

CAS CLINIQUE INSOMNIE

Patient de 23 ans, étudiant, en période de préparation de concours (CAPES et Agrégation), consulte en décembre 2002 pour insomnie.

Il s'agit essentiellement d'insomnies d'endormissement (1/2 à 2 heures voire des nuits blanches), sans réveil nocturne. Le sommeil n'est pas agité et sans cauchemar. Le patient s'endort d'autant plus difficilement qu'il est stressé ou fatigué et ce, depuis près d'un an (début des concours) ; il se plaint d'excès de pensées et de nervosité.

L'interrogatoire retrouve

- sueurs (« chaudes ») nocturnes ou au moindre effort
- fatigue visuelle et céphalées quand il a beaucoup lu, lancinantes, en étau, plutôt temporales, principalement vespérales
- lourdeur digestive et même quelques nausées en cas de repas trop rapide
- diarrhée à la fatigue et au stress
- troubles d'endormissement s'accompagnant de tachycardie
- lombalgies récentes
- herpès déclenché par la fatigue et l'exposition au premier soleil
- rhinite en rapport avec une importante allergie aux acariens se manifestant par des éternuements et une rhinorrhée aqueuse.

L'examen clinique retrouve :

- un visage pâle et terne avec un peu de jaune sur les tempes et de rouge au niveau des pommettes.
- une langue rouge, légèrement tremblante, avec empreintes dentaires et un enduit normal.
- Le pouls est globalement rapide (SHUO):
A droite : - Poumon : faible (RUO)
 - Rate : glissant (HUA)
 - Rein yang : profond et normal
A gauche : - Cœur : vaste
 - Foie : profond, tendu et fin
 - Rein yin : profond et faible.

Diagnostic ?

Traitement ?