

# **diarrhées chroniques**

Travaux du Centre Chamfrault

C. SCIARRETTA

## **RÉSUMÉ**

Les diarrhées chroniques sont ici considérées isolément comme un symptôme avec ses diverses étiologies : perturbation des mouvements du Yin ou du Yang, globaux ou locaux ; troubles des viscères ou de l'entretien de la vie ; pathologie des quatre éléments et des cinq mouvements. Il reste ensuite à réintégrer ce symptôme dans l'analyse globale de chaque malade.

*Mots clés : diarrhées chroniques, mouvements du Qi, triple réchauffeur, viscères, rythme.*

## **SUMMARY**

Chronical diarrhea are seen individually as a symptom with its various etiologies : local or general Yin Yang movements disturbances ; viscères or life maintenance troubles ; four elements or five movements pathology. There after one must integrate the symptom in the general analysis of the patient.

*Key words : chronic diarrhea, Qi movements, triple warmer, viscères, rhythm.*

## **PRÉFACE**

La diarrhée est l'un des divers symptômes cliniques d'une expression phénoménologique. Elle est liée à un trouble de l'organisation interne de notre organisme. Dans l'organisation interne de l'homme on distingue : les mouvements de l'énergie, les structures avec les diverses fonctions et les rythmes.

C'est sous cet angle que nous étudierons les causes des diarrhées.

## **MOUVEMENTS D'ÉNERGIE**

Nous prenons en considération les mouvements d'énergie dont le trouble engendre une diarrhée chronique.

Selon la perturbation en cause, la diarrhée a sa caractéristique particulière,

## ***diarrhées chroniques***

---

par exemple, diarrhée pâteuse, ou avec du sang, avec du mucus, etc. Dans l'étude que nous avons faite, nous considérons l'abdomen comme le lieu de passage des mouvements globaux du corps, ou des mouvements locaux du tronc.

### **Abdomen et mouvements locaux du Qi**

Le Yang originaire du pelvis doit descendre aux membres inférieurs et remonter au thorax. Si cela ne se produit pas il y a plénitude de Yang abdominal avec : reins contractés, spasmes intestinaux, vide de Yang aux membres inférieurs avec des douleurs de type Yin, *diarrhée*.

Le point qui fait la répartition du Yang en haut et en bas est le 29 V.

Si le Yin pelvien ne monte pas à la poitrine, la symptomatologie est évocatrice de cet arrêt du mouvement avec des signes de plénitude abdominale et de vide thoracique : toux avec dyspnée, spasmes intestinaux avec douleurs pénétrant jusqu'au cœur, coliques, froid abdominal, *diarrhée (fausse diarrhée)*.

Le point qui facilite le mouvement du Yin est le 14 Rt.

Le Yang pelvien arrive au thorax, si cette arrivée ne peut se faire, il y a un blocage du Yang thoracique avec : toux spasmodique et incessante, de nuit, poitrine pleine avec respiration courte et une accumulation du Yang pelvien avec : douleurs aux hanches et *diarrhée avec bruits intestinaux*.

Le traitement est ici le 16 E.

La stagnation du Yin pelvien (1) entraîne : absence de règles ou règles irrégulières, règles douloureuses ou insuffisantes, douleurs intestinales, une sensibilité particulière au froid et une *diarrhée continue*.

Le 13 Rn en moxa est indiqué.

### **Abdomen et mouvements globaux du Qi**

On trouve là au niveau de l'abdomen les répercussions des plénitudes ou des vides globaux du Yin ou du Yang et des perturbations des mouvements globaux du Qi.

Toutes les plénitudes de Yang ou les vides de Yin se répercutent au niveau de l'abdomen.

Ainsi, un vide global de Yin entraîne : soif, oppression, brûlure gastrique, gonflement abdominal s'améliorant à la pression et au froid, *diarrhée*.

Le traitement est étiologique.

Les accumulations de Yin aux membres inférieurs ont pour conséquence un vide de Yin abdominal.

La plénitude de Yin en bas du corps se traduit par : jambes lourdes, œdèmes, crampes et pieds froids. Le vide de Yin au-dessus donne des insomnies et une *diarrhée épaisse avec des aliments non digérés*.

Le point indiqué dans ces accumulations de Yin en bas du corps est le 6 Rt.

## **diarrhées chroniques**

---

Lorsque, dans une dialectique d'espace, le Yin ne se «ferme pas vers l'intérieur», apparaissent des signes de vidè de Yin à l'intérieur avec : sensation de chaleur au bas-ventre, brûlures vaginales, inflammation des ovaires, *diarrhée avec énergie qui monte et descend et douleur irradiant vers les lombes*. Apparaissent également des signes de plénitude de Yin à l'extérieur avec : obésité cellulitique, ballonnement et œdème.

Le 15 Rn commande la fermeture du Yin dans l'abdomen.

Enfin si le Yin qui a été mis en mouvement aux membres inférieurs par le 8 Rn se bloque au niveau du tronc, il y a : douleurs abdominales avec sensation de grand froid, corps renversé en arc avec asthénie des quatre membres, *diarrhée grave avec du sang*.

Le 15 Rt permet le passage du Yin, du tronc vers le haut.

### **STRUCTURES ET FONCTIONS**

Nous prenons avant tout en considération la structure d'entretien de la vie, c'est-à-dire le triple réchauffeur dont le rôle est de maintenir la vie à partir de la respiration et de l'alimentation.

Cette structure comprend trois fonctions déterminantes : absorption de substances et distribution des produits élaborés, transformations des substances absorbées, mise en réserve des produits transformés et élimination des déchets.

Dans cette étude des diarrhées chroniques, la fonction d'absorption et de distribution n'est pas en cause, nous envisagerons seulement les perturbations des fonctions de transformation et de mise en réserve et élimination.

### **Fonction de transformation**

La fonction de transformation sépare, à travers divers tris successifs, le pur de l'impur pour élaborer l'énergie et le sang. Cette fonction peut être atteinte de façon globale, au niveau de sa fonction de tri seule, au niveau des éléments qui la forment, c'est-à-dire des viscères.

Une altération globale se manifeste par : *une diarrhée grave avec abdomen douloureux*, douleur épigastrique, difficulté à faire descendre les aliments, difficulté à assimiler de nouveaux problèmes dans la vie.

Le 4 Rt, avec le 12 VC, commande cette fonction.

S'il s'agit d'une altération globale du métabolisme des solides avec : *diarrhée avec du sang*, accompagnée d'une mauvaise digestion et d'une maigréur progressive, le point indiqué est le 10 VC, point de commande du métabolisme des solides.

S'il s'agit d'une altération globale du métabolisme des liquides avec : *diarrhée avec tympanisme et douleur péri-ombilicale*, œdèmes, ascite, le point indiqué est le 9 VC, en moxa.

Une altération de la fonction générale des tris se manifeste par de la mai-

## ***diarrhées chroniques***

---

greur (vide de matière, Yin) et de l'asthénie (vide d'énergie, Yang). Avec, pour une atteinte du premier tri : digestion lente, pesanteur et brûlures gastriques, crampes et nausées, vomissements, *diarrhée avec des aliments non digérés*. Le point de commande du premier tri est le 13 VC. Pour une atteinte du deuxième tri, on trouve : digestion lente, ballonnement abdominal, *diarrhée*. Le point de commande du deuxième tri est le 11 VC.

Une altération des viscères en tant qu'administrateurs, dans leur participation à la fonction de transformation du triple réchauffeur, se manifeste par la symptomatologie suivante.

Poumon (commandé par 22 Rn, 13 V) : difficulté à formuler une idée, absence de personnalité, dyspnée, oppression, gorge sèche, *quelques petits signes de diarrhée*.

Rate (commandée par 17 Rn, 20 V) : idéation lente, difficulté à résoudre les problèmes de la vie, idées obsessionnelles, préoccupation constante, égoïsme et indifférence envers les autres, digestion lente avec brûlures gastriques, *diarrhée avec des aliments non digérés, diarrhée pâteuse, diarrhée après les repas (9 Rt)*.

Foie (commandé par 21 Rn, 18 V) : imprévoyance totale, grande préoccupation pour l'avenir, *diarrhée avec du pus et du sang*.

Petit intestin (commandé par 24 E, 27 V) : difficulté à terminer un travail, douleurs abdominales irradiées à la colonne lombaire, troubles urinaires, *diarrhée avec douleurs diffuses irradiant dans les lombes, aggravées par l'ingestion de légumes verts*.

Gros intestin (commandé par 26 E, 25 V) : idées confuses avec hésitation, douleurs de type coliques, *diarrhée aggravée par le lait*.

Vessie (commandée par 28 E, 28 V), expression de l'organisation territoriale dans le corps : instabilité caractérielle et affective, troubles urinaires, œdèmes locaux et généraux, *diarrhée*.

Vésicule biliaire (commandée par 22 E, 19 V) : difficulté pour prendre des décisions, manque de rigueur dans la pensée, céphalée, intolérance aux graisses et au chocolat, *diarrhée en alternance avec constipation*.

Rein (commandé par 14 Rn, 23 V) : trouble du métabolisme et des liquides, trouble de la sexualité, manque de force créatrice, *diarrhée au long cours*.

Estomac (commandé par 21 E, 21 V) : lourdeur gastrique avec douleurs, brûlure gastrique, nausées, mauvaise digestion causée par les contrariétés externes, *diarrhée avec présence d'oxalate dans les selles*.

La troisième fonction du triple réchauffeur regroupe les fonctions d'élimination et de mise en réserve. Sa pathologie est liée à une altération intrinsèque, ou à un excès de froid.

Dans le premier cas, il y a des troubles de la régularisation pondérale, des dyspnées à prédominance expiratoire et des troubles de la mémoire.

## ***diarrhées chroniques***

Dans le second, il s'agit d'une invasion par le froid, que ce froid provienne d'aliments de nature froide ou à basse température, ou d'un froid ayant franchi la barrière des méridiens et atteint le triple réchauffeur.

La symptomatologie est : vide ou froid intestinal, bruit intestinal comme de l'eau qui coule, douleur au nombril et sous le nombril, douleur irradiant jusqu'aux organes internes, *diarrhée*. Le traitement en est : 4 Rn, en moxa, et 7 VC.

### **LES RYTHMES**

L'homme est lié à deux rythmes. L'un est quaternaire, interne, invariable, lié aux propriétés mêmes de la vie. L'autre est quinaire, macrocosmique, avec cinq mouvements spécifiques, influencés par les dix troncs célestes et les douze branches terrestres.

Dans le rythme quaternaire, il y a quatre mouvements, commandés par deux points Mu Yin et Yang.

Le mouvement du Yang vers le Yang, mouvement de superficialisation du souffle et de naissance du Yin, est commandé par les 17 VC et 4 VC.

Le mouvement du Yang vers le Yin, d'intériorisation du souffle est commandé par les 25 E et 1 P.

Le mouvement du Yin vers le Yin, de repli du souffle et de naissance du Yang est commandé par les 3 VC et 25 VB.

Le mouvement du Yin vers le Yang, d'extériorisation du souffle est commandé par les 14 F, 23 VB et 24 VB.

Lorsque le mouvement d'intériorisation est troublé on trouve une symptomatologie de plénitude de Yang à l'extérieur et de vide de Yang à l'intérieur avec : troubles chroniques de l'intestin et de l'estomac, douleurs intestinales dues à des excès de nourriture, dues à des excès de nutrition, *diarrhée par atonie, par vide ou par froid* qui arrête la digestion. Traitement 25 E.

Lorsque le mouvement d'extériorisation est troublé avec stagnation de Yin sous-diaphragmatique, il y a : des nausées et vomissements, vomissements d'eau après les repas, constipation ou *diarrhée*. Traitement 14 F.

Une atteinte du mouvement de superficialisation et de naissance du Yin se manifeste par des stagnations globales de Yin, en particulier au pelvis avec des troubles génitaux, sexuels, urinaires, etc., des sensations de froid profond et *diarrhée vide ou atonie* par sentiment, froid ou dépression. Le point à piquer est le 4 VC qui commande la naissance du Yin et sa mise en mouvement au niveau du corps entier.

Le rythme quinaire permet à l'homme de se synchroniser avec le macrocosme. Ce sont les cinq mouvements, structurés par les six énergies, commandés par les points Su antiques qui permettent au macrocosme par les troncs et les branches de rythmer dans l'homme toutes les activités, fonctions et structures.

## ***diarrhées chroniques***

---

La perturbation de ce système de synchronisation se manifeste par une apparition et une disparition spontanées des symptômes. Au niveau des troubles internes de l'homme, le diagnostic se fait à travers l'atteinte des correspondances du mouvement troublé.

Les mouvements les plus fréquemment atteints provoquant des diarrhées sont le mouvement du feu, car il rythme l'intestin grêle, avec : variation de la couleur du visage, palpitations, troubles vasculaires et circulatoires, manque d'expansion psychique, *diarrhées de type IG*.

Le mouvement du métal, car il rythme le gros intestin, avec : maladie de peau, déficience de l'odorat, perte de poils, mauvaise incarnation psychique, troubles intestinaux avec *diarrhées* et coliques.

### **CONCLUSION**

Cette analyse ne concerne que le symptôme *diarrhée*. Il reste ensuite à comprendre globalement le malade et à intégrer ce symptôme dans une analyse d'ensemble qui seule conduit à un traitement de fond.

(1) Et non la plénitude, vue avec le 14 Rt.

### **BIBLIOGRAPHIE**

**Kespi J.-M.**

Acupuncture, Maisonneuve éd., Sainte-Ruffine, 1982.

**Soulié de Morant G.**

L'acupuncture chinoise, Maloine éd., Paris, 1972.