

résumé :

Les principales formes cliniques sont classées en diarrhée aiguë et diarrhée chronique. Leur diagnostic repose sur le type des selles et le pouls et la langue. Pour le traitement par acupuncture l'auteur introduit une technique peu répandue celle des méridiens curieux.

En phytothérapie chinoise les formules magistrales proposées sont détaillées avec leur composition. Acupuncture ou phytothérapie, que choisir?

Introduction :

classée dans le groupe des "maladies du métabolisme alimentaire" la diarrhée dépend en M.T.C. de la rate pour son rôle de transport-transformation, de l'I.G. pour la séparation du pur et de l'impur et du G.I. pour la formation et le transport des selles.

Pour notre part, nous voyons les éléments qui nous permettent de poser le diagnostic des différentes formes de diarrhée ; les points et techniques immédiatement applicables en acupuncture puis la prescription par les plantes chinoises en phytothérapie.

formes cliniques
des
diarrhées

suivant le mode d'évaluation nous distinguons :

diarrhées aiguës

par alimentation crue, froide ou par attaque de l'énergie perverse froid, chaleur; nous avons 4 tableaux principaux, nous retenons surtout les signes du diagnostic positif c'est-à-dire le type de selle, la langue et le pouls.

1) humidité-froid

* selles liquides claires
* douleur abdominale sourde
pouls : profond et lent
langue : enduit blanc épais

2) humidité-chaleur

* douleur abdominale et chaleur au rectum
* selles jaunes
pouls : glissant et rapide
langue : enduit jaune

3) vent-froid

* douleur abdominale et borborygme
pouls : superficiel
langue : enduit mince blanc

4) alimentaire

* douleur disparaît après défécation
* selles putrides
pouls : glissant et rapide
langue : enduit épais

diarrhées chroniques

intervenant dans la fonction digestive, le Yang des reins et la rate par son insuffisance peuvent entraîner la diarrhée chronique.

1) insuffisance yang de la rate

* selles contenant des produits alimentaires non digérés
pouls : de la rate sans force
langue : enduit blanc

2) insuffisance

rein-yang
selles matinales (23h/1h)
pouls : fin, profond
langue : blanc pâle

Le traitement de toutes les diarrhées peuvent se résumer aux points communs suivants.

traitement : 4 Rt 6 MC 12 VC 25E 36E
--

technique des méridiens
curieux renforce
l'énergie du TR
moyen

1) froid :

aiguilles laissées longtemps en tonification, technique de moxa au gingembre au 8VC.

2) insuffisance yang de rate

13F 20V : technique Iu-Mo harmonise et stimule l'énergie de la rate

2) chaleur :

nombreuses aiguilles en dispersion
 37E : - Shangjuxu : point Ho intérieur du GI
 - élimine la chaleur-humidité dans le système rate/estomac
 39E : - Xiajuxu : point Ho inférieur de l'IG
 - élimine la chaleur humidité dans le système rate/estomac
 9 Rt : - Yin Ling Quan
 - point spécifique élimine l'humidité-chaleur

2) insuffisance yang des reins

- 4VG Ming Menn
 - 4VC Guanyuan
 - 23V Chenn In
 - tonifient le rein-yang qui intervient dans le processus de la fonction digestive
 - technique de moxibustion

3) étiologie alimentaire :

44E : - Neiting
 - point spécifique dans le traitement de stase alimentaire et de ballonnement abdominal.

4 Rt : - Gonsun
 - point d'ouverture du Tchong-Mo
 - point spécifique de la diarrhée

36E : - 36E Zusanli
 - point Ho de l'estomac
 - peut traiter toutes les affections

6 MC : - Neiguan
 point d'ouverture du Inn Oé

25E : - Tian Shu
 - point Ho du GI
 12VC : - Zhong Wan point Mo de
 - point Mo de l'estomac
 25E et 12 VC régularise la fonction digestive et chasse l'énergie perverse.

INDICATIONS DE LA PHYTOTHERAPIE DANS LES DIARRHEES

1) diarrhée par vent-froid

Wu Shi Cha (thé)

- * expulse le vent froid
- * fortifie l'estomac

2) diarrhée par humidité-chaueur

Jia Wei Xiang Lian Pian

"pillule de saussura et coptis"

- * purifier la chaleur
- * traite la dysenterie bacillaire par humidité-chaueur

3) diarrhée par humidité-froid

Huo Xiang Zheng Qi Wan

"régulateur du Qi par agastache"

- * expulse le froid et l'humidité
- * régularise le Qi du TR

4) diarrhée par insuffisance yang de rate

1) Bu Zhong Yi Qi Wan

"tonique du Qi du centre"

- * tonifie le Qi du TR
- * régularise rate/estomac

2) Xiang Sha Liu Yun Zi Wan

"pillules nobles de saussurea et cardomom"

tonifie le Qi rate et estomac

élimine les glaires
soulage les douleurs

5) diarrhée par insuffisance yang rein

Ren Shen Yang Rong Wan

"pillule nutritive de Ginseng"

- * tonifie le yang et le sang
- * réchauffe le TR

WU SHI CHA		
constituants		
pinyin	nom latin	% composition
Huo Xiang	Herba Agastaches seu Pogostemi	2.13
Bai Zhu	Radix Angelicae	2.13
Zi Su Ye	Folium Perillae	2.13
Fang Feng	Herba Ledebouriellae Sesloidis	2.13
Qiang Huo	Rhizoma et Radix Notopterygii	2.13
Chai Hu	Radix Bupleuri	2.84
Zhi Shi	Fructus Ponciri	1.42
Chen Pi	Pericarpium Citri Reticulatae	1.42
Shan Zha	Fructus Crataegi	1.42
Mai Ya	Fructus Hordei Germinantus	2.13
Shen Qu	Massa Medica Fermentata	21.98
Hou Po	Cortex Magnoliae Officinalis	2.13
Cang Zhu	Radix Atractylodis	1.42
Qian Hu	Radix Peucedani	2.84
Jie Geng	Radix Platycodi	2.13
Gan Cao	Radix Glycyrrhizae Uralensis	1.42
Hong Cha	Black Tea	-

Huo Xiang, Bai Zhi, Zi Su Ye, Fang Feng, Qiang Huo, Chai He, Chai Hu :

- * expulse le vent-froid
- * induit le transpiration
- * soulage les céphalées

Zhi Chi, Chen Pi, Shanzha, Mai Ya, Shen Qu :

- * régularise le Qi
- * tonifie la rate

Hou Po, Cang Zhu :

- * élimine l'humidité
- * régularise le TR
- * fortifie la rate

Qian Hu, Yie Geng :

- * ouvre le poumon
- * élimine les glaires
- * supprime la toux

Gan Cao : harmonise les autres herbes

Hong Cha : soulage céphalées

Jia Wei Xiang Lian Pian		
constituants		
pinyin	nom latin	% composition
Mu Xiang	Radix Saussureae	10.81
Bin Lang	Semen Arecae Acacia seu Catechu	5.40
Zhi Qiao	Fructus Citri seu Ponciri	10.81
Hou Po	Cortex Magnoliae Officinalis	10.81
Wu Zhu Yu	Fructus Evodiae	5.40
Huang Lian	Rhizoma Coptidis	16.22
Huang Bai	Cortex Phellodendri	5.40
Huang Qin	Radix Scutellaria	10.81
Yan Hu Suo	Tuber Corydalis Yanhusuo	5.40
Bai Shao	Radix Paeoniae Lactiflora	10.81
Dang Gui	Radix Angelicae Sinensis	5.40
Gan Cao	Radix Glycyrrhizae Uralensis	2.70

Mu Xiang, Bin Lang, Zhi Qiao, Hou Po, Wu Zhu Yu

- * fait circuler le péristaltisme intestinal
- * assèche l'humidité
- * soulage la douleur

Huang Lian, Huang Bai, Huang Qin

- * purifie la chaleur
- * traite le feu toxique
- * élimine l'humidité

Yuan Hu, Bai Sha, Dang Gui

- * régularise la circulation du sang
- * soulage la douleur

Gan Cao : harmonise les autres herbes

Huo Xiang Zheng Qi Wan		
constituants		
pinyin	nom latin	% composition
Huo Xiang	Herba Agastaches seu Pogostemi	12
Bai Zhi	Radix Angelicae	12
Da Fu Pi	Péricarpium Arecae Acacia seu Catechu	12
Zi Su Ye	Folium Perillae	12
Fu Ling	Sclerotium Poriae Cocus	12
Bai Zhu	Rhizoma Atractylodes Macrocephalae	8
Hou Po	Cortex Magnoliae Officinalis	8
Jie Geng	Radix Platycodi	6
Chen Pi	Pericarpium Citri Reticulatae	6
Gan Cao	Radix Glycyrrhizae Uralensis	12

Huoxiang : * expulse le vent-froid
 * transforme l'humidité
 * régularise le TR

Bai Zhi : * disperse l'humidité
 * expulse le vent-froid

Da Fu Pi : * fait circuler le Qi
 * disperse l'humidité

Fu Ling : * tonifie Rt/E
 * élimine l'humidité

Bai Zhu : * tonifie la rate
 * réchauffe le centre

Hou Po : * dirige le Qi vers le bas
 * élimine l'humidité

Jie Geng : agit sur le Qi du poulmon

Chen Pi : * régularise le TR
 * assèche l'humidité

Gan Cao : harmonise les autres herbes

Bu Zhong Yi Qi Wan		
constituants		
pinyin	nom latin	% composition
Huang Qi	Radix Astragali	27.78
Dang Shen	Radix Codonopsis Pilosulae	8.33
Gan Cao	Radix Glycyrrhizae Uralensis	13.89
Bai Zhu	Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	8.33
Dang Gui	Radix Angelicae Sinensis	8.33
Chen Pi	Pericarpium Citri Reticulatae	8.33
Sheng Ma	Rhizoma Cimicifugae	8.33
Chai Hu	Radix Bupleuri	8.33
Sheng Jiang	Rhizoma Recens Zingiberis Officinalis	2.78
Da Zao	Fructus Zizyphi Jujubae	5.57

Huang Qi : tonifie le Qi

Dang Shen : tonifie le Qi et la Rate

Gan Cao : harmonise les plantes

Bai Zhu : tonifie la rate

Dang Gui : tonifie le sang et sa circulation

Chen Pi : tonifie la rate
lève stase de Qi de Rate
assèche l'humidité

Sheng Ma : fait monter le Yang
traite les prolapsus

Chai Hu : fait monter le Yang

Sheng Jiang : réchauffer le TR moyen
soulage nausées et vomissements

Da Zhao : fortifie la rate
nourrit le sang

Xiang Sha Liu Jun Zi Wan		
constituants		
pinyin	nom latin	% composition
Dang Shen	Radix Codonopsis Pilosulae	17.2
Bai Zhu	Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	17.2
Fu Ling	Sclerotium Poriae Cocus	17.2
Ban Xia	Rhizoma Pinelliae Ternatae	17.2
Chen Pi	Pericarpium Citri Reticulatae	8.6
Mu Xiang	Radix Saussureae seu Vladimiriae	6.9
Sha Ren	Fructus Amomi Cardamomi	6.9

Dang Shen : * tonifie le Qi
* fortifie le TR

Bai Zhu et Fu Ling : * tonifie la rate
* assèche l'humidité
* élimine les glaires

Chen Pi : * régularise le TR
* assèche l'humidité

Mu Xiang : * fait circuler le Qi
* soulage les douleurs

Sha Ren : * fait circuler le Qi du TR
* élimine l'humidité
* contrôle la diarrhée

Ren Shen Lu Rong Wan		
constituants		
pinyin	nom latin	% composition
Ren Shen	Radix Ginseng	4.7
Du Zhong	Cortex Eucommiae Ulmoidis	9.0
Ba Ji Tian	Radix Morindae Officinalis	9.0
Huang Qi	Radix Astragali	9.0
Lu Rong	Cornu Cervi Parvum	3.8
Dang Gui	Radix Angelicae Sinensis	9.0
Niu Xi	Radix Achyrathis Bidentatae	9.0
Long Yan Rou	Arillus Longanae	9.0

Ren Shen : tonifie le Qi
diminue la glycémie

Du Zhong] tonifie rein yang
Niu Xi] foie et os

Ba Yi Tian : tonifie rein yang

Huang Qi : tonifie le Qi

Lu Rong : tonifie rein yang et sang
tonifie tinh congénital
tonifie os

sang Gui : tonifie le sang
régularise les règles

Long Yan Ron : nourrit rate et coeur
nourrit sang
calme l'esprit