



Le genou douloureux

C. ROUSTAN

PEKIN 1er juin 1979 : Le premier symposium National d'Acupuncture et Moxibustion et d'Analgésie par acupuncture débute ses travaux par une grandiose séance inaugurale.

Nous sommes dans la grande salle de spectacles de l'hôtel de l'Amitié, hors les murs de Pékin (1/2 heure dans le meilleur des cas pour être place Tien An Men) vaste ensemble hôtelier construit en 1955 et qui marque bien son âge.

Un immense panneau rouge, porte en caractères d'or chinois et anglais le titre du Symposium tendu au-dessus des portraits géants des présidents MAO et HUA, le présent et le passé.

Ce sont ces deux réalités conjointes que vont nous présenter les 320 participants chinois au cours de 210 rapports choisis parmi 534 dont les sommaires nous sont remis. Abondamment illustrés, très souvent d'une très haute tenue scientifique.

Résultats incontestables de soigneuses recherches scientifiques fondamentales et aussi de recherches cliniques, toutes ayant pour but de montrer la réalité des points, des méridiens et d'objectiver leurs effets thérapeutiques comme d'approcher la physiologie de leur mode d'action.

157 invités étrangers sont là, chercheurs et praticiens de l'acupuncture, parmi eux 23 ont été invités par l'O.M.S. et 134 par le gouvernement chinois.

3 non-chinois siègent à la tribune d'honneur : le Docteur Bannerman pour l'O.M.S., Haruto Kinoshita et Jean Schatz en qualité de Présidents d'honneur, l'un du cinquième et l'autre du sixième Congrès Mondial d'Acupuncture ainsi que l'a précisé le Docteur QIAN XIN ZHONG, Ministre de la Santé Publique et Président de l'Association Médicale Chinoise dans son discours de présentation.

Deux vice-premiers ministres prenaient aussi part à la cérémonie d'ouverture le 1er juin, comme à la réception monstre à l'hôtel de Pékin, le soir même après la première après-midi de travail.

Dur contact avec la réalité : l'après-midi et dès le lendemain, de 8 h 30 à 11 h 45 et de 14 h 30 à 17 h 45 allaient se succéder sans autre interruption qu'une pause de 15 minutes, jusqu'au 5 juin 11 h 45, à une cadence affolante, les communications - traductions simultanées en anglais - j'ai dû beaucoup y perfectionner le mien quelque peu empoussiéré par une longue inaction !

Puis la cérémonie de clôture dans l'après-midi du 5 juin - apothéose - : réception par le Président HYA GUO FENG en personne, il serre la main à chacun et se fait photographier avec tous.

Le 3 juin, à 11 h 20 ce fut mon tour de parler ! Il avait bien fallu remanier mon texte primitivement destiné «à faire» 20 minutes... pour le ramener à 10, afin de laisser le temps à ma précise et gentille interprète de le dire en chinois ; mon anglais ayant encore, alors, de cruelles lacunes. Par ailleurs je tenais beaucoup, comme représentant de la France, à m'exprimer dans la seule langue que je pratique avec un peu d'aisance... la nôtre.

Voici donc le texte primitif de cet exposé historique !...

LE GENOU DOULOUREUX

J'ai choisi cette articulation assez simple mais à pathologie assez riche pour donner un exemple des conceptions et des techniques de l'Institut Français d'Acupuncture, organe d'enseignement et de recherche de l'Association Française d'Acupuncture.

Ce sujet limité dans l'espace ne tiendra bien entendu pas compte des affections dans lesquelles le genou entre pour une part mineure, par exemple les névralgies du type sciatique, cruralgie, ou méralgie parasthésique comme des algies en rapport avec une coxarthrose.

Nous n'envisagerons ici que les algies qui, pour les conceptions médicales occidentales trouvent leur origine au genou lui-même, en sachant bien que la médecine traditionnelle chinoise vraie recherchera ailleurs, au plan plus général, la cause première de cette manifestation algique.

N'étant qu'un modeste médecin dépourvu de formation scientifique particulière et n'ayant donc aucune prétention en ce domaine, je me propose simplement d'examiner avec vous ce que dans la thérapeutique des affections douloureuses du genou, peuvent apporter respectivement les techniques traditionnelles et celles qui en sont plus ou moins dérivées et sont basées sur des notions modernes issues de recherches scientifiques.

Pour étudier les diverses étiologies des «douleurs du genou» de la façon à la fois la plus simple et la plus complète, je propose le plan suivant.

1) DOULEURS AIGUES, RÉCENTES

- a) Traumatiques généralement, évidentes au plan du diagnostic, de traitement chirurgical, par reboutage ostéopathique ou par acupuncture selon l'importance des lésions anatomiques. Le traitement par acupuncture est d'application extrêmement facile comprenant la puncture selon les méridiens principaux atteints et comportant obligatoirement l'usage des points Jing (Tsing) et Rong (Long) qui ont pour propriété de faciliter la résorption des œdèmes. On y associe généralement, en plus de quelques points locaux (E Shi) la puncture des points He (Ho) proches du genou qui ont pour propriété d'attirer l'énergie (Qi) vers le dehors et les points Xi (Tsri) qui débloquent la circulation du Qi et du sang (Xue).

Le plus souvent il s'agit d'entorses du ligament latéral interne situé sous la dépendance du Zu Tai Yin-Pi Jin (Rte) ou de lésions des ailerons ou du tendon rotulien sous la dépendance du Zu Yang Ming-Wei Jing (Est). A noter qu'on obtient une analgésie rapide et d'assez bonne qualité pour permettre des manœuvres éventuelles de reboutement par la stimulation électrique de Lian Qiu (34 Est), Zu San Li (36 Est), Yin Ling Quan (9 Rte), Xue Hai (10 Rte).

- b) Les atteintes récentes et aiguës du genou par les agents météoropathologiques (Xie Qi - énergie perverse) sont limitées aux couches superficielles - peau et muscles - et répondent bien au traitement spécifique des méridiens tendino-musculaires (Jing Jing-Tsing Djing). Les plus souvent atteints sont ici également, ceux de Zu Tai Yin et de Zu Yang Ming.
- c) Certaines douleurs aiguës ne sont que des manifestations externes d'affections internes et les traitements précédents n'y amèneront qu'un soulagement passager, le traitement étiologique seul, pourra en venir à bout nous les trouverons dans le paragraphe prochain consacré aux

II) DOULEURS CHRONIQUES

Qui peuvent relever de plusieurs facteurs différents :

- mécaniques,
- post-traumatiques,
- météoropathologiques (Xie Qi-énergie perverse),
- facteurs internes :
 - viscéraux,
 - psychiques,
 - énergétiques,
 - sanguin (circulatoire).

Il faut remarquer qu'il y a toujours intrication de plusieurs facteurs pour aboutir à la manifestation douloureuse chronique.

Exemple : conjugaison d'un facteur mécanique (angulation fémoro-tibiale défectueuse + facteur externe + ou – facteur viscéral etc...). Autrement dit une manifestation douloureuse est toujours liée à la superposition d'un facteur local et d'un facteur général.

Facteurs locaux

1) TROUBLES DE MÉRIDIENS

a) Troubles de méridiens principaux

- Zu Yang Ming-Wei Jing : Ling Shou dit : «toutes les affections des os de la jambe en dépendent... genou gonflé et douloureux...»,
- Zu Tai Yin-Pi Jing : selon Ling Shou : «difficulté pour rester debout car cela provoque gonflement et douleurs à la partie interne de la cuisse et du genou».
- Zu Tai Yang-Pang Guang Jing : Ling Shou dit : «le creux poplité est comme noué, douleurs du mollet...».
- Zu Shao Yang-Dan Jing : Ling Shou dit : «douleurs à la partie externe du genou».

De plus au plan général, on trouve dans la pathologie des méridiens principaux nombre de troubles généraux qui peuvent se manifester au genou, en particulier : Zu Jue Yin-Gan Jing : Ling Shou : «... en marchant : sensation de gêne aux articulations, parfois les membres inférieurs sont gonflés».

- Zu Shao Yin-Shen Jing : Ling Shou : «...toutes les affections des os dépendent de ce méridien ... et ... douleurs à la face postérieure du membre inférieur...»
- pour le Zu Shao Yang-Dan Jing, on retrouve aussi dans le Ling Shou : «...toutes les maladies des os relèvent de ce méridien».

b) Troubles de méridiens secondaires

- vaisseaux curieux : Qi Jing
Chong Mai surtout mais aussi Yin et Yang Qiao Mai et Yin et Yang Wei Mai (ce dernier donne surtout sensation de froid aux genoux).
Jing Jing (Tsing Djing méridien tendino-musculaire: le plus souvent douleurs aiguës (atteinte du type plénitude) ou parésie (quand est en vide).
- de Zu Yang Ming : «...douleur et sensation de torsion du milieu de la face antérieure de la cuisse ...»
- de Zu Shao Yang : «...sensation de torsion des ligaments externes, impossibilité de flexion ou d'extension du genou, contracture du creux poplité...»
- de Zu Tai Yin : «...douleur au condyle fémoral interne...»
- de Zu Jue Yin : «...face interne du genou douloureuse...»
- de Zu Shao Yin : «...douleurs sur tout le trajet du méridien et ses points d'insertion...».

2) PÉNÉTRATION LOCALE D'UNE ÉNERGIE
MÉTÉOROPATHOLOGIQUE

(E.P.) à l'occasion d'un trouble général ou local de l'énergie de défense (Wei Qi) lui-même pouvant être sous-tendu par un trouble local ou général de Zhen Qi (énergie véritable).

Au niveau du genou, il s'agira surtout d'humidité et de vent froid, qui auront tendance à se fixer sur les structures articulaires et à y provoquer des désordres anatomiques du type arthrosique.

L'énergie perverse humidité donnant, radiologiquement des ostéophytes bourgeonnants, flous, à bords imprécis, et le froid (véhiculé par le vent qui laisse peu de trace) se reconnaîtra à des spicules ostéophytes nets, accérés, à ossification homogène. L'humidité se traduit cliniquement par des douleurs fixes, lancinantes plus ou moins sourdes. Il faudra faire appel pour la chasser aux points Su antiques spécifiques les Wu Shu Xue (points Su antiques), en l'occurrence aux points Jing (Tsing) des méridiens Yin qui correspondent au vent (qui domine l'humidité comme le Bois domine la Terre) ainsi que les points Shu (Iu) des méridiens Yang. De la même façon pour traiter le «rhumatisme chronique» par excès de froid, qui se traduit par des douleurs plus diffuses et plus aiguës, il faudra faire appel aux propriétés spécifiques des points Shu (Iu) des méridiens Yin et He (Ho) des méridiens Yang (comme l'humidité de la Terre domine le froid de l'Eau).

3) TROUBLES DU «SANG» DES MEMBRES INFÉRIEURS

C'est-à-dire troubles circulatoires des membres inférieurs, troubles artériels et surtout veineux dont on sait avec quelle fréquence ils accompagnent les gonalgies et les manifestations gonarthrosiques, en plus des traitements spécifiques, l'acupuncture peut être d'un précieux secours :

- traitement des artérites subaiguës : San Yin Jiao 6 Rte + Zhong Wan 12 VC + Nei Guan 6 MC + Zu San Li 36 Est.
- traitement des troubles veineux, variqueux qui repose sur la circulation des 3 Zu Yin et en particulier du San Yin Jiao 6 Rte, le 56 V Cheng Jin qui fait partie des points de dispersion des excès de Yin au tronc et doit sans doute à cela sa grande action sur les varices et le 32 Est Fu Tu qui est donné dans certains textes comme Hui (Roe des veines).

4) TROUBLES DE ZONES

Qui peuvent siéger au niveau du genou avec possibilité de vide ou de plénitude ou de stagnation de Yang ou de Yin et donnent à chaque fois des signes diagnostiques précis obéissant aux huit règles diagnostiques. Ici intervient la notion de «points barrières» Guan dont la plupart ont une action spécifique sur ces troubles (voir dialectique du genou de J.M. KESPI).

5) PROBLEME MÉCANIQUE

Primaire : genou valgum ou genou varum ; ces vices de formation liés à des problèmes génétiques ou congénitaux peuvent mettre en cause les énergies ancestrales.

Yuan et Zong Qi (probablement plus la Yuan Qi) et en particulier celle du méridien Zu Shao Yang-Dan Jing qui gère le tonus musculo-ligamentaire. Peut-être aussi met-il en cause l'équilibre au sein du couple Qiao Mai ?

Si ces malformations sont parfaitement tolérées pendant la jeunesse eu égard à l'extrême souplesse et au pouvoir de reconstruction de l'organisme, la fin de l'âge adulte, et surtout le début de la vieillesse amènent sur ces genoux qui travaillent selon un mauvais axe des constructions ostéophytiques et des lésions cartilagineuses entraînant des douleurs chroniques le plus souvent liées au mouvement.

Le problème mécanique peut être secondaire à un traumatisme, osseux, ligamentaire, méniscal, et se traduit par des douleurs variables étalées sur plusieurs trajets de méridiens.

Intérêt pour ces traitements des points locaux métamériques et en particulier de Nei Xi Yan (PC 23) symétrique de Du Bi 35 Est véritable point spécifique de la mobilité articulaire du genou. Le Xi Guan 7 F «barrière du genou» a une action particulière sur la mobilisation du Yin de la région comme le Xi Yang Guan 33 VB mobilise particulièrement le Yang.

Facteurs généraux

Les facteurs généraux sont également très fréquents, ils sous-tendent le trouble originel et font sa chronicité. Ils peuvent correspondre à :

1) LA PERTURBATION D'UN MOUVEMENT GLOBAL D'ÉNERGIE

A l'échelle du corps tout entier. Qu'il s'agisse de non-montée du Yin, de non-descente du Yang ou plus simplement d'un problème de charnière, les symptomatologies seront presque identiques. Un peu plus accusées, lorsqu'il s'agit de la primaire avec des signes de Yang en haut :

- céphalées, acouphènes, insomnies et des signes de stase du Yin en bas...
- constipation, varices, jambes lourdes, froides, troubles gynécologiques (penser au Dai Mai)
- non-descente du Yang : Shang Ju Xu 37 Est, Xuan Zhong 39 VB, + ou – Zu Lin Qi 41 VB et Dai Mai 26 VB,
- non-montée du Yin : Yong Guan 1 Rn, Zhao Hai 6 Rn, San Yin Jiao 6 Rte.

Ces deux phénomènes peuvent être liés à un non fonctionnement des niveaux charnières :

- du Yang : Shao Yang → S. de plénitude de Yang à l'extérieur et en haut.
- du Yin : Jue Yin → S. de plénitude de Yin à l'intérieur et en bas.

Traitement : système Lo → Yuan, et harmonisation selon les huit règles thérapeutiques (Shu-Lo) (Iu-Lo).

2) UNE PATHOLOGIE EXTERNE AVEC PERTURBATION D'UN DES CINQ MOUVEMENTS

Et atteinte d'un système anatomique en ce qui concerne le problème particulier du genou. Ce peut être une atteinte de l'un des trois systèmes (ou une association d'atteintes de l'un ou l'autre de ces systèmes...) :

- muscles, tendons,
- os, articulations,
- chair.

Il s'agit là de Bi (Peï) qui s'associent le plus souvent à d'autres localisations douloureuses et à des atteintes d'autres correspondances :

- pour les muscles ou tendons : troubles de la vue, anomalies au niveau des ongles, troubles hépato-vésiculaires, difficultés de mise en mouvement du Bois sur lequel on pourra agir par Xing Jian (2 F) et Tai Chong (3 F).
- pour les os et articulations : il s'agira des diverses correspondances du mouvement de l'Eau, douleurs osseuses, troubles de l'audition, chute des cheveux, troubles urinaires, anomalies de la cohérence psychique. On pourra agir sur ce mouvement par les points du Zu Tai Yang ou du Zu Shao Yin. Les plus actifs paraissent être Kun Lun (60 V) et Jing Gu (64 V).
- pour la chair qui correspond à la perturbation du mouvement de la Terre, l'atteinte de son système se manifestera par des troubles du goût, des atteintes des lèvres, des troubles du transit intestinal, des œdèmes ou dessèchement des chairs avec tendance obsessionnelle. On pourra agir sur ces phénomènes par les points du Zu Yang Ming ou du Zu Tai Yin, en particulier par Jie Xi (41 Est) et Xian Gu (43 Est).

Il faudra, par surcroît, utiliser les points spécifiques qui, parmi les Wu Shu Xue permettent de lutter contre les énergies perverses (météoropathologiques) en cause, en sachant que le Bi (Peï) est dû à la pénétration, en proportion variable, des trois facteurs pathogènes les plus puissants - le vent, le froid et l'humidité qui ont pour effet l'obstruction de la circulation de l'énergie et du sang.

- pour lutter contre le vent : points Jing (King) des Zu Yin Jing et points Jing (Tsing) des Zu Yang Jing.
- pour lutter contre le froid : points Shu (Iu) des Zu Yin Jing et points He (Ho) des Zu Yang Jing.
- pour lutter contre l'humidité : points Jing (Tsing) des Zu Yin Jing et points Shu (Iu) des Zu Yang Jing (Voir «les Bi» du Docteur G. GUILLAUME).

Après cette évocation des diverses pathogénies des douleurs du genou, abordons rapidement le chapitre de la thérapeutique.

Une étude du Professeur BOSSY, reprise dans la thèse de doctorat en médecine de l'un de nos plus brillants enseignants, le Docteur BOUREAU de Paris, analyse la répartition segmentaire des points d'acupuncture utilisés pour le traitement des douleurs du genou, dans les deux ouvrages occidentaux les plus complets à ce sujet, ceux de Soulié de Morant et de Chamfrault. 95 points actifs sur des douleurs du genou sont ainsi classés métamériquement. Parmi eux, 7 sont situés au niveau de la tête, et 20 au niveau du membre supérieur.

45 de ces points intéressent les dermatomes correspondant à l'innervation du genou, c'est-à-dire environ la moitié. Il faut donc faire intervenir d'autres explications que la plus simple et la plus satisfaisante d'entre elles, la relation métamérique...

Et j'ai deux questions à poser à mes éminents confrères :

- Quel est le mode d'action-spécifique des gonalgies des points Shu de Tai Yang et de Shao Yin que le chapitre 60 de Su Wen (les points localisés dans les creux des os...) nous conseille de piquer ? et mon expérience personnelle m'a montré que le traitement est beaucoup plus actif et plus rapide lorsqu'on les utilise.
- Comment peut-on expliquer l'action d'un point comme le Da Zhu 11 V, sur la mobilité du genou et sur ses douleurs ?

Tant que la science moderne n'aura pas pu donner l'explication de l'action spécifique de ces points et de tous les autres - et je souhaite de tout cœur qu'elle y arrive - le recours aux textes anciens, à la bonne vieille tradition sera nécessaire.

D'ailleurs, peut-on pratiquer couramment une langue sans en connaître l'alphabet ?

Étaient joints à ce texte, douze exemplaires des articles de Boureau, Guillaume et Kespi - cités -.