

# Traitement du SIDA par acupuncture et phytothérapie chinoise

## RAPPEL HISTORIQUE DU SIDA

Au printemps 1981, le centre américain du contrôle des maladies a déclaré l'apparition du SIDA (Syndrome immuno-déficitaire acquis) en Amérique du Nord, alors que le SIDA y existait réellement depuis au moins 10 ans. Au cours de ces dernières années, d'après la statistique de l'OMS (WHO) en 1987, le SIDA s'est propagé dans tous les autres pays de notre planète mis à part 36.

Il est à présent connu de tous que l'agent pathogène est le HIV (Humain immuno-deficiency virus).

L'hypothèse des chercheurs en ce qui concerne la transmission évoque deux possibilités :

- les contacts intimes et
- les produits sanguins contaminés

qui permettent aux virus d'envahir les lymphocytes T 4 avec atrophie des organes lymphoïdes (ganglions).

L'incubation est parfois très longue de quelques dizaines de jours à 5 ans, l'agent pathogène du SIDA mis en évidence est un virus T 4 (trope) d'origine exogène. Les rétrovirus human T lymphotropes (HTLV), type I partagent avec le virus T 4 (trope) un très grand nombre de caractéristiques et un problème d'origine africaine. Deux types ont été découverts puis isolés :

- Le LAV (lymphadénopathy-associated-virus) et
- le HTLV III (Human T lymphotropic virus type III).

Ces rétrovirus de structure génomique quasi identique sont présent dans 100 % des cas.

Le système lymphatique joue donc un important rôle dans le SIDA.

Les virus du SIDA comme les autres membres de la famille HTLV infectent de préférence le revêtement cellulaire de T 4 qui abonde particulièrement à la surface des lymphocytes T 4. Après contact avec ces lymphocytes T4, l'ARN viral du HTLV III et du LAV pénètrent dans le cytoplasme des cellules cibles. L'enzyme Reverse Transcriptase induit la transcription de l'ARN en ADN en le faisant provirus, ensuite, la multiplication lymphocytaire

par mitose augmentent la production de virions. Le taux de replication de l'ADN proviral en m ARN (ARN messenger) se trouve augmenté.

On conçoit de ce fait que le virus puisse persister indéfiniment chez un sujet infecté, et connaître éventuellement des phases de reviviscence, ce qui explique parfois l'activation ou la réactivation par contacts intimes : toxicomanie, transfusions sanguines.

Le virion, dans d'autres cas, lors de la replication de l'ADN viral cytoplasmique va être transcrit en ARN. Ses constituants vont se multiplier et s'assembler au contact de la membrane cytoplasmique et infecter d'autres cellules cibles.

Il y aura donc à cause de l'infection rétrovirale et de la réplication ADN/ARN dans la cellule cible (lymphocyte T 4), une phase de prolifération lymphocytaire (T 4 et T 8 et B), puis une sclérose atrophiante des organes et sites lymphoïdes.

Ainsi, après une phase initiale précédant le syndrome immuno-déficitaire acquis, avec des infections à Candidas, des lésions de Kaposi cutanées et ganglionnaires, la masse lymphocytaire augmente, cela donne des polyadénopathies dues aux lymphokines, mais sans stimulation exogène (homosexualité, toxicomanie).

Ainsi, les lymphocytes T qui constituent le système de défense immunitaire de l'organisme que l'on pourrait rapprocher de l'énergie défensive (Wei Qi) vont être envahis par le HTLV III et LAV qui vont envahir l'ADN de la cellule cible, activer la réplication au niveau du noyau de la cellule infectée qui, en les augmentant au début, vont les appauvrir, les infecter et les faire vieillir prématurément. D'où impossibilité pour les lymphocytes T d'assurer leur rôle d'immunité et de défense par la création d'anti-corps exactement comme lorsque l'organisme d'un malade traité par acupuncture manque (dans une forme mineure) d'énergie défensive.

En somme le SIDA est une sorte de maladie due à des virus qui détruisent (ou pourraient détruire) presque tout le

(\*) Professeur Yang Bairu : Faculté de Médecine de Kunming - Yunnan - Chine.

système lymphatique en lui faisant perdre son rôle de défense pour lutter contre n'importe quelle pathogénie jusqu'à la mort du patient !

Alors, quel rapport existe-t-il entre le système lymphatique et les viscères de la médecine chinoise ? D'une manière quasi certaine c'est celui de l'entraille du Triple Réchauffeur, parce que d'après la théorie de la médecine chinoise, l'unique organe qui peut induire le Wei Qi c'est le Triple Réchauffeur. Par exemple le Ling Shu de Neijing dans le chapitre de « Rong Wei Sheng Hui » (La naissance et la réunion des énergies de Rong et de Wei) dit : « L'énergie nourricière vient du Réchauffeur moyen et l'énergie défensive du Réchauffeur inférieur », de même la 31<sup>e</sup> difficulté du Nan-Jing dit : « Les trois Réchauffeur sont la voie de l'eau et des céréales, le lieu où commence et s'achève l'énergie ». Au XX<sup>e</sup> siècle, pour la première fois, deux savants actuellement décédés Zhang Tai Yan (1867-1936) et Zhu Wei Ju ont affirmé que « le Triple Réchauffeur, c'est le système lymphatique », plus tard Lu Yan Lei, médecin renommé et actuellement décédé confirmait ce point de vue, mais il est dommage qu'ils ne donnèrent aucune explication à ce rapprochement.

### **TRAITEMENT DU SIDA D'APRES LE DIAGNOSTIC DIALECTIQUE DES « MALADIES TIEDES »**

Du fait que le SIDA est un syndrome dû au HIV (Human immuno-deficiency virus) (énergie perverse externe), il appartient naturellement à la catégorie des « Maladies tièdes » (maladies fébriles aiguës, contagieuses épidémiques), il faut donc le traiter selon cette même théorie.

La théorie des « maladies tièdes » fut développée à la fin de la dynastie des Ming et au début de la dynastie des Qing. Selon l'évolution de cette maladie, on la divise en 4 stades d'après Ye Tian Shi (1667-1746) ou en 3 stades d'après Wu Ju Tong (1758-1836). Ici, sont présentés les 3 stades de Wu Ju Tong :

1. Le stade Réchauffeur supérieur : correspond au syndrome superficiel du Poumon et du Maître du Cœur ;

2. Le stade Réchauffeur moyen : correspond au syndrome de l'Estomac et de la Rate ;

3. Le stade Réchauffeur inférieur : correspond au syndrome du Rein et du Foie.

Il est certain qu'à cause de réinfections, le système lymphatique est détruit de plus en plus par le virus, rendant plus complexe le syndrome au point qu'on ne distingue plus les stades clairement. Mais l'orientation du traitement d'après le diagnostic dialectique est le même.

Avant d'initier la discussion sur le traitement, rappelons la symptomatologie :

*Période d'incubation* (énergie perverse cachée) : 10 jours à 5 ans.

#### *Manifestations cliniques :*

Dans les formes classiques, sur un terrain immuno-déficient, toutes les infections auront la possibilité de se développer à partir des bactéries, des protozoaires, des levures et des virus. Des infections banales dites opportunistes, s'installent et prennent diverses formes : herpès généralisé, herpès zoster, cytomégalovirose, infections pulmonaires à pneumocystis, carinii, candidose, parasitose, syndrome de Kaposi, etc. entraînant la cachexie et la mort. La maladie se traduit généralement par une fièvre inexplicquée, une diarrhée prolongée, un amaigrissement sans cause apparente, des adénopathies multiples, etc.

Le malade se présente comme abattu, avec :  
un complexe d'infériorité,  
l'esprit rongé de chagrin,  
faciès pâle,  
congestion pharyngienne  
amygdalite avec hypertrophie des amygdales,  
augmentation sans douleur des ganglions lymphatiques sous maxillaires et inguinaux,  
légère hépatomégalie et splénomégalie,  
langue souvent rouge, souple, fissurée longitudinalement au milieu, quelquefois il y a des points saillants sur le sommet et les bords de la langue,  
enduit sabural, épais et jaunâtre.

#### *Diagnostic dialectique :*

Souffre depuis toujours de vide de la Rate causé par l'envahissement de l'humidité perverse et les agents pervers toxiques (virus). Les positions atteintes sont aux niveaux des Réchauffeurs inférieur et moyen.

En somme, c'est un syndrome d'humidité et de toxicité.

#### *Traitement :*

- Traitement par acupuncture :

Principe de traitement :

1) Tonifier l'énergie essentielle et l'énergie Yang des Reins,

2) Fortifier l'énergie défensive.

Choix des points :

a) Tonifier la Rate et l'Estomac

Hegu (GI 4)

Zusanli (E 36)

Sanyinjiao (Rt 6)

Pishu (V 20)

b) Dissiper la chaleur

Dazhui (VG 14)

Quchi (GI 11)

Fengchi (VB 20)

Hegu (GI 4)

c) Tonifier l'énergie Yang des Reins

Shenshu (V 23)

Guanyuan (VC 4).

- Traitement phytothérapeutique. On peut traiter le SIDA en trois étapes :

1<sup>re</sup> étape : Règle principale de traitement :

- dissiper la chaleur et les toxines restantes,
- refroidir le sang et chasser l'humidité.

Prescription médicamenteuse :

Lian Qiao (Fructus Forsythiae) : 120 g  
Bohé (Herba Menthae) : 120 g  
Huoxiang (Agastache rugosa Kuntze) : 120 g  
Baikouren (Alpinia galanga) : 120 g.

Faire une poudre de l'ensemble, on prend 12 g à 15 g par prise.

Si la toxine est violente, ajouté Xijiao (Rhinoceros anemarrhenae) (Cornus Rhinoceri), Lingyangjiao (Saiga Tartarica) (Corne de chamois) aa 0,5 g.

On peut aussi ajouter :

JinyinHua (Flos Lonicerae) : 12 g  
Mudanpi (Cortex Moutan Radicis) : 12 g  
Zhizi (Fructus gardeniae) : 12 g.

Pour dissiper la chaleur et refroidir le sang ainsi que pour chasser l'humidité et dissiper les « toxines » restantes, on ajoute des plantes augmentant l'appétit à la formule « Gan Lu Xiao Du Dan » (Pilule pour dissiper les toxines) comme :

Maiya (Fructus Hordei Germinatus) : 15 g  
Shanzha (Fructus carthageni) : 15 g.

NOTE : éléments de « Gan Lu Xiao Du Dan » :

Huashi : Tale  
Yinchen : Herba artemisiae scopariae  
Huangqin : Radix scutellariae  
Schichangpu : Acorus gramineus soland  
Mutong : Clematis montana  
Chuanbeimu : Bulbe fritillariae cirrhosae  
Shigan : Belamcanda chinensis  
Lianqiao : Fructus Forsythiae  
Bohe : Herba Menthae  
Baikouren : Muscarde (Ruo Dou Kou)  
Huoxiang : Betoine  
8 à 12 g à chaque prise.

2<sup>e</sup> étape :

La diarrhée s'arrête,  
les selles redeviennent solides,  
l'appétit petit à petit s'améliore,  
l'humidité et les toxines ont presque disparu.

C'est l'étape de vide de Qi (énergie essentielle) et de Yin (pouls fins et profonds, pétéchiés).

Règle de traitement principal :

Tonifier les énergies Qi et Yin.

On donne au malade de la poudre de Sheng Mai (Maître des pouls).

Éléments de poudre Sheng Mai :

Renshen - Radix Ginseng : 7 g  
Maidong - Radix Ophiopogonis : 12 g  
Wuweizi - Fructus Schizandrae : 7 g  
Xuanshen - Radix Scrophulariae : 12 g  
Shengdi - Radix Rehmanniae : 15 g  
Nuzhenzi - Ligustrum licidum (Fructus) : 12 g  
Hanliancao - Eclipta prestrata : 12 g.

S'il y a un herpès zoster (Zona), on change cette poudre par d'autres plantes médicamenteuses pour dissiper la chaleur et refroidir le sang comme suit :

Huanglian - Rhizoma Coptidis  
Daqingye - Folium Isatidis  
Zicao - Radix Arnebiae seu Lithospermi  
Madanpi - Cortex Moutan Radicis.

3<sup>e</sup> étape :

C'est la période de convalescence ou la période de stabilisation, le malade présente :

palpitation,  
éblouissement et vertige,  
langue devenant grosse, pâle et humide,  
pouls fins et glissants.

On traite avec Gui Pi Tang (Infusion pour rétablir la fonction de la rate) :

Huangqi - Radix Scutellariae : 30 g  
Renshen - Radix Ginseng : 2 g  
Danggui - Radix Angelicae : 15 g  
Baizhu - Rhizoma Atractylodis Macrocephalae : 12 g  
Fushen - Pachyma Cocos : 12 g  
Longyanrou - Arillus Longan : 12 g  
Suanzaoren - Semen Zizipi Spinosae : 15 g  
Muxiang - Radix Aucklandiae : 5 g  
Zhiancao - Radix Glycyrrhizae : 5 g  
Yuanzhi - Radix Polygalae : 12 g  
Shengjiang - Rhizoma Zingiberis Recens : 12 g  
Dazao - Fructus Ziziphi Jujubae : 5 cônes.

On peut y ajouter :

Tusizi - Semen Cuscutae : 12 g.  
Yinyanhuo - Herba Epimedii : 12 g  
Nüzhenzi - Fructus Ligustri Lucidi : 12 g.