

# Traitement de l'héméralopie et de la myopie par acupuncture

## A - Héméralopie

### I - DEFINITION

En Chinois Quang Ga, littéralement « éblouissement des poules », appelée également cécité nocturne de poules ou œil d'oiseau.

### II - ETUDE CLINIQUE

L'héméralopie consiste en une diminution de la vision crépusculaire, alors que la vision de jour est normale ; elle s'accompagne quelquefois de démangeaisons avec sécheresse des yeux, d'éblouissements et de douleurs au niveau de la colonne vertébrale.

### III - ETUDE PHYSIO-PATHOLOGIQUE

- En médecine occidentale, l'héméralopie est due à une avitaminose A.

- En médecine orientale, elle s'explique par une chute du Yin du rein et du foie qui entraîne une diminution du Jing Quintessence au niveau des yeux.

### IV - ETUDE THERAPEUTIQUE

a) Le traitement préventif, selon les textes chinois, consiste en l'absorption d'organes d'animaux (foie de porc) ou de légumes (carottes) ainsi qu'en la puncture des points 36 E et 4 GI.

b) Le traitement à visée curative utilise :

- un point local : 1 V Jingming  
- des points à distance : 18 V Ganshu - 23 V Shenshu - 6 GI Yanglao. Tous trois en moxa, auxquels on ajoute : 2 F Xingjian - 37 VB Guangming - 36 E Zusanli.

Chez l'enfant, on pratique des moxas au 20 VB Fengchi.

## V - LES RESULTATS

Nous manquons de statistiques. Dans la nouvelle science de l'acupuncture et de la moxibustion du Dr Tsoulien, il est fait état d'un cas de guérison.

## B - Myopie

### I - DEFINITION

C'est un trouble de la vue qui consiste en une anomalie de la réfraction dans laquelle l'image d'un objet se forme en avant de la rétine. Elle est appelée en chinois : « Neng Jin Qie Yuan » ce qui signifie « Capable de près, crainte de loin ».

Il existe trois types de myopie :

A) La myopie d'indice, par augmentation de l'indice de réfraction des milieux transparents de l'œil (essentiellement le cristallin).

B) La myopie de courbure, par augmentation de la courbure de la cornée.

C) La myopie axiale, par augmentation de l'axe antéro-postérieur de l'œil.

On distingue d'autre part, deux formes :

A) La myopie discrète, moins de six dioptries, en relation avec une anomalie de la réfraction.

B) La myopie grave, dont le degré est supérieur à 6 dioptries, qui s'accompagne de l'atteinte des tuniques de l'œil.

C'est une affection fréquente, en relation avec l'hérédité, aggravée ou révélée par de mauvaises habitudes : lecture à trop proche distance et éclairage insuffisant.

## II - MECANISME PHYSIOPATHOLOGIQUE

L'irrigation énergétique de l'œil se fait par les méridiens qui y amènent sang et énergie.

Nous envisageons :

- les méridiens
- les énergies

### 1. Les méridiens

#### a) les méridiens principaux

- les 3 Yang du membre inférieur (Zu Yang) : V, VB, E, qui partent respectivement de l'angle interne de l'œil, de l'angle externe et du rebord orbitaire inférieur.

- un Yin du membre inférieur : le foie qui aboutit à l'angle externe de l'œil et au 20 VG.

- les méridiens principaux de l'intestin grêle et du triple réchauffeur irriguent l'angle externe de l'orbite et son rebord inférieur.

- le cœur aboutit directement au centre de l'œil.

#### b) les méridiens distincts

- le 2<sup>e</sup> couple (F-VB) aboutit au 1 VB.

- les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> couples (respectivement RT-E et C-IG) arrivent au 1 V.

#### c) les méridiens tendino-musculaires

- la VB arrive au coin externe de l'œil, il en est de même pour l'IG et le TR.

- La V s'insère au 1 V et irradie à la paupière supérieure.

- l'E, lui, irrigue la paupière inférieure.

#### d) les méridiens curieux

- le Ren Mai arrive au 1 E des deux côtés.

- le Du Mai au 1 V

- le Yin Qiao Mai et le Yang Qiao Mai passent tous deux au 1 V.

- le Yang Wei Mai arrive au 14 VB d'où partent des ramifications vers la paupière et l'œil.

#### e) les vaisseaux Luo longitudinaux

Trois intéressent l'œil, ce sont ceux du cœur, de la vessie et de l'estomac qui arrivent au coin interne de l'œil.

#### f) les vaisseaux Luo segmentaires

Nous les citons pour mémoire.

### 2. Les énergies qui irriguent l'œil

Elles peuvent schématiquement se diviser en :

- Énergie du Tai Yang Vessie pour l'angle interne de l'œil et la paupière supérieure

- Énergie du Yang Ming Estomac pour la paupière inférieure, mais il faut se souvenir que le méridien de l'estomac commence au 20 GI, donc il véhicule également l'énergie du Yang Ming gros intestin.

- Énergie du Shao Yang VB et TR pour l'angle externe de l'œil.

La myopie est en relation avec un déséquilibre énergétique et sanguin au niveau de l'œil ; connaissant les méridiens et les énergies qui intéressent le globe oculaire, nous pourrions agir au niveau de ces méridiens, en puncturant soit les points locaux, soit les points à distance,

sachant que le niveau Tai Yang (V-IG) contient plus de sang que d'énergie, le niveau Shao Yang (Tr, VB) plus d'énergie que de sang, le niveau Yang Ming (GI, E) beaucoup de sang et d'énergie et cette propriété nous sera très utile lorsque nous désirerons tonifier sang et énergie au niveau de l'œil. Le niveau Tai Yin (Rt-P), pour mémoire, a plus d'énergie que de sang, le niveau Jue Yin (Foie et Maître du Cœur) plus de sang que d'énergie (n'oublions pas que le Foie régit les yeux), le niveau Shao Yin (Rn-C) plus d'énergie que de sang.

## III - TRAITEMENT

Il existe deux points fondamentaux :

- le Jing Ming (1 V) prunelles claires - qui est un carrefour énergétique important, à tel point qu'il est désigné dans le Neijing Su Wen sous le nom de Ming Men.

- le Cheng Qi (1 E) - Vase des larmes - Riche en sang et énergie, de par son appartenance au Yang Ming.

Le matériel utilisé consiste en aiguilles fines, 34 ou 36 représentant entre 0,2 et 0,3 millimètres, avec une pointe en excellent état, sans la moindre déféctuosité.

La technique opératoire doit être rigoureuse ; avant toute chose, le médecin doit se soucier de protéger l'œil, en le recouvrant d'un doigt (le pouce) dans sa totalité, dans un mouvement de tentative d'énucléation pour le 1 V, en refoulant l'œil vers l'extérieur, pour le 1 E, vers le haut. Dans les deux cas le plus loin possible de l'aiguille.

L'aiguille doit glisser le long du rebord osseux ; elle est introduite lentement, sur une profondeur d'une à deux distances ; les mouvements de rotation sont légers et lents, puis on retire l'aiguille très lentement et on comprime le point.

Une autre modalité consiste à piquer le 1 E en direction du 1 V jusqu'à ce que la sensation de puncture, le Da Qi s'étende à tout l'œil ; certains ouvrages conseillent de laisser l'aiguille en place plusieurs minutes.

1 V et 1 E sont évidemment interdits à la cautérisation.

Il est possible également de puncturer d'abord le Zanzhu : 2 V - réunion bambou - et de faire glisser l'aiguille sur la peau jusqu'au 1 V.

On ajoute le Feng Chi - 20 VB - étang venteux - qu'on puncture en direction de l'orbite opposée et le He Gu - 4 GI - union de la vallée, point Yuan du Shou Yang Ming, méridien riche en sang et en énergie, qui arrive à l'œil indirectement par l'intermédiaire du Zu Yang Ming estomac ; le point Yuan, lui, a un effet activateur sur les points du même méridien, en particulier sur les points de tonification et de dispersion, et de plus, entre autres propriétés, un rôle défensif par appel de l'énergie Wei circulant hors méridien.

Il existe de nombreux autres protocoles thérapeutiques : l'un, le « Xin Yi Liao Shou Ce » utilise comme points principaux : le Cheng Qi 1 E et le Xia Jing Ming, point nouveau n° 2 (le Jing Ming inférieur), situé à 0,2 distance du Jing Ming et comme points secondaires, le Zu San Li - 36 E « Trois lieux du pied », le Si Bai - 2 E - Quatre Blancs et le He Gu - 4 GI.

Une autre modalité, selon le « Zi Sheng Jing » consiste à puncturer le Shen Shu - 23 V - point Shu assentiment des Reins, le Pian Li - 6 GI - passage de travers, point Luo du GI, le Hou Ding - 19 VG - derrière le vertex, auxquels s'ajoute en cas de myopie féminine très marquée le Shui Quan - 5 Rn - eau de la fontaine, point Xi du Rn.

Sans oublier le Zan Zhu-2 V et le Kun Lun-60 V - Montagne Kun Lun - point Jing (King) du méridien de la vessie. D'autres puncturent le Yang Lao : 6 IG - « Entretenir la vieillesse » - point Xi du méridien dont on dit qu'il éclaircit la vue et rétablit la communication entre les « Luo », point « antiviellissement » ; Yang Lao, associé au Hegu (4 GI), Qu Chai (4 V) courbe erronée, Feng Chi (20 VB), Wu Chu (5 V) cinq contrées.

Dans un autre ouvrage, le « He Bei Zhong Yi Xue Yuan », on ne conseille qu'un point le Tou Quang Ming - 5 PC - « au-dessus de la clarté », qu'on stimule légèrement tout en laissant l'aiguille en place un quart d'heure.

Nos confrères chinois ont fait état au Symposium National Chinois sur l'acupuncture et l'analgésie acupuncturale à Pékin en 1979 de traitement par électropuncture avec le marteau dit fleur de prunier (Mei Hua Zhen) ; ils utilisent soit le point Zhengguan 6 V « réception de la lumière », soit l'association suivante :

- Zhengguan 6 V
- Fengchi 20 VB
- Neiguan 6 MC - Barrière interne
- Da Zhui 14 VG - Grande vertèbre

Plus récemment, au Congrès International d'Acupuncture et de Moxibustion d'août 1984, à Pékin, le protocole thérapeutique concernait l'utilisation des points suivants :

- Hegu - 4 GI
- Taichong - 3 F - Assaut suprême
- Guang Ming - 37 VB - Lumière Clarté

D'autres points peuvent également être puncturés :

- le Shangxing - 23 VG - étoile supérieure
- le Yuzhen - 9 V - oreiller de jade

Il est possible également de faire appel à des points de l'oreille :

- PA n° 8, situé en plein milieu du lobule
- PA n° 24, 1 et 2 situés au niveau du sillon inférieur du tragus, le n° 1 en avant et le n° 2 en arrière

ou à la zone crânienne :

- n° 10, dite zone de la vision, située de part et d'autre de la protubérance occipitale externe.

#### IV - LES RESULTATS

Une statistique chinoise récente, faite à l'hôpital Kman An Men porte sur 1.043 patients, tous âgés de moins de 20 ans, et concerne 2.057 yeux.

Le traitement a été effectué selon la technique de la « fleur de prunier » avec charge électrique au niveau des points 6 V, 20 VB, 6 MC, 14 VG. Il comprenait sept séries de quinze séances effectuées un jour sur deux ; le résultat a été le suivant :

- guérison dans 21 % des cas
- efficacité nette (gain de 3 dioptries) : 56 %
- amélioration (gain d'une dioptrie) : 22 %
- échec : 1 %

Le traitement a été d'autant plus efficace que la myopie était légère et le sujet jeune.

D'autre part, au second Symposium d'acupuncture et de moxibustion de Pékin en août 1984, les études ont porté sur 60 personnes jeunes représentant 109 yeux malades ; les points utilisés étaient le 4 GI et le 3 F bilatéraux, accompagnés du 37 VB ; chaque traitement comprenait deux séries de quinze séances ; les résultats furent :

- amélioration ou guérison : 85 %
- échec : 15 %

Au terme de cette étude, nous pouvons dire que l'acupuncture est efficace dans la myopie ; le traitement est d'autant plus efficace que le sujet est jeune et la myopie récente ; sur le long terme, il semble que le massage du point Chengguang (6 V) effectué par le sujet lui-même permette de consolider les résultats obtenus.