

# Traitement de la maladie de Dupuytren par l'acupuncture

Conférence prononcée à l'occasion du 5<sup>e</sup> Congrès mondial  
d'acupuncture à Tokyo le 25 octobre 1977

Dr C. ROUSTAN

La maladie de DUPUYTREN consiste en une lésion anatomique de degré variable, liée à la rétraction de l'aponévrose palmaire, et, beaucoup plus rarement (2 cas sur 378), à celle de l'aponévrose plantaire.

Le stade ultime de l'évolution de cette affection, qui n'a de recours que chirurgical, va, de rétraction progressive en coalescence complète avec la peau qui fixe les tendons fléchisseurs, aboutir à la main en griffe et à l'incrustation de l'extrémité des doigts dans la paume de la main.

C'est, du point de vue traditionnel chinois, une atteinte de la face YIN — interne, des extrémités des membres, de ces endroits privilégiés, par lesquels l'homme est le plus en contact avec le monde. Ce sont les outils naturels de l'homme par lesquels il peut agir, donc modifier, transformer le monde, d'où une implication psychologique que l'on peut pousser plus loin, quand on connaît le rôle psychique important que jouent les trois méridiens SHOU YIN qui peuvent être tenus pour responsables de cette infirmité.

- atteinte du poumon : tristesse ;
- atteinte du cœur : troubles psychiques... (très triste ou très joyeux) ;
- atteinte du maître du cœur : agitation, émotivité, angoisse, rires sans motif...

Selon un autre système de référence, il s'agit d'une atteinte jumelée de la chair, des tendons (= aponévrose) et de la peau. C'est donc une affection superficielle localisée à la zone d'action des méridiens SECONDAIRES, les méridiens principaux circulant, eux, dans la couche plus profonde des vaisseaux et des os.

LING SHOU DIT, AU CHAPITRE 10, « Si l'on est atteint par le froid, les tendons sont contractés... ». La rétraction, la contraction (passive), sont des signes pathognomoniques de l'atteinte par le froid.

Nous sommes, comme toujours en acupuncture, devant deux sortes d'étiologies :

- d'origine externe - LE FROID,
- d'origine interne - PSYCHIQUE.

Elles peuvent, et c'est le cas le plus général, se combiner. L'origine psychique - PRIMITIVE, est plus ou moins importante, elle entraîne un trouble de la circulation énergétique dans le ou les systèmes de méridiens spécifiquement atteints par le « sentiment » qui leur correspond selon la théorie des WOU HSING les 5 éléments. Ce trouble « préliminaire » fait le lit de la pénétration secondaire d'une « Energie perverse » d'origine externe.

Nous sommes aussi dans la couche anatomique superficielle qui constitue la zone d'action privilégiée des méridiens secondaires et notamment des Vaisseaux Tendino-Musculaires. Nous pourrions en utiliser les propriétés avec profit.

L'affection est torpide, lente, progressive, non douloureuse, ne varie nullement selon les facteurs météorologiques mais est améliorée par la chaleur locale. L'atteinte est donc : VIDE - YIN - FROID et l'énergie perverse ne joue ici qu'un rôle mineur.

Le traitement se fera par l'utilisation des Vaisseaux Tendino-Musculaires qui vont focaliser l'action thérapeutique au niveau superficiel : peau - tendons - chair :

— IUANN IE 22 Vésicule Biliaire : point de réunion des Tendino-Musculaires YIN des membres supérieurs.

— Les points Tsing du ou des méridiens concernés :

— le plus souvent : TCHONG TCHRONG 9 MC ;

— moins souvent CHAO TCHRONG 9 C ;

— rarement CHAO CHANG 11 P ;

qui ont pour but de faire entrer dans les méridiens l'énergie WEI de surface et d'augmenter la pénétration de l'énergie YANG cosmique.

Pour traiter le VIDE - FROID - YIN, il faut amener de l'énergie YANG - CHALEUR par des moxa locaux ; soit des petits moxa « grains de riz », soit par l'emploi d'aiguilles chauffées (car l'accès à la paume de la main repliée par les rétractions n'est pas toujours aisé) - sur les nodosités et sur les points IONG, points « chaleur » (2<sup>e</sup> points antiques) des méridiens atteints :

LAO KONG 8 MC, CHAO FOU 8 C, JU TCHI 10 P.

Il faut de plus assortir ce traitement purement local d'un traitement général visant à réparer le trouble énergétique responsable. La recherche des signes cliniques d'atteinte des méridiens principaux et des organes en rapport avec le ou les TERRITOIRES CUTANÉS concernés par l'atteinte cutanée nous dictera notre conduite en la matière.

---

Il est également possible d'utiliser « LE SYSTEME DE COMMUNICATION » décrit par le Docteur KESPI dans la REVUE FRANÇAISE D'ACUPUNCTURE, 2<sup>e</sup> année, N° 6 d'avril-mai-juin 1976 ; système très ingénieux qui rend compte de nombreux phénomènes jusque-là inexpliqués et s'avère particulièrement riche dans le domaine thérapeutique.

L'extrémité du membre supérieur, la main, est globalement commandée par « LA FIN DU YANG », le YANG MING ou TSIUE YANG. Le vaisseau secondaire qui se rend à la main ET LE SEUL, est le vaisseau LO LONGITUDINAL de SHOU TAI YIN - poumon ; l'énergie hôtesse du poumon est YANG MING. Le traitement doit donc comporter la puncture du point LIE TSIUE 7 P. qui a pour rôle d'amener l'énergie à la main. Deux points restent à trouver, l'un qui facilitera l'arrivée du YANG à la main, c'est le SHOU CHA LIEN 8 CI., l'autre qui doit permettre la circulation du YIN de la main vers le coude et l'épaule, c'est le TIENN TSIUANN 2 MC.

Nous avons rapidement vu, avec ce très simple traitement, qu'il était possible d'établir, par l'analyse, à l'aide des 8 règles combien la vision traditionnelle chinoise était riche de possibilités, aussi bien pour l'explication des mécanismes pathologiques, que pour la thérapeutique. Riche mais non exclusive.

En effet, si le traitement proposé ci-dessus arrive dans la plupart des cas à résoudre le problème, j'ai pris personnellement l'habitude, particulièrement dans les formes déjà évoluées de la maladie de DUPUYTREN d'inciter les malades à pratiquer sur eux-mêmes, chaque jour, la technique dite « de la frotte » qui se résume à un massage profond, appuyé, transversal, sur les nodules de rétraction palmaires d'une durée de 5 minutes environ. Cet apport auto-thérapeutique associé à des tractions et postures, elles aussi quotidiennes, permet de raccourcir très valablement la durée du traitement et de faire des séances d'acupuncture plus espacées. Je fais généralement 8 à 15 séances, selon la gravité de l'atteinte, espacées de 8 à 10 jours, 3 ou 4 fois de suite, puis 2 à 3 séances à 15 jours d'intervalle ensuite une par mois...

Il me paraît aussi important de vérifier l'intégrité du rachis cervical, et il y a souvent intérêt à restaurer sa mobilité normale par mobilisations ou manipulations vertébrales. Cette mobilité est en effet souvent trouvée diminuée, que cela soit expliqué ou non par des images radiologiques de type arthrosique.

A l'aide de ces quelques techniques simples et peu contraignantes, la sanction chirurgicale devrait devenir rarissime pour la maladie de DUPUYTREN, maladie d'origine énergétique, maladie dont le traitement de choix, décisif, est une ACUPUNCTURE ENERGETIQUE bien menée.