

ATELIER SUR LES MOXAS

Dr. A. BANOS

L'AIGUILLE ET LE FEU

L'exercice de l'Acupuncture ne consiste pas seulement à piquer des aiguilles sur les points mais comporte des manoeuvres manuelles telles que les massages des points et méridiens et surtout la stimulation par application de chaleur. Cette dernière technique dite de cautérisation (terme impropre car on ne cherche pas à brûler la peau) est connue sous le nom japonais de Moxa et est désignée en chinois par le terme de Kao.

Le mot Acupuncture (Acus Puncturus = piqûre d'aiguilles) ne traduit donc que la moitié du concept chinois Tchen-Kieou, Kieou faisant allusion au feu, et le premier traité de l'Anglais TEN RHYNE de 1683, où le mot Acupuncture est utilisé, développe surtout la technique des Moxas.

LES MOYENS

Traditionnellement, on utilise pour toutes manoeuvres de chauffage en Acupuncture des feuilles d'Armoise (*Artémisia Vulgaris*), celle-ci étant cueillie vers le solstice d'été (période Feu du Feu), avant la floraison et mise à sécher dans un local sec et aéré. Une fois séchées, et débarrassées de leurs tiges, ces feuilles sont réduites par malaxage et prennent apparence d'une sorte de feutre ou velours d'Armoise, substance plastique et douce au toucher.

Classiquement, les Moxas s'effectuent en fabriquant avec une petite pincée de ce feutre d'Armoise, un petit cône triangulaire, que l'on pose directement sur la peau en contact avec le point à stimuler. Le feu est mis au sommet du cône et l'ignition progresse lentement du haut vers le bas, se rapprochant ainsi de la peau. Lorsque la sensation de chaleur devient trop forte, à la limite de la brûlure, le praticien retire vivement ce petit cône et en replace un autre vierge prêt à être allumé.

Selon la profondeur du point à stimuler, l'indication thérapeutique et la nécessité d'une action plus ou moins intense, on utilisera ainsi sur le même point, et successivement, un nombre variable de petits cônes d'Armoise allant de 1 à 30. Il en résulte naturellement une rubéfaction et une transpiration de la peau sans pour autant que le revêtement cutané ne soit brûlé. Dans certaines indications thérapeutiques, on peut interposer entre la base du cône et la peau une petite rondelle de gingembre frais ou d'ail, évitant ainsi une trop forte chaleur sur le revêtement et permettant une action thérapeutique complémentaire grâce aux essences émanant de ces végétaux : il en est ainsi par exemple dans le traitement des pustules d'acné. Signalons encore la possibilité de faire brûler des cônes d'Armoise sur certains points comme le 8-JEN MO au travers d'une couche de gros sel. De nos jours,

les fabricants spécialisés proposent des petites structures remplaçant avantageusement le cône traditionnel d'Armoise, prêtes à l'emploi et éliminant relativement les risques de brûlure.

Cependant dans la pratique courante, le Moxa se fait sous une forme indirecte, c'est-à-dire sans contact immédiat entre l'Armoise et la peau, à l'aide du cigare d'Armoise. Le cigare d'Armoise proprement dit est présenté tout prêt par des fabricants spécialisés, il s'agit donc de feuilles d'Armoise enrobées de papier. Mais on peut également utiliser un moyen plus artisanal en bourrant un tube métallique de velours d'Armoise en faisant progresser la colonne à l'aide d'un crayon vers l'extrémité à enflammer. L'exécution des cautérisations avec le cigare s'effectue en approchant ce dernier du point à stimuler suffisamment près pour que la peau perçoive la chaleur; on s'y maintient le temps nécessaire pour que le patient ait la sensation d'une pénétration d'énergie vers l'intérieur, il ne s'agit donc pas d'une brûlure superficielle mais de pénétration vers la profondeur. Là aussi, la manoeuvre pourra être répétée sur plus ou moins de points et plus ou moins longtemps selon l'intensité de l'effet à obtenir.

La localisation des points à stimuler, l'intensité de l'action et la répétition des séances seront fonction naturellement du cas clinique et du diagnostic du médecin chinois. Cette technique moins délicate que la pose d'aiguille pourra être confiée à une tierce personne ou au malade lui-même, si les points lui sont directement accessibles, et fera l'objet de séances domestiques. Dans cette optique, il sera nécessaire de marquer les points cutanés à l'aide d'un crayon feutre indélébile ou bien de trouver des repères anatomiques ou des curiosités cutanées telles que taches, grains de beauté, taches rubis, etc..., de façon à ce que le patient puisse retrouver les points. Sur des zones difficiles à repérer, il sera intéressant de faire un calque à l'aide d'une feuille de papier plastique transparent, les points étant figurés par des trous au travers desquels le malade pourra utiliser son marqueur.

Cependant, cette méthode si elle paraît simple et facilement accessible à chacun n'en est pas pour autant une méthode simpliste. La cautérisation est une action énergétique à part entière dont le développement de l'action peut être important donc éventuellement dangereuse ; il faudra donc toujours tenir compte des contre-indications. Les Moxas à domicile, outre leur action thérapeutique propre, auront un autre aspect positif non négligeable qui est celui d'une collaboration entre médecin et malade lequel devient artisan de son propre traitement.

INDICATIONS ET CONTRE-INDICATIONS

Comme il paraît immédiatement logique, l'utilisation des Moxas sera réservée aux états de vide (vide de Sang, vide d'Energie), aux atteintes par les énergies perverses, vent-froid et surtout froid-humidité. Par contre, ils seront contre-indiqués chez les sujets présentant des signes de plénitude et surtout d'excès de FEU. De ce point de vue là, les éléments diagnostiques des pouls et de la langue seront d'une aide précieuse pour établir l'indication ou la contre-indication générale des Moxas.

Indication clinique. La liste de toutes les possibilités d'utiliser des Moxas serait naturellement indéfinie puisqu'il s'agit là d'un principe général de traitement. L'empirisme médical a cependant établi un certain nombre d'affections particulièrement accessibles à cette technique. Il n'en est que de se rapporter aux ouvrages spécialisés et en particulier l'ouvrage récent du Docteur REQUENA sur "le guide pratique des Moxas chinois". Cependant il me paraît plus intéressant de déterminer comme pour les aiguilles ou toute autre technique, les indications en fonction de l'examen et des 8 règles.

QUELQUES EXEMPLES D'UTILISATION DES MOXAS

De façon habituelle, je pense à utiliser des traitements répétitifs par Moxas, que j'essaie de faire réaliser à domicile, pendant quelques semaines dans certains cas d'affections chroniques :

* **L'Acné** : utilisation du point 9-Poumon, à l'extrémité interne du pli de flexion du poignet, pour tonifier le méridien correspondant à l'énergie de l'épiderme, plus intervention directe sur les plus grosses pustules en interposant une petite rondelle d'ail.

* **L'Anémie**, qu'elle soit patente au niveau de la numération globale avec une réelle carence de globules rouges, ou bien qu'il s'agisse d'un tableau chinois de type Vide de Sang avec pâleur, fatigue, fatigabilité, sensation d'essoufflement facile, etc..., tableau que vient presque toujours conforter une insuffisance de Fer ou tout au moins de Ferritine au dosage biologique. Dans ce cas, je cautérise les points 20-Vessie, 6 et 10-Rate, 43-Vessie, 36-Estomac et 23-Vessie.

* **Les Affections Respiratoires Chroniques** telle que la Bronchite Chronique ou tout au moins la fragilité respiratoire avec tendance aux infections où je cautérise les points 12-Vessie, 1 et 7-Poumon.

* **Les Etats Dépressifs Yin** : psychasthénie dépression nerveuse où je cautérise les points 13-Toumo, le point du Méridien TM entre la deuxième et troisième vertèbre dorsale, les points de la chaîne SHU compris entre les points 12 et 13-Vessie, les points 4-Toumo et 23-Vessie, 36-Estomac, 20-Toumo.

* **Les Paralysies Faciales** a frigore en utilisant selon les localisations les points des méridiens VB, Estomac, Gros-Intestin, triple Réchauffeur et Jen Mo de la face.

* **Les Stérilités** par insuffisance de motricité tubaire dans lesquelles on utilise la "barre des annexes" comportant bilatéralement les points 4-Jen Mo, 13-Rein, 28-Estomac et le point intermédiaire entre le 28 estomac et le 13-Rein.

* **Les Inappétences Sexuelles**, frigidité et impuissance où l'on utilisera les points 4,5 et 6-Jen Mo, de même qu'un point situé bilatéralement sur le bord latéral du pubis.

* **Les Aigreurs d'Estomac** suite à une surcharge alimentaire, on cautérisera un point se trouvant sur la partie médiane de la face dorsale de la deuxième phalange du majeur.

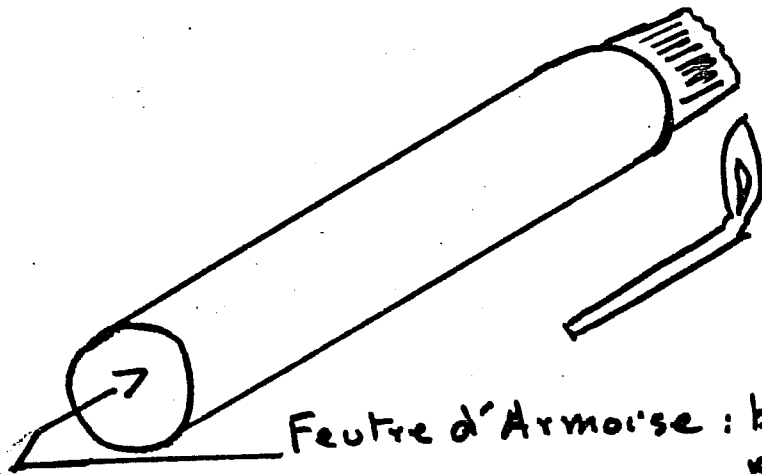
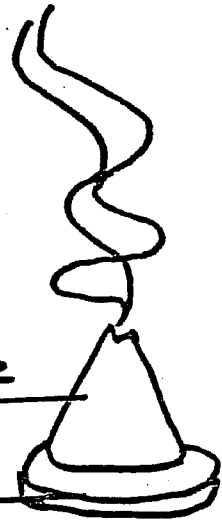
* **Dans la période prodromique des rhumes de cerveau et attaque grippale** où on peut enrayer le mal en cautérisant le point 4-GI, 39-VB, 11-Vessie, 12-Vessie, 14 et 13-Toumo.

針灸

Tchen-Kieou

Cone d'Armoise

Gingembre



Allumer.

Feutre d'Armoise : boucher
pousser avec 1 crayon