

Les aménorrhées secondaires

Bernard Desoutter

Si un bon nombre de pathologies peut tenir compte de la régularité, de l'aspect, de l'abondance des douleurs associées aux menstruations, des perturbations dans le bon déroulement du cycle, il n'en est pas de même lorsqu'il s'agit du traitement des aménorrhées puisque la disparition de tous ces critères entraîne une raréfaction des symptômes analysables. Une des grandes difficultés du traitement des aménorrhées réside dans le fait que, le plus souvent, l'examen s'avère pauvre. Nous excluons évidemment les aménorrhées secondaires à des convalescences prolongées, des maladies graves ou des accouchements répétés, ainsi que celles qui accompagnent les anorexies mentales. Elles peuvent être toutefois analysées dans le cadre de déséquilibre du sang ou du *qi*, mais ne présentent pas dans la pratique le motif premier de consultation.

L'aménorrhée se rencontre fréquemment chez des jeunes filles ou jeunes femmes qui présentent un état général tout à fait satisfaisant. Il nous a donc paru intéressant de tenir compte de deux aspects simples de la symptomatologie :

- l'arrêt progressif ou brutal des menstruations qui va permettre de porter un diagnostic de vide ou de plénitude ;
- la présence ou non de symptômes abdominaux associés : douleur, tension ou pesanteur en particulier.

Les autres symptômes, lorsqu'ils existent, entrent dans la mise en place des

cadres cliniques et ne sont pas spécifiques d'une aménorrhée. Enfin, il faudra évoquer les aspects particuliers qui peuvent faire penser à un Merveilleux Vaisseau ou à une perturbation moins commune.

Arrêt brutal ou progressif des menstruations

Les règles diminuant progressivement pour conduire peu à peu à une aménorrhée sont toutes dues à un assèchement du sang. Cet assèchement est dû :

- soit à un affaiblissement de la fonction création et transformation de la rate ;

• soit à un épuisement du *jing* qui provoque secondairement une insuffisance du sang ; le sang est produit par le *jing*, le *qi* fait circuler le sang.

Les signes de Vide de *qi* ou de Vide de sang sont retrouvés dans les symptômes associés :

- anorexie, constipation, amaigrissement ;
- visage pâle, langue pâle ;
- présence soit de frilosité, soit dans les cas graves de transpiration nocturne.

Les cycles menstruels s'allongent et les menstruations diminuent progressivement. Dans ce contexte, les symptômes abdominaux sont inexistantes.

Conséquences thérapeutiques

Il sera dans la pratique souvent nécessaire de tonifier à la fois le *qi* et le sang. Les deux organes le plus fréquemment en cause seront la rate et le rein. Les points qui nous paraissent importants sont :

- sanyinjiao** (Rt 6),
- tianshu** (E 25),
- jiaoxin** (Rn 8),
- baihuanshu** (V 30).

Pour leur action plus spécifique dans les états de vide de sang et de *qi* avec aménorrhées : *sanyinjiao* (Rt 6) renforce la rate et l'estomac ; régularise le *qi* et le sang ; *jiaoxin* (Rn 8) tonifie le *qi* des reins, enrichit la matrice ; régularise la couche du sang ; *tianshu* (E 25) renforce la rate pour transformer l'humidité ; harmonise rate et estomac ; favorise la circulation du *qi* et du sang ; régularise le *qi* médian ; régularise les menstruations ; *baihuanshu* (V 30) régularise le réchauffeur inférieur ; raffermit le palais du *jing* ; régularise les menstruations.

Il faut néanmoins penser dans ce cas au rôle du foie dans sa fonction de conserver le sang, et de l'importance du cœur dans l'établissement de la pathologie (plutôt dans le sens de la peur, de l'émotivité, de la perturbation affective, à ne pas confondre avec l'agitation, l'irritabilité, la colère qui évoquent plutôt le foie). Nous pouvons évoquer dans ce sens des points tels que :

- yinlian** (F 11) : régularise le sang du foie ; enrichit la matrice ;
- jianshi** (MC 5) : calme l'esprit, favorise la régulation du *qi* ; particulièrement indiqué dans les aménorrhées où l'atteinte affective est importante.

En cas de transpirations nocturnes :

- sanyinjiao** (Rt 6),
- yinxi** (C 6).

Sans les décrire, puisque nombreuses littératures évoquent ces cadres cliniques théoriques, nous pouvons énumérer les principales causes d'aménorrhées de type vide. L'intérêt est de mettre en évidence leurs particularités et ce qui va nous orienter dans la pratique.

Vide de *qi* : il peut être précédé d'un cycle écourté de sang fluide et clair.

Vide de sang : peut être précédé d'un cycle prolongé de sang fluide et clair.

Vide de cœur et rate : penser à ce syndrome quand la cause d'une perturbation psychique ou affective peut être retrouvée.

Vide de sang du cœur.

Vide de *qi* des reins.

Vide de *yin* des reins.

La principale conséquence de cette déficience du *qi* et du sang, quel que soit l'organe ou les organes en cause, est l'insuffisance de nutrition du *renmai* et

du *chongmai*. Il est donc souvent précisé, chez les auteurs modernes, de traiter *renmai* et *chongmai* et de fortifier le rein par une moxibustion au point *shenshu* (V 23).

Les points *qugu* (RM 2), *zhongji* (RM 3), *guanyuan* (RM 4) et *qihai* (RM 6) peuvent tonifier *renmai* et *chongmai*.

Les règles disparaissant brutalement évoquent un blocage du sang par amas de sang, ou la pénétration de froid pervers qui pénètre dans la chambre du sang, ou l'accumulation d'humidité-glaire. Ce dernier mécanisme, pour certains auteurs, nécessite un temps de déséquilibre pour se manifester, ce qui signifie qu'il ne peut apparaître qu'après trente ans.

Les symptômes abdominaux sont présents dans ce cas, qu'il s'agisse d'une simple distension de l'abdomen, de la sensation de ballonnement du petit bassin ou, plus rarement, la présence et la palpation de masses abdominales. Le tableau général de ce type d'aménorrhées donne les signes principaux suivants :

- corps gras et fort ;
- souffle puissant ou oppression thoracique ;
- ballonnements ou distension abdominale douloureuse ;
- pouls avec de la force ;
- langue, soit de stase de sang, soit de glaires-humidité.

Agitation, irascibilité, anxiété sont le plus souvent la cause d'un blocage du *qi* entraînant la stase de sang.

Comme nous l'avons déjà précisé, les symptômes de glaires-mucosité bien différents et qui ne prêtent pas à difficultés particulières apparaîtront à un

âge plus avancé. La présence d'autres manifestations de glaires matérielles ou immatérielles oriente le diagnostic.

Les principaux syndromes rencontrés sont dus à une atteinte brutale d'origine psychique, le plus souvent créant une stagnation :

- stagnation du *qi* du foie :
dépression, soupirs, anorexie et distension abdominale ;
- stagnation qui se transforme en feu :
irritabilité, agitation.

Les deux principales actions thérapeutiques sont de permettre la libre circulation du *qi*, *qi* du foie en particulier.

yinbao (F 9) : dégage les stagnations du foie ; régularise les menstruations.

wushu (VB 27) : rend vigoureux les lombes ; dégage les stagnations du foie ; régularise les menstruations.

Amas de sang : peut être localisé et s'associer à un vide de sang. Deux points spécifiques de ce trouble :

ciliao (V 32) et

guilai (E 29).

Ciliao (V 32) : harmonise les menstruations ; vivifie le sang ; arrête les douleurs ; régularise la circulation du *qi*.

Une dernière atteinte qui peut entraîner une stagnation du sang est la pénétration de froid pervers comme on peut en voir suite à des interventions dans le petit bassin avec aménorrhée secondaire.

Guilai (E 29) : régularise l'utérus ; bas-ventre froid et douloureux ; réchauffe le réchauffeur inférieur.

Enfin, dans les cas de symptomatologie de plénitude, lorsque la réponse au traitement n'est pas concluante, il faut penser à une atteinte du *chongmai*, la Mer du sang et des méridiens, pour lequel

on retrouve souvent une notion de douleur abdominale ou de blocage, parfois même de masse. La symptomatologie de *renmai* est plus proche des signes rencontrés dans les syndromes de vide avec des enflures non douloureuses, des reflux d'énergie...

Traitement de *renmai* :

shenshu (V 23) en moxas,
lieque (P 7),
zhaohai (Rn 6), et
qugu (RM 2),
zhongji (RM 3),
guanyuan (RM 4),
qihai (RM 6).

Traitement de *chongmai* :

shenshu (V 23) en moxas,
gongsun (Rt 4),
neiguan (MC 6), et
points de *renmai*, rein ou estomac,
locaux douloureux.

Cas particulier

Il ne faut pas méconnaître un syndrome que l'on rencontre parfois et qui peut se manifester par des aménorrhées : le feu du cœur passe à l'intestin grêle. Ce syndrome peut se caractériser par des signes digestifs et urinaires répétés dans un contexte particulier de fragilité psychique et émotive, avec parfois des aménorrhées. On comprend mieux alors l'indication de l'association de *wangu* (IG 4) et *tongli* (C 5) : restaure la menstruation normale.

■ Conclusion

Lorsque les symptômes associés à une aménorrhée sont importants, il n'est pas difficile de faire un diagnostic, et le traitement consistera à régulariser cette perturbation en orientant son choix de points sur le foyer inférieur et en parti-

culier sur l'utérus. Par contre, lorsqu'il n'y a pas de signes spécifiques associés, il faut penser à *renmai* et *chongmai* qui sont perturbés. Dans ces cas-là, il faut rechercher les faiblesses de l'énergie originelle et ne pas hésiter à utiliser la moxibustion au *shenshu* (V 23) et aux points sous-ombilicaux.

Comprendre enfin l'importance du psychisme chez les femmes jeunes qui peuvent voir dans la disparition de leurs menstruations l'image inconsciente du démarrage de leur rôle maternel, désiré ou refusé. Pour nombre de ces personnes, à l'inverse, l'absence de menstruations leur donne la sensation de ne pas être tout à fait femme. D'autres abords que l'acupuncture peuvent alors être nécessaires pour analyser cette situation et en percevoir les raisons.

D^r B. Desoutter (Castelnaud-le-Lez).

Bibliographie

- Aueroche B.,
Acupuncture en gynécologie-obstétrique,
Maloine, Paris, 1986.
- Ross J.,
Organes et entrailles en médecine traditionnelle chinoise,
France Médic, Valenciennes, 1989.
- Seca et coll.,
Acupuncture en médecine chinoise, Maloine,
Paris.
- Concise traditional Chinese gynecology*,
compiled by Nanjing College of
traditional medicine, Jiangsu Sciences
and technology Publishing House, China.
- Acupuncture treatment of common diseases
based upon differentiation of syndroms*,
International Acupuncture
Training Center, Nanjing College
of traditional medicine,
People's Medical Publishing House,
Beijing, China.