

- PHYSIOLOGIE DES MERIDIENS -

Par le Docteur POUTCHKOWSKY

I - DEFINITION -

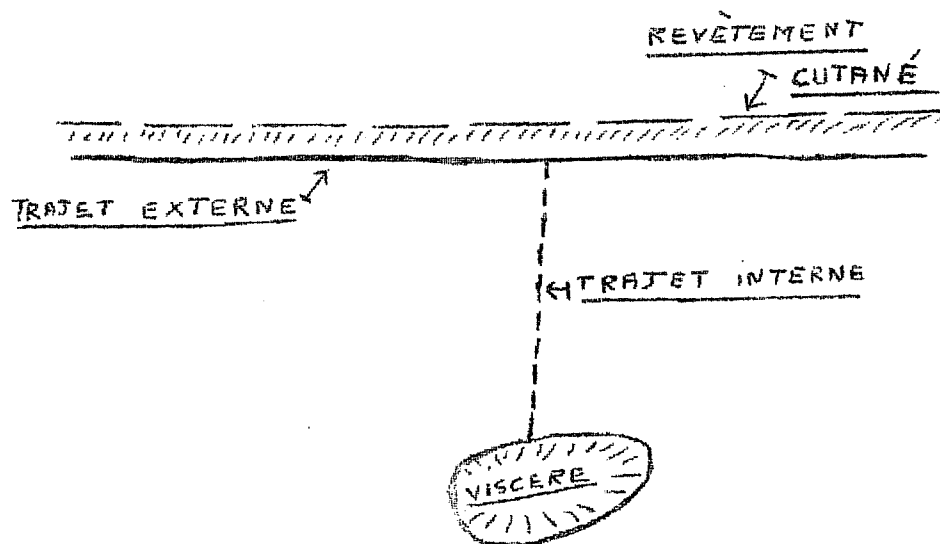
- Trajets internes et externes servant au transport de l'énergie.
- Ne possédant pas de support anatomique.
- Il s'agit d'un système de coordination entre les différentes parties du corps, se surajoutant aux systèmes de coordination connus en Occident.
- On peut ainsi décrire trois systèmes de coordination, à savoir:
 - .. le sang, c'est-à-dire essentiellement les fonctions de relation assurées par le système hormonal. C'est un système matériel (INN)
 - .. le système nerveux, système de coordination possédant un support matériel (INN) mais déjà YANG (influx nerveux)
 - .. les méridiens, système de coordination immatériel (YANG)
- On distingue 5 types de trajets énergétiques:
 - .. les Méridiens Principaux
 - .. les Vaisseaux LO
 - .. les Méridiens Tendino-Musculaires
 - .. les Méridiens Distincts
 - .. les Méridiens Curieux

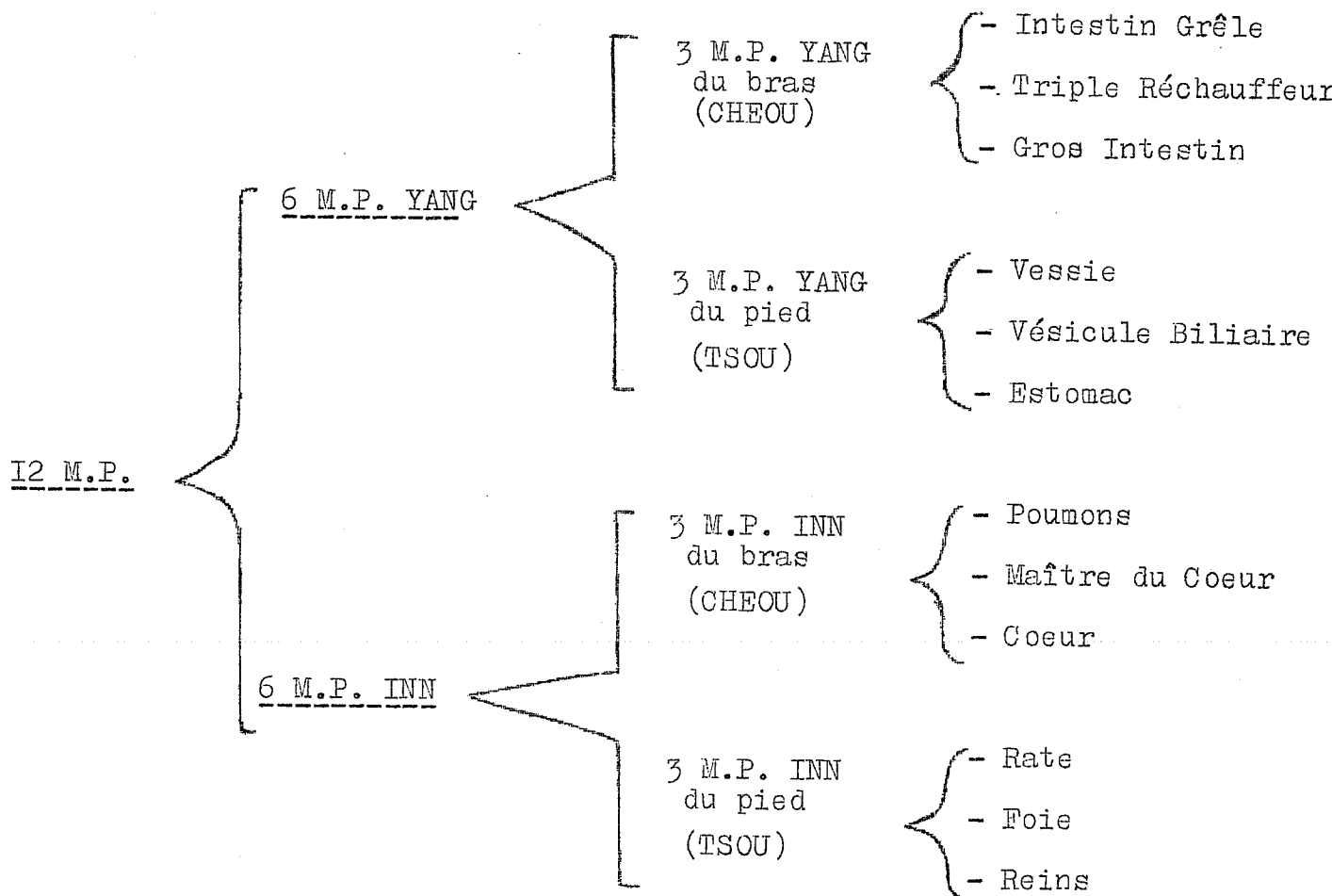
II - LES MERIDIENS PRINCIPAUX -

- Ces méridiens constituent l'ossature de la circulation énergétique.
- Ils sont au nombre de 12 méridiens bilatéraux.

I°) - Organisation Générale -

- Chacun des 12 M.P. est issu d'une des 12 fonctions physiologiques (organes et entrailles), dont on vous a parlé lors des cours précédents.
- Ils constituent une expansion énergétique externe du viscère auquel ils correspondent.
- Voici un schéma très simplifié de l'organisation générale d'un méridien:





2°) - Classification des M.P. selon INN - YANG et Topographie

- Les 12 M.P. sont classés selon le système INN ↔ YANG
- On distingue, ainsi que vous pouvez le voir sur ce schéma:

- 6 M.P. YANG, correspondant aux entrailles

- 6 M.P. INN, correspondant aux organes

a) - Les M.P. YANG sont divisés en 2 catégories:

.. Les YANG du bras, c'est-à-dire ceux qui circulent au membre supérieur (CHEOU)

- Ce sont: - l' I.G.

- le T.R. CHEOU YANG (CHEOU = main)

- le G.I.

- Ces méridiens sont centripètes

- Ils débutent aux extrémités des doigts

- Ils cheminent sur la face dorsale de la main, sur la face postérieure de l'avant-bras

- sur la face externe du cou

- et se terminent à la face

- au niveau du creux sus-claviculaire, ils envoient une branche interne vers le viscère correspondant (c-à-d I.G., T.R., G.I.)

.. Les YANG du pied (TSOU YANG)

- Ce sont les M.P. YANG qui circulent au membre inférieur

- Ce sont: - Vessie

- V.B.

- Estomac

- Ces méridiens sont centrifuges

- Ils débutent à la face et, plus précisément, à la région orbitaire
- se dirigent vers le cou
- puis parcourent le tronc de haut en bas:
 - Vessie sur le dos
 - V.B. sur la région latérale
 - E. sur la face antérieure
- parcourent les faces externe et postérieure (YANG) du membre inférieur
- et se terminent à l'extrémité des orteils
- Ces méridiens envoient une branche interne vers le viscère correspondant (au niveau du creux sus-claviculaire ou des lombes)

b) - Les M.P. INN

.. Les 3 INN du bras (CHEOU INN)

- Ce sont: - P.
- M.C.
- C.

- Ces M.P. sont centrifuges

- Ils débutent sur la face antéro-externe du thorax (où aboutit le trajet interne venant des organes correspondants)
- parcourent la face antéro-interne du bras
- puis la face antérieure de l'avant-bras
- et se terminent aux doigts

.. Les INN du pied (TSOU INN)

- Ces M.P. sont ceux de: - Rate
- Foie
- Reins

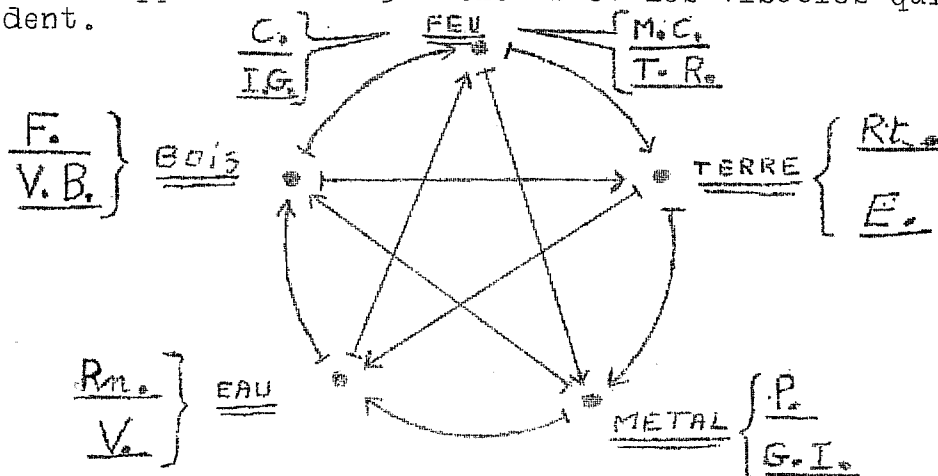
- Ils sont centripètes

- débutent au niveau des orteils
- remontent sur la face interne du membre inférieur
- puis à l'abdomen et se jettent dans le viscère correspondant (Rt., F., Rn.)

3°) - Classification selon les 5 éléments -

- Cette classification permet de déterminer les couples de méridiens.

- Rappel sur les 5 éléments et les viscères qui leur correspondent.



- On détermine ainsi 6 couples de méridiens, comprenant chacun un M.P. INN et un M.P. YANG.

- Foie et V.B
- C. et I.G.
- M.C. et T.R.
- Rt. et E.
- P. et G.I.
- Rn. et V.

III - PHYSIOLOGIE DES MERIDIENS PRINCIPAUX -

- Nous allons examiner maintenant la physiologie de ces méridiens principaux.

- Nous savons que ces méridiens sont parcourus par l'énergie YANG.

- Cette énergie circule dans les M.P. selon un sens précis.
- Rappelons tout d'abord:

1) que l'énergie YANG naît au Réchauffeur moyen de l'estomac passe à la rate et remonte aux poumons pour se mêler à l'énergie respiratoire.

2) de l'organe - poumons, elle entre dans le méridien des poumons (INN du bras), qui la mène au pouce.

3) elle passe alors dans le méridien G.I. (YANG du bras), qui la mène à la région sous-orbitaire.

4) elle passe alors dans le méridien de l'estomac (YANG du pied), qui la mène au deuxième orteil.

5) de là, elle entre dans le méridien de la rate (INN du pied) qui l'amène à l'abdomen et à l'organe - rate.

6) de l'organe - rate, l'énergie passe ensuite dans l'organe coeur puis dans le méridien du coeur → extrémité de l'auriculaire.

7) elle remonte à la face par le méridien de l'I.G. (YANG du bras) et passe dans le méridien de la vessie (YANG du pied).

8) par ce méridien, elle redescend jusqu'au cinquième orteil où elle passe dans le méridien des reins.

9) qui la ramène vers l'abdomen, jusqu'à l'organe reins.

10) de l'organe reins, elle passe à l'organe Maître du Coeur puis dans le méridien Maître du Coeur, qui l'amène au Majeur.

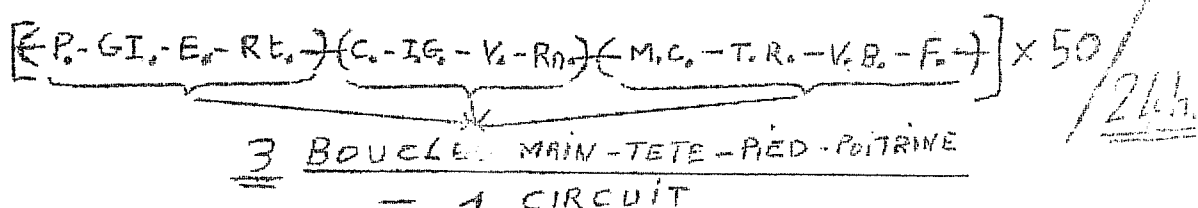
11) elle passe ensuite dans le méridien du T.R., qui l'amène à la région temporale où elle passe dans le méridien V.B.

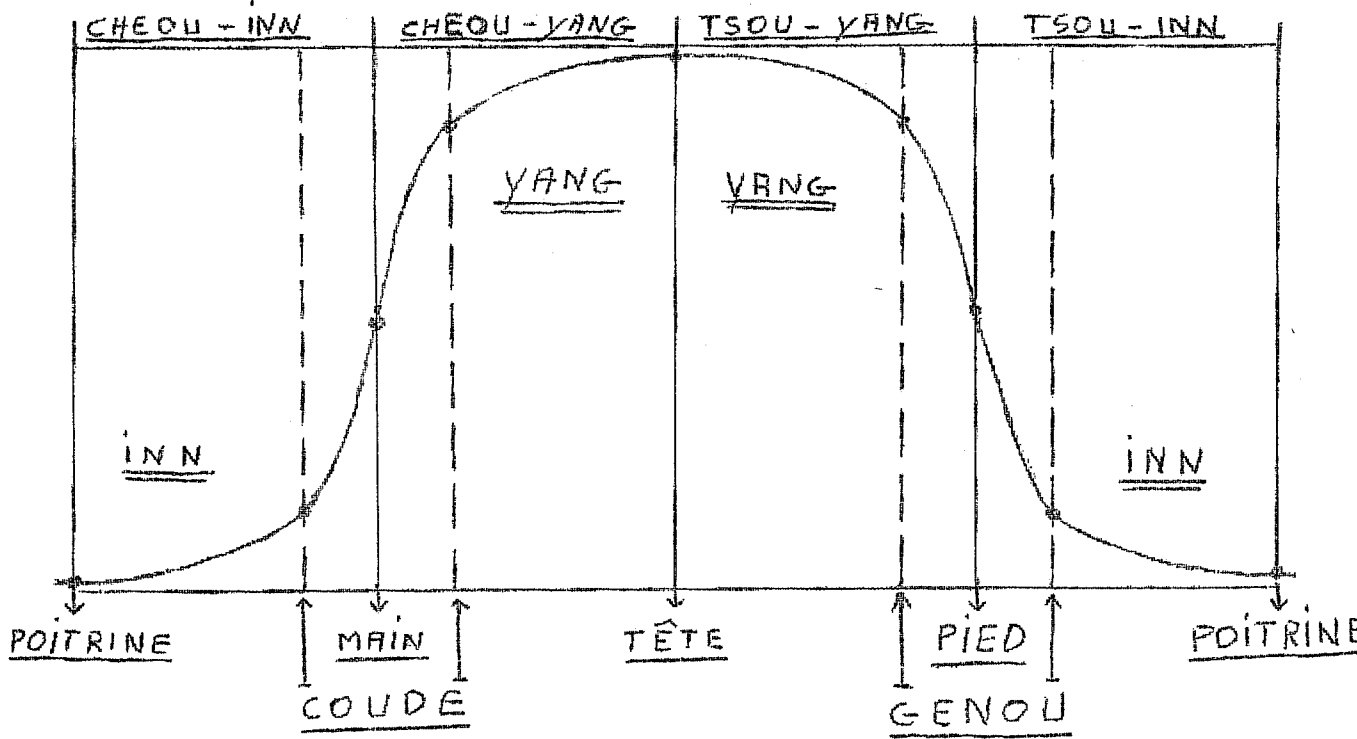
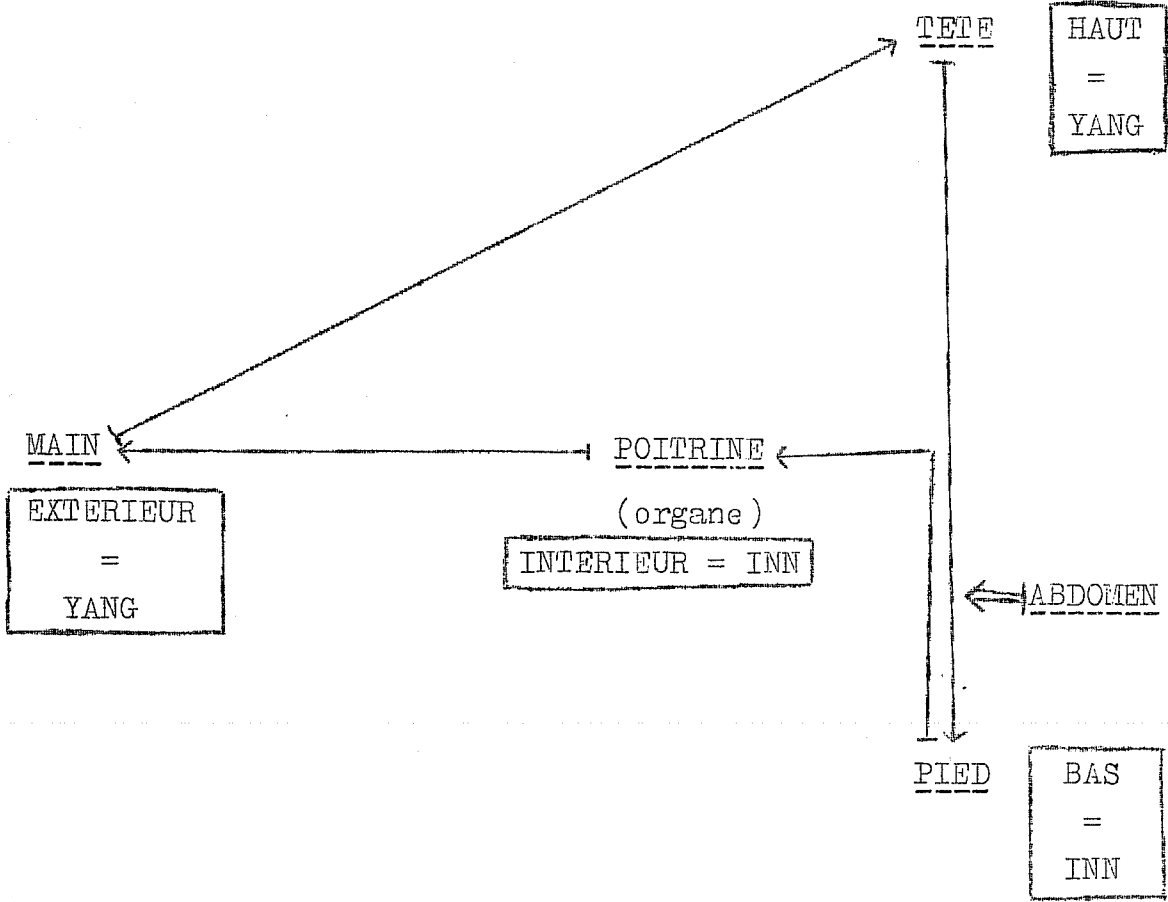
12) par ce méridien, elle descend au quatrième orteil et passe dans le méridien du foie.

13) elle remonte par ce méridien à l'abdomen et à l'organe foie.

14) d'où elle passe à l'organe poumons pour recommencer le cycle précédent.

L'énergie parcourt donc dans les 24 h, puisque ce cycle est nyctéméral, 50 fois le même circuit. UN CIRCUIT, COMPORTANT 3 BOUCLES [MAIN - TÊTE - PIED - POITRINE], PARCOURT L'ENSEMBLE DES MERIDIENS PRINCIPAUX!





— COURBE MONTRANT L'ÉVOLUTION DES VARIATIONS "INN-YANG" DANS LES MERIDIENS, DU DÉBUT D'UN CHEOU-INN [P.; C.; M.C.], À LA FIN D'UN TSOU-INN [R1/2; R2]

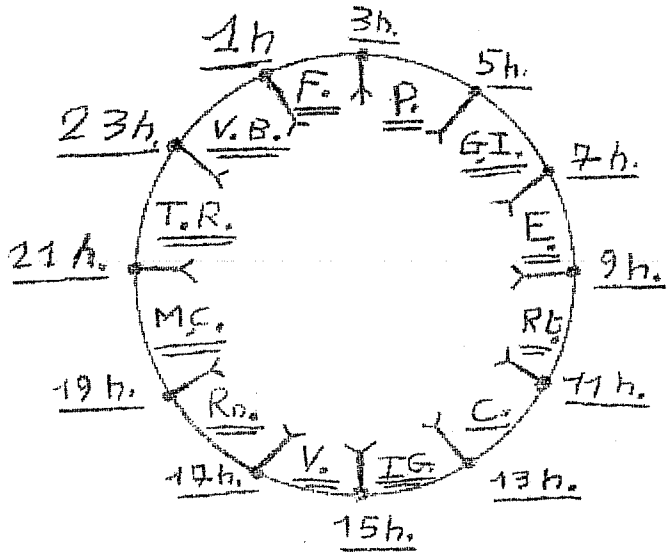
— LES ZONES DE VARIATION MAXIMUM SONT ENTRE LA MAIN

- Tout se passe comme si, en fait, l'énergie YANG circulait grâce à des différences de potentiel entre:

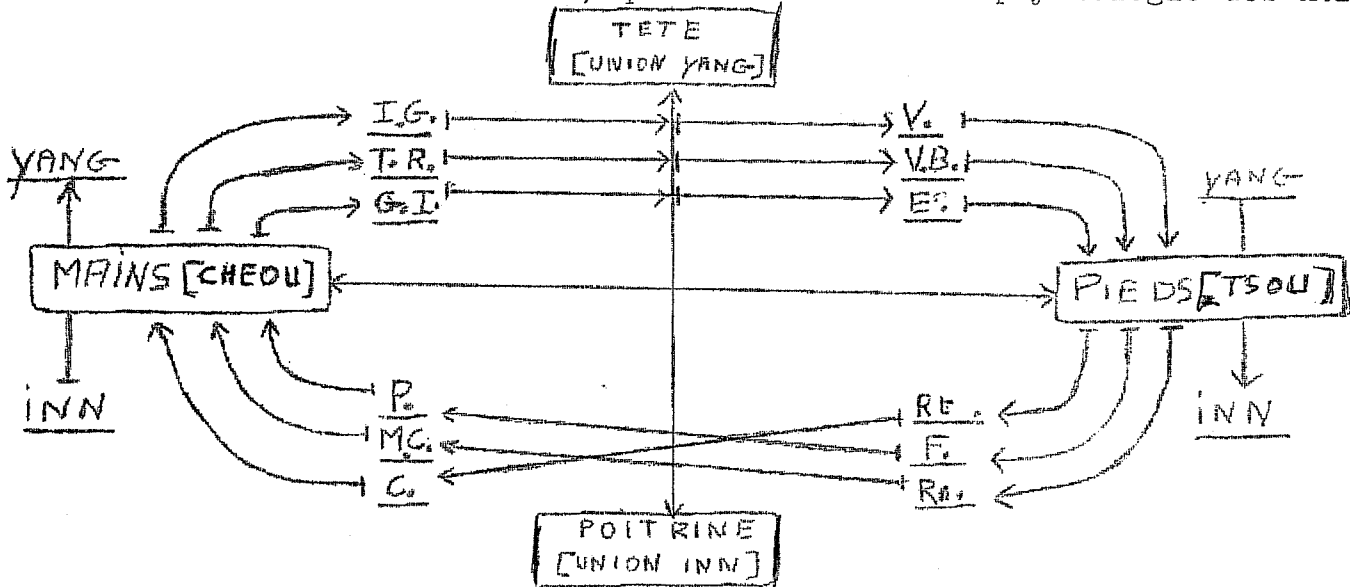
- l'intérieur et l'extérieur (poitrine —> main)
- le haut et le bas (tête —> pied)

c'est-à-dire finalement des d.d.p. entre des zones INN (intérieur et bas) et des zones YANG (extérieur et haut).

- L'énergie YANG circule donc selon un rythme nyctéméral et accroit, en 24 heures, le cycle complet dont je viens de parler.
- En fait, l'énergie YANG est toujours présente dans les M.P. mais chacun de ceux-ci présente une période de 24 heures où il est à son maximum (Marée) énergétique. C'est ce qui est résumé sur la figure suivante.



- Remplaçons maintenant cette circulation de l'énergie YANG sur un schéma très célèbre, qui résume toute la physiologie des M.P.

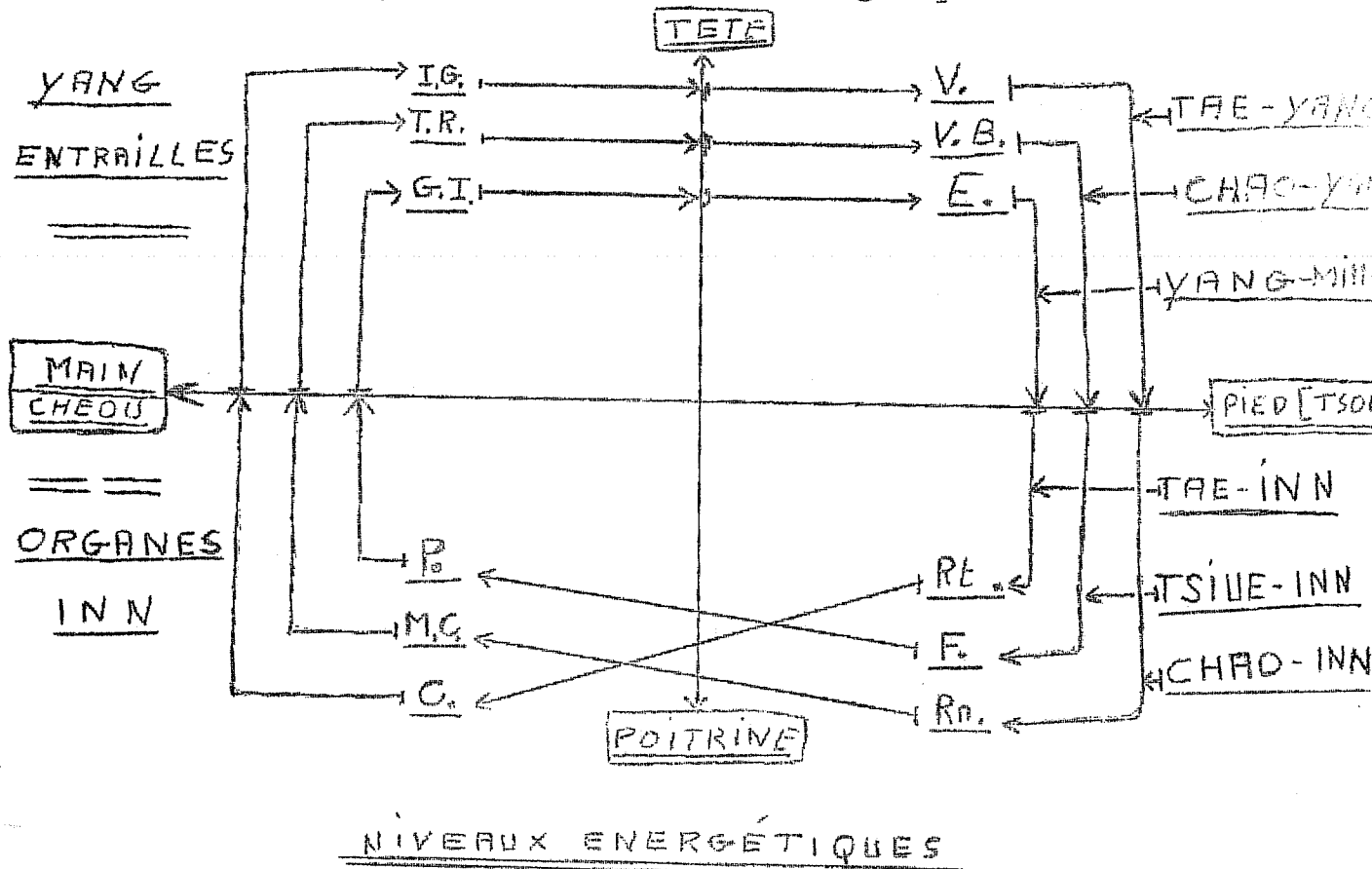


- Cette figure sert d'une part à définir les systèmes d'unions permises par les méridiens principaux.
- 4 zones de polarisation sont à considérer sur ce schéma:
 - .. A la main, l'énergie passe des méridiens INN dans les méridiens YANG, donc change de polarité: la main est donc une zone d'union INN —> YANG.
 - .. Au pied, l'énergie venant des M.P. YANG du pied change de polarité et devient INN; le pied est donc une zone d'u-

-nion YANG → INN.

- .. A la tête, vous voyez que l'énergie venant des M.P. YANG du bras passe dans les M.P. YANG du pied. Il n'y a donc pas de changement de polarité: la tête est une zone d'union YANG → YANG, et plus précisément haut - bas.
- .. A la poitrine, l'énergie venant des méridiens INN du pied passe dans les méridiens INN du bras. Il s'agit donc d'un système de liaison INN → INN, entre les INN du bas et les INN du haut.

- D'autre part cette figure permet de parler d'une notion très importante, celle des 6 niveaux énergétiques.

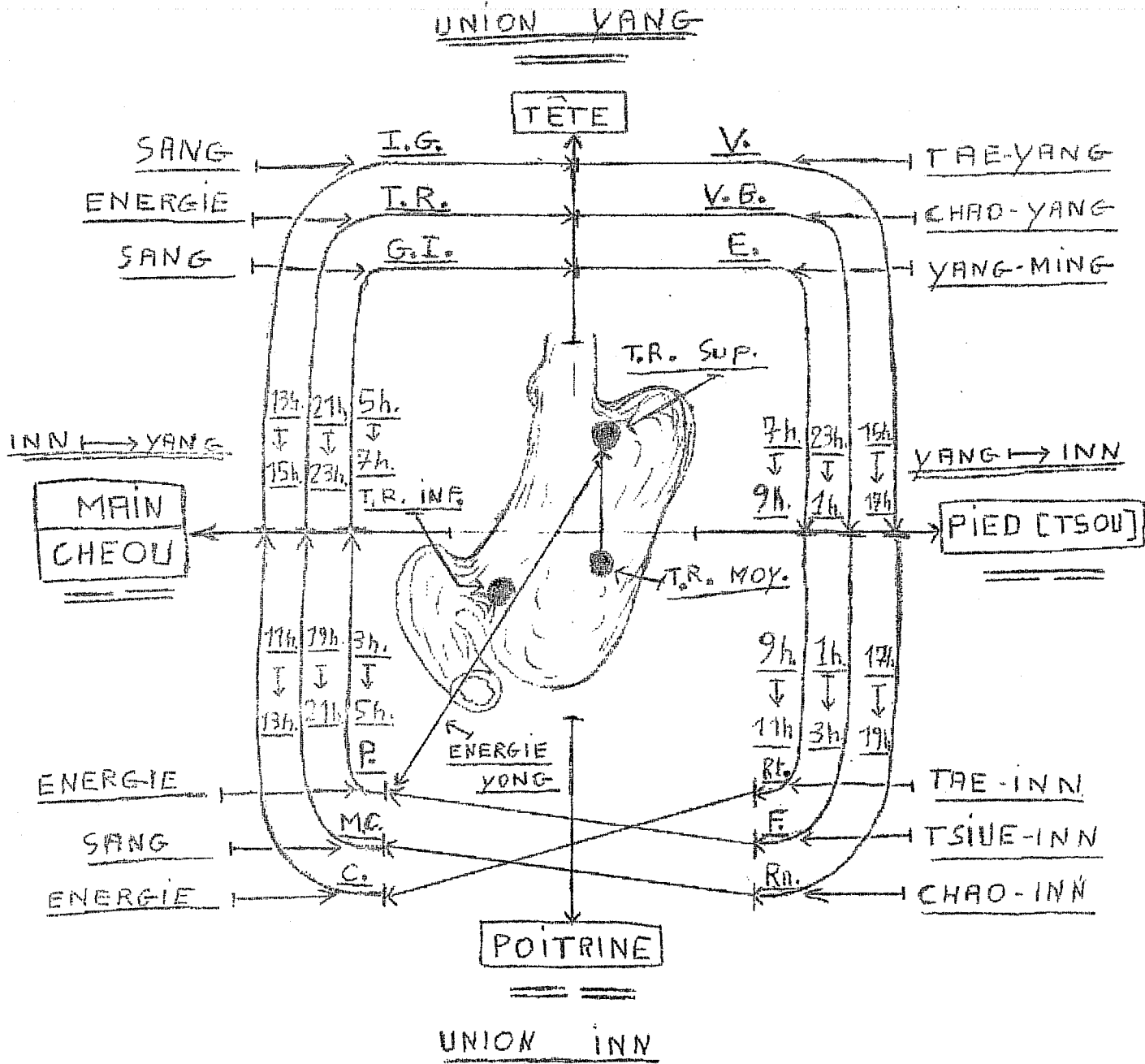


- Il apparaît que si l'on sépare cette figure en 2 par une ligne horizontale:
 - .. en haut, se trouvent les entrailles et leurs méridiens qui sont YANG, donc externes.
 - .. en bas, se trouvent les organes et leurs méridiens, qui sont INN donc internes.
- En fait, on peut considérer cette figure comme une classification des méridiens selon l'intérieur et l'extérieur.
- Et l'on décrit ainsi 6 niveaux énergétiques:
 - .. Le niveau TAE YANG, comprenant les méridiens de V et IG. Ce niveau est très externe, très superficiel.
 - .. Le niveau CHAO YANG, comprenant VB et TR. Ce niveau est moyen (YANG intermédiaire).
 - .. Le niveau YANG MING, YANG inférieur, comprenant E et GI.

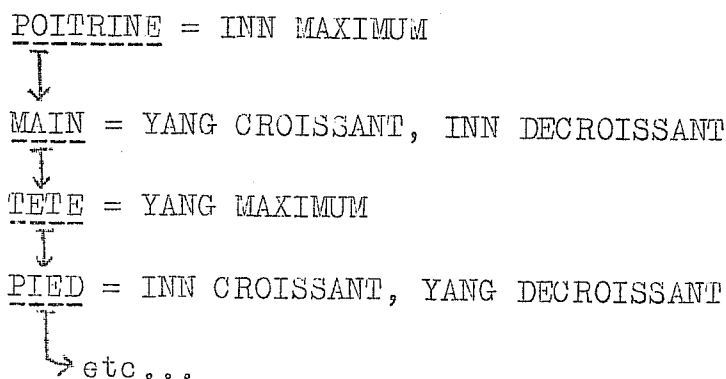
Ces méridiens sont YANG mais très proches du INN.

- .. Le niveau TAE INN, comprenant P et Rt qui sont donc les moins INN des méridiens INN (INN supérieur ou INN externe).
- .. Le niveau TSIUE INN, comprend les méridiens F et MC. C'est un niveau énergétique intermédiaire entre le TAE INN et le INN Profond.
- .. Le niveau CHAO INN, comprend les méridiens C et Rn. C'est le niveau énergétique le plus INN, le plus profond.

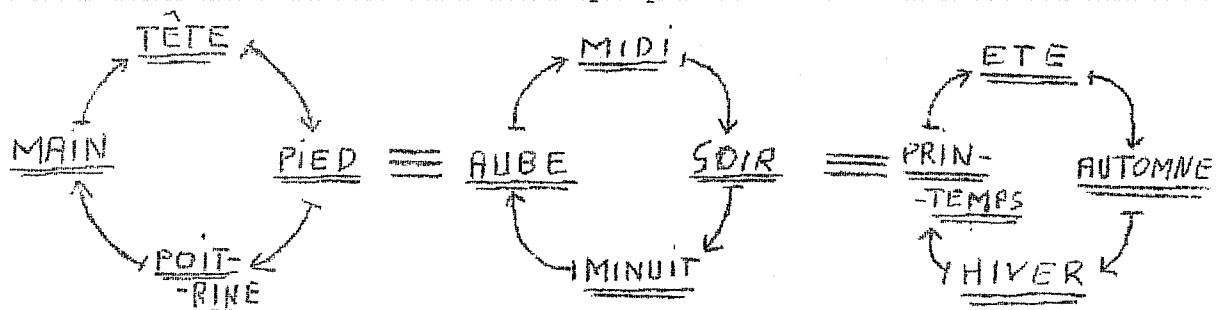
- Ces 6 niveaux énergétiques permettent de déterminer le degré d'exposition des méridiens aux perturbations climatiques externes.
- Le niveau TAE YANG, par exemple, est le plus externe et sera très facilement attaqué par les perturbations climatiques, notamment par les coups de froid (sciatiques...).
- Ce schéma établit donc les relations entre l'intérieur et l'extérieur.



- Nous insisterons enfin sur une dernière notion à propos de ce diagramme.
- Il indique que l'énergie circule dans le corps selon le sens suivant :



- Il s'agit donc d'un cycle INN - YANG, analogue à celui qui régit l'évolution des journées et des années, et on peut dire que les 3 figures suivantes sont superposables :



- Ceci nous conduit au fait fondamental que les rythmes physiologiques de l'organisme sont la réplique des rythmes du monde extérieur.
- Cette notion fondamentale est exprimée par une formule lapidaire :

" L'homme répond au Ciel et à la Terre "

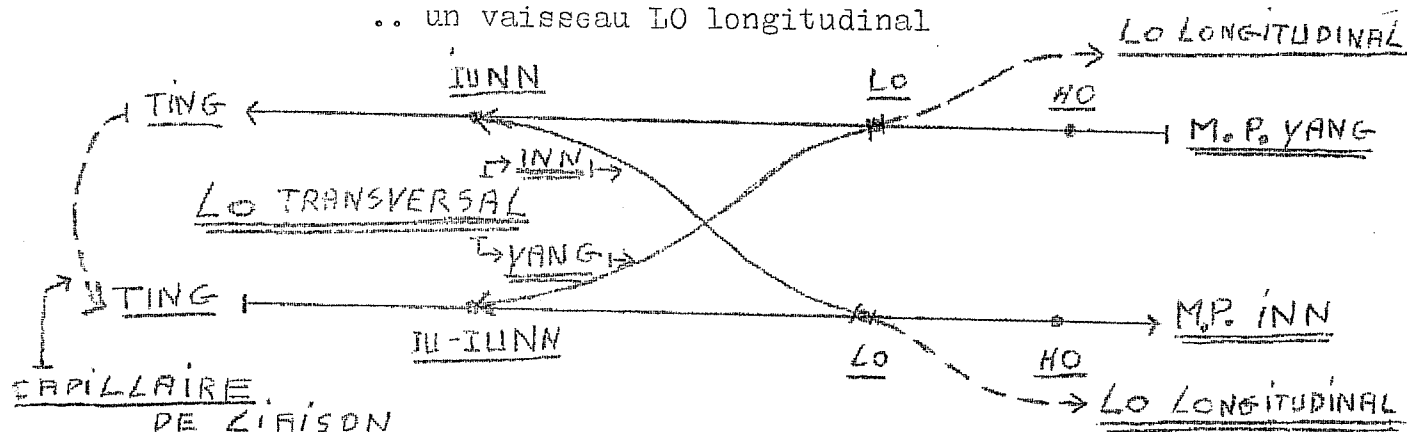
C'est-à-dire aux mouvements du INN (terre) et du YANG (ciel).
 Ainsi, plus on approfondit son étude, plus cette règle impose que la médecine chinoise se base entièrement sur cette notion d'interdépendance entre l'être vivant et son milieu naturel.

IV - LES AUTRES MERIDIENS -

I°) - Les Vaisseaux LO -

- Il s'agit de trajets secondaires annexés aux M.P.
- De chaque M.P. partent, à un point particulier dit point LO, deux vaisseaux LO :

- .. un vaisseau LO transversal
- .. un vaisseau LO longitudinal



.. Les vaisseaux LO transversaux:

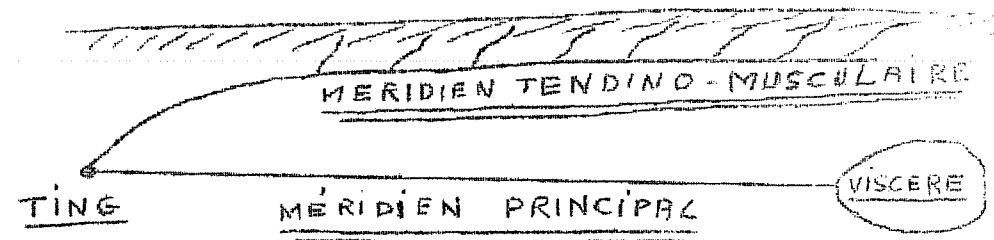
Ils ont pour fonction d'équilibrer la circulation de l'énergie YANG entre deux M.P. couplés: ils dérivent l'excès d'énergie se trouvant dans un méridien vers le méridien couplé.
Ils sont au nombre de 12, un par M.P.

.. Les vaisseaux LO longitudinaux:

Ils partent des mêmes points LO et relient le trajet superficiel du méridien soit aux viscères soit à la face.
Ils sont eux aussi au nombre de 12.

2°) - Les Méridiens Tendino-Musculaires -

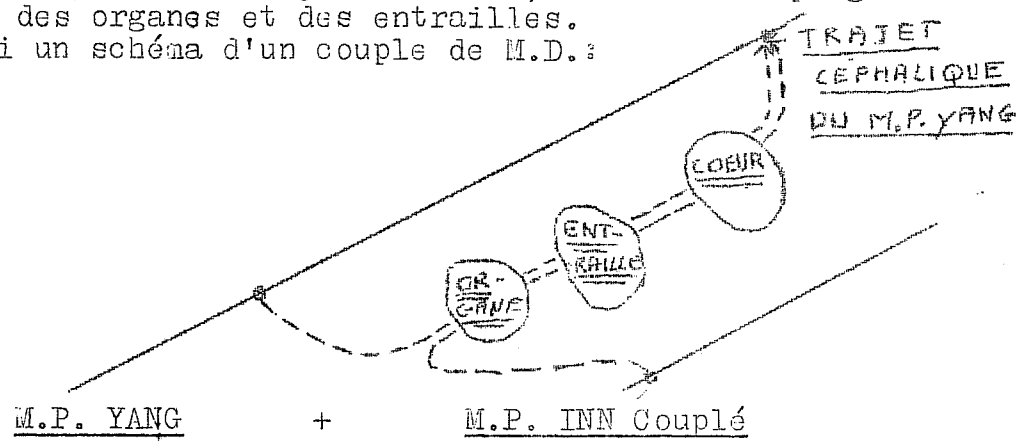
- 12 trajets secondaires, doublant en superficie les 12 M.P. et portant leurs noms.
- En voici un schéma général:



- Ces M.T.M. jouent un rôle capital de défense contre les perturbations d'origine externe (c-à-d climatiques).
- * Ils sont parcourus par l'énergie défensive OE.

3°) - Les Méridiens Distincts -

- On appelle ainsi 12 trajets secondaires.
- Chacun de ces trajets étant relié à un méridien principal et portant le même nom.
- Ces trajets sont groupés par couples, les 2 M.D. de chaque couple ayant des trajets voisins, selon le couplage INN - YANG des organes et des entrailles.
- Voici un schéma d'un couple de M.D.:



Par exemple

Estomac + Rate

- Ces M.D. sont parcourus par les énergies YONG et OE.
- Leur rôle est double:
 - .. d'une part ils amènent l'énergie OE du M.P. vers la profondeur, c'est-à-dire les organes et les entrailles.
 - .. d'autre part ils amènent l'énergie INN vers la tête (en effet, celle-ci n'est parcourue que par les M.P. YANG).

- En pathologie:

Les M.D. jouent un rôle très important dans de nombreux troubles fonctionnels, notamment d'ordre psycho-somatique

4°) - Les Méridiens Curieux -

- Il s'agit de 8 méridiens particuliers, appelés curieux du fait qu'ils constituent une circulation énergétiquement séparée.
- Ces 8 méridiens servent en effet essentiellement à la circulation et à la distribution de l'énergie ancestrale.
- Ils sont tous issus:
 - .. soit directement du Rein
 - .. soit du M.P. des Reins
 - .. soit du M.P. couplé, c-à-d la Vessie.
- En effet, le Rein est le réservoir de l'énergie ancestrale
- Ces M.C. sont:
 - .. TCHOU MO et JENN MO:
 -
 - issus directement des reins
 - ils suivent les lignes médianes antérieure (JENN MO) et postérieure (TCHOU MO)
 - ils possèdent des points qui leur sont propres.
 - .. TCHONG MO:
 -
 - ou vaisseau stratégique
 - ce vaisseau est lui aussi issu directement du rein et son trajet est très voisin de celui du M.P. du rein.
 - .. Le INN KEO et le YANG KEO:
 -
 - sont issus des M.P. des reins et de la vessie.
 - ils ont notamment pour fonction de contrôler les mouvements de la musculature striée.
 - .. Le INN OE et le YANG OE:
 -
 - relie entre eux les M.P. INN (INN OE) et les M.P. YANG (YANG OE).
 - .. Le TAE MO, enfin:
 -
 - est issu du M.P. de la vessie
 - son trajet est circulaire, en ceinture au-dessus des crêtes iliaques.
- J'insiste sur le fait que seuls TCHOU MO et JENN MO possèdent leurs propres points.
Les autres M.C. empruntent leurs points aux M.P.