

# Recherche sur l'origine et le développement de la moxibustion ancienne

par le: **Prof. Wang Xuetai**  
de l'Académie de Médecine Traditionnelle  
Chinoise, Beijing

Cet exposé fut fait après des recherches élaborées sur l'ancienne moxibustion chinoise en citant directement 95 sortes de livres anciens et 300 articles de littérature.

1. L'origine de la moxibustion: cet exposé démontre que la moxibustion est originaire de sociétés primitives de Chine et qu'elle devint populaire pendant 6-3 siècles avant Jésus-Christ et fut développée subsequmment avec l'apparition d'acupuncteurs spéciaux. Depuis 17 siècles, la position de la moxibustion diminua graduellement.

2. Divers matériaux de moxibustion: cet exposé aborde la moxibustion à l'aide d'herbes, la moxibustion au sulfur, la moxibustion rapide, (Medulla Junci), la moxibustion avec des branches de pêcher (Ramulus Persicae), Caulis Bambusae en Taeniam, Folium Cannabis, cire, selles de souris, losange, et avec un papier médical, etc.

3. La moxibustion à l'aide de cônes de moxas est largement utilisée. Cet exposé prouve que les cônes de moxa sont le plus souvent utilisés pour la moxibustion. Les plus petits ont la taille d'un grain de millet (setaria-italica) tandis que les plus gros ont la taille d'un oeuf. Il existe des moxas en forme de corne et des cônes en forme de fuseaux qui sont aussi appliqués.

4. Diverses méthodes de moxibustion indirecte: cet exposé a fait des recherches sur 37 sortes de méthodes de moxibustion indirecte, incluant la moxibustion indirecte avec du gingembre, de l'ail, de l'échalotte (Bulbus Allii Macrostemi), de la ciboulette (Allium uberosum), de la ciboule (Allium fistulosum), du croton (Fructus Crotonis), le Radix Euphorbiae Kansui, Lageria Siceraria, Semen Sojae Praeparatum, Radix Lycoscyami, Cortex Persicae, Rhizoma Cyperi, Radix Aucklandiae, (Pericarpium Zanthoxyli), Fructus Gleditiae sinensis, Rhizoma Typhonii, Vitriol, crapaud, oeuf, calp calculus, insectes, sauce soya gâteau de farine, erre, matières fécales et papier, et la moxibustion bol, a moxibustion noix et la méthode de réchauffement de ombilique, etc.

5. Les méthodes de brûlures dans les temps anciens: cet exposé souligne l'investigation de trois points, i.e. la méthode de peur après la brûlure; la méthode de soulagement de la douleur pour prévenir la douleur de la brûlure; incluant l'anesthésie générale ou locale, etc., et les contre-indications de la brûlure de moxibustion.

6. La moxibustion avec des bâtons de moxa depuis les Dynasties Ming et Qing: cet exposé prouve que dès ses débuts, la moxibustion avec des bâtons de moxa était vue dans «Shou Yu Shen Fang» (prescriptions miraculeuses pour la longévité) au 15e siècle et qu'elle fut ensuite développée avec des herbes. Diverses prescriptions étaient appliquées avec des herbes d'après la différenciation, incluant l'aiguille de feu Lei, l'aiguille Taiyi, l'aiguille de combinaison de Bi des trois Qi, l'aiguille miraculeuse des 100 coups, l'aiguille sous-traitante de Feu, et l'aiguille d'enlèvement des toxines du syndrome Yin, etc.

7. Moxibustion tonique: cet exposé prouve que la moxibustion ancienne tonique était utilisée pour prévenir les maladies, connue comme moxibustion de routine et pour demeurer en forme, incluant la moxibustion au Shenque, Qihai, Guanyuan, Zusanli, et Gaohuang, etc.

8. La moxibustion aux herbes crues, la moxibustion hydropathique et la moxibustion interne: application de cinabre, encre ou herbe irritante aux points est appelée la moxibustion aux herbes crues, qui a été vue pour la première fois dans «Li Yue Pian Wen» (un discours de vers sur les nouvelles thérapeutiques); ingurgitation d'une gousse d'ail crue ayant été coupée de chaque côté était appelée la Moxibustion interne qui fut vue pour la première fois dans «Ben Cao Shi Yi», (un supplément aux herbes) écrit par Chen Cangqi.

9. Appareils de moxibustion mentionnés en littérature: depuis la Dynastie Occidentale Jin, d'autres matériaux avaient été appliqués à la place de l'appareil de moxibustion, et subsequmment un appareil de moxibustion spécial a été inventé. Des appareils étudiés dans cet exposé incluent des ustensiles de terre cuite, des tubes de roseau, de la monnaie de cuivre, de la monnaie d'argile, assiette de moxibustion, bol et petite tasse, etc.