

Les diarrhées chroniques

J.M. KESPI (1)

INTRODUCTION

Toute maladie chronique est due à l'intrication de deux, trois, quatre perturbations qui ont créé un cercle vicieux inextricable. C'est la raison pour laquelle une maladie devient chronique. Cela explique les causes d'échec lorsqu'on ne traite qu'une ou deux perturbations au lieu de traiter le cercle vicieux.

Nous allons envisager ici les différents facteurs qui interviennent dans une diarrhée chronique.

Dans ces différents facteurs, les cinq mouvements n'ont qu'une place relativement modeste. Il ne faut pas, en effet, réduire l'acupuncture à cinq mouvements et, c'est le tort que l'on a en Occident, que de tout ramener à ces cinq mouvements.

Quand on essaie de situer globalement la manière dont les Chinois envisagent la physiologie de l'homme, on s'aperçoit qu'ils décrivent deux choses :

1) Ils décrivent un être dans son organisation interne physiologique :

Avec des fonctions :

- fonction de charpente qui supporte et administre la vie (avec par exemple, les viscères),
- fonction de nutrition qui permet à l'homme de se nourrir sur tous les plans (alimentaire, respiratoire, affectif, spirituel),
- fonction de création,
- fonction de communication,
- fonction de coordination, de régulation de toutes activités de l'organisme.

Ils décrivent également des *mouvements du Yin et du Yang*, un échange permanent du Yin et du Yang, à l'échelon global, à l'échelon du corps entier : le Yin et le Yang doivent aller de bas en haut et de haut en bas, de gauche à droite et de droite à gauche, d'avant en arrière et d'arrière en avant, de l'extérieur à l'intérieur et de l'intérieur à l'exté-

(1) Conférence faite au G.E.R.A. Toulon février 79.

rieur. Et se superposent à ces mouvements globaux, des mouvements locaux du Yin et du Yang, au niveau de la tête, des membres supérieurs du tronc et des membres inférieurs.

Ces mouvements sont importants car environ 130 points d'acupuncture ont pour fonction spécifique de commander globalement ou localement les mouvements du Yin et du Yang.

On peut ainsi schématiser la physiologie de l'homme en acupuncture : d'abord une organisation interne de l'homme faite de fonctions diverses et de mouvements incessants du Yin et du Yang à l'échelon du corps entier ou à l'échelon de chacune des parties du corps ; ensuite deux rythmes.

2) Car tout cela est rythmé par :

- *un rythme quaternaire*, invariable, qui est inhérent aux propriétés mêmes de la vie des quatre éléments (que l'on retrouve dans toutes les médecines traditionnelles).
- *et un rythme quinaire*, variable qui est le rythme par lequel le macrocosme rythme les activités de tous les microcosmes et qui est celui des cinq mouvements.

Tout cela est important sur le plan thérapeutique parce que traiter une fonction se fait par certains points, traiter un mouvement se fait par d'autres points, traiter un des quatre éléments se fait par une troisième série de points.

DIARRHÉES CHRONIQUES

Quels sont les différents facteurs qui peuvent être à l'origine d'une diarrhée ?

A -- PERTURBATION LIÉE AU TROUBLE D'UN MOUVEMENT DU YIN ET DU YANG

Qui dit « mouvement d'énergie » dit deux sortes de pathologie :

- *Quantitative* avec vide/plénitude.
- *Dynamique* avec les stagnations et les accélérations.

Qui dit diarrhée dit toujours *excès de Yang* ou *vide de Yin*.

Le premier facteur qui intervient peut donc être :

1 – Une plénitude de Yang

les symptômes sont Yang :

- diarrhée avec douleurs paroxystiques Yang à type de brûlure,
- ballonnements,
- fringales, soif,
- aggravée par la chaleur,
- et plénitude car le malade ne supporte pas la pression sur le ventre.

Le point à puncturer ici est le 29 V qui dégage le Yang du pelvis pour lui permettre d'aller soit vers le bas (membre inférieur) soit vers le haut (tronc).

2 – Une stagnation de Yang

donne des symptômes Yang :

- diarrhées avec douleurs paroxystiques de type Yang, à type de brûlures,
- avec ballonnements (quand le Yang stagne, il se dilate),
- symptômes insensibles à la pression, aggravés par le repos et l'immobilité, améliorés par les massages et le mouvement, améliorés par la chaleur locale et aggravés par le froid local.

Qui dit stagnation de Yang dit Shao Yang (mise en mouvement du Yang) ; la stagnation de Yang abdominal est donc commandée par un point sur le Shao Yang, le 27 ZSYg/VB.

3 – Un vide de Yin

donne des symptômes Yang, comme précédemment, améliorés par la pression et par le froid, aggravés par la chaleur.

On peut avoir ici :

- a) *soit un vide global* : le Yin du corps est en insuffisance et se manifeste donc partout, que ce soit :
- un vide de matière (toutes les dénutritions),
 - ou un vide d'énergie Yin.

Le traitement en est les 13, 12, 10 et 7 RM/VC.

- b) *soit un vide local*, abdominal de Yin :

– Soit parce que le Yin est bloqué aux membres inférieurs et ne remonte pas ; on a alors une accumulation de Yin aux membres inférieurs avec comme symptomatologie :

- jambes lourdes
- œdèmes
- crampes
- pieds froids

et un vide de Yin au-dessus avec :

- diarrhée
- oppression
- insomnies
- dégagement de chaleur vers le haut.

Le traitement du blocage de Yin aux membres inférieurs est le point 6 ZTYi/Rt.

- Soit que le vide local de Yin soit dû à la non fermeture du Yin à l'intérieur ; c'est alors un problème de niveau ; il existe trois niveaux du Yin :

- le 1^{er} Tai Yin s'ouvre vers l'extérieur
- le 2^e Jue Yin est la charnière
- le 3^e Shao Yin se ferme vers l'intérieur

Si le Yin superficiel ne se ferme pas vers l'intérieur, il y a une plénitude de Yin en superficie et un vide de Yin à l'intérieur du thorax et de l'abdomen avec une symptomatologie chaleur du type :

- tachycardie
- oppression
- douleurs à type de brûlures améliorées par la pression
- soif, fringales
- diarrhée.

Et, à l'extérieur, une plénitude de Yin avec comme symptomatologie :

- enflure, œdème
- douleurs par plénitude de Yin superficiel
- obésité, cellulite répartie uniformément.

Le point à puncturer est un point spécifique, le 15 Rn.

B – PERTURBATION LIÉE A UN TROUBLE DE FONCTION

En particulier un trouble de la fonction de nutrition car diarrhée évoque intestin, aliments, nutrition.

1) Diarrhée liée à une perturbation du type froid/chaleur

Un excès de Yang donne la diarrhée, mais un excès de froid est aussi cause de diarrhée. La chaleur par contre dessèche et constipe.

C'est une plénitude de Yang ou un vide de Yin (ce qui veut dire un excès relatif de Yang) qui peut être cause de diarrhée ; mais un excès de froid est aussi cause de diarrhée.

a) *Excès de froid*

On a comme symptomatologie :

- diarrhée (aggravée par le froid sous toutes ses formes)
- améliorée par la chaleur locale ou ingérée avec
- spasmes
- douleurs spasmodiques de type froid
- langue blanche (froid)
- anorexie.

La cause en est un excès de froid dans le T.R. inférieur (voir Nguyen Van Nghi « pathogénie »), pénétration de froid pervers dans le T.R. inférieur, que ce froid soit :

- amené par les aliments de température froide (glace) ou de nature froide (crudités)
- ou charrié par les méridiens au niveau du T.R. inférieur.

Le traitement comporte trois points :

- 4 Rn : qui gouverne le T.R. inférieur
- 6 VC : mer de la nutrition de l'homme par l'énergie ou le sang et qui va amener de la chaleur dans l'abdomen
- 8 VC : à faire en moxas.

Tous ces points sont à faire en moxas (nous sommes dans un problème de froid).

b) *Insuffisance de chaleur*

Soit parce que le malade n'absorbe pas assez de chaleur par les aliments (maldigestion, tri alimentaire perturbé); le traitement est alors le 6 VC en moxa (1).

Soit parce que le sujet manque de chaleur affective (chaleur maternelle dans l'enfance), le traitement est ici le 16 Rn point spécifique (1).

(1) REMARQUE

La nutrition de l'homme est sous la dépendance des Roang (Huang).

Cette nutrition se fait sur deux plans : la nutrition de l'enfant par la mère et la nutrition de l'adulte autonome. La nutrition de l'enfant par la mère se faisant de deux façons : pendant la grossesse par le cordon ombilical et après la grossesse par la lactation.

Elle se traite sur les quatre points Huang :

- 43 V
et
• 53 V } commandent la nutrition de l'adulte autonome
- 51 V : commande la nutrition de l'enfant après la grossesse (lactation)
- 16 Rn : commande la nutrition de l'enfant pendant la grossesse.

Tous ces points sont sous la dépendance du 6 VC qui commande donc l'ensemble de la nutrition de l'homme.

2) **Diarrhée liée à une perturbation des éliminations**

Au printemps, un certain nombre de syndromes sont dus à l'élimination des toxines à l'extérieur par la peau, le nez, les bronches, les urines et les selles.

On est alors devant un syndrome aigu et global.

Le traitement consiste à :

- épurer le sang par 10 Rt (mer du sang)
- et favoriser les éliminations par des purgatifs (à éviter cependant chez les malades en vide de liquide, de matière, d'énergie).

3) **Diarrhées liées à une perturbation du métabolisme des liquides**

Les viscères ont pour rôle fondamental d'administrer le corps (Ch. 8 de Su Wen). Ils sont les ministres du corps comme ceux du gouvernement qui administrent un pays. L'empereur est au centre, il est l'ordre du monde. Il n'agit pas, il est. Il agit par ses ministres qui sont pour les chinois les dix viscères qui administrent le corps sur tous les plans, somatique, psychique, énergétique, matériel, nutritif et spirituel. Ils interviennent donc indépendamment des quatre éléments et des cinq mouvements dans l'organisation interne de l'être et en particulier au niveau de la nutrition. Il est décrit tout un métabolisme des solides et des liquides inhérent aux viscères (Ecole Européenne d'Acupuncture).

a) *Métabolisme des liquides* : (physiologie d'entretien de la vie)

- Au 1^{er} TRI : il y a séparation du pur et de l'impur
les liquides purs vont à la rate, puis au poumon, puis au cœur, pour former le sang avec les solides ;
les liquides impurs descendent au 2^e tri.
- Au 2^e TRI : il y a une séparation entre pur et impur
les liquides purs vont au rein ; des reins ils retournent à la rate et retournent au cœur en passant par les poumons ;
les liquides impurs sont éliminés par la vessie.

b) *Métabolisme des solides* :

- Au 1^{er} TRI : il y a séparation entre pur et impur
les solides purs vont au foie et du foie vont au cœur ;
les solides impurs vont au 2^e tri.
- Au 2^e TRI : il y a encore séparation entre pur et impur
les solides purs vont au foie et suivent le même chemin ;
les solides impurs sont éliminés par le GI.

Donc, le rein, la rate et le poumon gouvernent les liquides organiques.

Cette physiologie métabolique est importante sur le plan pathologique car il existe ici un certain nombre d'interrelations entre organes qui ne sont pas liées aux cinq mouvements.

Qui dit constipation ou diarrhée dit, au niveau du métabolisme des liquides :

- Constipation : insuffisance de liquides organiques.
- Diarrhée : excès de liquides éliminés.

Mais la diarrhée n'est qu'un des symptômes d'un malade qui évacue beaucoup trop de liquides, surtout par les urines, par la sueur et, accessoirement, par les intestins. La diarrhée n'est qu'un petit symptôme au milieu d'un syndrome qui comprend une polyurie importante, une transpiration...

On se trouve donc, ici, devant une insuffisance d'absorption de liquides par la rate, le rein ou le poumon.

Alors que tout le métabolisme des solides est gouverné par le 10 VC, le métabolisme des liquides est gouverné globalement par deux points.

- Le point qui gouverne l'absorption de liquide sur le plan global est le 7 Rt (vallée suintante). Ce point est à utiliser dans le cas où les liquides ne sont pas absorbés : dans les polyuries, et dans les échappements de liquides.
- Le point qui favorise l'élimination des liquides est le 9 VC.

Il y a donc un balancement fonctionnel entre le 7 Rt qui favorise l'absorption des liquides et le 9 VC qui favorise l'élimination des liquides d'où son indication dans les rétentions hydriques.

On devra, en plus, traiter, selon les cas, la rate, le rein ou le poumon.

- LA RATE :
 - Symptômes digestifs associés avec :
 - brûlures d'estomac
 - aigreurs
 - ne supporte pas l'alcool.
- LE POUMON :
 - Symptômes pulmonaires associés avec :
 - oppressions
 - essoufflements
 - bronchites à répétition
 - Fatigue.
- LE REIN :
 - Symptômes urinaires associés
 - Manque de volonté
 - Lombalgies.

Ici, le diagnostic n'est pas facile de par les inter-actions: un syndrome pulmonaire peut être d'origine rate..., un syndrome rate peut être d'origine rein..., la chose difficile est de trouver la *primaire*.

Le traitement s'adresse aux deux sortes de points qui commandent les viscères :

Les points *lu (Shu) du dos* et les points *spécifiques*

P	13 V	P	22 Rn
C	15 V	C	23 Rn
Rt	20 V	Rt	17 Rn
F	18 V	F	21 Rn
Rn	23 V	Rn	14 Rn

4) Diarrhée liée à une maldigestion

Deux possibilités :

- ou bien une perturbation au niveau du tri des aliments :
 - *1er tri* : sa perturbation se manifeste surtout par des troubles gastriques :
 - vomissements
 - anorexie
 - symptômes gastriques (aigreurs, brûlures).
 Le point de commande du 1^{er} tri est le 13 VC.
 - *2e tri* : sa perturbation va surtout se manifester par des troubles intestinaux :
 - digestions lentes
 - maldigestions intestinales (diarrhées)
 Le point de commande du 2^e tri est le 11 VC.
- ou bien une perturbation au niveau des viscères :
 - Troubles du *gros intestin* :
 - douleurs coliques, ballonnements
 - diarrhées
 - intolérance au lait.
 Les points de GI entrailles sont : 26 E/25 V.
 - Troubles de l'*intestin grêle* avec la triade pathognomique :
 - diarrhée avec douleurs diffuses aggravées par les crudités
 - troubles urinaires
 - douleurs abdominales irradiant dans la colonne lombaire.
 Les points d'IG entrailles sont : 24 E/27 V.
 - Troubles de la *rate* :
 - selles molles et mal digérées.

- Troubles de l'estomac :
 - diarrhées avec présence d'oxalate dans les selles.
- Troubles de la *vésicule biliaire* :
 - alternance entre diarrhée et constipation.

C – PERTURBATION D'UN DES CINQ MOUVEMENTS

Cette perturbation est due à une désynchronisation entre l'homme et son macrocosme.

Les cinq éléments, les six énergies, les points Su antiques sont l'appareil qui, en l'homme, permet au macrocosme, par les dix troncs et les douze branches de rythmer ses activités.

Ces maladies sont donc des maladies externes à proprement parler dues à une désynchronisation entre l'homme et son macrocosme :

- soit que l'homme ait un de ses mouvements perturbé et qu'il ne puisse pas répondre à la sollicitation du macrocosme,
- soit que le macrocosme se dérègle subitement.

Dans le deuxième cas, un être sain rétablit spontanément son équilibre en quelques heures ou quelques jours.

Dans le premier cas, l'être étant perturbé dans un de ses mouvements, la maladie se chronicise.

Le premier critère diagnostique est l'apparition (aggravation) et la disparition (amélioration) apparemment spontanées des symptômes, d'une façon presque incompréhensible et qui traduit l'influence des dix troncs et des douze branches sur les mouvements de l'homme malade.

Le deuxième critère important est qu'au niveau des cinq mouvements on évoque deux choses :

- deux méridiens sont couplés à chacun des cinq mouvements (avec quatre au feu),
- les cinq mouvements qui rythment toutes nos structures et fonctions, agissent sur toutes nos structures, fonctions et activités et cela nous est décrit dans les tableaux de correspondances.

Qui dit trouble des cinq mouvements dit sur le plan diagnostique une atteinte de plusieurs correspondances du mouvement perturbé et d'un des deux méridiens couplés.

Dans les diarrhées, les mouvements perturbés sont le plus souvent le Métal car il rythme le GI et le Feu car il rythme l'IG.

a) *Mouvement du MÉTAL :*

- douleur sur le méridien P ou GI
- troubles intestinaux
- maladie de la peau
- déficience de l'odorat
- chute des poils
- psychiquement : mal incarnation.

b) *Mouvement du FEU :*

- douleur sur le méridien C ou IG / TR ou MC
- maladies du teint
- palpitations
- diarrhée du type IG
- troubles vasculaires et circulatoires
- psychiquement : manque d'expansion.

On voit donc sur quels éléments se fait le diagnostic de perturbation des cinq mouvements :

- Apparition et disparition, amélioration et aggravation sans que l'on retrouve de facteurs déclenchants psychiques ou extérieurs.
- Atteinte de l'un des deux méridiens couplés (ou des deux).
- Enfin atteinte de quelques correspondances.

Le traitement se fait par les points Su antiques des méridiens correspondants.

Nous venons d'envisager les différents facteurs qui sont susceptibles d'intervenir dans une diarrhée chronique.

On aura donc à analyser chaque malade par :

- l'interrogatoire
- la palpation
- l'inspection
- l'examen des pouls et de la langue

et l'on déterminera quels sont les deux ou trois facteurs en cause et par là le traitement qui pourra rompre cette intrication, ce cercle vicieux.

Mais cela ne suffit pas car il faut replacer tout cela dans un contexte plus global ; il faut comprendre pourquoi ce malade a présenté ce symptôme, à ce moment, en cet endroit, et il faut donc comprendre quelles sont les mal-situations, les agressions psychiques qui ont permis sur une hérédité donnée de perturber ces différents facteurs, à savoir :

- un mouvement du Yin et du Yang
- une fonction de nutrition
- un des cinq mouvements ou des quatre éléments.

C'est important car l'acupuncture n'est pas seulement une thérapeutique, elle est une médecine, avec sa physiologie et sa physiopathologie spécifiques, c'est-à-dire avec un autre regard.

L'acupuncture n'agit pas seulement par ses aiguilles, elle agit aussi parce qu'elle nous permet d'avoir un autre regard sur l'homme, et d'en faire la synthèse.

L'acupuncture, en cela dialectique de la psychanalyse, est en effet la médecine qui nous permet le mieux de faire la synthèse d'un être, de comprendre pourquoi cet homme est malade, pourquoi ces différents facteurs se sont perturbés, pourquoi enfin ils se sont intriqués. De fait, en plus de l'hérédité on trouve toujours des malsituations psychologiques mais aussi spirituelles.

L'acupuncture en effet décrit que la vie est une, qu'à travers différents plans de manifestations elle est une ; que l'on ne peut séparer le matériel et le spirituel, que l'on peut séparer physique et métaphysique, qui ne sont que deux aspects d'une même manifestation, d'une même réalité. Elle nous dit qu'un nombre considérable d'hommes sont malades parce qu'ils ont des problèmes psychologiques (cela est connu) mais aussi parce qu'ils sont mal-situés spirituellement, parce qu'ils ont été perturbés dans leur recherche de transcendance ; et l'acupuncture permet de comprendre cela.

C'est pour toutes ces raisons qu'elle peut être la médecine idéale, celle qui aide l'autre à se guérir lui-même.