

LES BALLONNEMENTS

Patrice ELIE

Résumé : Après un rappel sur les syndromes occidentaux où l'on retrouve les ballonnements, nous envisagerons un classement des ballonnements en fonction de leurs particularités (globaux, localisés, avec ou sans douleur, après les repas, accompagnés de vomissements..). Pour chaque cas nous analyserons les tableaux théoriques ou "ZHENG" correspondants. La thérapeutique proposée ne sera qu'indicative, couplée le plus souvent de conseils diététiques simples.

Patrice ELIE: A.F.E.R.A., 4 rue de la Couronne, 30000 NIMES.
8, Avenue de Villeneuve, 66000 PERPIGNAN.

INTRODUCTION

Nous envisagerons successivement:

- Les ballonnements vus sous un angle "occidental": brefs rappels des affections où l'on retrouve les ballonnements, qu'ils soient gastriques ou intestinaux. Deux affections dominent par leur fréquence: le "syndrome dyspeptique" et la "colopathie fonctionnelle".

- Les ballonnements vus sous l'angle de la médecine traditionnelle, en fonction de notre approche par les 8 règles et de notre classification en cadres théoriques, les "ZHENG". Dans la pratique, les ballonnements ne sont pas isolés, l'interrogatoire et l'examen permettent de poser le diagnostic; bien entendu le cas considéré peut appartenir à plusieurs "tableaux" en même temps.

- Nous ne ferons que citer ce qui concerne les 3 FOYERS et ce qui revient aux MERVEILLEUX VAISSEAUX, puisqu'ils font l'objet d'un exposé à part.

.

EN MEDECINE OCCIDENTALE

1- "SYNDROME DYSPEPTIQUE" ou "ESTOMAC FONCTIONNEL".

- fréquence ++
- douleur +/-, gêne, pesanteur épigastrique, pendant ou après les repas,
- digestion semble "longue",
- ballonnements post-prandiaux très fréquents avec malaises et somnolence, +/- soulagés par des éructations, l'imprécision de la description est en soit un élément du diagnostic.
- nausées après le repas ou le matin,
- bouche pâteuse, mauvaise haleine.

Causes:

- Dyskinésie oesophago-cardio-tubérositaire avec en outre: reflux, pyrosis, éructations.
- Dyskinésie antro-pyloro-duodénale : gastrite.
- Syndrome du "spasme du pylore" qui est en fait une absence d'ouverture associée à une atonie gastrique.

2- STENOSE PYLORO-DUODENALE.

- Vomissements post prandiaux, précoces ou tardifs, contenant des débris alimentaires +/- anciens.
- Epigastralgies intenses, calmées par les vomissements,
- distension gastrique avec "clapotage" à jeun.

3- COLOPATHIES FONCTIONNELLES.

50% des consultations de gastro-entérologie,
par trouble de la motricité ou des sécrétions intestinales.

1 ou plusieurs symptômes:

ballonnements,
coliques,
constipation, diarrhée,
dyspepsies,
terrain psycho-affectif particulier.

3 formes cliniques:

- 1- colopathie spasmodique,
douleur domine, le plus souvent à F I G
constipation
- 2- diarrhée persistante
- 3- alternance diarrhée / constipation.

4- COLOPATHIES ORGANIQUES.

Inflammatoires, infectieuses, parasitaires, toxiques, malfor-
matives, tumorales, lésionnelles.

Nous ne citerons que:

- La maladie des laxatifs avec ballonnements.
- La diverticulose du colon, souvent asymptomatique, volontiers avec distension abdominale basse intermittente.

- La rectocolite ulcéro-hémorragique où l'on trouve un léger météorisme abdominal, sans contracture ni défense. Il s'y associe en outre un tableau de rectorragies avec coliques, ténesmes, épreintes, anorexie, asthénie, amaigrissement...

.....

EN MEDECINE TRADITIONNELLE

Loin de n'appartenir qu'au colon les ballonnements entrent dans les pathologies certes du gros intestin, mais surtout de Rate, d'Estomac et de Foie.

1- DA CHANG - GROS INTESTIN.

GI comprend 2 parties: l'intestin tournant HUI CHANG qui correspond au colon ascendant, transverse et descendant, peut être à cause de la rotation du péritoine de 270° ? (P.LARRE / Rochat de la Vallée) et l'intestin direct qui correspond au sigmoïde et au rectum.

L'anus se nomme: porte du PO (PO MEN).

SW (ch8):

"GI a la charge des chemins et des transmissions (CHUAN DAO); changements et transformations en sortent (BIAN HUA)."

GI assimile les liquides des résidus et des lies (ZAO PO) arrivant de l'Ig. Il a donc une fonction de dessèchement, il participe à la séparation du clair et du trouble.

Les transformations et changements (BIAN HUA) donnent les selles qui sont évacuées à l'extérieur par l'anus.

2- PI - La RATE.

Selon la Tradition, il est dit que la Rate commande les "transports / transformations": YUN HUA.

Rate / Estomac forment un couple uni qui intervient dans le transit des aliments par le tube digestif, depuis leur introduction jusqu'à leur évacuation sous forme de selles.

La Rate a un rôle prédominant dans le transit digestif et dans le métabolisme en résultant.

La Rate puise l'énergie JING apportée par les aliments et se charge de la répartir dans tout l'organisme. Cette énergie alimentaire est la source de la production du QI et du Sang.

3- WEI - ESTOMAC.

L'estomac a pour fonction de recevoir les aliments.

SW (ch.8):

"Rate et Estomac ont la charge des granges et des greniers".

Si la Rate fait monter, l'Estomac commande l'abaissement.

4- GAN - Le FOIE.

Il gouverne le drainage et la décongestion.

.....

ETIOLOGIES

1- Origine externe:

-Déséquilibre alimentaire, en fonction des saveurs des aliments (ex: excès de saveur piquante) ou en fonction du QI des aliments (ex: aliments trop froids, crudités...). Notons les méfaits de certains médicaments de nature refroidissante...

-Attaque d'un Xie froid, chaleur, humidité qui pénètre dans l'estomac ou dans l'intestin.

2- Origine interne:

-Trouble d'un sentiment (ex:mécontentement, tristesse, rumination...)

-Faiblesse constitutionnelle, notamment ici du QI de la Rate et de l'Estomac.

.....

ETUDE SEMIOLOGIQUE DES BALLONNEMENTS

1- "Ballonnement" type VIDE = XU ZHENG.

- amélioré - par la pression (vêtements serrés, gaines),
- par la prise alimentaire.

2- "Ballonnement" type PLENITUDE = SHI ZHENG.

- aggravé - par la pression (dégrafe sa ceinture, ne peut se coucher à plat ventre...)
- par la prise alimentaire
- amélioré par l'évacuation des selles ou des gaz.

3- "STAGNATION":

- aggravation par le repos,
- amélioration par le mouvement, le massage et la chaleur.

4- "FROID":

- aggravation par le froid.

5- "CHALEUR":

- aggravation par la chaleur.

Comme toujours les mécanismes peuvent se combiner, on parlera par exemple de "Rate vide et froide".

.....

ETUDE PRATIQUE

Nous allons classer les "BALLONNEMENTS" en fonction du contexte pour les analyser; ceci de façon arbitraire, dans un but strictement pratique. En effet, nos ballonnements peuvent être abordés en fonction de leurs particularités: sont-ils globaux ou localisés? ont-ils un horaire? Y a t-il des douleurs abdominales? des vomissements? Y a t-il d'autres pathologies associées?

Ordre de l'étude:

BALLONNEMENTS:

- après les repas,
- avec vomissements,
- avec douleurs,
- localisés surtout aux flancs,
- localisés surtout au bas-ventre,
- en association avec une pathologie de Poumon ou de Coeur,
- dans le cadre d'un "BI".

1- "BALLONNEMENTS" APRES LES REPAS.

- "Qi de Rate et d'Estomac vide",
- "Qi de Rate effondré",
- "Vent d'Estomac".

* "Qi de Rate et d'Estomac vide":

Souvent par une alimentation irrégulière, ou trop riche ou trop froide.

- "ballonnements" post-prandiaux,
- appétit diminué,
- amaigrissement,
- souffle court,
- diarrhée,

Langue pâle, enduit blanc;

Pouls lent HUAN, sans force ou mou RU et fin XI.

Traitement:

Diététique (tirée de l'ouvrage de GUILLAUME, EYSSALET et MACH-CHIEU): éviter les aliments qui refroidissent. Conseiller: maïs, riz dur, orge, soja, carotte, céleri, petits pois, pomme de terre, viande de boeuf...

20 V, 21 V, 21 E, 36 E, 41 E : abdomen distendu,

17 RM: "ballonnements" après les repas.

* "Qi de Rate effondré":

= "effondrement du Qi médian ZHONG QI".

Il s'agit en fait de l'aggravation du tableau précédent.

- ballonnements post-prandiaux,
 - appétit diminué,
 - diarrhée +/-,
 - ptôse gastrique ou utérine,
- Langue pâle, enduit blanc;
Pouls lent HUAN, sans force ou mou RU et fin XI.

Traitement:

Diététique: conseiller viandes et produits animaux.

6 RP, 12 RP, 20 V, 1 RP nourriture ne descend pas

4 RM, 6 RM, 12 RM

17 RM: ballonnements après les repas

36 E

* "Vent d'Estomac":

SW (ch 42):

"Vent d'Estomac" = "transpiration du cou et crainte du vent, les solides et les liquides alimentaires ne passent pas, arrêtés au diaphragme. Tendance à la réplétion abdominale, à un gonflement qui fait dégraffer les vêtements. Diarrhée si on mange froid. Se reconnaît à la maigreur du corps et à la dilatation du ventre."

45 E: enflure d'épigastre après les repas,

10 RP: ballonnement, disperse le vent.

2- BALLONNEMENTS AVEC VOMISSEMENTS.

- "JUE de Rate",
- "Stagnation de nourriture dans l'Estomac",
- "Humidité-Chaleur de Rate-Estomac".

* "Jue de Rate":

SW (ch 45):

*"JUE de Rate: ballonnement abdominal, difficulté des selles, inap-
pétence et rejet des aliments, insomnie."*

12 RP, 13 RP, 25 E.

▪ **"Stagnation de nourriture dans l'Estomac"**

YIN SHI TING ZHI

= "embarras alimentaire".

Souvent dû à une alimentation trop copieuse ou irrégulière:

- ballonnements type Plénitude,
- distension de l'épigastre pouvant être douloureuse, éructations odorantes, pyrosis, vomissements qui soulagent, d'aliments non digérés.

Langue enduit gras;

Pouls glissant HUA.

Traitement:

Diététique: repas réguliers, bonne mastication, sans excès.

A recommander: ail, basilic, huile de sésame, menthe haplocalyx (élimine les ballonnements), origan (ballonnements), radis, rhubarbe...

12 RM, 21 E, 25 E, 36 E, 6 MC

33 V: ballonnements avec vomissements,

7 GI: gaz dans l'estomac, crises de renvois ou de vomissements.

▪ **"Humidité-Chaleur de Rate-Estomac:**

= "Chaleur-Humidité blesse la Rate".

= "Humidité-Chaleur de Foie et Vésicule Biliaire".

Souvent due à une alimentation trop riche en sucre ou en matières grasses ou encore par excès d'alcool... Ou due à une agression par l'humidité externe.

- sensation de plénitude avec perception de boules dans le ventre (PI KUAI),
- nausées, vomissements, agitation,
- corps lourd, diarrhée ou constipation, oligurie,
- prurit, volontiers génital ou eczéma,
- fièvre, beaucoup de salive;

Langue: enduit jaune et gras;

Pouls mou RU, rapide SHUO.

Traitement:

Diététique: exclure les matières grasses, les sauces, le lait et le fromage, sucre et sucreries, alcool.

9 RP, 10 RP ballonnement avec plénitude, par spasme,

36 E, 29 E, 10 RM, 6 MC,

34 VB, 38 VB, 8 F.

3- BALLONNEMENTS AVEC DOULEURS.

- "Stagnation de nourriture dans l'estomac",
- "YANG de Rate vide",
- "Froid-Humidité entrave la Rate",
- "Foie et Rate en dissonance",
- "Foie et Estomac en dissonance",
- "Stagnation et nouure du Qi du Foie".

▪ **"Stagnation de nourriture dans l'Estomac"**
YIN SHI TING ZHI

= "embarras alimentaire"
 déjà étudié avec les vomissements.

▪ **"Yang de Rate vide":**

= "Rate vide et froide".
 = "froid dans l'intestin grêle".

Une cause peut être simplement l'abus d'aliments froids:
 crudités, boissons trop froides, glaces...

- ballonnements douloureux, douleur diminuée à la pression et à la chaleur,
- selles liquides,
- apathie mentale, tendance à l'obésité,
- oedème +/-,
- leucorrhées,

Langue pâle, enduit blanc;

Pouls profond CHEN, fin XI, ou ralenti CHI et faible RUO.

Traitement:

Diététique: conseiller les aliments de nature tiède, à saveur piquante: pistache, ail, écorce de cannelle, clou de girofle. Par ailleurs la carpe (en soupe) chasse le froid de l'estomac. Riz gluant, viande de boeuf sont recommandés.

20 V, 3 RP, 6 RP, 9 RP,

29 E, 36 E, 6 RM, 12 RM, 13 F moxas ++.

▪ **"Froid-Humidité entrave la Rate":**

Peut être dû à un abus de crudités, de fruits ou de boissons glacées.

- ballonnements avec oppression,
- appétit diminué, nausées,
- douleurs abdominales, sensation de froid au ventre,
- diarrhée,
- oedème +/-, oligurie,

Langue grosse, enduit blanc;

Pouls mou RU, lent HUAN.

Traitement:

Diététique: rechercher les aliments de nature piquante, de nature tiède ou chaude, notamment: clou de girofle, échalote, écorce de cannelle, gingembre, poivre, poireau, réglisse, viande de mouton, poulet... Sont contre-indiqués: les aliments de nature froide.

21 E, 25 E, 20 V, 6 RP,

4 RM, 6 RM en moxas ++.

▪ **"Foie et Estomac en dissonance":**

= "Le Qi du Foie lèse l'Estomac".

GAN QI FAN WEI

Il s'agit d'affections occidentales que l'on a décrit sous les termes " d'estomac fonctionnel".

- ballonnements, distension épigastrique avec sensation douloureuse irradiant sur les flancs, variant avec l'humeur et les émotions.
- éructations ++,
- hoquet,
- faim et douleurs calmées par la prise d'un peu de nourriture.

Langue: enduit blanc et mince;

Pouls en corde XIAN.

Traitement:

3 F, 14 F, 6 MC,

24 VB, 34 VB.

* **"Foie et Rate en dissonance":****GAN PI BU TIAO**

Il s'agit d'un tableau de "colopathie fonctionnelle".

- ballonnements, gaz + +,
 - douleurs abdominales,
 - poitrine et flanc gonflés et douloureux,
 - anorexie,
 - nervosisme, soupirs + +,
- Langue: enduit blanc;
Pouls en corde XIAN.

Traitement:

20 V, 9 RP,
7 RP gaz avec 6 R et 11 P,
3 F, 4 F.

* **"Stagnation et nouure du Qi du Foie":****GAN QI YU JIE.**

Là aussi, il s'agit d'un tableau de "colopathie fonctionnelle".

- flancs, bas ventre gonflés et douloureux,
 - parfois masses dans le ventre mobiles (ZHENG JIA), puis fixes quand le sang stagne à son tour à la suite du Qi.
 - déprimé, plutôt maigre,
 - irritabilité, oppression, soupirs + +,
 - dysménorrhées,
- Langue: enduit mince et blanc;
Pouls en corde XIAN.

Traitement:

18 V, 2 F, 3 F, 4 F, 14 F,
12 RM douleur et dureté sous les côtes,
4 R si les douleurs sont fortes.

4- BALLONNEMENTS LOCALISES SURTOUT AUX FLANCS.

3 tableaux évoquent cette particularité, tous les 3 appartiennent à une pathologie du Foie:

- "Stagnation et nouure du Qi du Foie".
- "Foie et Rate en dissonance".
- "Foie et Estomac en dissonance".

Nous avons déjà détaillé ces 3 groupes, il est inutile de s'y attarder.

5- BALLONNEMENTS LOCALISES SURTOUT AU BAS-VENTRE.

"Qi stagne dans le méridien du Foie"
 "Stagnation et nouure du Qi du Foie"
 "JUE du Foie".

Nous avons déjà décrit le tableau:

* **"Stagnation et nouure du Qi du Foie":**

Citons simplement 4 points indiqués particulièrement pour les ballonnements du bas-ventre:

4 F, 27 V, 10 R, 14 RM.

* **"Qi stagne dans le Méridien du Foie":**

= "QI de l'Intestin grêle douloureux"
 = Plénitude / Froid.

- ballonnements, borborygmes,
- bas-ventre douloureux avec irradiation vers le rachis et les organes génitaux.

Langue pâle, enduit blanc et mince;

Pouls profond CHEN, en corde XIAN ou tendu JIN.

Traitement:

Diététique: aliments qui tonifient le YANG, de nature tiède ou chaude, volontiers à saveur piquante. Sont conseillés: aubergine, clou de girofle, gingembre, chair de mouton, noix, noyaux de litchis.

*1 F, 4 F, 4 RM,
 27 V, 10 R, 29 E.*

* "Jue du Foie":

SW (ch 45):

"JUE du Foie: bas ventre enflé et douloureux, ballonnement abdominal avec difficultés des évacuations, somnolence, flexion des genoux avec rétraction et enflure des parties génitales, chaleur à la face interne des jambes".

2F, 6 F point XI.

6- ASSOCIATION A UNE PATHOLOGIE.

- "Qi de Rate et de Poumon Vide",
- "Coeur et Rate tous deux Vides".

* "Qi de Rate et de Poumon vide":

Si la Rate ne diffuse pas l'essence (JING), le Poumon sera affaibli. Si le poumon n'assure pas la fonction de descente, la Rate sera bloquée. Il s'ensuit une production de " mucosités - humidité".

Signes: souffle court,
 asthénie (muscles mal nourris),
 toux dyspnéisante,
 mucosités abondantes et fluides,
 ventre ballonné, baisse d'appétit,
 diarrhée,
 oedème du visage et des pieds (les liquides ne circulent pas bien),
 Langue pâle, enduit blanc;
 Pouls fin XI, faible RUO.

Devant l'abondance des mucosités, on peut évoquer: D D B, bronchite chronique, tuberculose primitive, mucoviscidose (qui associe 3 syndromes: général, digestif et respiratoire).

Traitement:

4 RP, 6 RP, 12 RM, 40 E

1 P, 5 P, 7 P.

▪ **"Coeur et Rate tous les deux vides":**

Association de signes appartenant au Coeur et à la Rate:

- Signes de COEUR: palpitations, amnésie, insomnie, facilement effrayé.
- Signes de RATE: ballonnements, asthénie, selles liquides, teint jaune fané, oligoménorrhée, hémorragies utérines, Langue grosse, pâle, enduit blanc; Pouls fin XI, faible RUO.

Traitement:

5 C, ballonnements, 7 C
2 RP, 6 RP, 20 V, 6 RM.

7- LES BI.

- "Bi des Intestins",
- "Bi du Rein".

▪ **"Bi des Intestins"**

CHANG BI

Par atteinte d'un Xie sur les Intestins.

- ballonnement,
- soif + +,
- mictions difficiles,
- diarrhées.

Traitement:

Excepté dans le Bi de chaleur, on utilise de préférence des moxas.

Bi chaleur: 4 GI, 11 GI, 36 E.

Bi froid: 3 R, 3 F, 6 RP, 4 RM, 14 DM.

Bi humidité: 15 E, 36 E, 39 E, 7 RP, 21 V.

▪ **"Bi du Rein":**

SW (ch 42):

"Bi du Rein = ballonnements du ventre et corps recroquevillé: le coccyx est à la place des talons et le dos à celle de la tête".

BIBLIOGRAPHIE

- 1- AUTEROCHE B., NAVAILH P.: Le diagnostic en Médecine Chinoise. Maloine, Paris, 1983.
- 2- DERO C D.: Les colopathies en Médecine Traditionnelle Chinoise. Actes du 15ème Congrès National d'Acupuncture, Paris, 1986.
- 3- GUILLAUME, EYSSALET, MACH-CHIEU.: Diététique énergétique et Médecine Chinoise. Ed. Présence, 1984.
- 4- HUSSON A.: Huang Di Nei Jing Su Wen, A.S.M.A.F., Paris, 1973.
- 5- SOULIE de MORANT G.: L'acupuncture chinoise. Maloine, Paris, 1972.
- 6- TAILLANDIER J.: Répertoire des indications ponctuelles du traité de G.Soulié de Morant. AFERA. 1985.