

aménorrhées

Communication faite à Bologne en novembre 1981

C. SCIARRETTA

RÉSUMÉ

Les aménorrhées peuvent être liées à un trouble de la fonction de procréation, à une anomalie des souffles héréditaires, à une perturbation des mouvements du Yin-Yang dans le pelvis, etc. Tous peuvent résonner sur les méridiens curieux ou sur l'équilibre énergie-sang.

Mots clés : aménorrhée, méridiens curieux, équilibre énergie-sang.

SUMMARY

Among the numerous causes of amenorrhoea, rank: trouble of the procreative function, of the hereditary energies, of the Yin-Yang movements in the pelvis... All may interact on the extraordinary channels or on the blood-energy equilibrium.

Key words : amenorrhoea, extraordinary channels, blood energy equilibrium.

A propos de la physiopathologie génitale, les textes chinois ne font jamais d'allusions spécifiques aux troubles des règles. L'aménorrhée est à mettre en relation avec un vide, une stagnation ou une dessiccation du sang, aggravée par un trouble de Chongmai et de Daimai.

GÉNÉRALITÉS

Divers facteurs doivent être pris en considération quand on parle des règles :

La fonction de procréation : elle doit assurer la perpétuation de l'homme jusqu'à son dernier terme. Elle se base : sur l'appareil génital, et sur l'intervention des méridiens curieux.

L'action des souffles héréditaires : énergie héréditaire, énergie et sang.

aménorrhées

Les mouvements Yin et yang au niveau du pelvis.

Un rythme à quatre temps.

La femme dans sa dialectique temporelle.

L'analyse des divers facteurs s'effectue, pour une meilleure cohérence organique, en une séquence physiopathologique.

LES MÉRIDiens CURIEUX

Nous connaissons leur rôle dans l'acte sexuel. Ils constituent une condition *sine qua non* de la procréation et interviennent au niveau de tout le système procréateur. Ils déterminent, en effet, pour chacun de ses constituants, l'appareil génital, son développement et sa fonction. Et ce, aussi bien du point de vue strictement somatique que du point de vue psychique. Dans un grand pourcentage des cas, un trouble de la procréation est dû à un facteur psychique.

Parmi les méridiens curieux, ceux qui nous intéressent principalement sont : Chongmai, Renmai, Daimai. Les autres méridiens ont plutôt une fonction régulatrice temporelle et spatiale des phénomènes qui se vérifient au niveau de tout l'appareil.

Chongmai

Est celui qui nous intéresse de plus près. Il est le méridien qui, avec le Daimai, organise la vie : Chongmai à partir de l'homme, Daimai à partir de l'ordre cosmique. Il est responsable de la structuration, de la structure portante et de toutes les fonctions de notre organisme. Il gouverne toutes les mutations du Yin et du Yang. Sur cette base, on rappelle sa relation avec le Shaoyin et le Yangming, comme nous le montrent Henggu (11 Rn) et Qichong (30 E). Il distribue et répartit les énergies d'entretien ainsi que l'énergie et le sang.

Il sert de trame pour le tissage des autres méridiens. Il gouverne les fonctions de nutrition de l'appareil génital à travers le sang. Il en dérive le rôle qu'il joue dans les troubles des règles, troubles sexuels et troubles du développement embryonnaire. Il intervient au niveau des processus de création. Il est la mise en mouvement du Yin sur tous les plans. Il organise et permet l'apparition des premières règles, déclarant ainsi le passage de l'enfance à la puberté. Avec la maturation du Chongmai, la femme entre dans la phase dialectique définie Taiyin, d'où dérive son lien avec Qihai (10 Rt) (mer du sang).

Récapitulons le Chongmai

Lorsqu'il exerce un contrôle sur la procréation, il intervient sur la puberté ou

la ménopause anormale, sur le cycle menstruel pathologique, sur la stérilité.

Lorsqu'il exerce un contrôle sur les mutations, il intervient sur la puberté retardée, sur la grossesse (avortements à répétition par absence de mise en mouvement de la grossesse), retard de l'accouchement, impuissance sexuelle par absence de mise en mouvement.

Lorsqu'il exerce un contrôle sur l'organisation, il intervient sur l'organisation matérielle, énergétique, psychologique et spirituelle.

Il est évident que les règles, qui représentent un des aspects de la fonction procréatrice, sont gérées par les paramètres considérés ; tout trouble des règles est à attribuer à un dysfonctionnement des paramètres mêmes. L'aménorrhée dont l'étiologie comporte un trouble du Chongmai contiendra dans son ensemble de syndromes un des nombreux symptômes cités.

Il faut souligner comment ce méridien peut être compromis à un seul ou à plusieurs niveaux. Dans cette éventualité, le cadre des syndromes s'élargit naturellement et d'autres troubles apparaissent : thyroïdiens, par exemple. La programmation thérapeutique doit être étendue également à ce secteur.

Renmai

Il s'agit du méridien Yin sur lequel repose la vie, qui l'élabore, la construit et la reconstruit incessamment. Il récapitule tous les Yin du corps : les méridiens Yin, les phénomènes Yin du corps : topographiques, énergétiques, étiologiques et dans leurs manifestations ; les échanges de nature Yin, il participe au processus de création en intervenant : sur le cycle menstruel, les caractères sexuels secondaires, la procréation (stérilité, puberté, ménopause).

Il est, avec Chongmai, à l'origine de la puberté ; dans sa dialectique avec le Chongmai il règle l'énergie et, par conséquent, sur ce plan, il est de nature Yang.

Quand le Renmai est en cause, l'aménorrhée est accompagnée de toute une série symptomatologique qui dirige vers lui. On aura donc : gonflement du bas-ventre avec spasmes (Yin), avec relâchement des lombes (vide du Yin). S'y associeront des maladies du bas-ventre avec vides d'énergie (leucorrhée) accumulations du Yin (kystes, fibromes).

Puisque Renmai renferme en ses vingt-quatre points tous les Yin du corps, on le piquera quand il y aura trouble d'une de ces résonances.

Exemple :

Si contemporanément à l'aménorrhée on observe : jambes lourdes et fatiguées, sensations de chaleur au bas du ventre, plénitude du Yin thoracique, l'émergence s'effectuera sur Zhongji (3 VC), point qui régit la rentrée du Yin vers le Yin, la rentrée du souffle thoracique dans l'abdomen.

Si l'aménorrhée est accompagnée de : manque d'énergie essentielle,

aménorrhées

d'amaigrissement, de neurasthénie, maladies chroniques gynécologiques ; elle est alors en relation avec la fonction Huang de Qihai (6 VC), point qui régularise la nutrition de l'homme à travers l'énergie et le sang. Dans ce cas il s'agit d'aménorrhée due à une déchéance métabolique suite à malnutrition.

Relations entre les divers méridiens curieux

Renmai et Chongmai ont une action très complémentaire. Dans le couple Renmai est Yang par rapport à Chongmai, par conséquent le premier intervient sur les énergies génitales, tandis que le second a une action plus matérielle, plus anatomique.

Le premier récapitule toute la physiologie génitale, tandis que le deuxième la met en mouvement ; il est la mise en mouvement de la sexualité, de la grossesse. C'est lui qui régit toutes les mutations, comme nous l'avons déjà dit.

Daimai

Dans le cadre de la dialectique avec le Chongmai, il est l'organisateur extérieur, cosmique.

C'est lui qui intervient dans toutes les créations en les reliant à l'ordre du monde et à celui du ciel. Son rôle consiste à soutenir l'action du Yang sur le Yin, à faire circuler le Yin et cette intervention a lieu dialectiquement sur tous les plans : topographique, du tronc et en particulier de l'abdomen, de la partie basse du corps, du Yin profond par rapport à la superficie ; énergétique : au niveau des souffles qui circulent dans les méridiens principaux, au niveau des souffles du triple réchauffeur ; la troisième référence est génitale et créatrice : au niveau de Renmai et Chongmai, au niveau de l'appareil génital, au niveau des liquides génitaux.

On comprend donc comment il est intimement lié au méridien distinct Zu Shaoyin, qui a deux fonctions : mise en mouvement du Yin au moyen du Shaoyin et nouvelle création au moyen de l'élément eau.

Daimai représente par conséquent la mise en circulation du Yin au moyen du Yang, indépendamment du fait que ce Yin soit intérieur ou extérieur à l'homme, ou que le Yin concerne la force créatrice des reins, la procréation (cycle menstruel, grossesse, allaitement).

L'aménorrhée liée au Daimai s'associe :

A un manque d'organisation de l'homme à partir du cosmos ; l'homme se sent isolé de l'ordre du monde.

A une stagnation du Yin indépendamment du fait que ce Yin concerne la force créatrice, la procréation, le triple réchauffeur, ou les Yin topographiques.

Trois points régissent ces fonctions : Daimai (26 VB), Wushu (27 VB), Weidao (28 VB). Daimai (26 VB) est celui parmi ces points qui fournit la force, qui

agit sur les troubles de l'appareil génital, ayant pour origine une stagnation du Yin due à une absence d'action du Yang : troubles propres à la femme avec spasmes, spasmes utérins, pertes blanches ou rouges, aménorrhée.

ENERGIE-SANG

L'origine de certaines aménorrhées est la perte d'équilibre du couple énergie-sang, par vide de sang, dessiccation du sang, stagnation de sang.

Vide de sang

Situation secondaire à une insuffisance énergétique du cœur et de la rate. La rate est le principal élément de contrôle du sang ; le cœur, lui, en dirige la production. Si une insuffisance du cœur et de la rate se produit, le sang est alors en vide et le Qi est faible. Le sang, qui n'est plus gouverné, provoque des menstruations irrégulières, voire l'aménorrhée.

La symptomatologie est évocatrice d'une insuffisance du cœur et de la rate considérés dans leur fonction ministérielle : tachycardie, perte de mémoire, insomnie, manque d'appétit, selles liquides, fatigue facile, pouls faible et petit.

Une excessive consommation ou perte en relation avec hémorragie ou des maladies chroniques.

Une insuffisance rénale avec séquelle sur la rate, qui est dans l'impossibilité de former le sang, vu qu'elle ne reçoit plus les liquides.

Signes généraux de vide de sang : teint jaune blanchâtre, peau sèche, céphalée, palpitations, insomnie, sensation de main pleine, pouls vide et petit.

Signes fonctionnels : absence de règles, si les règles apparaissent elles sont pâles, douleurs post-menstruelles.

Orientation thérapeutique

Trouble de l'élaboration : Youmen (21 Rn), Shangqu (17 Rn). Dysfonctionnement rénal : Siman (14 Rn), Xuehai (10 Rt), Dazhong (4 Rn). Hémorragie : Geshu (17 V), Gaohuang (43 V), Baohuang (53 V), Xuehai (10 Rt). Maladies chroniques : Fuxi (38 V), Zusanli (36 E), Shenshu (23 V), Mingmen (4 VG), Neiguan (6 MC).

Dessiccation du sang

Il s'agit d'un syndrome particulier à un excès énergétique correspondant à l'énergie chaleur cœur et rein Yang. Mais on peut aussi l'attribuer : à un vide des liquides organiques, à une alimentation trop riche en calories, aux excès sexuels.

Le vide des liquides organiques peut être relatif soit à une perte excessive, soit à une faible absorption.

Une obstruction d'origine psychique engendre un excès de chaleur.

Les excès sexuels provoquent une dessiccation du sang par déséquilibre rein

aménorrhées

Yin-rein Yang, quand le dernier est proportionnellement en excès.

Symptomatologie : transpiration abondante, bouche amère, douleurs lombaires, vertiges et bourdonnements, inquiétudes.

Stagnation de sang

C'est la conséquence d'une insuffisance d'énergie Yang. Le sang est Yin par rapport à l'énergie. Le Yin est mobilisé par le Yang. Une insuffisance primitive d'énergie comporte une stagnation de sang par accumulation du Yin.

Symptomatologie : aménorrhée qui apparaît après une période d'allongement du cycle, accompagnée de signes d'accumulation du Yin en bas comme : douleurs pelviennes spasmodiques, constipation, leucorrhée, jambes lourdes avec œdème. Et de signes de plénitude du Yang en haut : céphalées, vertiges et bourdonnements, tachycardie avec dyspnée, yeux cernés, soif, pouls plein et petit.

Traitement :

on peut agir sur le Daimai,
on peut tonifier l'énergie globale,
on peut faire circuler le Shaoyang,
on peut porter le Yang au niveau du petit bassin,
on peut agir sur Yangwei.

MOUVEMENTS YIN ET YANG DANS LE PELVIS

Nous prendrons en considération ceux dont le trouble engendre entre autres symptômes également l'aménorrhée.

Dans le cadre d'une référence dynamique, le Yin au niveau du pelvis doit être mis en mouvement pour pouvoir monter au thorax. Le point qui commande ce mouvement se trouve nécessairement sur le Shaoyin : Qixue (13 Rn). Dans la symptomatologie de ce point on observe : sensibilité au froid, ovaires gonflés et douloureux ; congestion par le froid. Ce point met temporellement en mouvement le Yin pelvien et le froid est nocif parce qu'il ralentit la circulation. On note par conséquent : menstruations insuffisantes ou irrégulières, règles douloureuses, douleurs intestinales, aménorrhée.

Spatialement, le Yang superficiel doit se fermer vers le Yin. Cette fermeture résonne sur le Yangming et émerge sur Guilai (29 E). Le 29 E est un point spécial de l'appareil génital. Sa symptomatologie laisse supposer que l'on peut se trouver dans une dialectique d'expression (sensation de nœud à la gorge lors d'émotions).

Les organes génitaux constituent un des moyens d'expression, à travers la genitalité.

La stérilité et l'aménorrhée qui apparaissent dans cette symptomatologie pourraient être en rapport avec un arrêt de l'expression génitale en un sens large : négation de la grossesse.