

Jing Bié (Méridiens distincts)

Le chapitre XI de Lingshu est consacré à l'étude des 12 Jing Bié.

Les Jing Bié constituent un système particulier des voies secondaires des 12 Jingmai (méridiens principaux). Leurs trajets sont longs et profonds et forment un système original des « 6 unions ».

Ainsi, les 12 Jingmai établissent non seulement un système direct d'interrelation « Yin-Yang, Intérieur-Extérieur » au niveau des organes/entrailles et des mains/pieds, mais encore un système d'union avec les autres parties du corps par l'intermédiaire des 12 Jing Bié. C'est pourquoi, ce chapitre s'intitule : « *Jing Bié* » ou « *méridiens distincts* ».

Ce chapitre comporte 7 paragraphes.

PARAGRAPHE 1

Huangdi :

« J'ai entendu dire que l'homme est en harmonie avec le Dao céleste. A l'intérieur, il est pourvu de 5 organes pour répondre aux 5 sons, aux 5 couleurs, aux 5 saisons, aux 5 saveurs, aux 5 orientations... A l'extérieur, il dispose de 5 entrailles pour répondre aux "6 lois". Ces "6 lois" créent les méridiens Yin et les méridiens Yang pour concorder avec les 12 mois, les 12 étoiles, les 12 divisions, les 12 Jing Shui (fleuves), les 12 heures, les 12 Jingmai (1)... Les 5 organes et les 6 entrailles sont donc en accord avec le Dao céleste.

Le concept des 12 Jingmai constitue le fondement de la notion de santé, de maladie, du traitement, de la guérison... Les futurs médecins commencent leur enseignement par cela et les praticiens l'intègrent parfaitement. Le mauvais médecin le néglige et le bon médecin le trouve ardu. Veuillez me parler de leur "séparation" et de leur "union". »

Khi Pa s'inclinant respectueusement répond :

« Votre question est profondément estimable. Il est bien vrai que le médecin médiocre les néglige et que le bon médecin cherche à les étudier attentivement.

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

I. - Zhang Shi explique :

« Outre les 12 Luo Bié (Luo longitudinaux) (2), les Jingmai (méridiens principaux) comportent également les 12 Jing Bié (méridiens distincts).

« Les 5 orientations » désignent les 5 points cardinaux (Nord, Sud, Ouest, Est et Centre) et la phrase « les 6 lois créent les méridiens Yin et les méridiens Yang » implique que ces méridiens sont les 12 Jingmai, les 12 Luo Bié et les 12 Jing Bié.

« Les 6 lois » sont regroupées en Yin et en Yang pour répondre aux « 12 mois, 12 divisions, 12 heures » du ciel, aux 12 cours d'eau (Jing Shui : fleuves) de la terre et aux 12 Jingmai de l'homme. C'est ainsi que les 5 organes et 6 entrailles répondent au Dao Céleste.

Les 6 vaisseaux des 6 organes sont liés aux entrailles et ceux des 6 entrailles, aux organes. Tel est le principe de la circulation du Rong-Xue (énergie nutritive/sang) dans les 12 Jingmai. Mais outre les Jingmai, il existe aussi les Da Luo (Luo Bié ou Luo longitudinaux) et en plus des Da Luo, il existe aussi les Jing Bié (méridiens distincts). Pour cette raison, le médecin médiocre trouve ces notions faciles et le médecin consciencieux les estiment difficiles.

La "séparation" et l'"union" désignent les 3 méridiens Yang se détachant de leur vaisseau d'origine pour s'unir aux 3 méridiens Yin, et les 3 méridiens Yin se détachant de leur vaisseau d'origine pour s'unir aux 3 méridiens Yang. L'explication de ces notions est citée dans le chapitre 64 de Suwen : « La grande puncture, ou Cu Ji (Cu Thich) est réservée aux Jing (méridiens principaux). En effet, quand le pouls radial gauche est en plénitude, la maladie est obligatoirement à droite et inversement... Dans ce cas, la grande puncture doit être utilisée et effectuée aux niveau des Jing (méridiens principaux) et non aux Luomai (méridiens secondaires).

Dans le chapitre précédent (chap. 10), le vocable

1. Voir l'explication de tous ces éléments dans la Médecine Traditionnelle Chinoise de N.V.N.

2. Voir chapitre 10 de ce classique.

“Bié” (distinct) implique qu’outre les 12 Jingmai (méridiens principaux), il existe encore les 12 Luo Bié (Luo distincts ou Luo longitudinaux). Par contre, dans ce chapitre 11, le vocable “Bié” désigne les Jing Bié (méridiens distincts).

Le système des Jingmai, des Luo Bié et des Jing Bié constitue la “source” (genèse) de l’être humain. Le sang et l’énergie, le Yin et le Yang peuvent présenter des troubles et donc déclencher des maladies perçues au niveau des pouls ; les maladies “singulières” (3) sont provoquées au niveau des Luo Bié et des Jing Bié, expliquant la gamme variée de traitements :

- puncture épidermique
- puncture des méridiens
- puncture à l’opposé
- grande puncture, etc...

car les Jingluo (méridiens principaux et secondaires) sont multiples. Ces notions paraissent difficiles aux médecins consciencieux. »

II. - Ma Shi commente :

« Dans ce paragraphe, Huangdi interroge Khi Pa sur les termes “Séparation” et “Union”.

L’homme suit les mouvements du monde naturel. En effet, les 5 organes sont Yin, ils répondent :

- aux 5 sons : Jiao (Bois), Zi (Feu), Gong (Terre), Zhang (Métal) et Yu (Eau) (4)
- aux 5 couleurs : vert (Bois), rouge (Feu), jaune (Terre), blanc (Métal) et noir (Eau)
- aux 5 saveurs : aigre (Bois), amer (Feu), doux (Terre), piquant (Métal) et salé (Eau)
- aux 5 points cardinaux : Nord (Eau), Sud (Feu), Est (Bois), Ouest (Métal) et Centre (Terre)
- aux 5 planètes : Xué Jing (Bois : Jupiter), Xing Hua (Feu : Mars), Chan Jing (Terre : Saturne), Tai Bai (Métal : Venus) et Sheng Jing (Eau : Mercure)
- etc. (5)

Les 6 entrailles sont Yang. Elles répondent aux “6 lois” classées en Yin et en Yang pour déterminer les 3 Yin et les 3 Yang (Taiyin, Juéyin, Shaoyin, Taiyang, Shaoyang et Yangming) correspondant aux 12 mois, aux 12 divisions (6), aux 12 Jing Shui (courants d’eau : fleuves) et aux 12 Jingmai (méridiens principaux).

En physiologie, les 12 Jingmai sont des courants énergétiques qui entretiennent la vie ; en pathologie, ils déterminent le processus du déclenchement de la maladie et ses principes évolutifs et en clinique,

3. Voir chapitre 47 de Suwen, tome III. Edition N.V.N.

4. Voir chapitre 71 de Suwen, tome IV. Edition N.V.N.

5. Voir chapitre 67, tome IV de Huangdi Neijing Suwen. Edition N.V.N.

6. Voir M.T.C. Edition N.V.N., page 36.

ils jouent un rôle fondamental dans la nosologie, le diagnostic et la thérapie.

Le concept des Jingmai représente donc une théorie de base pour ceux qui s’initient à la médecine énergétique. Les médecins sagaces discernent les mouvements de “séparation/union” et d’“entrée/sortie” des Jingmai dans les recherches thérapeutiques. »

PARAGRAPHE 2

1. Le « principal » (Zheng) (7) du Zu Taiyang (V) s’isole dans le creux poplité, monte à 5 cun au-dessous du coccyx, pénètre dans l’anus, se met en rapport avec la vessie, se ramifie au rein, longe les muscles épineux et se distribue au cœur. Un autre vaisseau monte au cou et se jette dans le Taiyang (V). Telle est la voie circulatoire du Jing Bié du Zu Taiyang (V).

2. Le « principal » (Zheng) du Zu Shaoyin (Rn) s’isole dans le creux poplité, s’unit aux Taiyang (V), gagne le rein et rejoint la 14^e vertèbre (8) pour se relier au Daimai (vaisseau-ceinture) ; puis delà, un vaisseau verticale atteint la base de la langue, ressort par la nuque et se jette dans le Taiyang (V) pour constituer (avec le Jing Bié précédent) le premier système d’union.

Ainsi, les Jing Bié des méridiens Yin s’unissent tous aux méridiens Yang.

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

I. - Zhang Shi explique :

1. « Le Zu Taiyang (V) et le Zu Shaoyin (Rn) instituent le premier système d’union.

Le terme “principal” implique qu’en dehors des Jingmai, il existe encore des Jing Bié (méridiens distincts) différents des Luo Bié (Luo longitudinaux ou distincts) décrits dans le chapitre 10 de ce classique.

“Un autre vaisseau” sous-entend que le Jing Bié comporte deux voies, l’une externe et l’autre interne.

“... pénètre dans l’anus... ressort par le cou et se jette dans le Taiyang” indique que le Jing Bié émane du Jingmai, pénètre dans l’abdomen par la voie anale, gagne le thorax et arrive au cou puis il rejoint le méridien d’origine.

2. Le “principal” du Zu Shaoyin (Rn) se détache du méridien principal au niveau du creux poplité, s’unit au “principal” du Taiyang (V), monte au cou, émerge à la 14^e vertèbre pour s’anastomiser à Daimai (vaisseau-ceinture). Un vaisseau vertical quitte le rein,

7. Ou « Ching » (en vietnamien).

8. Lire « 2^e vertèbre lombaire ».

gagne la base de la langue, ressort de la nuque pour s'unir au "principal" du Zu Taiyang (V).

Cette fusion constitue le premier système d'union.

Le chapitre 6 du Suwen spécifie :

« Le Yang étant considéré comme le "principal", le Yin devient le "maître".

Au-dessus du Shaoyin est le Taiyang.

Au-devant du Taiyin est le Yangming.

Et en dehors du Jueyin est le Shaoyang. »

Cette assertion signifie que le Yang est le vaisseau "principal" du Yin et que le Yin le commande. Le Yang est engendré par le Yin ; cela veut dire que les principaux vaisseaux des 3 Yang s'unissent aux 3 Yin pour créer les Jing Bié (méridiens distincts) des 3 Yin du pied et de la main. De ce fait, les 3 Yang reviennent toujours vers les vaisseaux principaux des 3 Yin. C'est pourquoi, il est dit : "Ce sont tous les méridiens principaux". »

II. - Ma Shi commente :

« Ce paragraphe définit le premier système d'union formé par le méridien de la vessie et celui du rein.

1. Le Zu Taiyang (V) possède une "branche distincte" qui se sépare du méridien principal,

- se dirige vers le milieu du creux poplité où se trouve le Weizhong (40 V)

- monte à 5 cun au-dessous du coccyx

- passe au point Chengfu (36 V) pour pénétrer dans l'anus

- arrive à la vessie

- longe les muscles paravertébraux jusqu'à la région du cœur où elle se ramifie.

Un vaisseau vertical part directement des muscles paravertébraux, c'est-à-dire des points Jineiyushu (autre nom du Zhonglushu - 29 V), Pangguanshu (28 V) etc.

- gagne la nuque

- et se jette dans le Zu Taiyang (V), au point Tianzhu (10 V).

Tel est le trajet du méridien distinct (Jing Bié) de la vessie (fig. 1 et 2).

2. Le Zu Shaoyin (Rn) est le vaisseau principal du méridien du rein. Il débute au point Yongquan (1 Rn), gagne la malléole interne, arrive au creux poplité, donne naissance à une "branche distincte" qui s'unit au Zu Taiyang (V), au point Weizhong (40 V). Celle-ci monte au rein,

- sort au niveau de la 14^e vertèbre (2^e vertèbre lombaire) par le point Shenshu (23 V) pour se lier au Daimai (vaisseau-ceinture),

- un vaisseau vertical gagne directement la base de la langue

- ressort part la nuque pour s'unir au Zu Taiyang (V) au point Tianzhu (10 V) formant ainsi le premier système d'union (fig. 1 et 2).

Ainsi, la présence des méridiens Yang appelle celle des méridiens Yin et les Jing Bié de ces derniers s'unissent aux méridiens Yang. »

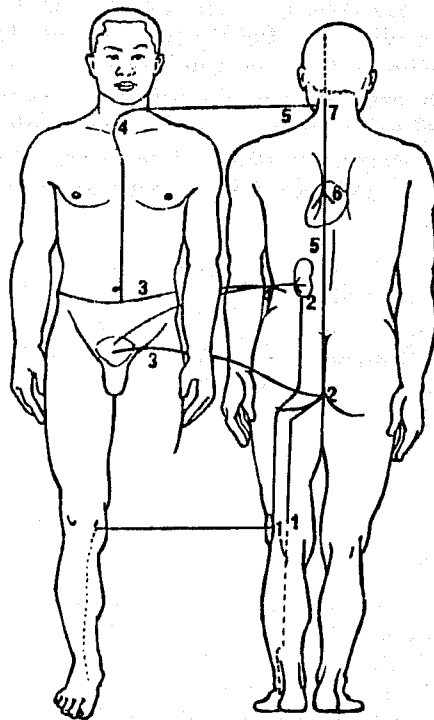


Fig. 1 :
Méridiens distincts de la Vessie et du Rein
(premier système d'union)
D'après « Théorie et Pratique de l'Analgesie par Acupuncture »
(Edition N.V.N.)

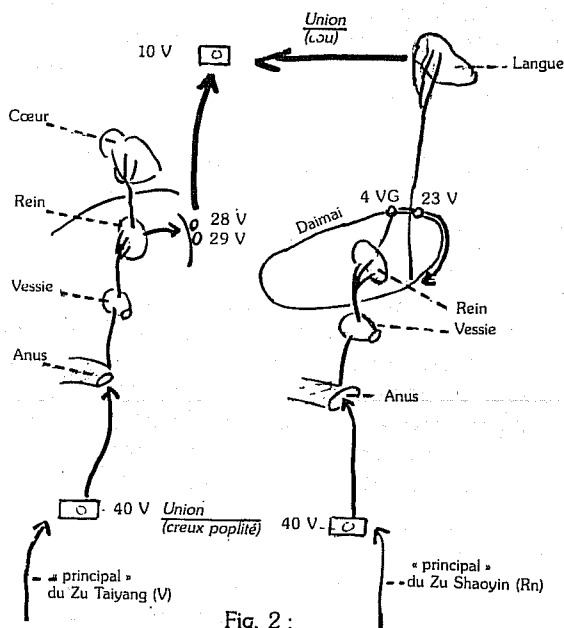


Fig. 2 :
Etude détaillée du premier système d'union
(méridien distinct de la vessie et celui du rein)

PARAGRAPHE 3

1. Le « principal » du Zu Shaoyang (VB) contourne la région inguinale, pénètre dans la pilosité pubienne, s'unit au Juéyin (F), gagne l'hypochondre (Ji Lei), pénètre dans le thorax, se ramifie à la vésicule biliaire, remonte au foie, traverse le cœur, gagne l'appareil laryngo-pharyngien, reparaît au menton, diffuse à la face, s'intègre au système oculaire et s'unit au Zu Shaoyang (VB) à la commissure externe de l'œil.

2. Le « principal » du Zu Juéyin (F) se détache de son méridien d'origine au niveau du dos du pied, monte à la pilosité pubienne, s'unit au Zu Shaoyang (VB) et circule ensemble avec ce dernier pour constituer le deuxième système d'union.

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

I. - Zhang Shi explique :

1. « Le vaisseau Zu Shaoyang (VB) débute à la commissure externe de l'œil, gagne la tête et la face, descend jusqu'au dos du pied où se situe le trajet de départ du Jing Bié. Ce dernier contourne la face interne de la cuisse, monte à la commissure externe de l'œil et s'unit à son méridien principal d'origine, le Zu Shaoyang (VB).

Le méridien principal de la vésicule biliaire et son Jing Bié circulent donc en sens contraire.

2. Le "principal" du Zu Jueyin débute au dos du pied, arrive à la pilosité pubienne, s'unit au Zu Shaoyang (VB), circule ensemble avec le Jing Bié du Shaoyang (VB) formant ainsi, le deuxième système d'union (fig. 3 et 4). »

II. - Omission du commentaire de Ma Shi.

PARAGRAPHE 4

Le « principal » (Zheng) du Zu Yangming (E) arrive à la face interne de la cuisse (Bi), pénètre dans l'abdomen, se met en liaison avec l'estomac, se ramifie à la rate, communique avec le cœur, arrive à l'appareil laryngo-pharyngien, gagne la bouche, monte au front, se lie au système oculaire et s'unit au Yangming (E).

Le « principal » du Zu Taiyin (Rt) arrive à la face interne de la cuisse, s'unit au Yangming (E), circule conjointement avec le Jing Bié de ce dernier, se lie à l'appareil laryngo-pharyngien, et pénètre profondément dans la langue... C'est le troisième système d'union.

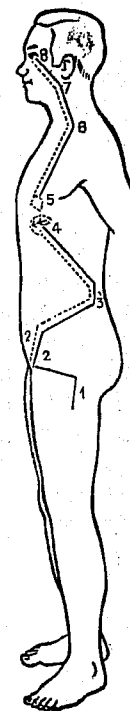


Fig. 3 : Méridiens distincts de la Vésicule Biliaire et du Foie (Deuxième système d'union) D'après « Théorie et Pratique de l'Analgésie par Acupuncture » (Edition N.V.N.)

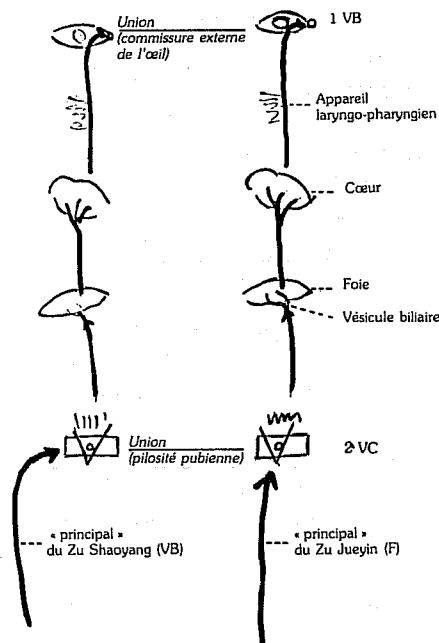


Fig. 4 : Etude détaillée du deuxième système d'union (méridien distinct de la Vésicule biliaire et celui du foie)

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

I. - Zhang Shi explique :

« Le vocable "Bi" (ou Bê) désigne la face interne de la cuisse. Après le point Futu (32 E), se trouve le point Biguan (31 E) qui signifie : "porte de la cuisse".

1. Le "principal" du Zu Yangming (E) débute au dos du pied,

- arrive à la face interne de la cuisse
 - pénètre dans l'abdomen et le thorax
 - arrive à la face et à la tête
 - s'unit au Shou Yangming (GI) dans l'espace où se trouvent les points Chengqi (1 E) et Sibai (2 E)...
- Ce trajet constitue une circulation contraire à celle du méridien principal (Zu Yangming - E).

2. Le "principal" du Zu Taiyin (Rt) se sépare de son méridien d'origine,

- gagne la face interne de la cuisse
- s'unit au Jing Bié du Yangming (E)
- circulent conjointement avec ce dernier
- s'insère à l'appareil laryngo-pharyngien
- et pénètre profondément dans la langue.

C'est le troisième système d'union (fig. 5 et 6). »

II. - Ma Shi commente :

« Ce paragraphe concerne le troisième système d'union formé par le méridien distinct de l'estomac et de la rate.

1. Le chapitre 10 de ce classique aborde les mouvements circulatoires de l'énergie du méridien principal de l'estomac qui débute au point Yingxiang (20 GI) et se termine au point Lidui (45 E). Par contre, dans ce paragraphe, la circulation commence par les points Jing (Ting), Iong (Rong), Shu (Lu), Jing (King) et He (Ho) situés à la partie basse du corps et remonte vers la partie haute. C'est pourquoi, il est dit : Le "principal" (Zheng : méridien distinct) débute à l'extrémité du 2^e œil,

- gagne le dos du pied
- longe la face externe de la jambe jusqu'au genou
- arrive aux points Futu (32 E), Biguan (31 E) et Qichong (30 E)
- pénètre dans l'abdomen
- se lie à l'estomac
- traverse le cœur
- entre dans le Quépén (creux sus-claviculaire)
- gagne l'appareil laryngo-pharyngien
- arrive à la bouche
- monte vers le côté du nez
- et s'unit aux "Jing Sui" (Kinh Toai ou vaisseaux assouvis ; ou encore, vaisseaux segmentaires de liaison) du Zu Yangming (E).

La circulation du Jing Bié de l'estomac s'effectue donc en sens contraire à celle du méridien principal d'origine.

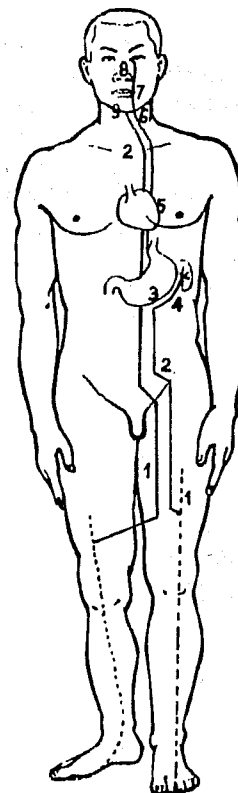


Fig. 5 :
Méridiens distincts de l'Estomac et de la Rate
(troisième système d'union)
D'après « Théorie et Pratique de l'analgésie par Acupuncture »
(Edition N.V.N.)

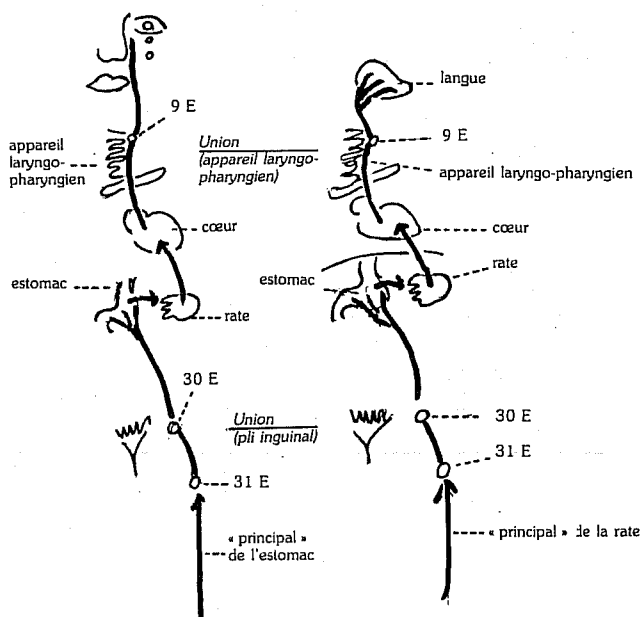


Fig. 6 :
Etude détaillée du troisième système d'union
(méridien distinct de l'estomac et celui de la rate)

2. Le Zu Taiyin (Rt) et le Zu Yangming (E) sont en relation "Yin-Yang, Intérieur-Extérieur". Leur Jing Bié s'immiscent dans les points Biguan (31 E) et Qichong (30 E) où arrive également le Luo Longitudinal (Luo Bié) de l'estomac. Ensemble, ils pénètrent dans l'abdomen et le thorax, arrivent à l'appareil laryngo-pharyngien, se lient à la base de la langue et y entrent profondément. Ces Jing Bié de l'estomac et de la rate forment le troisième système d'union (fig. 5 et 6). »

PARAGRAPHE 5

Le « principal » du Shou Taiyang (IG) « appartient à la terre ». Il débute à l'épaule, pénètre dans l'aisselle, gagne le cœur et s'attache à l'intestin grêle.

Le « principal » du Shou Shaoyin (C) gagne le Yuanyué (22 VB) au niveau des 2 tendons, se lie au cœur, gagne l'appareil laryngo-pharyngien, sort par la face et s'unit à la commissure interne de l'œil. C'est le quatrième système d'union.

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

I. - Zhang Shi explique :

« Le "principal" du Shou Taiyang (IG) appartient à la terre » exprime que la liaison du Shou Taiyin (P) et du Taiyang est située en bas car les 12 Jingmai sont divisés en Shou (main) et Zu (pied). Quand on disserte sur les 2 énergies Yin et Yang, on développe les 3 Yin et les 3 Yang sans les diviser en Shou et en Zu.

Les 6 entrailles se manifestent à partir des 3 Yang du pied qui s'unissent en haut avec ceux de la main. C'est pourquoi, le "principal" du Shou Shaoyin (C) situé en haut, se manifeste aux yeux et s'unit au Zu Taiyang (V) au point Jingming (1 V), à la commissure interne de l'œil... Telle est la situation de l'union de l'Eau et du Feu du haut et du bas du corps.

En déduction, le Shou Taiyang (IG) et le Shou Shaoyin (C) répondent au Feu ; le Ciel suit le chiffre 1 pour engendrer l'Eau et la Terre, le chiffre 2 pour engendrer le Feu ; le Feu est en haut et l'Eau, en bas ; il se réalise alors des phénomènes d'échanges de potentiel entre le Yin et le Yang. C'est pourquoi, le Shou Taiyang (IG) appartenant à la Terre circule vers le bas pour s'unir au Zu (pied) et le Shou Shaoyin (C) se dirige en haut pour s'unir avec le méridien de la vessie (Taiyang). Telle est la dissertation sur l'Eau et le Feu du ciel et de la terre dont l'échange provenant de leur position "haute-basse" les conduit toujours à l'état primitif, c'est-à-dire les réduit en une seule et unique énergie (9). C'est ainsi que, chez l'être vivant, les organes/entrailles et les

Jingmai répondent au Dao céleste. »

II. - Ma Shi commente :

Ce paragraphe explique la formation du quatrième système d'union.

1. Le méridien Shou Taiyang (IG) débute à l'extrémité de l'auriculaire, longe le bord externe de la main, gagne le poignet, suit l'avant-bras, arrive au coude, passe à la face externe du bras jusqu'à l'épaule, pénètre dans le Quépen (creux sus-claviculaire), descend vers le cœur, remonte à l'appareil laryngo-pharyngien, redescend vers le diaphragme, arrive à l'estomac et se lie à l'intestin grêle. C'est pourquoi, le texte spécifie : "... pénètre dans l'aisselle, gagne le cœur et s'attache à l'intestin grêle."

2. Le méridien Shou Shaoyin (C) et le méridien Shou Taiyang (IG) forment un système "Yin-Yang, Intérieur-Extérieur".

Le Shou Shaoyin (C) débute au cœur, gagne le système "cœur" (Xin He) (10), descend au diaphragme et se lie à l'intestin grêle. Un vaisseau part du système "cœur", arrive au poumon, gagne le point Yuanyé (22 VB) au-dessous de l'aisselle, se lie au cœur, monte à l'appareil laryngo-pharyngien, sort par la face et s'unit à la commissure interne de l'œil, au point Jingming (1 V) où arrive également un vaisseau du Shou Taiyang (IG). C'est le quatrième système d'union. » (fig. 7 et 8)

PARAGRAPHE 6

Le « principal » du Shou Shaoyang (TR) appartient au ciel. Il débute au sommet du crâne, pénètre dans le Quépen (creux sus-claviculaire), descend au Sanjiao (TR) et se disperse dans le thorax.

Le « principal » du Shou Juéyin (MC) descend à 3 cun au-dessous de l'aisselle, au point Yuanyé (22 VB), pénètre dans le thorax, se lie au Sanjiao (TR), monte à l'appareil laryngo-pharyngien, gagne derrière l'oreille et s'unit au Shaoyang (TR), au-dessous du point Wangu (12 VB). C'est le cinquième système d'union.

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

I. - Zhang Shi explique :

1. « Le Shaoyang est le Yang primaire engendré

9. Voir « le système moniste » (système énergétique réductible à l'unité) dans le tome 1 de l'« Art et Pratique de l'Acupuncture-Moxibustion » selon Da Cheng, page 287. Edition N.V.N.

10. Le système « cœur » sous-entend le système « Cœur-Maître du Cœur ».

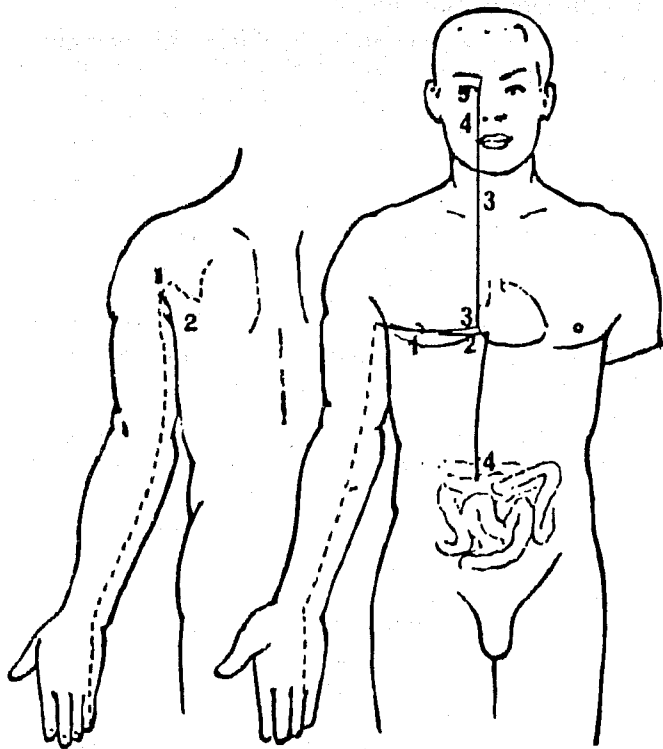


Fig. 7 :
Méridiens distincts du Cœur et de l'Intestin Grêle
(quatrième système d'union)
D'après « Théorie et Pratique de l'analgésie par Acupuncture »
(Edition N.V.N.)

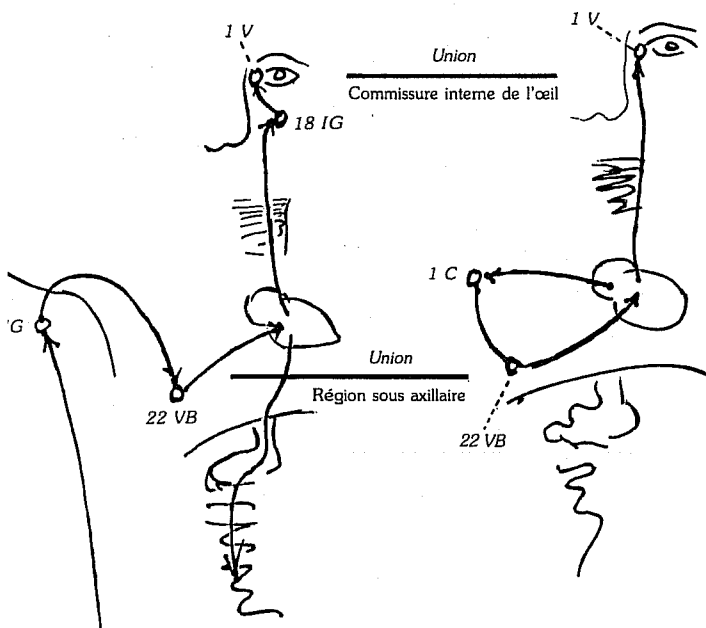


Fig. 8 :
Etude détaillée sur le quatrième système d'union
(méridien distinct de l'intestin grêle et celui du cœur)

par le Yin. Par conséquent, du bas, il se dirige vers le haut.

Le terme « le "principal" du Shou Shaoyang » exprime que le "Shou" (main) doit s'unir au "Zu" (pied) et le terme "... appartient au ciel" explique que le "Zu" doit s'unir au "Shou".

Lorsqu'on étudie le système des 2 méridiens "Shaoyang/Juéyin (TR-MC), on détermine le caractère des "6 unions". Par contre, lorsqu'on l'étudie selon l'énergie Yin et l'énergie Yang, on n'analyse que "3 unions".

2. Yuanyé (22 VB) appartient au méridien Zu Shaoyang (VB). Il est situé à 3 cun au-dessous de l'aisselle.

Le "principal" du Maître du Cœur (Xin Bao) de la main descend au Yuanyé (22 VB) pour pénétrer dans le thorax, il se lie au Sanjiao (TR),

- gagne l'appareil laryngo-pharyngien
- émerge derrière l'oreille
- relie le Shaoyang (TR)
- s'unit au-dessous du point Wangu (12 VB).

C'est le cinquième système d'union. » (fig. 9 et 10)

II. - Ma Shi précise :

« Ce paragraphe concerne le système d'union du Shou Shaoyang (TR) et du Shou Juéyin (MC).

1. Le Shou Shaoyang (TR) débute à l'extrémité de l'auriculaire, gagne le poignet, arrive au coude, monte au bras et à l'épaule, descend au Quépen (creux sus-claviculaire), arrive au Sanjiao (TR) et se disperse dans le thorax.

Du fait que son Jing Bié se détache du vertex, le texte qualifie le Shaoyang (TR) de méridien "appartenant au ciel".

2. Le Jing Bié du Shou Juéyin (MC) commence au point Tianchi (1 MC) au-dessous de l'aisselle,

- pénètre dans le thorax et l'abdomen,
- se lie au Sanjiao TR,
- remonte au thorax,
- arrive derrière l'oreille,
- et s'unit au Shaoyang (TR), au-dessous du point Wangu (12 VB), c'est-à-dire au point Tianfu (16 TR) pour former le cinquième système d'union. » (fig. 9 et 10)

PARAGRAPHE 7

Le « principal » du Shou Yangming (GI) part du bras à la hauteur du mamelon, arrive au point Jianyu (15 GI), gagne la 7^e vertèbre cervicale, descend au Quépen (creux sus-claviculaire), arrive au gros intestin, se lie au poumon, remonte à l'appareil laryngo-pharyngien, ressort du Quépen et s'unit au Yangming (GI).

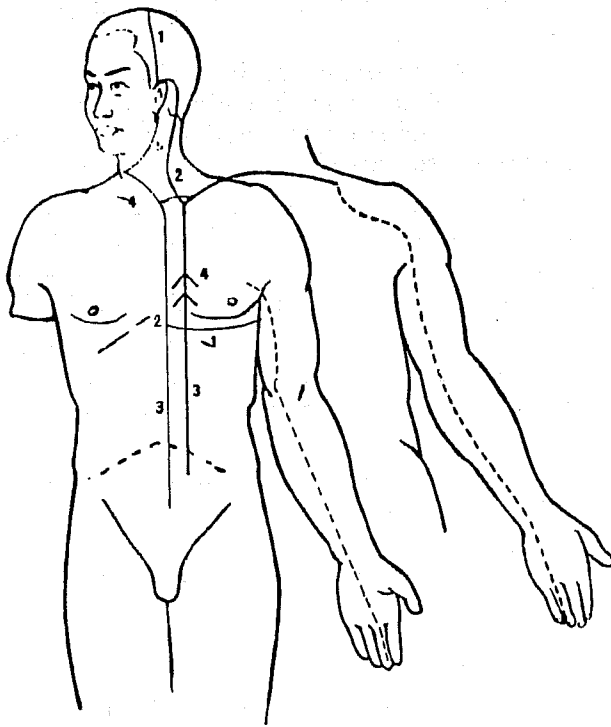


Fig. 9 :
Méridiens distincts du Maître du Cœur
et du Triple Réchauffeur
(cinquième système d'union)

D'après « Théorie et Pratique de l'analgésie par Acupuncture »
(Edition N.V.N.)

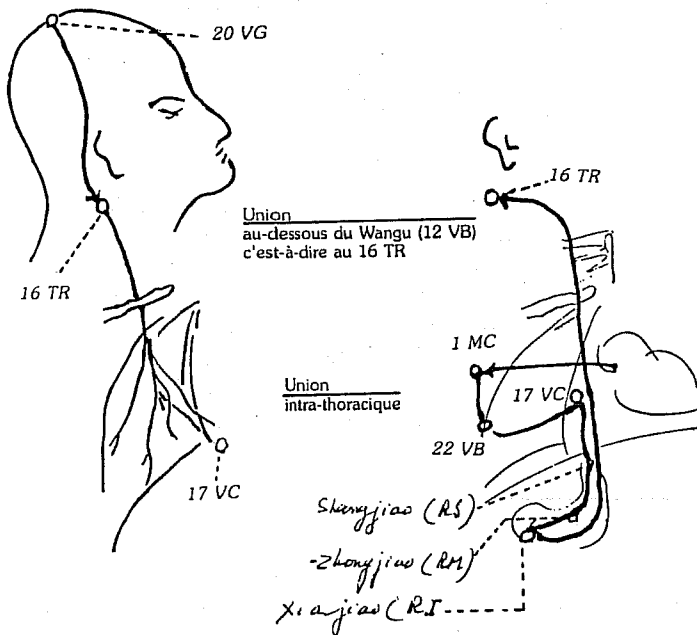


Fig. 10 :
Etude analytique du cinquième système d'union
(méridien distinct du Sanjiao et du Maître du cœur)

Le « principal » de Shou Taiyin (P), pénètre dans le point Yuanyé (22 VB), en avant du vaisseau Shaoyin (C), entre dans le poumon, se ramifie au Taiyang (IG), remonte au Quépen, longe l'appareil laryngo-pharyngien et s'unit au Yangming (GI) pour constituer le sixième système d'union.

EXPLICATIONS ET COMMENTAIRES

I. - Zhang Shi précise :

1. « Le "principal" du Shou Yangming (GI) suit le Jingmai de la main jusqu'au bras, à la hauteur du mamelon se détache du méridien d'origine et arrive seul au Jianyu (15 GI), gagne la zone sous-jacente à la 7^e vertèbre cervicale, c'est-à-dire le point Dazhui (14 VG), descend vers le gros intestin, se lie au poumon, remonte à l'appareil laryngo-pharyngien, ressort par le Quépen (région sus-claviculaire) et s'unit au Jingmai du Shou Yangming (GI).

2. Le "principal" du Shou Taiyin (P) se sépare de son méridien d'origine au niveau de la zone des points Zhongfu (1 P) et Yunmen (2 P)

- arrive au point Yuanyé (22 VB)
- se dirige au devant du Taiyin (P)
- arrive au poumon et à la région proche du cœur où il se ramifie au Taiyang (IG)
- remonte au Quépen
- gagne l'appareil laryngo-pharyngien
- s'unit au Shou Yangming (GI) pour constituer le sixième système d'union. » (fig. 11 et 12)

II. - Ma Shi commente :

« Ce paragraphe concerne le système d'union du méridien du gros intestin et celui du poumon.

1. Le "principal" du Shou Yangming (GI) part du point Jianyu (15 GI)

- gagne le Dazhui (14 VG)
- descend au gros intestin et se lie au poumon
- remonte à l'appareil laryngo-pharyngien
- et s'unit au Shou Yangming (GI), son méridien d'origine, au point Futu (18 GI).

2. Le "principal" du Shou Taiyin (P) gagne le Yuanyé (22 VB)

- se lie au méridien Xin Bao (MC)
- passe devant le Shou Shaoyin (C)
- arrive au poumon
- se connecte au méridien d'origine
- remonte au Quépen
- gagne l'appareil laryngo-pharyngien
- et s'unit au Shou Yangming (GI), au point Futu (18 GI) pour constituer le sixième système d'union. » (fig. 11 et 12)

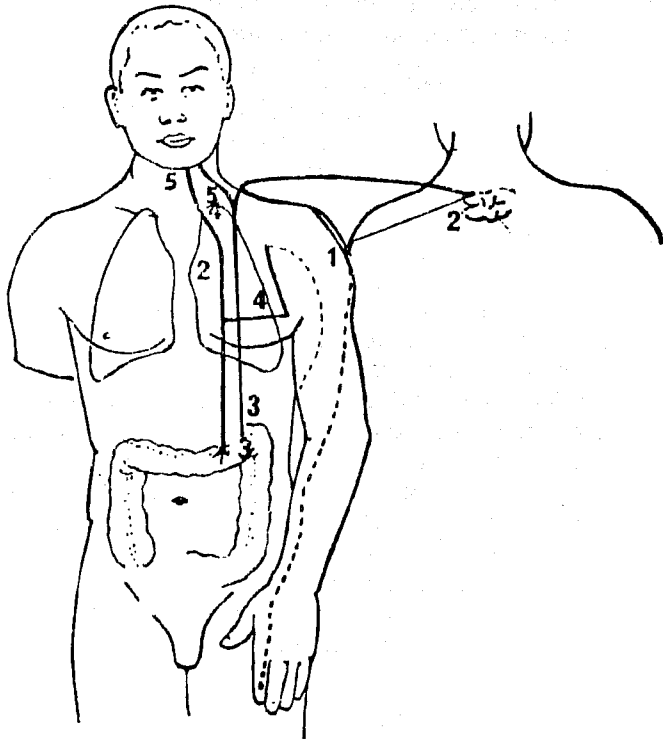


Fig. 11 :
Méridiens distincts du Poumon et du Gros Intestin
(sixième système d'union)
D'après « Théorie et Pratique de l'acupuncture par l'Acupuncture »
(Edition N.V.N.)

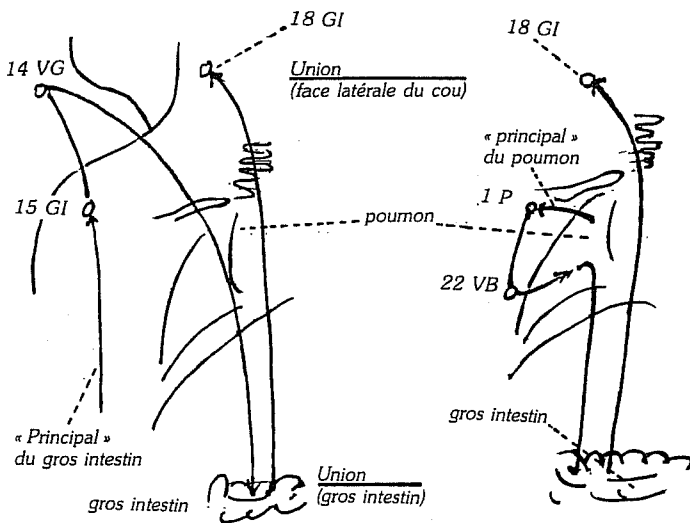


Fig. 12 :
Etude analytique du cinquième système d'union
(méridien distinct du gros intestin et celui du poumon)

III. - N.V.N.

En conclusion, les *Jing Bié* (méridiens distincts) sont des vaisseaux appartenant aux 12 *Jingmai* (méridiens principaux). Ils diffèrent des autres *Luomai* (méridiens secondaires) et constituent un système particulier des voies de dérivations des méridiens principaux.

I. Particularité

Les *Jing Bié* ne possèdent pas de système d'interrelation « Yin-Yang, Intérieur-Extérieur » propre aux 6 méridiens Yin et aux 6 méridiens Yang, mais établissent un système original de « 6 unions » :

1. Le *Jing Bié* du Zu Taiyang (V) et celui du Zu Shaoyin (Rn) s'unissent en bas au creux poplité, au point *Weizhong* (40 V) et en haut, à la nuque au point *Tianzhu* (10 V) (fig. 1 et 2).

2. Le *Jing Bié* du Zu Shaoyang (VB) et celui du Zu Juéyin (F) s'unissent en bas à la symphyse pubienne, au point *Qugu* (2 VC) et en haut à la commissure externe de l'œil, au point *Tongziliao* (1 VB) (fig. 3 et 4).

3. Le *Jing Bié* du Zu Yangming (E) et celui du Zu Taiyin (Rt) s'unissent en bas, à l'aîne, au point *Qichong* (30 E) et en haut au cou, au point *Renyinqing* (9 E) (fig. 5 et 6).

4. Le *Jing Bié* du Shou Taiyang (IG) et celui du Shou Shaoyin (C) s'unissent en bas dans la région sous-axillaire, au point *Yuanyé* (22 VB) et en haut à la commissure interne de l'œil, au point *Jingming* (1 V) (fig. 7 et 8).

5. Le *Jing Bié* du Shou Shaoyang (TR) et celui du Shou Jueyin (MC) s'unissent en bas à l'entraille-Sanjiao (Shangjiao, Zhongjiao, Xiajiao) et en haut au-dessous de l'apophyse mastoïde, au point *Tianfu* (16 TR) (fig. 9 et 10).

6. Le *Jing Bié* du Shou Yangming (GI) et celui du Shou Taiyin (P) s'unissent en bas à l'entraille-gros intestin et en haut au cou, au point *Futu* (18 GI) (fig. 11 et 12).

Ainsi, les 12 *Jingmai* (méridiens principaux) possèdent non seulement un système direct d'interrelation au niveau des organes/entrailles, et des pieds/mains, mais aussi un système indirect d'*inter-union* dans les autres parties du corps par l'intermédiaire des méridiens distincts.

II. En physiologie

Les *Jing Bié* renforcent les voies circulatoires des *Jingmai* à l'intérieur de l'organisme.

1. Ils les renforcent de par leur connexion avec les méridiens Yang. En effet, les *Jing Bié* débutent au niveau des grandes articulations, deviennent intra-abdominaux et intra-thoraciques pour gagner les

organes/entrailles ; puis ils traversent le cœur avant d'émerger au cou, à la nuque ou à la face et *se jettent exclusivement dans les méridiens Yang.*

2. Cette connexion explique le fait que les 12 Jingmai ne dépendent pas uniquement de leur propre système d'inter-union, mais aussi du système d'« *entrée/sortie-séparation/union* » des méridiens distincts. L'organisation de ces derniers systèmes est plus complexe que celui situé au niveau des pieds/mains. En d'autres termes, les activités physiologiques de l'organisme dépendent non seulement des 12 Jingmai, mais encore des 12 Jing Bié.

3. Le rôle des Jing Bié est complémentaire de celui des Jingmai. En effet,

- les zones non parcourues par les Jingmai sont sous le contrôle des Jing Bié.

- les méridiens principaux Yin ont tous une influence sur la tête et la face (à l'exception de Jueyin-F), bien que leur trajet se termine au thorax et au pharynx. Cette action explique le fait que les 6 méridiens distincts Yin collatéraux des méridiens principaux Yin, arrivés au cou ou à la face s'abouchent aux méridiens distincts Yang collatéraux des méridiens Yang.

Les méridiens principaux Yang situés à la zone facio-cervicale reçoivent donc le sang et l'énergie des méridiens distincts Yin.

III. En pathologie et thérapeutique

Ce chapitre 11 décrit les voies circulatoires des

12 Jing Bié, mais ne fait pas mention des troubles qui peuvent les affecter. Pourtant, sur le plan thérapeutique, on doit choisir « *les points suivant les méridiens* » en se basant sur le caractère Yin ou Yang de la maladie et sur la symptomatologie.

L'étude de la nosologie des 12 Jingmai nous montre qu'il existe de nombreuses maladies dont le siège est en dehors de la zone des méridiens principaux ; elles siègent dans la zone des Jing Bié. On comprend ainsi que les méridiens distincts ont un rôle certain dans la physiologie et qu'ils peuvent être les lieux d'atteinte de la maladie.

L'action des points des méridiens principaux hors du trajet de ceux-ci permet donc d'expliquer celle des méridiens distincts. Ainsi, par exemple, le méridien principal du Shou Jueyin (MC) n'aboutit pas au cou, mais ses points *Jianshi (5 MC)* et *Daling (7 MC)* agissent sur les affections de l'appareil laryngopharyngien. C'est dire que *la symptomatologie des méridiens distincts et dans l'ensemble superposable à celle des méridiens principaux correspondants. Elle se singularise cependant par le caractère intermittent de certains signes cliniques. Cette particularité impose le traitement par « piqûre à l'opposé ».*

Une étude approfondie du texte, en particulier des explications de Zhang et de Ma nous permet de tracer des schémas plus analytiques et plus précis selon l'esprit de notre époque, dans le but de mieux saisir la physiologie énergétique des Jing Bié.