

Arbre de décision commenté :

Constipation

Olivier Goret

- 1) Devant l'échec fréquent de l'allopathie, cette pathologie est une indication importante de l'acupuncture avec des résultats significatifs.
- 2) Notre démarche diagnostique et thérapeutique se fait selon la classification des syndromes ou *zheng* en Médecine Traditionnelle Chinoise.
- 3) Nous utilisons comme traitement de base dans les constipations les 4 points suivants :
25V *dachangshu* point *beishu* du Gros Intestin,
25E *tianshu* point *mu* du Gros Intestin,
37E *shangjuxu* point *he* inférieur du Gros Intestin,
6TR *zhigou* point principal dans les constipations.
- 4) Nous préconisons deux éléments diagnostics essentiels pour différencier les différents syndromes : l'existence de signes digestifs fonctionnels et l'examen de la langue.
- 5) Sur le plan pratique, nous différencions des syndromes vide et des syndromes plénitude.
- 6) Nous déterminons 3 types de langue pathologique pour le diagnostic différentiel :
 - ☛ la langue rouge avec ou sans enduit qui oriente vers un syndrome chaleur,
 - ☛ la langue bleutée avec ecchymoses sur les bords spécifique des stases de sang,
 - ☛ la langue pâle indiquant un syndrome vide.
- 7) Le problème des langues normales est assez fréquent. Nous l'attribuons aux syndromes vide débutants ou à la stase de *qi* qui n'a pas d'aspect lingual caractéristique.
- 8) Nous insistons sur la composante organique des constipations stase de sang avec masses et tumeurs.
- 9) La moxibustion s'avère très efficace dans la constipation vide de yang au niveau des points locaux péri-ombilicaux.
- 10) Nous pratiquons 2 séances par semaine de 20 minutes jusqu'à amélioration de la constipation, puis nous espaçons à une séance par semaine jusqu'à régularisation complète du transit. Un traitement comporte 12 à 15 séances.
- 11) Des règles hygiéno-diététiques sont préconisées : boire 1,5 litre d'eau par jour, faire des exercices quotidiens (marche, gymnastique abdominale douce), aller à la selle chaque matin 15 minutes après le petit déjeuner en position accroupi, patienter 10 minutes.

Olivier Goret
(Groupe d'études et de recherche en acupuncture)
30 Avenue Gabriel Péri 83130 La Garde.
goret.olivier@wanadoo.fr