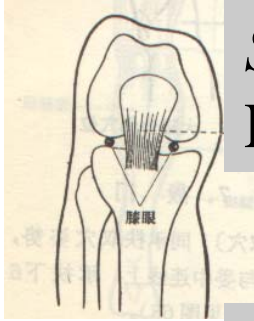




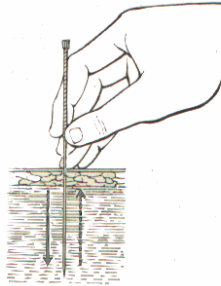
Genou douloureux

Atelier de pratiques

1



Séquence 1
Localisations ?



Séquence 2
Deqi ? Dispersion ?



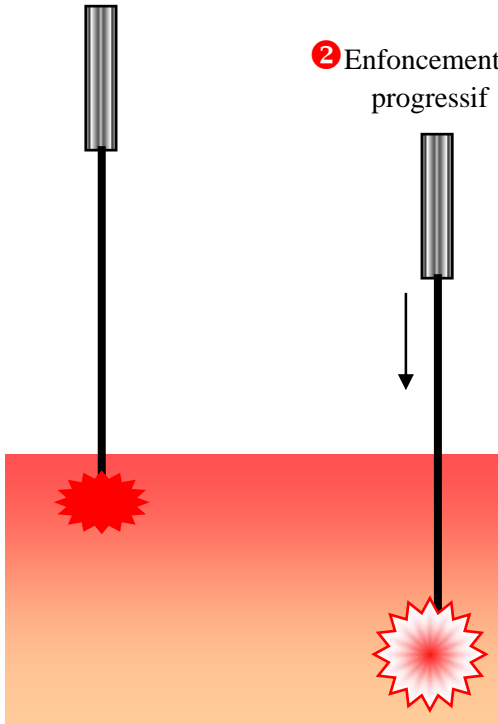
Séquence 3
moxas sur aiguille ?



Le deqi

2

1 Insertion rapide superficielle

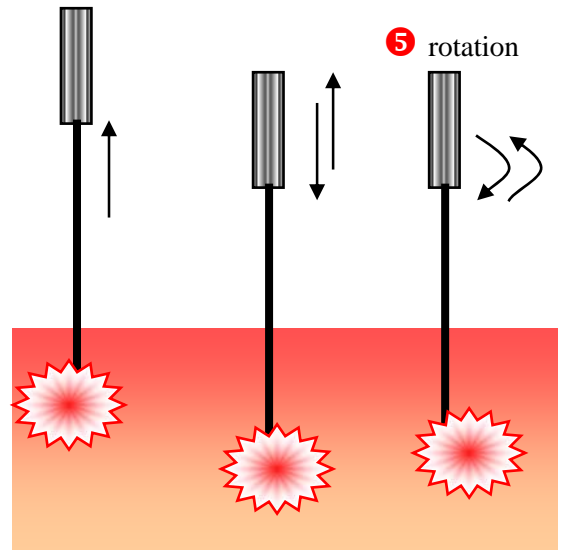


2 Enfouissement lent progressif

3 retrait lent progressif

4 Enfouissement-retrait

5 rotation



1ère sensation



2ème sensation

t

1 "C'est la puncture simple,..."

2 "Je vais enfoncer progressivement l'aiguille. A un certain niveau vous aller ressentir une autre sensation. Signalez moi dès que vous la ressentez."

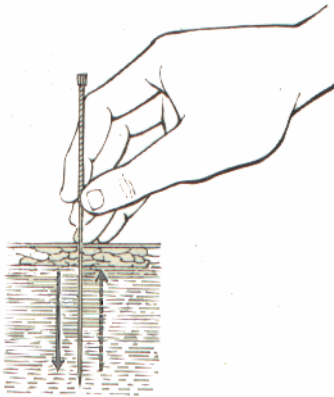
Conclusion : est-on d'accord sur la perception du deqi ?



3

La dispersion

Dispersion = stimulation forte



Enfoncement-retrait

rapide

grande amplitude verticale



retirer-enfoncer

enfoncer avec légèreté, retirer avec force

enfoncer avec légèreté et lentement, retirer avec force et rapidité

Attirer l'énergie perverse vers l'extérieur

Lent-rapide

Enfoncement rapide, atteindre la profondeur requise en une fois

retrait lent, petit à petit

pénétrer-retirer

retrait en 3 étapes (ciel terre homme)

1 pénétration, 3 retraits

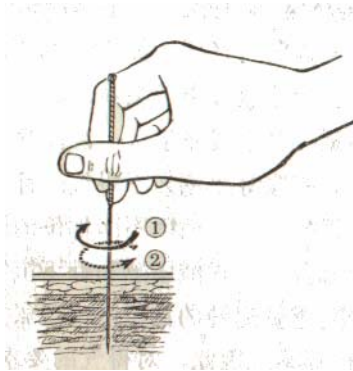


Faire sortir le qi pervers des profondeurs vers la surface



La dispersion

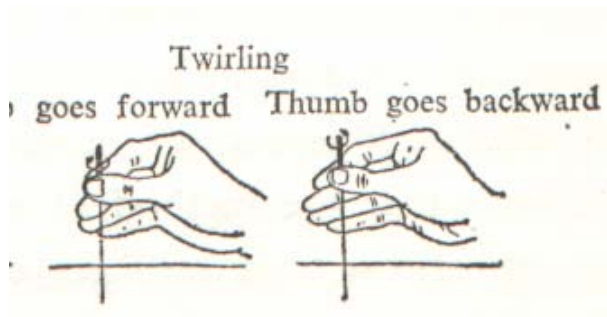
4



rotation

grande amplitude ($> 180^\circ$)

rapide



Sens anti-horaire ?

en tirant le pouce vers l'arrière

ou



sens horaire ?

en poussant le pouce devant soi



5

les moxas sur aiguille

Les erreurs

- ❗ aiguille trop courte.
- ❗ cylindre de moxa trop long.
- ❗ puncture trop superficielle.
- ❗ allumer le cylindre par le haut.



Les trucs

- ☞ creuser le cylindre avec une allumette.
- ☞ couper l'embout de l'aiguille.
- ☞ aiguilles spéciales bloquant le cylindre.
- ☞ dispositifs spéciaux pour fixer le cylindre.
- ☞ protéger la peau avec un morceau de carton découpé