

Ouvrages classiques médicaux de grande influence *

A-t-il existé, de par le monde, un livre dont les écrits furent utilisés par tous les gens d'une branche de la science depuis 1700 ans avec plusieurs centaines de rééditions complètes? En Chine, un tel livre a été constamment réimprimé dans sa totalité depuis sa publication 1700 ans auparavant et est toujours lu par les étudiants et savants concernés.

Il s'agit du *Shanghan Zabing Lun* (« Traité sur les maladies diverses provoquées par le Froid »). Ces maladies se rattachent aux affections d'étiologie externe, caractérisées entre autres par la fièvre) de Zhang Zhongjing.

Dans l'étude d'ensemble du *Huangdi Neijing* (classique de la Médecine Interne de l'Empereur Jaune) et d'autres classiques médicaux, Zhang Zhongjing a résumé de sa propre pratique clinique et les expériences au cours de 300 ans lors de la dynastie des Han (206 av. J.-C.-220 ap. J.-C.). Il a défendu la thèse nouvelle : « Chaque patient doit être considéré individuellement avec ses symptômes classifiés selon les "syndromes des 6 méridiens" dans les maladies provoquées par le Froid ».

Les symptômes, affirmait-il, pouvaient être analysés selon les « 8 règles » ; Inn/Yang, Extérieur/Intérieur, Froid-Chaleur, Vide-Plénitude. (Voir « Médecine Traditionnelle Chinoise, Edition NVN, 1984).

En préconisant le même principe de différenciation et d'analyse pour d'autres maladies, il a établi les fondements théoriques pour la médecine chinoise, influant fortement son développement.

La plupart des principes et pratiques qu'il décrit dans son traité pour les études diagnostiques et thérapeutiques sont encore enrichis de nos jours. Son ouvrage fut réédité au cours de la dynastie des Jin (265-420 ap. J.-C) et la dynastie des Song (960-1279) en 2 traités sous le nom de *Shanghan lun* (Maladies évolutives du froid) et *Jinkui Yaolue* (Résumé de prescriptions de la Chambre d'Or) qui sont tous les deux très connus dans l'Asie de l'Est et du Sud-Est comme en Chine, et considéré comme de grands classiques de la médecine chinoise.

Au cours des années, plusieurs centaines de livres de commentaires et explications du traité de Zhang Zhongjing furent édités. Beaucoup sont publiés de nos jours à l'usage des étudiants et professeurs des écoles de Médecine Traditionnelle Chinoise.

Biographie :

Zhang Zhongjing est né à Nanyang, dans la province de Honan lors de la dynastie des Han de l'Orient. Il vécut, les références diffèrent à ce sujet, de 150 à 219 après J.-C, ou de 142/145 à 212 après J.-C. D'après de nombreux ouvrages médicaux et historiques, il fut nommé par le gouvernement Han, gouverneur de la préfecture de Changsha dans la province de Honan.

Cependant, il y eut des controverses sur sa vie. Du 12 au 17 décembre 1981, un symposium s'est déroulé dans la ville dont il est originaire, Nanyang auquel 300 étudiants et experts assistèrent. Au cours du symposium, l'académie Zhang Zhongjing fut créé et organisa ses premiers débats académiques, principalement axés sur deux questions : *Zhang Zhongjing est-il un personnage réel dans l'histoire et son traité est-il applicable à la Chine du Sud ?*

Le symposium conclut à l'existence réelle du Zhang Zhongjing. En 1632, un jardinier creusant un puits dans la banlieure-Est de Nanyang a mis à jour une pierre tombale sur laquelle était gravée cette inscription :

*Tombe de Zhang Zhongjing
Gouverneur de Han (dynastie)
Préfecture de Changsha
Maître de la médecine*

Au dos de cette pierre, a été inscrit : « V^e année de Xianhé » (dynastie de Jin) qui est l'année 330 après J.-C, près de 100 ans ou plus après la mort de Zhang. Les experts présents au symposium confirmèrent l'identité et l'origine de la pierre tombale.

Le problème suivant a été de savoir si Zhang Zhongjing fut une seule fois gouverneur de la préfecture de Changsha, il a été révélé qu'il fut à plusieurs reprises à ce poste. Différentes éditions et la tradition populaire l'ont tous rapporté. Il est relaté qu'au cours de sa période de fonction, le gouverneur Zhang exerçait la médecine au 1^{er} et au 15^e jour de chaque mois (lunaire) et traitait ses patients dans la salle d'audience.

Le symposium a également conclu que son traité était applicable non seulement au Nord de la Chine, mais aussi au Sud.

(*) Texte tiré de la revue "China Book" - I/1983 de Shanghai.
Traduction de Christine Nguyen.