

LE TRAITEMENT DES CONSTIPATIONS

Bernard AUTEROCHÉ

Résumé. — Pour éviter de se perdre dans la profusion de points traitant la constipation, cet exposé suit l'enseignement contenu dans les traités de Médecine Interne (*Nei Ke*) qui, en se référant aux HUIT PARAMÈTRES (*Ba Gang*) et à la théorie des organes (*Zang Fu*), décrivent quatre syndromes pour les constipations :

- Constipations de type PLENITUDE :
 - Chaleur et Sécheresse agglomérées dans l'intérieur.
 - Congestion et Stagnation de la circulation du *Qi*
- Constipations de type VIDE :
 - Vide et Faiblesse du *Qi* et du Sang.
 - Condensation de Froid-*Yin*.

Un principe de traitement (*Zhi Fa*) est établi pour chaque syndrome. Ces principes qui représentent en pharmacopée de véritables ordonnances peuvent être adaptés à l'acupuncture par l'emploi de points choisis selon leurs fonctions traditionnelles. Ces points sont associés suivant les règles classiques qui permettent de valoriser leur action.

Mots clés : Constipations, traitement, formes Plénitude, formes Vide, HUIT PARAMÈTRES (*Ba Gang*), organes, fonctions traditionnelles des points.

SUMMARY. — To avoid to be lost in the profusion of points treating constipation, this statement follows the teaching contained in the treatises of Internal Medicine (*Nei Ke*) which, referring themselves to the Eight Parameters (*Ba Gang*) and to the theory of the organs (*Zang Fu*), describe four syndroms for constipation :

- Excessive Type constipations :
 - Warm and Dryness conglomerated in the interior.
 - Congestion and Stagnation of the *Qi*'s circulation.
- Deficient Type constipations :
 - Deficiency and Weakness of *Qi* and Blood.
 - Condensation of Cold-*Yin*.

A principle of treatment is established for each syndrome. These principles which represent in pharmacopoeia true prescriptions can be adapted to acupuncture by the

use of points chosen according to their traditional functions. These points are combined in accordance with the classical rules allowing an improvement of their action.

Key-words : Constipations, treatment, Excessive types, Déficient types, Eight parameters (*Ba Gang*), organs, points' traditional functions.

Les constipations sont habituellement classées en deux grands groupes, en fonction de leur sémiologie (3, 5, 6) :

- constipations de type PLÉNITUDE.
- constipations de type VIDE.

Les symptômes majeurs de ces catégories sont les suivants :

Constipations de type PLÉNITUDE.

- Selles sèches et agglomérées, effort pour déféquer mais sans résultats.
- Sensation d'oppression thoraco-abdominale.
- Ventre gonflé et douloureux.
- Ténésme.
- Perte de l'appétit.
- Ecoëurement et nausées.
- Haleine forte ou fétide, amertume dans la bouche.
- Bouche sèche, ulcérations des lèvres.
- Visage rouge.
- Oligurie.
- Fébricule allant jusqu'à la fièvre.
- Enduit lingal jaune et sec.
- Pouls glissant (*Hua*) et plein (*Sbi*).

Constipations de type VIDE.

- Selles ni dures ni sèches.
- Envie de déféquer mais pas de force pour réaliser l'exonération.
- Crainte du froid, membres froids, envie de chaleur (surtout sur l'abdomen).
- Respiration courte.
- Visage flétri, blanc ou jaune desséché, pommettes rosâtres.
- Langue pâle, enduit mince.
- Pouls fin (*Xi*), faible (*Ruo*), sans force.

Le traitement des constipations est une assez bonne illustration des deux écueils que doit éviter la thérapeutique acupuncturale :

— S'égarer dans le maquis des indications ponctuelles (il suffit de se souvenir qu'un point sur six a dans ses indications ponctuelles le mot « constipation »).

— S'arrêter à une application restrictive ou partielle du canevas des HUIT PARAMÈTRES (*BA GANG*).

Pour éviter ces deux écueils, la conception du traitement des constipations décrit ci-dessous, suit l'enseignement des traités de Médecine Interne (*Nei Ke*) (1, 7, 8) qui, en se fondant sur l'étiologie et sur les PARAMÈTRES du diagnostic, divisent les formes PLÉNITUDE et les formes VIDE en plusieurs syndromes justiciables de thérapeutiques différentes (3, 4, 6).

PLÉNITUDE :

— Chaleur et Sècheresse agglomérées dans l'intérieur (*Zao Re Nei Jie*).

— Congestion et Stagnation de la circulation du *Qi* (*Qi Ji Yu Zhi*).

VIDE :

— Vide et Faiblesse du *Qi* et du Sang (*Qi Xue Kui Xu*).

— Condensation de Froid-*Yin* (*Yin Han Ning Jie*).

FORMES « PLÉNITUDE »

A. - CHALEUR ET SÉCHERESSE AGGLOMÉRÉES DANS L'INTÉRIEUR

Etiologie :

— Excès congénital de *Yang*.

— Abondance de boissons et de nourriture généralement piquante, échauffante et grasse, qui entraîne des amas de chaleur dans l'Estomac et l'Intestin.

— A la suite d'une maladie fébrile (*Re Bing*), la Chaleur stagne dans l'Intestin et les liquides organiques brûlés ne peuvent humidifier l'Intestin.

Dans tous ces cas, les selles sont sèches et denses.

Cette forme qui porte aussi le nom de « constipation causée par la chaleur » (*Re Mi*) (2), a été décrite dans le « *Shang Huan Lun* » sous le nom de « ligature de la rate » (*Pi Yue*) (2).

Symptômes :

- Selles sèches, denses, agglomérées.
- Angoisse, agitation, facilement irritable.
- Visage rouge, soif, oligurie.
- Amertume dans la bouche, ulcérations sur les lèvres.
- Certaines parties du ventre sont gonflées et douloureuses à la pression.
- Enduit lingual jaune et sec.
- Pouls glissant (*Hua*), rapide (*Shuo*).

Principes du traitement :

Rafraîchir la Chaleur, humidifier l'Intestin (*Qing Re Run Chang*).

— *Qing* 清 est le terme technique pour désigner l'action de rafraîchissement pour traiter les accès fébriles et les syndromes complexes de Chaleur.

— *Run* 润 désigne l'action thérapeutique consistant à augmenter la sécrétion des liquides du corps (*Jin*) des patients atteints de maladies fébriles.

Choix des Points et de la technique de manipulation des aiguilles.

Dans ce syndrome ainsi que dans les syndromes suivants, l'effet thérapeutique est obtenu :

- En choisissant les points selon leurs fonctions traditionnelles.
- En associant les points retenus suivant des règles classiques permettant de valoriser leurs actions.

— En TONIFICATION pour Rafraîchir la CHALEUR :

● GI 11 (*Qu Chi*) : rafraîchit le feu pervers, fait circuler le *Qi* de l'entraille, favorise la circulation dans les méridiens et les *Luo*, harmonise le *Qi* et le Sang.

● GI 4 (*He Gu*) : disperse le Vent, rafraîchit la Chaleur, résorbe les inflammations, calme les douleurs, éveille le cerveau, ouvre les orifices, fait circuler et harmonise le *Qi* et le Sang.

● MC 3 (*Qu Ze*) : fait descendre les reflux (*Ni*), rafraîchit l'Energie Nourricière (*Ying*), dynamise le Sang.

● TR 6 (*Zhi Gou*) : à piquer en direction de MC 5 (*Jian Shi*) rafraîchit le Trois Réchauffeur et favorise sa circulation normale, favorise la circulation dans les Méridiens et les *Luo* fait circuler le *Qi* des entrailles.

— En TONIFICATION pour Humidifier l'Intestin.

● V 32 (*Ci Jiao*) : harmonise les méridiens, vivifie le sang, arrête les douleurs, régularise la circulation du *Qi*.

● Rte 6 (*San Yin Jiao*) : renforce Rate et Estomac, moteur des transformations et de la circulation de l'essence (*Jing Wei*), harmonise le *Qi* et le Sang, favorise la circulation dans les Méridiens et les *Luo*.

● Rn 6 (*Zhao Hai*) : rectifie et harmonise le flot de la circulation dans les méridiens, harmonise et règle les dérangements de l'Energie Nourricière (*Ying*), rafraîchit et fait fonctionner le Réchauffeur Inférieur, rafraîchit le cœur et calme l'esprit, arrête les douleurs.

B. - CONGESTION ET STAGNATION DE LA CIRCULATION DU *QI*

Etiologie :

— Troubles des sentiments (en particulier anxiété, mélancolie, pensées, soucis...) qui ne peuvent se « détendre » et sont refoulés et « comprimés ».

— Le fait de rester longtemps assis immobile, ou allongé sans bouger, le manque d'exercices.

Ces causes font entrave à la libre circulation du *Qi* qui se « congestionne » et « stagne ».

Cette forme porte aussi le nom de « Constipation causée par l'Energie » (*Qi Mi*) (2).

Symptômes :

- Selles sèches, denses et agglomérées.
- Oppression thoracique, sensation de plénitude dans la région épigastrique.
- Désir fréquent d'aller à la selle mais sans succès malgré les efforts.
- Peu d'appétit.
- Si la maladie s'aggrave, gonflement douloureux des flancs, les douleurs sont fugitives.
- Enduit lingual généralement mince et gras.
- Pouls en corde (*Xian*).

Principe du traitement :

Rendre au *Qi* sa Circulation normale, faire circuler les stagnations (*Shun Qi Xing Zhi*).

- *Shùn* 順 : aller dans le sens normal, rendre obéissant, docile.
- *Xíng* 行 : faire avancer.
- *Zhì* 滯 : stagnation.

Choix des points et de la technique de manipulation des aiguilles.

En DISPERSION :

● RM 12 (*Zhong Wan*), point réunion des entrailles : harmonise le Réchauffeur Moyen, consolide la Rate, harmonise l'Estomac, chasse le reflux (*Ni*).

● E 36 (*Zu San Li*) : tonifie et harmonise Rate et Estomac, transforme les stagnations, fait fonctionner l'Intestin, harmonise le *Qi* et le Sang, favorise la circulation dans les Méridiens et les *Luo*, aide l'Energie Correcte, élève l'énergie *Yuan*, chasse l'énergie perverse, rafraîchit la chaleur humide de l'Estomac et de l'Intestin, fait circuler le *Qi* des entrailles *Yang Ming*.

● F 2 (*Xing Jian*) : draine le Feu du Foie ; éteint le Vent du Foie ; rafraîchit la Chaleur du Sang, rafraîchit le Réchauffeur Inférieur.

En DISPERSION :

- TR 6 (*Zhi Gou*).
- E 44 (*Nei Ting*) : rafraîchit la Chaleur et l'Humidité dans l'Estomac et l'Intestin. Fait circuler le *Qi* des entrailles *Yang Ming*.
- GI 11 (*Qu Chi*).

FORMES « VIDE »

A. - VIDE ET FAIBLESSE DU *Qi* ET DU SANG

Etiologie :

- Fatigues et excès de travail qui blessent l'intérieur.
- Suite de maladies importantes et longues.
- Suite d'accouchement difficile avec perte de sang.
- Vieillesse où le *Jing Xue* est faible et épuisé.

Toutes ces causes rendent le *Qi* et le Sang insuffisants.

Le Vide de *Qi* n'assure pas à l'Intestin la force pour évacuer.

Le Vide de *Jing Xue* n'assure plus l'humidification de l'Intestin.

Cette forme porte aussi le nom de Constipation causée par le Vide (*Xu Mi*) (2), et réunit deux syndromes cliniquement distincts.

1°) Vide de *Qi*.

Symptômes :

Selles ni sèches ni agglomérées, mais d'exonération difficile. Bien que l'on sente le besoin de déféquer, la force manque pour expulser les excréments.

— L'effort effectué entraîne des transpirations et une respiration haletante et superficielle.

— Après les selles, sensation de fatigue.

- Visage blanc, souvent brillant.
- Langue pâle, enduit lingual mince.
- Pouls vide (*Xu*).

Principes du traitement et de la manipulation des aiguilles.

- En priorité relancer le *Zhong Qi* (Qi Médian) en tonifiant :

V 20 (*Pi Shu*) : renforce la Rate, chasse l'humidité, fait fonctionner l'Estomac, fait descendre le reflux (*Ni*).

V 21 (*Wei Shu*) : harmonise le Qi médian, harmonise l'Estomac, transforme l'humidité, dissout les stagnations.

- Augmenter le *Qi*, humidifier l'Intestin (*Yi Qi Run Chang*).

Yi 益 : signifie avantager. Ce mot est employé spécifiquement lorsqu'il s'agit de l'action thérapeutique visant à augmenter le *Qi* et les liquides du corps pour soigner les fatigues avec respiration haletante, sudation profuse, pouls faible (*Ruo*) et vide (*Xu*).

Employer en TONIFICATION :

- V 32 (*Ci Liao*).
- RM 12 (*Zhong Wan*).
- E 36 (*Zu San Li*).
- Rte 6 (*San Yin Jiao*).
- P 5 (*Chi Ze*) : rafraîchit la chaleur du Poumon, favorise la descente du *Qi* Poumon, favorise la circulation dans le Trois Réchauffeur, harmonise Estomac et Intestin.

2°) Vide de Sang.

Symptômes :

- Selles sèches, agglomérées « comme des châtaignes », difficiles à expulser, demande beaucoup d'efforts.
- Visage jaune, flétri, sans éclat.
- Vertiges fréquents.
- Palpitations.

- Lèvres pâles.
- Langue pâle, blanche.
- Pouls fin (*Xi*).

Principe du traitement et de la manipulation des aiguilles.

- En priorité relancer le *Zhong Qi*, de la même façon que dans le syndrome Vide de *Qi*.

- Nourrir le Sang, Humidifier l'Intestin (*Yang Xue Run Chang*).

Yǎng 养 : nourrir, employé spécialement lorsqu'il s'agit du Sang et du *Yin*. L'expression « nourrir le sang, enlever la sécheresse » désigne l'action thérapeutique effectuée dans les constipations dues à une déficience du Sang.

En DISPERSION :

- TR 6 (*Zhi Gou*) en direction de MC 5 (*Jian Shi*).

En TONIFICATION :

- V 32 (*Ci Liao*).
- Rte 6 (*San Yin Jiao*).
- Rn 6 (*Zhao Hai*).
- E 36 (*Zu San Li*) chez les vieillards.

B. - CONDENSATION DU FROID-YIN

Etiologie :

- Faiblesse du corps.
- Vieillesse.

Dans ces cas-là, le Vrai *Yang* (*Zhen Yang*), c'est-à-dire le Rein *Yang* est faible et épuisé. L'abondance relative du *Yin* va gêner la circulation du *Yang Qi* et les liquides du corps vont se condenser, l'Intestin ne sera plus humidifié.

Cette forme de constipation est aussi connue sous le nom de « Constipation causée par le Froid » (*Leng Mi*) (2).

Symptômes :

- Exonération difficile de scybales.
- Polyurie claire.
- Membres froids ou sensation de glace dans la région qui s'étend des lombes jusqu'aux genoux.
- Milieu du ventre froid et douloureux.
- Aime la chaleur, craint le froid (cette crainte du froid est améliorée par la chaleur).
- Visage de couleur ardoisée.
- Langue pâle, blanche.
- Enduit lingual blanc, humide.
- Pouls profond (*Chen*), ralenti (*Chi*).

Principe du traitement.

- Réchauffer, désobstruer, évacuer les selles (*Wen Tong Kai Mi*).

Wen 温 : terme utilisé dans plusieurs sens :

- Réchauffeur pour augmenter le Rein Yang.
- Réchauffer le Réchauffeur Moyen pour disperser le froid dû à une déficience du Rein Yang.
- Assurer par la chaleur l'évacuation des stagnations de nourriture ou d'autres facteurs pathogènes dans les syndromes complexes du Froid.

Tong 通 : action de désobstruer et de remettre en route. Mot employé lorsqu'il s'agit d'enlever les stagnations de nourriture et d'eau, et de mise en route du péristaltisme intestinal.

Choix des points et de la technique de manipulation des aiguilles.

MOXA sur :

- RM 8 (*Shen Que*) : dissout les stagnations et les amas, réchauffe et fait circuler l'Energie Yuan.
- RM 6 (*Qi Hai*) : élève le Yang, tonifie le Qi, avantage le Rein et consolide l'essence (*Jing*).

En TONIFICATION :

- E 36 (*Zu San Li*).
- Rn 6 (*Zhao Hai*).
- RM 12 (*Zhong Wan*).
- E 40 (*Feng Long*) : harmonise l'Estomac et l'Intestin, calme les sentiments congestionnés, chasse les mucosités et l'Humidité.
- Rte 15 (*Da Heng*) : régule le Gros Intestin, fait circuler d'une manière normale le *Qi* des entrailles.

Cette étude sur les syndromes « constipation » n'implique pas l'ignorance de la soixantaine de points portant dans leurs indications ponctuelles le mot « constipation ». Bien au contraire, ces points présentent un intérêt certain et sont parfois irremplaçables pour parachever le traitement dans certains cas spécifiques ou particuliers. De plus, il ne faut pas oublier que parmi eux figurent :

V 25 (*Da Chang Shu*), point *Bei Shu* du Gros Intestin.

E 25 (*Tian Shu*), point *Mu* du Gros Intestin.

E37 (*Shang Ju Xu*), point *He* inférieur du Gros Intestin.

BIBLIOGRAPHIE

1. *Nei Ke Xue*. — Shanghai Zhongyi Xueyuan, tome 1. Shanghai Kexue Jishu Chubanshe, 1979.
2. *Shang Han Lun Yi Shi*, par le Nanjing Zhongyi Xueyuan Shang Han Lun Yan Zu. Shanghai Kexue Jishu Chubanshe, 1980.
3. *Shi Yong Zhen Jiu Xue*, par Li Wen Rui et He Bao-yi, Renmin Weisheng Chubanshe, 1978.
4. *Zhen Jiu Ji Jin*, par Zhong Kuishan. Guansu Renmin Chubanshen, 1978.
5. *Zhen Jiu Xue*. — Nanjing Zhongyi Xueyuan, Shanghai Kexue Jishu Chubanshe, 1978.
6. *Zhen Jiu Xue Jian Bian*. — Zhongyi Yanjiu Yuan. Renmin Weisheng Chubanshe, 1957.
7. *Zhongyi Xue Gai Lun*. — Hubei Zhongyi Xue Yuan. Shanghai Kexue Jishu Chubanshe, 1979.
8. *Zhongyi Nei Ke Xue*. — Chengdu Zhongyi Xueyuan. Sichuan Renmin Chubanshe, 1980.

