



6Rn et 62V potentialisent le traitement par différenciation des syndromes dans l'insomnie

Wang Shi-Guang. [Clinical observation on acupuncture at *zhaohai* (KI6) and *shenmai* (BL62) for treatment of insomnia]. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. 2005;25(11):771-2. Shunyi District Hospital of TCM, Beijing 101300, Chine.

78 patients avec insomnie sont randomisés en 2 groupes : a) un groupe contrôle traité selon la différenciation des syndromes (tableau) et b) un groupe expérimental traité selon la même méthode mais avec adjonction des points 6Rn (*zhaohai*) et 62V (*shenmai*). Les résultats dans le groupe expérimental sont supérieurs à ceux du groupe contrôle ($p < 0,01$).

	points / technique	protocole
<i>zhaohai</i> + <i>shenmai</i>	<p>Tonification : puncture à l'inspiration. Dispersion : puncture à l'expiration.</p> <p>6Rn (<i>zhaohai</i>) tonification. 62V (<i>shenmai</i>) dispersion. puncture perpendiculaire des deux points à 13 mm.</p>	
différenciation des syndromes		
	puncture des points de 13 à 25 mm.	séance de 30 à 40 min, 1 séance par jour, 2 séries de 10 séances espacées d'un repos de 2 jours.
Energie du Foie transformée en Feu	dispersion : 6MC (<i>neiguan</i>), 2F (<i>xingjian</i>), 18V (<i>ganshu</i>)	
Glaire-Chaleur internes	tonification 7C (<i>shenmen</i>), mi-tonification mi-dispersion : 6MC (<i>neiguan</i>), 4Rt (<i>gongsun</i>), 40E (<i>fenglong</i>)	
Vide de <i>yin</i> avec feu apparent	tonification : 3Rn (<i>taixi</i>), 23V (<i>shenshu</i>) mi-tonification mi-dispersion : 15V (<i>xinshu</i>)	
Vide de Cœur- Rate	tonification : 15V (<i>xinshu</i>), 20V (<i>pishu</i>), 36E (<i>zusanli</i>), mi-tonification mi-dispersion : 6Rt (<i>sanyinjiao</i>)	
Vide de <i>qi</i> Cœur- Vésicule Biliaire	tonification : 7MC (<i>daling</i>), 6C (<i>yinxi</i>), 18V (<i>ganshu</i>), 19V (<i>danshu</i>)	

Commentaires : Le traitement par différenciation des syndromes est classique dans l'insomnie [6], de même que le traitement par les méridiens curieux *yangqiaomai* et *yinqiaomai* en tonifiant le 6Rn (*zhaohai*) et en dispersant le 62V (*shenmai*) [7]. L'étude rapportée montre l'intérêt de l'association des deux méthodes. Le traitement selon les méridiens curieux apparaît ici clairement distinct de celui de la différenciation des syndromes. D'autres auteurs incluent au contraire le traitement selon les méridiens curieux dans le cadre de la différenciation des syndromes [8].

- Goret O. Insomnies. *Acupuncture & moxibustion*. 2003;2(1-2):76-8.
- Truong Tan Trung H. Méridiens curieux et insomnies. *Revue Française de MTC*. 2000;186-187:84-90.
- Lafont JL. Les tableaux cliniques d'insomnies. *Acupuncture & Moxibustion*. 2005;4(4):274-6.