

# Grippe d'origine "Vent-Froid"

## 1 - Généralités

La grippe, décrite en dehors de sa valeur virale en médecine occidentale, est, en médecine traditionnelle chinoise (MTC), due à une pénétration des Energies perverses Vent/Froid, par insuffisance de défense de l'individu.

*"Ainsi l'homme subit des attaques de l'Energie perverse parce que son Energie essentielle (Rong et Wei) est affaiblie".*

Parmi les Energies perverses se distinguent :

- 6 Energies exogènes, ou cosmiques, représentées par le Vent, le Froid, la Chaleur, l'Humidité, la Sécheresse et le Feu ;
- 5 Energies endogènes représentées par les sentiments :
  - la colère (*Hun*) pour le Foie ;
  - la joie, l'émotion (*Shen*) pour le Cœur ;
  - la réflexion, la pensée (*Yi*) pour la Rate ;
  - la tristesse, l'inquiétude (*Po*) pour le Poumon ;
  - la peur, l'affolement (*Zhi*) pour le Rein.

## 2 - Rappels

Les 6 Energies perverses, (Vent, Froid, Chaleur, Humidité, Sécheresse et le Feu) forment l'ensemble des Energies normales et variables des 4 saisons.

En cas d'apparition anormale, elles portent le nom "d'Energies dérégées" et constituent les facteurs étiologiques des maladies dites "offensives externes" en rapport avec les variations climatiques :

- au printemps, la majorité des maladies est causée par le Vent ;
- en été, par la Chaleur ;
- en fin d'été, par l'Humidité ;
- en automne, par la Sécheresse ;
- en hiver, par le Froid.

Mais une Energie peut se combiner à une ou plusieurs Energies perverses pour déclencher une maladie beaucoup plus complexe.

### 2.1. Le Vent :

Le Vent, en se combinant au Froid, à l'Humidité, ou aux deux, peut donner de nombreuses formes cliniques.

Le Vent, la plus fréquente des Energies perverses, sert de véhicule et de support aux autres Energies perverses : l'Humidité ne peut pénétrer dans l'organisme que grâce au Vent ou origine des "cents maladies".

Il représente l'Energie du printemps, de nature Yang. Les maladies induites par une infiltration superficielle du Vent dans l'épiderme où se trouvent les petites ramifications tendino-musculaires, sont très nombreuses et portent le nom de "maladies offensives du Vent", dont les manifestations cliniques traduisent l'atteinte de la couche cutanée et donc des méridiens secondaires.

Les signes sont externes et superficiels au niveau :  
 - de l'épiderme régit par le Poumon, provoquant frisson et horripilation ;  
 - du nez, orifice de dégagement du Poumon, très vite atteint avec rhinorrhée, obstruction nasale et éternement.

A cause, d'une part, du déséquilibre entre le Froid et l'Humidité, d'autre part du mauvais fonctionnement du tissu conjonctif, le Vent pervers progresse rapidement dans le derme où se trouvent des méridiens tendino-musculaires et des méridiens principaux Yang, en particulier le *Taiyang* pour déclencher la "maladie évolutive du Vent-Froid".

Le Vent-Froid suit le méridien *Taiyang*, protégeant normalement tous les autres méridiens, entraînant l'armoiement, céphalées, lombalgie, phobie du froid, hyperthermie avec sudation, pouls superficiel.

Sans traitement à ce stade, l'Energie perverse gagne le Poumon en s'accompagnant de signes d'atteinte d'organe comme la toux, la bronchite, le gonflement abdominal avec diarrhée ou constipation.

Cette évolution de l'extérieur vers l'intérieur donne la grippe.

Le Vent-Froid pervers peut aussi entrer directement dans la zone *Yin* du corps, les organes/entrailles. La maladie devient d'emblée très grave et porte le nom d'attaque directe du Vent ou *Zhongfeng* (apoplexie, coma).

Les signes cliniques sont essentiellement :

- une déviation de la bouche et des yeux ;
- une hémiplégie ;
- une confusion mentale.

Le Vent, Energie perverse à évolution rapide appartient au groupe des Energies Yang. Il évolue en s'associant :

- au Froid pour provoquer la maladie du Vent/Froid ;
- à l'Humidité pour provoquer la maladie du Vent/Humidité ;
- à la Sécheresse pour provoquer la maladie du Vent/Sécheresse ;
- au Feu pour provoquer la maladie du Vent/Feu ;
- à la Chaleur pour provoquer la maladie du Vent/Chaleur.

Le Vent se classe ainsi au premier rang de toutes les maladies.

## 2.2. Le Vent-Froid :

Le Froid, Energie principale de l'hiver, pouvant aussi se manifester durant d'autres saisons, appartient au groupe de l'Energie perverse Yin, très nuisible à l'Energie Yang de l'organisme.

En pénétrant dans la partie :

- Yang (externe) du corps où se trouvent les Luomai (méridiens secondaires), il provoque, comme le Vent, la maladie offensive ou évolutive du Froid avec les signes cliniques suivants :

- phobie du froid ;
- hyperthermie ;
- absence de sudation ;
- dyspnée ;
- céphalées et courbatures ;
- pouls superficiel et pressé.

- Yin du corps où se trouvent les Jingmai (méridiens principaux), les manifestations cliniques sont essentiellement des arthralgies. Le Froid, en atteignant les Organes/Entraîles, cause des signes abdominaux :

- vomissement ;
- diarrhée ;
- borborygme ;
- douleurs abdominales ;
- pouls superficiel et résistant.

## 3 - Pathogénie du Vent/Froid

Dans la maladie offensive du Froid avec syndrome du Taiyang, l'Energie perverse progresse de l'extérieur vers l'intérieur et atteint en premier le Taiyang régissant la partie externe (voir schéma de circulation ci-contre).

Normalement, le Taiyang protège tous les autres méridiens, mais si son atteinte n'est pas enrayée, l'Energie perverse progresse alors :

- soit vers l'intérieur pour déclencher le syndrome du Yangming ;
- soit vers la couche mi-externe, pour déclencher le syndrome du Shaoyang.

Le cheminement de l'Energie perverse vers les 3 Yang correspond à la deuxième phase d'infiltration.

La troisième phase s'effectue ensuite de façon inexorable, facilitée par le vide du corps, aboutissant à la contamination des 3 Yin et au déclenchement des syndromes des 3 Yin.

### 3.1. Maladies du Taiyang et ses syndromes :

La maladie du Taiyang se manifeste au début d'une maladie de l'offensive du Vent/Froid.

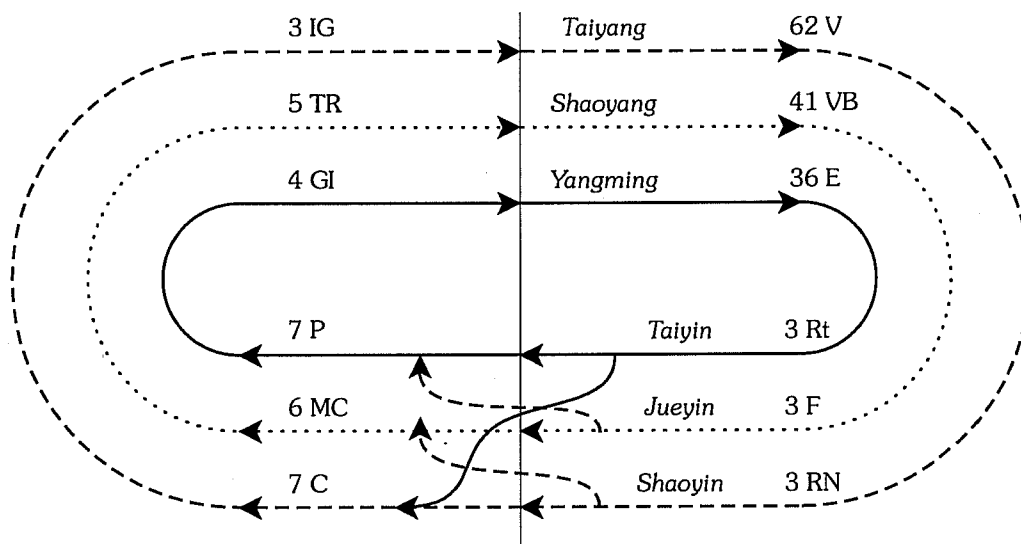


Schéma de circulation : départ/arrivée au 7 P.

L'Energie perverse, en s'infiltrant dans le revêtement cutané, déclenche le syndrome "externe" – caractérisé par la triade : *fièvre, céphalées et pouls superficiel* –, toujours accompagné des signes évolutifs du Froid ou du Vent :

- Signes d'attaque du Froid constituant le syndrome de plénitude à l'extérieur :
  - phobie du Froid ;
  - absence de sueur ;
  - pouls pressé.
- Signes d'attaque du Vent constituant le syndrome de vide à l'extérieur :
  - phobie du Vent ;
  - sueur ;
  - pouls retardé.

*Explication des manifestations cliniques :*

Fièvre et céphalées résultent de la réaction de défense de l'Energie *Wei* contre le Vent/froid.

Une répartition insuffisante de l'Energie *Wei* au niveau de la couche superficielle du corps cause la crainte du froid.

La présence de l'Energie perverse dans la portion céphalique du *Taiyang* (V) occasionne les céphalées.

Le combat des 2 Energies (perverse et *Wei*) dans la partie *Yang* superficielle du corps entraîne un pouls superficiel.

### 3.2. Conduite thérapeutique :

Le Vent/Froid s'infiltré dans la partie externe du corps, au niveau du méridien *Taiyang*, le traitement spécifique consiste à utiliser la méthode de sudorification afin d'éliminer le Froid pervers, de stopper sa progression vers l'intérieur de l'organisme et d'assurer une guérison rapide.

## 4 - La sudorification

La sudorification fait partie des techniques fondamentales de traitement, souvent associées entre elles, comprenant notamment :

- la sudorification ;
- la vomification ;
- la purgation ;
- la régulation ;
- la calorification ;
- la purification ;
- la tonification ;
- la dispersion.

La sudorification permet de dilater les glandes sudoripares et de favoriser l'expulsion de l'Energie perverse de la couche cutanée.

D'après *Suwen* : "il faut faire transpirer le malade, lorsque l'Energie perverse se trouve encore à la peau".

### 4.1. Application clinique :

La sudorification est indiquée dans tous les syndromes externes (dûs à une infiltration superficielle de l'Energie

perverse) et également au début de certaines maladies oedémateuses ou infectieuses.

Dans le syndrome externe induit par le Vent/Froid (infiltration superficielle de l'Energie perverse Vent/Froid) seulement au niveau du système pilo-cutané, les signes cliniques sont :

- obstructions nasales rhinorrhée ;
- absence de sueur ;
- sensation de gêne à la gorge ;
- toux, fébricule et céphalées ;
- phobie du froid ;
- douleurs aux 4 membres ;
- pouls superficiel et pressé ;
- enduit lingual mince et légèrement jaunâtre.

### 4.2. Traitement :

Il vise à employer les points "libérateurs" de l'extérieur appartenant aux méridiens *Shou Taiyin* (P), *Shou Yangming* (Gi) et *Zu Taiyang* (V) selon le procédé de dispersion – après *puncture*, il faut appliquer la *moxibustion* – :

- *Liéqué* (7 P) ;
- *Hégu* (4 Gi) ;
- *Fengmen* (12 V) ;
- *Fengchi* (20 VB).

La sudorification par association de ces 4 points permet d'expulser le Vent/Froid et de rétablir la circulation de l'Energie des poumons.

## 5 - La grippe

### 5.1. Physiopathogénie en MTC :

La grippe représente l'atteinte par l'Energie perverse Vent/Froid d'un sujet en insuffisance d'Energie de défense *Wei*.

Ce Vent/Froid attaque la couche cutanée, comprenant les méridiens secondaires, en suivant la voie du *Taiyang* et dont la symptomatologie se traduit par la triade : fièvre, céphalées et pouls superficiel, accompagnée de rhinite aiguë, larmolement et lombalgie.

L'Energie du Poumon s'extériorise au niveau du nez – orifice de dégagement des poumons – qui sera atteint en premier par une rhinorrhée et une obstruction nasale.

Le Poumon forme avec le Gros Intestin un système *Yin/Yang* protégeant notre extérieur, la peau. Ce système P/Gi constitue le premier système d'inter-relation intérieur/extérieur de l'organisme.

Le Vent, Energie du printemps, de nature *Yang*, en attaquant la couche cutanée, donne des signes externes superficiels tels que : frissons, horripilation, car le *Jing* du poumon, après élaboration de l'Energie *Rong*, provenant du *Zhongjiao* (triple réchauffeur moyen) s'extériorise au niveau de la peau, pour entretenir l'épiderme et au niveau du nez pour donner l'olfaction.

Ainsi, les poumons sont très sensibles à l'Energie perverse Vent/Froid évoluant alors en Feu, avec des troubles de la fonction respiratoire et transformation énergétique.

En l'absence de traitement, le système P/Gi touché s'accompagne de signes de toux, de bronchite, de ballonnement abdominal avec diarrhée ou constipation.

Cette évolution de l'extérieur vers l'intérieur provoque la grippe.

## 5.2. Symptomatologie :

La rhinite aiguë, souvent annonciatrice de la grippe, débute par les signes suivants :

- fièvre avec frissons ;
- céphalées et crainte du froid ;
- picotement nasal ou éternuement avec apparition en quelques heures ou quelques jours, d'obstruction nasale et de rhinorrhée claire ;
- enduit lingual blanc et mince ;
- pouls superficiel.

Lorsque la grippe s'améliore, la rhinorrhée claire devient plus épaisse pour disparaître au bout d'une semaine.

*"Sans traitement, le Vent/Froid gagne le système P/Gi et cette évolution de l'extérieur vers l'intérieur aggrave la grippe".*

La symptomatologie change avec :

- toux avec sensation de gêne au pharynx ;
- bronchite avec expectoration glaireuse de couleur blanchâtre ;
- persistance de céphalées ;
- ballonnement abdominal avec diarrhée ou constipation ;
- hyperthermie avec sensation de corps froid ;
- absence de sueur ;
- enduit lingual blanc et mince ;
- pouls superficiel et pressé.

## 5.3. Traitement :

Le traitement consiste à libérer l'Energie perverse de la couche externe en utilisant les points du *Shou Taiyin* (P), du *Shou Yangming* (Gi) et du *Taiyang* (iG et V) protégeant les autres méridiens, selon la technique de dispersion (puncture lente) associée au moxa dans cette étiologie Vent/Froid.

Points :

- Hégu (4 Gi) ;
  - Liéqué (7 P) ;
  - Fengmen (12 V) ;
  - Fengchi (20 VB) ;
- 4 points de sudorification déjà signalés.
- Houxi (3 iG), Kunlun (60 V) ;
  - Yingxiang (20 Gi), Yintang (3 PC) ;
  - Quchi (11 Gi), Dazhui (14 VG), Hégu (4 Gi), Zusan li (36 E) ;
  - Waiguan (5 TR), Shanzhong (17 VC) ;
  - Feishu (13 V), Zhongfu (1 P).

## Analyse des points :

Le Froid ne pénètre dans l'organisme que lorsque l'Energie *Wei* défensive de la peau est insuffisante.

Dans ce cas, le Froid arrive au nez, entraînant alors rhinite et rhinorrhée, avec pénétration de l'Energie perverse dans le *Taiyang* puis fixation au *Fengmen* (12 V).

L'emploi en premier des points de sudorification se justifie donc - 4 Gi/7 P et 12 V/20 VB - selon la technique *Yuan-Luo* (Hégu 4 Gi/Liéqué 7 P) du système P/Gi, le *Taiyin* (P) et le *Yangming* (Gi) constituant le premier système énergétique d'interrelation *Yin/Yang*, intérieur/extérieur.

La puncture des points *Yuan* du GI (Hégu 4 Gi) permet de libérer par voie sudoripare l'Energie perverse de la couche externe.

Par ailleurs, l'Energie des Poumons répond au revêtement cutané, lieu de pénétration de l'Energie perverse : le point *Luo* des Poumons (Liéqué 7 P) libère l'extérieur afin d'activer la circulation de l'Energie des Poumons.

Ainsi, 4 Gi/7 P combattent la rhinorrhée et la toux.

Le *Fengmen* (12 V), lieu de pénétration du Vent/Froid, harmonise l'Energie du *Taiyang* et disperse l'Energie perverse afin de combattre la fièvre, les céphalées et la fatigabilité des membres. Ce point, fermant la porte du Vent pour arrêter la rhinorrhée claire, est spécifique de la dispersion du Vent pervers. Le *Fengchi* (20 VB), lieu de rencontre de l'intérieur et de l'extérieur, a le pouvoir de libérer l'extérieur et de traiter les céphalées et la fièvre.

Le traitement du *Taiyang* s'effectue en :

- tonifiant le iG par *Houxi* (3 iG) ;
  - réchauffant la Vessie par *Kunlun* (60 V), Point *King* (*Jing*) chaleur ;
  - tonifiant par moxa le *Fengmen* (12 V) déjà étudié.
- *Yingxiang* (20 Gi), point spécifique du traitement de l'obstruction nasale avec anosmie ;
- *Yintang* (3 PC), lieu de réunion du *Jing* du Poumon et point spécifique de la purification de la chaleur localisée au nez.

*Remarque* : l'hyperthermie avec fièvre à 38° C/39° C, résultant d'une lutte entre l'Energie perverse et l'Energie *Rong*, se traite par emploi des points purificateurs de la chaleur et tonification de l'Energie essentielle (*Rong*) : 4 Gi/ 11 Gi/3 6 E/ 14 VG.

- *Quchi* (11 Gi)/*Hégu* (4 Gi), points du *Yang ming* (Gi) en relation *Yin/Yang* intérieur/extérieur avec le *Tai yin* (P), purifient l'Energie des Poumons et combattent la fièvre ;
- *Dazhui* (14 VG), lieu de réunion de tous les méridiens, disperse le *Yang* pervers et libère la couche externe du corps en augmentant l'Energie *Wei* défensive ;
- *Zu Sanli* (36 E), point récupérateur du *Yang* et de l'Energie essentielle ;
- *Waiguan* (5 TR), autre point spécifique de la libération de l'extérieur et point *Luo* du Triple réchauffeur, barrière externe, se liant au *Yang* et régissant principalement les méridiens *Yang* externes ; il disperse le *Yang*

pervers de la couche externe du corps afin d'expulser le Vent et de combattre la fièvre.

En présence de signes pulmonaires :

- *Feishu* (13 V), point *Shu* du dos des poumons, la part *Yang* (feu) de l'organe s'extériorise dans la région dorso-lombaire au point *Shu* ;
- *Zhongfu* (1 P), point *Mu* du méridien où se concentre l'Energie *Yin* des poumons.

*Rappels* : la part *Yin* (eau) de l'organe s'extériorise dans la région thoraco-abdominale au point *Mu*, régulateur Eau/Feu ; quand la maladie devient chronique (durée supérieure à 10/15 jours), emploi des points *Shu* du dos et *Mu*.

- *Shanzhong* (17 VC), point *Mu* du *Shangjiao* (Triple réchauffeur supérieur), tonifie l'Energie *Wei* thoracique avec le 5 TR ; ainsi l'Energie *Rong* (nourricière ou essentielle) retourne à l'intérieur du corps par la voie du *Sanjiao* (TR) par le 17 VC.

*Remarque* : la toux avec pharyngite nécessite les points *Shanyang* (1 Gi) et *Chi ze* (5 P).

Le point *Neiguan* (6 MC), associé au *Kongzui* (6 P), permet aussi de réaliser ce traitement selon la voie de circulation énergétique :

- *Neiguan* (6 MC), point d'ouverture du méridien Curieux *Yinwei* (ou de la connexion clé l'intérieur), rétablit la liaison, interrompue lorsque le Poumon est malade, avec les autres organes ;
- *Kongzui* (6 P), point *Xi* du méridien, permet de débloquent l'Energie perverse accumulée au niveau du Poumon.

## 6 - Conclusion

La grippe en MTC, résultant de la pénétration de l'Energie perverse Vent/Froid, se combat par la tonification de l'Energie *Wei* de défense.

Le spécialiste européen  
des médecines complémentaires

# GREEN LINE MEDICAL BOOKS

3.200 titres différents en rayon

(en allemand, anglais, français et néerlandais...)

*Catalogues gratuits sur demande*

- Acupuncture • Médecine Chinoise • Homéopathie
- Médecine Manuelle • Phytothérapie • Hypnose • Diététique
- Aromathérapie • Qi Gong • Tai Ji...

1072, Chaussée de Ninove - B - 1080 Bruxelles - BELGIQUE

Tél. 32.2.569.69.89 - Fax 32.2.569.01.23