

Les rêves dans le diagnostic en MTC

par Ma Fan,

Docteur en MTC,
Master Degree (France)

Au cours de sa longue histoire, la médecine chinoise a souvent relevé les relations existant entre rêve et maladie et tenté de les expliciter. Un des plus anciens traités de MTC, le *Shi Jin* (datant d'environ 2200 ans), mentionne: "Si une femme enceinte rêve d'un ours, elle donnera naissance à un garçon. Si elle rêve d'un serpent, elle donnera naissance à une fille". Quelques soient les opinions des médecins et chercheurs à ce sujet, une chose est sûre: les rêves sont en relation avec l'état de notre organisme; ils donnent différentes indications sur notre santé.

L'origine des rêves

En médecine chinoise, une personne en bonne santé -c'est à dire dont le Yin et le Yang sont équilibrés et le Qi des organes et entrailles paisible- a peu de rêves et ceux-ci sont calmes et agréables. Ils ne sont ni longs ni fréquents. Les songes sont en relation étroite avec l'environnement social et l'état psychologique et physique dans lequel nous nous trouvons. Si quelqu'un fait des rêves systématiquement étranges et terribles ou bien le même rêve qui revient sans cesse, cela signifie que le Yin et le Yang de son organisme sont déséquilibrés, qu'une partie de Qi est en Plénitude et une partie en Vide. Quand on interroge le patient, on obtient d'autres indications et on est alors en mesure de faire un diagnostic.

Le diagnostic en fonction des rêves

Dans le *Huang Di Nei Jing Su Wen*, au chapitre intitulé "*Mei Yao Jin Wei Lun*", il est dit: "*Un excès de Yin fait rêver d'une abondance d'eau, de froid et de peur. Un excès de Yang fait rêver de feu, de chaleur ou de brûlure. Un excès de Yin et de Yang à la fois fait rêver de bagarres sévères. Un excès de Qi dans la partie supérieure du corps fait rêver que l'on vole, que l'on flotte ou que l'on grimpe. Un excès de Qi dans la partie inférieure du corps fait rêver que l'on tombe. Un excès de nourriture*

fait rêver que l'on excrète ou que l'on donne quelque chose, la faim fait rêver que l'on ingère quelque chose. Le Qi du Foie en Plénitude provoque des rêves de colère, le Qi du Poumon en Plénitude des rêves de pleurs."

Plus loin, on lit: "*Des rêves fréquents d'un rire fort et prolongé signifient un excès du Qi du Coeur; des rêves où le corps est lourd et se meut difficilement révèlent un excès de Qi de Rate et la présence d'Humidité."*

Ces exemples concernent la Plénitude. Un Vide de Yin, de Yang ou de Qi pourra, de même, être indiqué par les rêves; par exemple:

"Des rêves fréquents d'objets blancs et colorés, de choses tristes, de fantômes, manifestent un Vide de Qi du Poumon. Des rêves de noyés ou de bateaux tombant dans l'eau signalent un Vide de Qi des Reins. Des rêves de soif indiquent un Vide de Yin, des rêves où l'on manque de nourriture un Vide de Qi de la Rate, des rêves où l'on est hésitant - sans pouvoir prendre de décision - un Vide de Qi du Foie, des rêves de paresse - ne pas avoir envie de bouger - un Vide de Yang."

Et encore: "*Des rêves fréquents de douleur fixe en un endroit précis du corps indiquent des Stases de Sang à cet endroit; des rêves fréquents de relations sexuelles, pour un homme signifient une Plénitude du Feu du Coeur, pour une femme un Vide de Yin des Reins..."* Les rêves d'un patient peuvent donc nous donner des éléments précis pour effectuer notre diagnostic. Une bonne compréhension de ce principe permet une pratique plus efficace de la médecine chinoise!

Bibliographie

- *Huang Di Nei Jing Su Wen*, chapitres *Mei Yao Jin Wei Lun*, et *Fang Shen Suai Lun*.
- *Huang Di Nei Jing Ling Shu*, chapitre *Yin Xie Fa Meng*.
- *Lei Jin, Meng Mei*.
- *Zhong Yi Xin Li Xue*, par Wang Mi Qiu (1985).