

Traitement du zona et des douleurs post-zostériennes par acupuncture*

Notre expérience personnelle depuis plusieurs années nous a conduit à traiter divers cas de zona et de douleurs post-zostériennes. Les résultats obtenus sont satisfaisant, sans effet secondaire notable.

Le zona est, nous le savons, une maladie infectieuse aiguë, caractérisée par une éruption érythémato-vésiculeuse et un syndrome douloureux affectant tous deux une topographie radiculaire et unilatérale. L'agent pathogène, le même que celui de la varicelle, est un virus à ADN qui porte le nom de « Virus varicelle-zona ».

L'éruption évolue en quelques jours avec rupture des vésicules, apparition de croûtes, puis cicatrisation vers le 14^e jour.

A ce stade un des risques est que les douleurs persistent ou apparaissent plus tardivement, après un intervalle libre. Ce sont les redoutables douleurs post-zostériennes, fréquentes chez les sujets de plus de 60 ans ou présentant un zona ophtalmique. Ces douleurs sont très intenses et difficiles à traiter. Elles sont continues avec des paroxysmes insupportables et résistent aux antalgiques habituels.

Sur un plan pratique, nous étudierons successivement le zona en phase aiguë et les douleurs post-zostériennes.

I. Zona en phase aiguë

Il existe deux cadres cliniques. Un est de type sec, l'autre de type humide. Le type sec correspond au Feu Puissant du Foie et de la Vésicule Biliaire. Le type humide à l'Accumulation d'Humidité et de Chaleur dans la Rate. Tous deux sont de type de plénitude. Ceci nous guidera pour le traitement.

1. Feu Puissant du Foie et de la Vésicules Biliaire

Surtout dû à un blocage du Qi du Foie qui se transforme en Feu.

Signes cliniques principaux :

— Localement, plaques érythémateuses rouge vif,

paroi vésiculeuse tendue, douleurs pongitives violentes, pas d'érosion après la rupture des vésicules.

Ce type de lésions cutanées se rencontre plutôt au niveau de la tête et du thorax.

— En plus, céphalées et vertiges, faciès rouge et yeux congestionnés, bouche amère et gorge sèche, douleurs cuisantes des flancs, insomnie et nombreux cauchemars, énervement et colères faciles, constipation et urines jaune foncé. Langue rouge avec enduit jaune, pouls tendu en corde et rapide.

Traitement :

Principe : rafraîchir et disperser le Feu du Foie.

Méthode : en dispersion, avec les aiguilles.

Points choisis : F3, VB34, VB43, TR6, MC6, V18, points locaux encerclant les lésions cutanées et/ou points paravertébraux Hua Tuo Jia Ji correspondants.

2. Accumulation d'Humidité et de Chaleur dans la Rate

Une agression du facteur pathogène « Humidité-Chaleur » peut perturber les fonctions du transport et de la transformation de la Rate et de l'Estomac.

Signes cliniques principaux :

Localement, lésions cutanées rouges pâles, nombreuses vésicules contenant du liquide clair, paroi des vésicules flasque et facile à rompre, érosion et suintement après la rupture des vésicules. Ce type de lésions cutanées se rencontre plutôt au niveau de la cuisse et du ventre.

De plus, distension de l'épigastre et des hypochondres après le repas, anorexie, nausées et vomissements, asthénie, diarrhée, urines rares et foncées. Langue rouge pâle et enduit jaune gras, pouls mou et rapides.

Traitement :

a) Principe : refroidir la Chaleur et dissiper l'Humidité.

Méthode : en dispersion, avec les aiguilles.

Points choisis : Rt6, Rt9, Rt10, E36, E44, GI4, GI11, V20, V21, points locaux encerclant les lésions cutanées et/ou points paravertébraux Hua Tuo Jia Ji correspondants.

(*) Communication présentée au deuxième Congrès Mondial d'Acupuncture et Moxibustion, W.A.F.S., Paris, 5-8 décembre 1990.

b) Un point extra-méridien appelé « Œil du Dragon » et utilisé par les Anciens. Ce point se trouve à l'extrémité du pli de flexion de l'interphalange proximal de l'auriculaire lorsqu'on le plie.

c) Adaptations du traitement dans des cas particuliers.

— En cas de zona grave : ajouter V40, MC3 ou VG14 en utilisant l'aiguille triangulaire pour la saignée.

— En cas de zona intercostal : choisir en plus parmi les points suivant : points paravertébraux Hua Tuo Jia Ji correspondants, F14, VB34, TR6, GI4.

— En cas de zona ophtalmique : choisir en plus parmi les points suivants : TR23, VB1, VB3, VB14, VB20, E2, E8, VG23, Taiyang (extra), Yuyao (juste au milieu du sourcil), GI4.

d) Autres traitements associés possibles :

— Electre-acupuncture qui augmente l'effet antidouleur.

— Aiguille cutanée en « fleur de prunier » sur la peau saine autour des lésions cutanées.

II. Douleurs post-zostériennes

On peut rencontrer aussi deux cadres cliniques. Un est de type Plénitude et l'autre de type Vide. Le premier correspond à la Stase du Qi et du Sang, et le deuxième au Vide de Qi et de Sang.

a) Stase du Qi et du Sang

Ceci est généralement dû à une compression du Qi du Foie, ce qui bloque la circulation du Qi et du Sang.

Signes cliniques principaux :

— Localement, fortes douleurs ressemblant à une piqûre, ne se déplaçant pas, et non améliorées par la pression.

— En plus, sensation de plénitude dans le thorax,

agitation et énervement, visage bleuté et terne. Langue pourpre sombre ou présentant des points violets, pouls rugueux.

Traitement :

Principe : réguler le Qi et activer la circulation du Sang.

Méthode : en dispersion avec les aiguilles.

Points choisis : F2, F14, TR6, GI4, Rt6, Rt10, V17, VC6, points locaux encerclant les lésions cutanées et/ou points paravertébraux Hua Tuo Jia Ji correspondants.

b) Vide de Qi et de Sang

Au stade final d'une maladie, se crée une insuffisance au niveau de l'origine de la production du Qi et du Sang, c'est-à-dire de la Rate et de l'Estomac.

Signes cliniques principaux :

Localement, douleurs persistantes soulagées par la pression.

En plus, vertiges, psychasthénie, épuisement et sudation spontanée, tient du visage pâle ou jaune fané, palpitations et insomnie. Langue pâle avec peu d'enduit, pouls fin et faible.

Traitement :

Principe : renforcer le Qi et nourrir le Sang.

Méthode : en tonification, avec les aiguilles, ajouter ensuite le moxa.

Points choisis : Rt6, Rt10, E36, V17, V20, V21, V23, VC4, VC6, VG4.

CONCLUSION

L'acupuncture est donc un traitement intéressant dans cette indication. Par son rôle antalgiques, cette thérapeutique provoque chez les patients souffrant d'algies violentes, un net soulagement, sans risque iatrogène.