

Les emplâtres de la M.T.C.

Depuis 1979, nous utilisons dans notre pratique quotidienne des emplâtres à visée anti-inflammatoire et antalgique de la pharmacologie traditionnelle chinoise, essentiellement les « **Shangshi Zhitong Gao** » et les « **natural Musc and Tiger Bone Plaster** ». Ces emplâtres se sont révélés d'une très bonne efficacité, constituant un adjuvant précieux au traitement acupunctural. L'observation que nous présentons ci-après objective l'apport thérapeutique.

OBSERVATION

M. Z..., 58 ans, est traité de façon habituelle à notre Centre pour divers problèmes. Il consulte en urgence ce jour-là pour un volumineux hématome de la partie moyenne de la face postérieure de la cuisse à la suite d'une chute. La région est spontanément douloureuse, douleur exacerbée par la mobilisation, entraînant une boiterie. Une séance d'acupuncture est pratiquée, suivie de l'application d'un emplâtre au niveau de la zone contuse. Le malade est revu 48 heures après avec une très nette amélioration fonctionnelle. A l'examen nous avons la surprise de découvrir sous l'emplâtre un aspect zébré de la peau (fig. 1) : une alternance de bandes claires (avec résorption de l'hématome) et de bandes foncées (sans modification par rapport à l'état antérieur).

L'emplâtre avait été mal appliqué et s'était plissé, entraînant des zones de non-adhérence avec la peau d'où la persistance de bandes ecchymotiques. Inversement, les substances médicinales n'étaient pas réparties de façon homogène sur l'emplâtre, mais présentaient de petits amas, qui se traduisent par un point clair sur une bande ecchymotique (flèche sur la fig. 1).

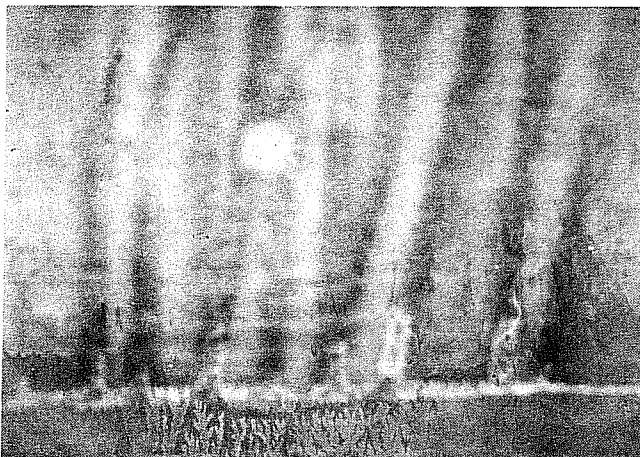


Figure 1

COMMENTAIRES

Cette observation nous amène à plusieurs remarques :

1 - L'intérêt thérapeutique est objectivé. Sur le plan pratique, nous utilisons ces emplâtres comme traitement complémentaire de l'acupuncture entre deux séances, surtout dans le cas de douleurs localisées comme les épicondylites (fig. 2). A ce que nous avons pu en juger, il s'agit là d'une thérapeutique largement répandue dans les masses populaires chinoises en tant qu'automédication. Sur notre expérience, il importe néanmoins de souligner une relative fréquence des manifestations allergiques, de façon générale très bénignes. Mais nous avons pu observer dans un cas un important placard érythémateux surmonté de papules (en relation sans doute directe avec les amas de substance médicinale comme le montre notre observation) au niveau de la zone d'application (15 GI). La lésion a disparu en deux semaines. Nous conseillons au patient l'interruption du traitement dès l'apparition du moindre prurit.

2 - L'acupuncture ne constitue évidemment qu'un aspect de la thérapeutique de la MTC. La pharmacologie traditionnelle constitue l'aspect le plus important, qui suscite à juste titre un intérêt croissant en Occident (1). Mais si l'élargissement du potentiel thérapeutique du spécialiste en MTC est une nécessité absolue, et si l'étude de la pharmacologie traditionnelle a des retombées immédiates dans la compréhension de la pensée médicale chinoise, l'approfondissement de la démarche clinique et la mise en place des principes thérapeutiques, il convient d'être extrêmement lucide quant aux possibilités actuelles de développement :

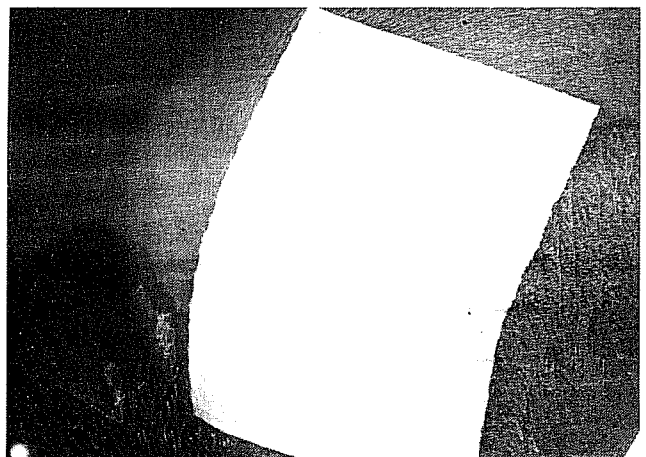


Figure 2

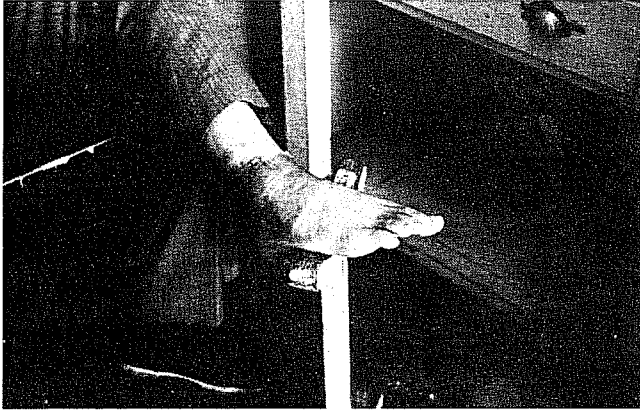


Figure 4
Application d'onguent
sur une fracture malléolaire



Figure 5
Préparation des emplâtres

- Sur le plan pratique, cela exige la mise à la disposition de plusieurs centaines de plantes et pour le malade des règles de préparation, ce qui nous semble difficilement réalisable dans les conditions médicales de la France en 1982.

- Sur le plan théorique les règles d'établissement de la prescription sont infiniment plus complexes que celles qui président au traitement acupunctural. Or, il est essentiel de prendre conscience de l'extrême insuffisance de notre démarche clinique (de celle des acupuncteurs français) par rapport à ce qui constitue la base même de la pratique de l'acupuncture avant toute manipulation des cinq mouvements, considération numérolgique ou autre discours théorique. La possibilité d'utilisation des prescriptions les plus courantes de la MTC sous la forme de préparations conditionnées par l'industrie pharmaceutique chinoise constitue une autre approche élémentaire, permettant, comme le montre notre observation, la résolution de quelques cas cliniques.

3 - Soulignons enfin l'importance des applications de la MTC à la traumatologie et au traitement des fractures (2 et 3). Il nous a été donné lors de nos séjours en Chine Populaire d'assister à plusieurs consultations en service d'urgence et d'avoir des entretiens avec des spécialistes en traumatologie et orthopédie (fig. 4 et 5). Nous n'avons aucune compétence particulière en ce domaine, et nous pensons de toute façon qu'il est illusoire de vouloir porter un jugement comparatif sur les méthodes de la médecine occidentale et de la MTC. En tout état de cause nous avons pu constater l'excellence des résultats de la MTC, le traitement des fractures étant basé sur deux principes :

a) Combiner le repos et le mouvement

La combinaison du repos et du mouvement se fait par simple contention par des atelles après réduction de la fracture, sans immobilisation des articulations

sus- et sous-jacentes, avec mobilisation immédiate et appropriée du membre.

b) Combinaison des traitements internes et externes

Ces traitements sont essentiellement basés sur la dissipation de la stase sanguine :

« Eliminer le sang pour dissoudre l'ecchymose, dissoudre l'ecchymose pour permettre la régénération. Si le sang n'est pas éliminé, l'ecchymose ne se dissoudra pas, et l'os ne se soudera pas ».

Ces médicaments de la MTC sont ainsi donnés :

- per os (« pilules de régénération osseuse »).
- appliqués localement sous forme de cataplasmes et emplâtres.

Notre observation atteste l'excellence de ces traitements externes dans la dissipation de la stase sanguine.

REFERENCES

1. Nguyen Van Nghi et Mai Van Dong
Pharmacologie en Médecine Energétique Orientale, ed. NVN, Marseille, 1981.
2. Hung Yi
Revolution in fracture treatment in scaling peaks in medical science, Foreign languages Press, Peking, 1972, p. 26.
3. Shang Tienyu
New developments in fracture treatment in creating a new chinese medicine and pharmacology, Foreign languages Press, Peking, 1977, p. 21.