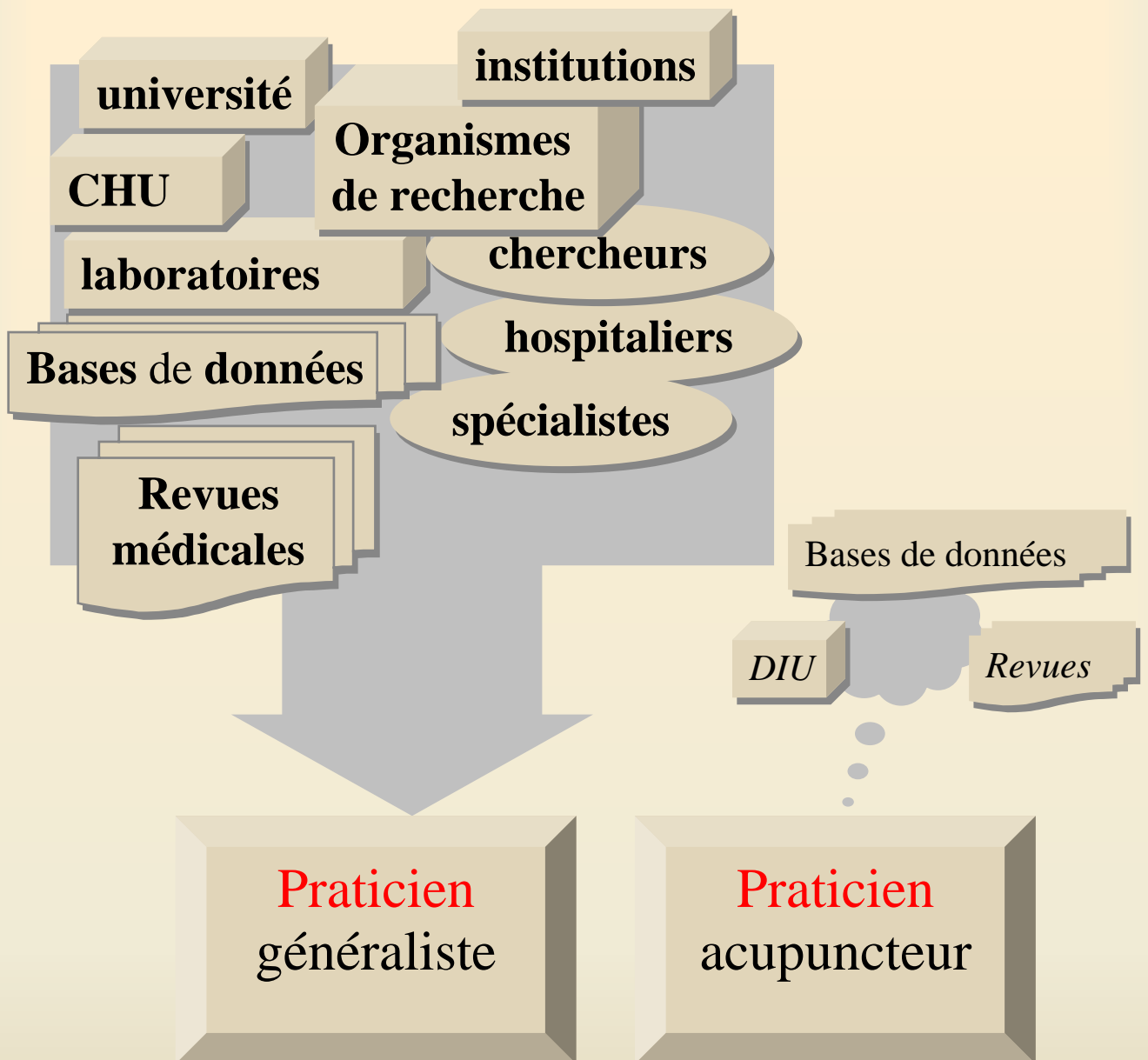
revendication du monopole médical sans référence à la pensée médicale et scientifique.

- ☛ le paradoxe anglo-saxon :

exigence scientifique sans référence à la compétence médicale et scientifique du praticien

# évaluation de l'acupuncture

## le problème



évaluation de l'acupuncture  
**la double nécessité**  
**la double exigence**

 **Externe**

évaluation de la médecine



évaluation de l'acupuncture  
comme partie de la médecine

avec ou sans les acupuncteurs :

sans → procès par contumace.

avec → maîtrise des éléments.

*l'évaluation*

Acceptée, voulue et conduite par les acupuncteurs

 **Interne**

constat de variations de pratique entre les  
acupuncteurs



évaluation comme moyen d'identification des  
protocoles les plus efficaces.

*l'évaluation*

Moyen puissant pour améliorer nos pratiques.

# évaluation de l'acupuncture connaître les règles du jeu la jurisprudence de l'évaluation

## **lombo-sciatique commune:**

"Les différents type de traitement médicaux n'ont pas fait l'objet de suffisamment d'essai thérapeutique rigoureux. Cependant il existe un **consensus professionnel** pour utiliser les méthodes suivantes : antalgiques, anti-inflammatoires par voie générale, infiltrations épidurales de corticoïdes et orthèses lombaires....orthèses : 3 études randomisées dans la lombalgie. Aucune conclusion formelle n'a été tirée. Un consensus professionnel semble faire place au lombostat rigide plâtré ou en résine pendant les 4 à 8 premières semaines."

## **adénome de la prostate : la place du tadenan ®**

"la phytothérapie pour des raisons probablement historique n'a pas suivi la méthodologie rigoureuse des essais cliniques actuels.... **Conclusions :** **toutes les thérapeutiques ont leur place** : la préférence devra être donnée aux traitements qui auront fait la preuve de leur efficacité cliniques dans des essais contrôlés."

## **L'engouement pour l'IRM repose-t-il sur des bases sérieuses ?**

(éditorial JAMA, 1988) :

" ..aucun des travaux publiés ne répond aux critères de qualité méthodologique...**C'est sans l'appui d' aucune donnée objective** que cette nouvelle technique d'imagerie, qui donne des images meilleurs que d'autres est en train de devenir la modalité diagnostique de choix."..

l'évaluation :  
**un rapport scientifique**  
les conclusions de l'évaluation :  
**un rapport de force**

# Évaluation de l'acupuncture argumentaire à visée externe

1- l'acupuncture est évaluable

l'acupuncture est évaluée :

- il existe une abondante littérature
- elle est objet d'étude dans de nombreux laboratoires et dans de nombreux hopitaux au niveau international.

cette évaluation est positive dans de nombreux domaines.

Quant bien même l'acupuncture ne serait pas évaluée :

c'est le cas de la très grande majorité des conduites médicales actuelles.

Validation historique de l'acupuncture : inversion de la charge de la preuve

validation sociale.

validation économique.



# Essais thérapeutiques

## le résumé

### Le problème

① Objectifs

② plan expérimental

③ cadre

④ patients.

Mode de recrutement

critères d'inclusion

critères d'exclusion

⑤ intervention

randomisation ?

Groupe expérimental acup

contrôle

⑥ principaux critères de jugement

⑦ résultats.

⑧ conclusions

⑨ titre

- 2 grilles de lectures
- Le résumé : check list. Grilles descriptives (Etude descriptive).
- Grilles de validation (cohérence méthodologique et acupuncturale)