

# Constipation et Gros Intestin

## Tableaux cliniques et thérapeutiques

### I. GENERALITES

Le gros intestin est un organe de transit, responsable de l'expulsion des fèces. Ses Jing-Luo sont liés au Poumon et ont des rapports très étroits avec la rate et l'estomac.

#### 1.1 – Les maladies du gros intestin :

Les maladies du gros intestin sont essentiellement des troubles du *transit* alimentaire avec constipation ou diarrhées accompagnées de :

- douleurs abdominales,
- météorisme,
- rectorragie,
- mœléna,
- colite,
- prolapsus rectal...

#### 1.2 – Troubles du méridien Shou-Yang-Ming (GI) :

Nous ne traitons pas les troubles du Méridien Shou-Yang-Ming, aujourd'hui, avec la Constipation.

Mais, il faut savoir que, les troubles du Méridien Shou-Yang-Ming (GI) sont généralement d'étiologie Vent/Froid/Humidité. Ces énergies perverses entravent la circulation et causent une algo-paresthésie de la zone correspondante.

Le méridien principal du GI a des vaisseaux en rapport avec l'appareil buccodentaire, principalement les gencives et les dents. En cas de troubles, la chaleur perverse occasionne gingivite et odontalgie.

### II. PARTICULARITES ENERGETIQUES :

Le méridien principal du GI a beaucoup de sang et d'énergie :

- A l'heure MAO (de 5h à 7h, quatrième branche terrestre), le flux sanguin et énergétique y atteint son volume maximum.

– Il reçoit l'énergie du poumon et représente donc un «vaisseau-entraille» correspondant au Keng/Métal, (Keng, septième tronc céleste) : son pouls se trouve au poignet droit.

• En cas de vide : le pouls est faible et accompagné de signes évolutifs de froid avec bordorygme et diarrhée. Il faut alors le tonifier.

• En cas de plénitude : le pouls est plein et accompagné de signes évolutifs de la Chaleur avec dyspepsie et constipation. Il faut alors le disperser.

### III. APPLICATION CLINIQUE : LA CONSTIPATION

Nous étudierons la constipation dans les troubles du système d'union Poumon/GI, avant d'entamer l'étude de la sémiologie et de la thérapeutique du gros intestin.

#### 3.1 – Physiopathogénie de la constipation :

La constipation désigne une difficulté ou une impossibilité d'évacuer les matières fécales dont la fréquence des selles est inférieure à trois par semaine. Si elle est extrêmement fréquente dans la population féminine (près de 2 femmes sur 3 en souffrent), la constipation recouvre pour les patients des symptômes imprécis : tels que consistance dure des selles, efforts de poussée, ou sensation d'une évacuation incomplète du rectum.

Mais il existe un lien direct entre la quantité d'eau dans les selles et la consistance de celles-ci :

- une selle normale contient de 75 à 80% d'eau,
- une selle pâteuse 85%,
- une selle liquide 90%.

Mais quand le volume d'eau est aux environs de 70% : la selle est dure.

- On distingue de deux types de constipation :
- la constipation-plénitude,
  - la constipation-vide.

### 3.1.1 – Constipation-plénitude :

#### 3.1.1.1 – Etiologie :

Elle est la conséquence d'une alimentation trop épicée et chaude, d'une agression par la chaleur perverse, ou d'un déséquilibre entre l'énergie et le liquide organique.

En effet, les produits épicés et chauds sont les aliments préférés des sujets porteurs d'un «Yang en plénitude». La chaleur alimentaire s'accumule dans le gros intestin pour produire des phénomènes de déshydratation.

De plus la chaleur perverse surchauffe le liquide organique et bloque la circulation de l'estomac et des intestins.

Enfin, le système énergétique des organes est «comprimé» par les troubles psycho-affectifs. La bio-énergie perd alors sa liaison avec le liquide organique ; à la longue, il se produit une réduction de la motricité intestinale.

#### 3.1.1.2 – Symptomatologie :

- constipation opiniâtre (1 selle tous les 3 à 5 jours, parfois plus),
- défécation difficile,
- compression de la chaleur perverse à l'intérieur avec :
  - sensation de corps lourd
  - rougeur du faciès
  - soif
  - recherche de boissons froides
  - fétidité de l'haleine
  - langue recouverte d'un enduit jaune sec
  - pouls glissant et plein.
- compression du système énergétique de l'organisme, avec :
  - météorisme abdominal (accompagné parfois de douleur abdominale et d'éruption),
  - anorexie,
  - langue humide avec enduit mince,
  - pouls tendu.

### 3.1.2 – Constipation-vide

#### 3.1.2.1. Etiologie :

Cette constipation est généralement due à des troubles du Sang/Energie accompagnés de signes :

- d'insuffisance du Sang/Energie : le potentiel du sang et de l'énergie n'est pas complètement récupéré après une maladie ou un accouchement ;
- d'épuisement du Sang/Energie : chez les sujets âgés, l'énergie est en vide et n'a plus de force pour circuler ; le sang est en vide et ne peut plus irriguer les intestins ;
- d'insuffisance du Réchauffeur Inférieur (XIA-JIAO) : le Yin-Froid (liquide organique) est bloqué et entrave le transit intestinal.

#### 3.1.2.2 – Symptomatologie :

- teint terne,
- ongles de couleur blanchâtre,

- céphalées et palpitations cardiaques,
  - asthme psychique,
  - langue recouverte d'un enduit mince pâle.
- Lors d'un blocage du Yin-Froid, les signes cliniques sont :
- sensation de froid et douleur abdominale,
  - recherche de la chaleur et crainte du froid,
  - langue recouverte d'un enduit blanc humide,
  - pouls lent et profond.

### 3.2 – Traitement de la constipation :

Signalons que l'emploi des points de Tonification ou de Dispersion ne renforce ou ne disperse que l'Energie sur les méridiens principaux correspondants, d'autres techniques, telles que Qhu-Mu ou Ying-Shu et He agissent directement sur l'Organe ou sur l'Entraille :

a) Selon la technique Shu-Mu : il faut puncturer les points Shu du dos et Mu en cas de «troubles de fonctionnement». Et ceci en fonction de l'état aiguë ou chronique de la maladie.

Quand il existe un Hypofonctionnement de l'organe, il faut chauffer ou «moxer» le Shu du dos de cet organe.

Quand la maladie devient «chronique», on ajoute le point Mu car c'est un point de Concentration de l'énergie. Il faut savoir que les points Shu et Mu sont des points Auto-Régulateurs.

A ces points, on ajoute le point Yuan (Source) du méridien intéressé pour augmenter l'efficacité thérapeutique.

b) Selon la technique Ying-Shu et He :

Les points Ying et Shu sont stimulés si les organes sont perturbés énergétiquement.

Les points He si ce sont les entrailles.

Nous devons utiliser les points Shu-Mu et les point He du bas, appartenant au gros intestin, comme points principaux selon la technique de :

- dispersion dans les cas de constipation plénitude.P
- tonification, associée aux moxas, dans les cas de constipation-vide.

Les points seront les 25V - 25E - 37E - 6TR et 36E - 6rt :

- 25V (Da-Chang Shu), point Shu du dos du GI,
- 25E (Tian-Shu), point Mu du GI,
- 37E (Shang-Liang), point HE du GI.

Ces trois points renforcent l'action du péristaltisme du GI.

– 6TR (Zhi-Gou), met en mouvement le Triple Réchauffeur Inférieur (Xia-Jiao) en amenant de l'eau (liquide organique) dans les intestins.

– 36E (Zu-San-Li) pour attirer l'énergie stomacale vers le bas ; il diminue les borborygmes et active la motilité gastro intestinale.

– 36E + 6RT (San-Yin-Jiao) régularisent et harmonisent l'énergie du Couple E-RT.

A ces points, nous ajoutons :

- 4GI (He-Gu) et 11GI (Qu-Chi) pour chasser la cha-

leur perverse du Gi et faire circuler l'énergie du Yang-ming.

• 12VC et 2F en cas d'immobilité énergétique (constipation occasionnée par les soucis) :

– 12VC (Zhong-Wan), point Mu de l'estomac, Mu du Réchauffeur moyen (Zhong-Jiao) et de concentration énergétique de la rate, lieu de réunion des entrailles, rééquilibre l'énergie des entrailles, agit en augmentant l'énergie par dégradation alimentaire, traite les éructations.

– 2F (Xing-Jian), met l'énergie du foi bloquée en mouvement.

• 20V/21V, en cas de vide de l'Energie/Sang (anémie avec hypotension) :

– 20V (Pi-Shu) Shu de la rate et 21V (Wei-Shu) de l'estomac stimulent l'énergie du réchauffeur moyen et tonifient le système Rate/Estomac.

• 8VC/6VC, en cas de blocage du Yin-Froid :

– 8VC (Shen-Que) et 6VC (Qi-Hai) en moxas, rééquilibrent l'énergie Yang et celle du Réchauffeur Inférieur afin de libérer le Yin bloqué dans la «constipation-vidé».

## IV – SEMIOLOGIE ET TRAITEMENT DES MALADIES DU GI :

Ces malades sont classés en maladies de l'entraille GI ou Colite et en maladies du méridien GI.

Les maladies de l'entraille GI sont classées selon leurs étiologies : vide, plénitude, froid, chaleur.

Dans la majorité des cas, les maladies du méridien GI appartiennent au groupe «plénitude» que nous n'étudions pas aujourd'hui.

### 4.1 – Maladies de l'Entraille GI ou colite :

#### 4.1.1 – Maladies d'étiologie Froid :

Deux causes existent toujours :

- une agression du Froid pervers,
- une ingestion d'une nourriture froide.

##### 4.1.1.1 – Symptomatologie :

Troubles du transit avec :

- douleurs abdominales,
- borborygme,
- selles liquides,
- langue recouverte d'un enduit blanc humide,
- pouls lent et profond.

##### 4.1.1.2 – Traitement :

Utiliser les points Mu (25E) et les points HE du bas (37E) de cette entraille comme points principaux selon la technique de dispersion associée aux moxas, dans le but de disperser le Froid pervers :

- 25E (Tian-Shu), traite les douleurs au ventre,

– 12VC (Zhong-Wan), élimine les substances impures?

– 4VC (Guan-Yuan) en moxas, réchauffe la course inférieure pour combattre la douleur abdominale,

– 12VC et 36E : traitent le ballonnement abdominal chronique,

– 4RT, point d'ouverture du Chong-Mai, renforce le système énergétique Rate/E, il régit les liquides organiques,

– 25E et 37E : si météorisme et douleurs péri-ombilicales.

#### 4.1.2 – Maladies d'étiologie Chaleur :

##### 4.1.2.1 – Symptomatologie :

– sensation de chaleur et douleur au rectum,

– selles très fétides,

– mœléna, parfois véritables hémorragies,

– dysenterie (selles blanches tachetées de rouge).

A la longue, l'affection se transforme en **rectocolite** caractérisée par les signes suivants :

– douleur abdominale exacerbée par la pression ou par l'allongement des membres inférieurs,

– langue recouverte d'un enduit jaunâtre,

– pouls ample, glissant et rapide.

##### 4.1.2.2 – Traitement :

Emploi des points Mu 25E et des points He du vbas 37E associés aux points des méridiens Shou-Yang-Ming (GI) et Zu-Yang-Ming (E) comme points principaux, selon la technique de dispersion (pas de moxas) /

– 25E

– 37E

– 4GI

– 11GI (Qu-Chi) et 44E (Nei-Ting) qui purifient l'énergie des intestins et de l'estomac par combattre la chaleur perverse,

– 6RT + 2 rt (Da-Du) : pour traiter les mœlénas, car la rate est en cause.

#### 4.1.3 – Maladies d'étiologie Vide :

Ce vide est causé par une diarrhée ou dysenterie.

##### 4.1.3.1 – Symptomatologie :

– prolapsus rectal,

– langue humide recouverte d'un enduit mince,

– pouls galopant et faible.

Ces signes dénotent une insuffisance de l'énergie à la partie basse du GI (recto-sigmoïde).

##### 4.1.3.2 – Traitement :

Utilisation des points du Zu-Tai-Yin (Rate), du Zu-Yang-Ming (E), du Du-Mai (VG) et du Ren-Mai (VC) selon la technique de forte tonification associée aux moxas, dans le but de récupérer les fonctions du GI :

– 25E/37E/4GI,

– 20V (Pi-Shu)/21V (Wei-shu), ces points Shu de la rate et de l'estomac, déjà signalés, sont des points régulateurs de l'énergie centrale, ils permettent au sang de se reproduire et de se transformer,

- 4VC/23V (Shen-Shu) Shu de reins, points de tonification de l'énergie originelle et des reins organes.

Dans le prolapsus :

- 20VG (Bai-Hui) en moxa,
- 4VG (Ming-Men),
- 1VG (Chang-Qiang) Luo du Du-Mai,
- 25V (Shu du dos de GI),
- 57V (Cheng-Shan).

#### 4.1.4 - Maladies d'étiologie Plénitude :

Généralement, cette plénitude est due à une accumulation de matières dans le GI.

##### 4.1.4.1 - Symptomatologie ;

Dans la constipation, on constate :

- une douleur abdominale exacerbée par la pression,
- une langue recouverte d'un enduit épais,
- un pouls profond, plein et résistant.

##### 4.1.4.2 - Traitement :

Il consiste en l'utilisation des points des méridiens Shou-Yang-Ming (GI) et Zu-Yang-Ming (E) comme points principaux, selon la technique de dispersion (pas de moxas). Le traitement a pour but de récupérer les fonctions du GI et de combattre l'accumulation des matières : nous employons 10GI + 36E :

- 10GI (Shou-San-Li),
- 36E (Zu-San-Li).

Nous pouvons aussi traiter les **dyspepsies** par ces 2 points.

Si la défécation est difficile : 36E/4F/3F :

- 36E (Zu-San-Li),
- 4F (Zhong-Feng) point Jing/Métal,
- 3F (Tai-Chong) point Shu-Yuan/Terre.

## V - CONCLUSION :

Aucune constipation ne doit être négligée ou mal traitée, de même que ses complications.

Aussi, nous conseillons au patient :

- Une hygiène de vie :

Les constipés doivent s'imposer un horaire pour aller à la selle, et parfois pratiquer un exercice physique et une rééducation abdominale.

- Une diététique adaptée :

L'alimentation conditionne beaucoup le volume et la consistance du bol fécal, le constipé doit prendre des repas réguliers, sans précipitation, suivre un régime varié et bien s'hydrater.

- Des oligo-éléments :

Nous pouvons donner :

- du Manganèse-Cuivre (Mn-Cu) dans la constipation alternative,
- du Manganèse-Cobalt (Mn-Co) dans la constipation spasmodique avec dystonie intestinale, c'est-à-dire chez les anxieux, les fatigables.

• Proscription des laxatifs, agressifs pour la muqueuse colique.

# WFAS'98 BARCELONA INTERNATIONAL ACUPUNCTURE SYMPOSIUM

• WORLD FEDERATION OF  
ACUPUNCTURE-MOXIBUSTION SOCIETIES •

(W.F.A.S.)

Barcelona, 17-18 October, 1998

Organising Secretariat : Grupo Geyseco, S.L.  
Marina, 27 Bajos (Villa Olímpica) - 08005 Barcelona  
Tel. (93) 221 22 42 - Fax (93) 221 70 05

Internet: [www.geyseco.com](http://www.geyseco.com)

e-mail: [geybcn@adv.es](mailto:geybcn@adv.es)