

CAS CLINIQUE INSOMNIE

Patient de 23 ans, étudiant, en période de préparation de concours (CAPES et Agrégation), consulte en décembre 2002 pour insomnie.

Il s'agit essentiellement d'insomnies d'endormissement (1/2 à 2 heures voire des nuits blanches), sans réveil nocturne. Le sommeil n'est pas agité et sans cauchemar. Le patient s'endort d'autant plus difficilement qu'il est stressé ou fatigué et ce, depuis près d'un an (début des concours) ; il se plaint d'excès de pensées et de nervosité.

L'interrogatoire retrouve

- sueurs (« chaudes ») nocturnes ou au moindre effort
- fatigue visuelle et céphalées quand il a beaucoup lu, lancinantes, en étau, plutôt temporales, principalement vespérales
- lourdeur digestive et même quelques nausées en cas de repas trop rapide
- diarrhée à la fatigue et au stress
- troubles d'endormissement s'accompagnant de tachycardie
- lombalgies récentes
- herpès déclenché par la fatigue et l'exposition au premier soleil
- rhinite en rapport avec une importante allergie aux acariens se manifestant par des éternuements et une rhinorrhée aqueuse.

L'examen clinique retrouve :

- un visage pâle et terne avec un peu de jaune sur les tempes et de rouge au niveau des pommettes.
- une langue rouge, légèrement tremblante, avec empreintes dentaires et un enduit normal.
- Le pouls est globalement rapide (SHUO):
A droite : - Poumon : faible (RUO)
 - Rate : glissant (HUA)
 - Rein yang : profond et normal
A gauche : - Cœur : vaste
 - Foie : profond, tendu et fin
 - Rein yin : profond et faible.

Diagnostic ?

Traitement ?

DIAGNOSTIC

A- MALADIE (BING) : insomnie (BU MEI)

B- SYNDROMES (ZHENG) possibles dans l'insomnie :

1. non communication Rein – Cœur (XIN SHEN BU JIAO)
2. vide de Cœur et Rate (XIN PI LIANG XU)
3. vide de Qi Vésicule-Biliaire – Cœur (XIN DAN QI XU)
4. dysharmonie du qi de l'Estomac (WEI QI BU HE)

Dans ce cas clinique , on trouve les syndromes suivants :

1. non communication Rein – Cœur (XIN SHEN BU JIAO)
2. vide de Cœur et Rate (XIN PI LIANG XU)
3. vide de Qi du Poumon (FEI QI XU)
4. déficience du Sang du Foie(GAN XUE XU)

ici seuls les deux premiers syndromes sont reconnus comme étant la cause de l'insomnie car les 3 et 4 sont seulement la conséquence du mauvais sommeil.

**Conclusion : Non-communication Rein-Cœur (XIN SHEN BU JIAO)
Vide de Cœur et Rate (XIN PI LIANG XU)**

Commentaire du Docteur KONG:

Le pouls est rapide des 2 côtés (signe de chaleur).

Le pouls vaste (HONG) vient comme une vague déferlante, il arrive puissamment et se retire un peu affaibli. Lorsque le pouls du Cœur est trouvé Hong et Shuo (rapide), cela signifie un excès de Feu du Cœur.

Les signes de non-communication Rein-Cœur sont :

- Tachycardie
- Transpirations nocturnes
- Lombalgies
- Difficulté d'endormissement : le Yin est insuffisant pour permettre au Yang de s'apaiser
- Langue rouge
- Pouls rapide, vaste au cœur et profond et faible au Rein Yin

Les signes illustrant le vide Cœur –Rate sont

- Difficulté d'endormissement
- Tachycardie
- Teint terne
- Fatigue visuelle
- Diarrhée
- Lourdeur digestive
- Langue avec empreintes dentaires
- Pouls de la Rate glissant

Ce syndrome correspond à un vide de Sang du cœur et du Qi de Rate

PRINCIPES DE TRAITEMENT

1. faire communiquer Cœur et rein (JIAO TONG XIN SHEN)
2. tonifier Cœur et Rate (BU YI XIN PI)
3. favoriser le sommeil (AN MIAN)

POINTS UTILISES

1. 7C et 3Rn ou 7 Rn ou 6Rn
2. 36E, 9Rte, 20DM, 24 DM (6Rte, 15V, 20V, 23V, An Mian et Yin Tang)
ou couplage: 9Rte et 24VG et 20VG et 7C et 3Rn et 36E
le vide de Rein, de Rate et de Cœur donne une fausse chaleur, donc piquer 7C pour disperser la chaleur ;

PRECISIONS :

- Le pouls glissant et rapide sur la Rate (et pas seulement faible) montre qu'il y a humidité chaleur dans le corps, d'où transpiration, stade plus important de vide de Qi de Rate.
- L'herpès est une fausse chaleur : chaleur-vide par déficience du Qi de Rate, donc ne pas disperser la chaleur mais seulement tonifier cœur et rate. Même un Yang vide ne donne pas de signe de chaleur, par contre un Yang trop affaibli entraîne le vide de Yin, donc des signes de chaleur.
- L'Allergie est directement liée au vide de Qi du Rein et du Poumon . En tonifiant le Cœur et la Rate, on tonifie le Poumon.
On peut ajouter des points sur le Poumon mais la démarche fondamentale est de tonifier la Rate et le Rein. En cas de disparition de l'insomnie, il faut continuer à traiter sur Rate et Rein pour soigner l'allergie.

COMMENTAIRES de l'AREA :

Le diagnostic différentiel en matière de sommeil doit s'appuyer sur un diagnostic d'organe prenant en compte la symptomatologie, le pouls et la langue.

Les caractères du sommeil orientent peu vers une étiologie. La distinction Yin-Yang, Feu présent ou non est trop restrictive et élimine trop d'étiologies.

Le pouls vaste (HONG) vient comme une vague déferlante, il arrive puissamment et se retire un peu affaibli ; il est vaste, grand, plein, avec de la force ; il signifie une abondance de chaleur perverse (dans le sens anormale) qui agite le sang et l'énergie qui surgissent vigoureusement ; il s'observe aussi dans les maladies de chaleur dues à une atteinte externe, quand le yin est atteint et que ainsi le yang flotte en superficie et dans ce cas il est également vide et sans force en profondeur. Il se différencie du pouls superficiel (perçu aussi dès que l'on pose le doigt) dans le fait qu'il reste vaste et grand lorsque l'on appuie davantage donc plus vers la profondeur. (source : Fondements théoriques de la Médecine Chinoise, Chuzhen, tome 5).

Lorsqu'on le retrouve Hong et Shuo (rapide) au pouls du Coeur, il signifie un excès de Feu du Coeur. C'est un syndrome de plénitude avec outre l'insomnie, nervosité, agitation, sécheresse de la bouche et de la langue, aphtes (parfois), oligurie, urines foncées, pointe de la langue rouge, enduit jaune et fin, pouls vaste et rapide.

Dans l'observation présentée ici, il s'agit d'un syndrome de déficience avec un visage pâle et terne, un peu jaune, une langue indentée avec enduit normal et rouge, un pouls rapide mais profond et faible au rein gauche, glissant à droite, ce qui fait évoquer une déficience du Yin des Reins avec montée du Feu qui porte atteinte au Coeur (Rein et Coeur ne communiquent plus = 1er syndrome) et déficience de la Rate associée à celle du Coeur (2ème syndrome) ; normalement ce dernier syndrome est caractérisé par des difficultés d'endormissement, beaucoup de rêves, des réveils faciles et prolongés, des palpitations, des pertes de mémoire, une lassitude mentale, une fatigue, des vertiges, une vision trouble, un teint terne, une inappétence, des ballonnements post-prandiaux, une langue pâle avec enduit fin et blanc, un pouls relâché (Huan) et faible (Ruo) (source : L'insomnie et l'hypersomnie en MTC de Wang Xi Zhe traduit par Lin Shi Shan).

Ici on retrouve la difficulté d'endormissement, la tachycardie (mais il y a aussi un Feu du Coeur) et la digestion difficile avec nausées et lourdeur ; peu de signes de déficience Coeur Rate comme asthénie, lassitude mentale, pertes de mémoire car c'est le syndrome Feu qui domine avec la nervosité...

En revanche, il existe des céphalées temporales à type de serrement, peu intenses majorées le soir et à la fatigue, avec des douleurs oculaires et un pouls du Foie tendu, fin et profond qui évoquent une déficience du yin du Foie en plus de celui des reins et qui n'est pas mentionnée dans le résumé syndromique : peut-être ce syndrome n'est-il pas assez intense pour être pris en compte, ou bien il est partie intégrante de la déficience du Yin des Reins.

Pour la non communication Coeur Rein, les points recommandés sont 6C, 7C, 7MC, 4RM, 6Rte, 3Rn, 6Rn, 15RM, 15V, 23V, 44V, 52V en tonification (Maciocia, "La Pratique de la Médecine Chinoise"). Le Docteur Kong propose avec raison : 7C, 3Rn, 7Rn, 6Rn.

Dans la déficience simultanée du Coeur et de la Rate sont recommandés 7C, 20V, 15V et 6Rte (Wang Xi Zhe). Le Docteur Kong propose 9Rte, 36E, 6 Rte, 15V, 20V, 23V, 24DM, 20DM, Yin Tang et An Mian.